

**муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 11 «Светлячок»**

**Педагогический проект
« Пейте, дети, молоко – будете
здоровы! »**

Воспитатель: Гончарова Ю.Н.

Срок реализации проекта - 4 недели

Участники: воспитатель, дети подготовительной к школе группы № 6
«Одуванчик», их родители, инструктор ФК Пономарева Г.А.

Таганрог 2017 г.

Актуальность:

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно по своему химическому составу и биологическим свойствам занимает исключительное место среди продуктов животного происхождения, используемое в питании детей всех возрастных групп.

Цель программы

Обогатить знания детей о молоке, как о ценном и полезном продукте для роста детского организма, вызывать у детей желание употреблять в пищу молоко и молочные продукты.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

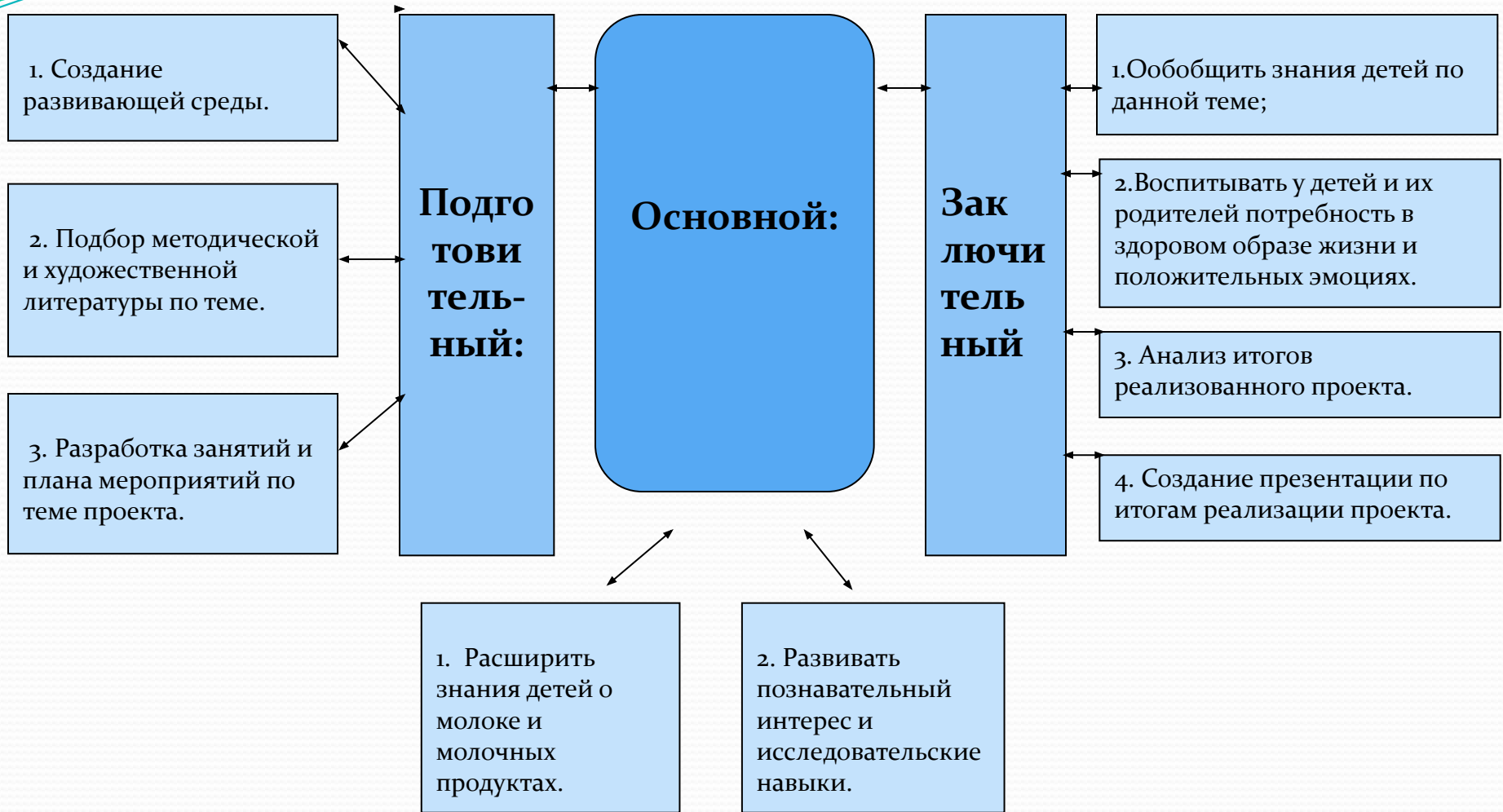
```
graph TD; A[ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ] --> B[Расширить знания детей о молоке и молочных продуктах.]; A --> C[Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познавать новое.]; A --> D[Привлечь родителей в работу проекта.];
```

Расширить
знания
детей о
молоке и
молочных
продуктах.

Развивать
познавательный
интерес к
исследовательской
деятельности,
желание познавать
новое.

Привлечь
родителей в
работу
проекта.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

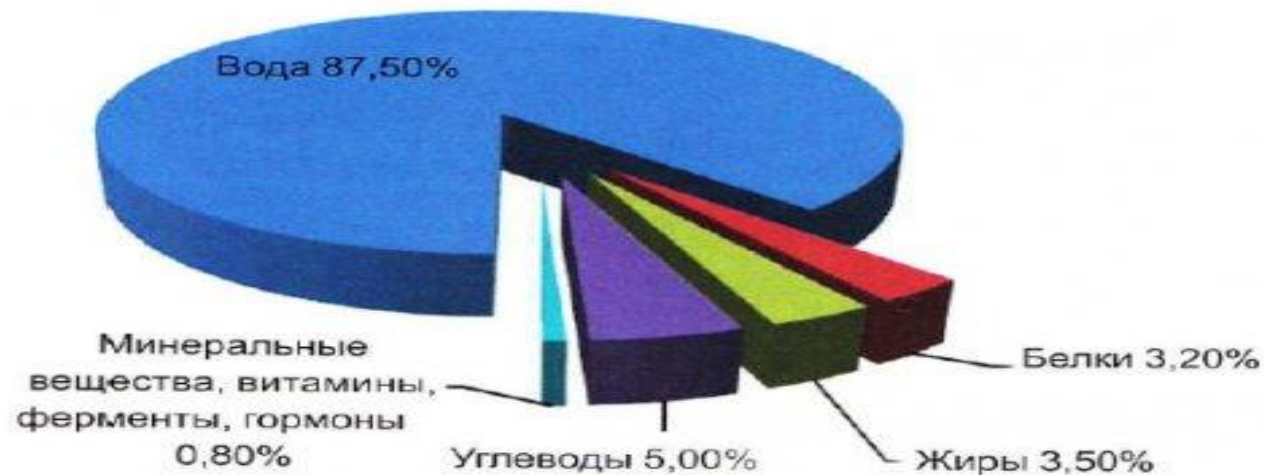


ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА

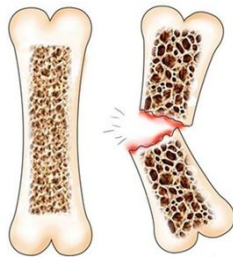
- Проведен опрос детей, с целью выявления степени информированности перед началом проекта для сравнения знаний по окончании проекта. В результате опроса выявлено:
- Дети знают, что - Молоко дает корова- Корова ест травку- Родители покупают молоко в магазине - Из молока варят кашу, делают мороженное.
- По результатам наблюдения воспитателя выявлено, что потребляют молоко около 60% детей группы.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

- 1. Состав молока: Молоко состоит из воды - 87,5 %; белков - 3,2 %; жиров - 3,5 %; углеводов - 5,0 %; в состав молока входят минеральные вещества, витамины, ферменты, гормоны - 0,8 %. Растущий детский организм особенно нуждается в кальции, фосфоре, железе, кальции, фосфоре.



- 2. Польза молока
- В молоке содержится: - витамины (около 20, например, А – для хорошего зрения, В – для роста); - минеральные соли: кальций (укрепление костей), который усваивается организмом на 100 %, чем не могут похвастаться другие продукты. Недостаток кальция ведет к остеопорозу (ломкости костей).
- калий (для нервной системы); магний (для сердца и мышц); фосфор (энергия организма);
- Из питательных веществ, которые есть в молоке, строятся кожа, мускулы, кости, зубы.
- Однако:
- Нельзя пить молоко без тепловой обработки.
- Нельзя пить молоко, если нарушены условия его хранения.



Проведено совместное занятие с инструктором ФК:

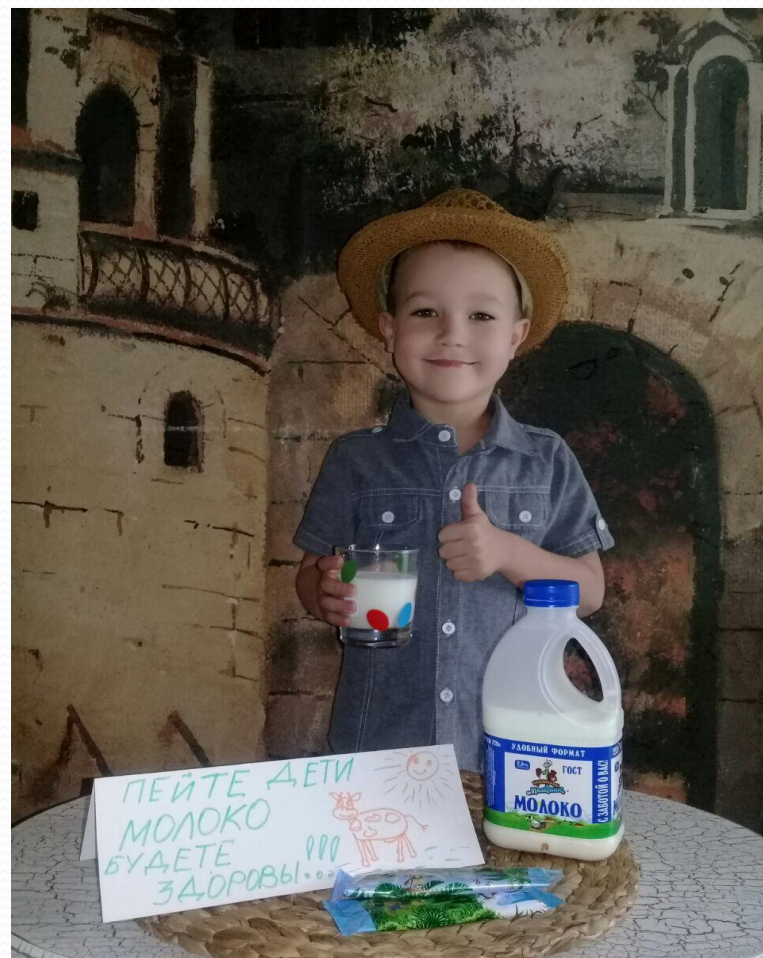


Экскурсия в магазин:



Провели эксперимент и приготовили из кефира, который является молочным продуктом – творог





Дегустировали полученный молочный продукт - творог:



Рассказали и показали родителям о молоке и его пользе: родители собирали молочные витамины



Привозили молоко в магазин



Доили корову:



Результаты:

- дети, проведя совместно со взрослыми, собственную исследовательскую деятельность, получили первоначальные представления о полезных свойствах молока и молочных продуктов. Расширились знания детей о разнообразии молочных продуктов и использовании молока в приготовлении различных блюд . Дети стали с большим желанием употреблять молоко и молочные продукты в детском саду.
- По итогам проведенного проекта процент потребления детьми молока и молочных продуктов увеличился с 60% до 95%.



Спасибо

за

внимание!