

Презентация
«Наше лето в детском саду»

Воспитатели: Крылова Т.М.
Городнова А.В.

Здравствуй лето!»

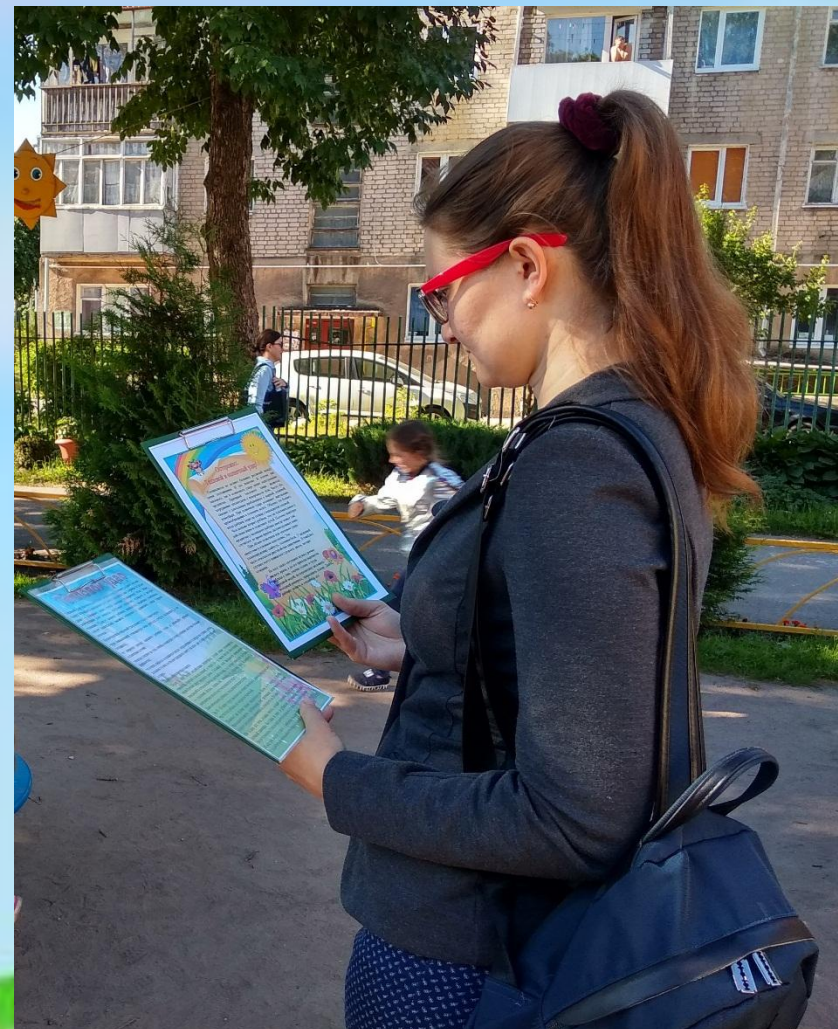
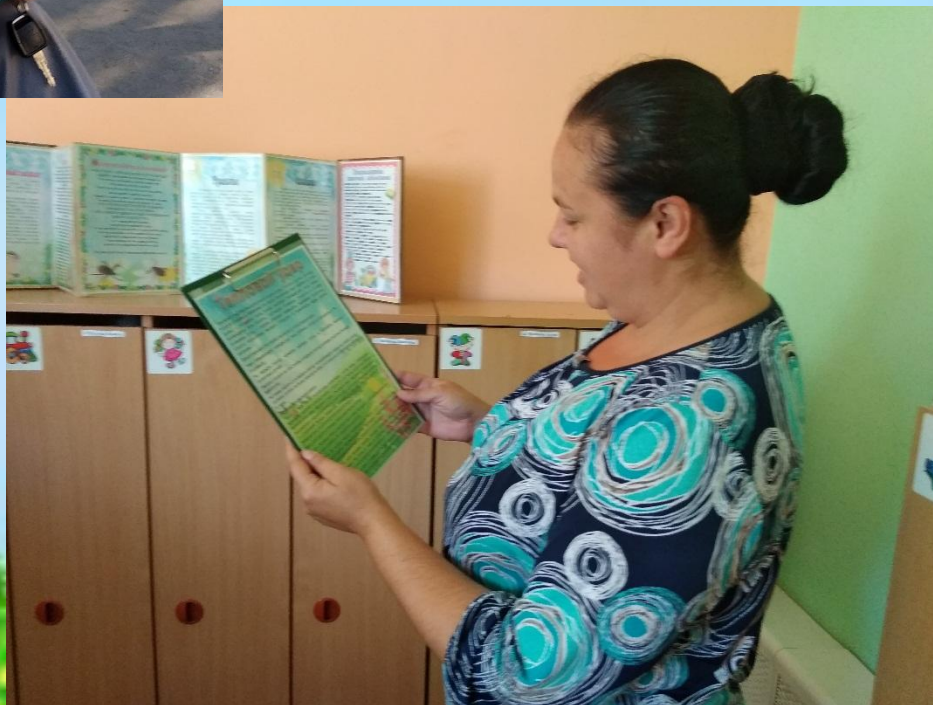
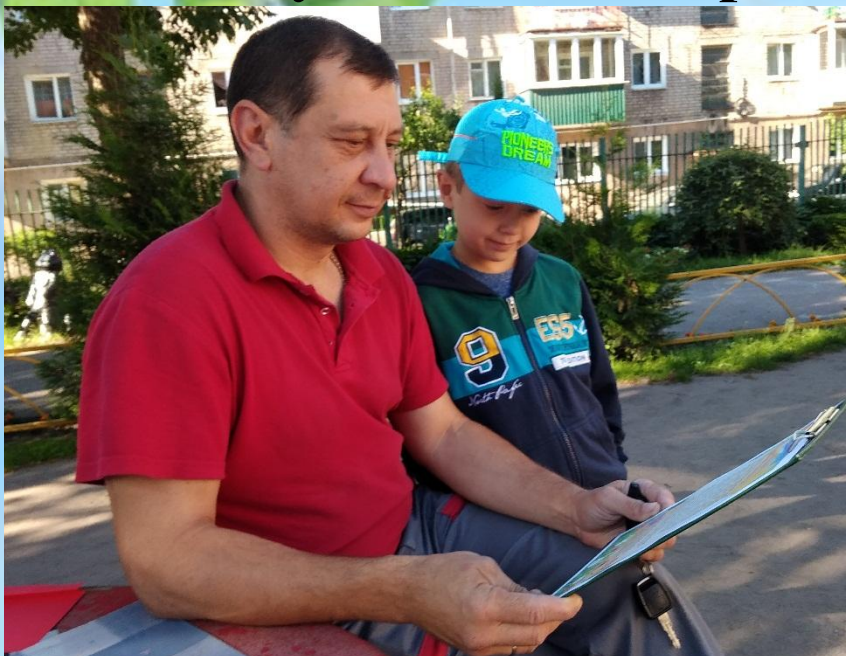


Играем в баскетбол





Консультации для родителей



«Здравствуй лето!»







«Наше солнышко лучистое»



«Радужная неделя»



Матч между командами



Экскурсия в медицинский кабинет. Поздравительная открытка ко дню медицинского работника



Сюжетно – ролевые игры



Опыты с водой



«Кондитерский цех: выпечка пирожных»



Пирожное «Клубничка»



Неделя «Моя Родина – Россия»





Неделя «Здоровья»



«Как правильно чистить зубы. Что полезно и что вредно для зубов»



«Здоровые зубы – залог здоровья» - семья Даниила М.

Здоровые зубы –

Мы чистим, чистим зубы
И весело живём.
А те, кто их не чистит,
Всю жизнь пойдёт
Живая на звали.
О зубах не забывай!
Стижу-вара, скручу-вкру
Чистить зубы не ленись?

Чистим зубы
дважды в сутки,
Чистим долго:
Три минутки.
Щёткой чистой,
Не лохматой,
Ластой вечною
ароматной

Сохраните зубы здоровыми!

1. Съешьте фрукты и овощи.
2. Прополосните рот после еды.
3. Меняйте зубную щётку каждые 3 месяца.
4. Чистите зубы 2 раза в сутки.
5. Плавательные очки надевайте обязательно.

залог здоровья!

**СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА – МОИ
ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!**

**ЛИЗА Р.
ГР. №5. «Умнички».**

**ПОЛЕЗНАЯ ВКУСНЯШКА
САЛАТЫ**

**Семья Ульяны Г.
ГР. №5. «Умнички».**

ЗАКАЛКА, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ - всех целей достижение!



Наша газета посвящена закаливанию, играм на свежем воздухе и спорту! Мы расскажем вам, как это интересно и полезно, и даже покажем на собственном примере!

Привет, ребята!

ЛЕТАЮЩАЯ ТАРЕЛКА

Играющие стоят в кругу и перебрасываются летающей тарелкой. Кто не поймал – выбывает из игры.

Ребята! Сейчас я вам расскажу, в какие игры можно играть на улице!

ИГРА С МЯЧОМ

Ведущий подбрасывает лёгкий мяч в воздух. Как только он ловит его – играющие должны застыть и не шевелиться. У кого не получилось – становится ведущим.

МЯЧ В ВОЗДУХЕ

Играющие образуют круг с водящим в центре. Игроки перебрасывают друг другу мяч. Водящий должен поймать его. Если это удалось, на его место встаёт играющий, после броска которого мяч был осален.

А какие игры на свежем воздухе знаете вы?

ЗАКРЕПКА ДЛЮУМА



Гимнастика появилась в Китае за 4 000 лет до н.э. В Древнем Египте популярны были плавание и рывалка, а у персов – йога.

Самой спортивной нацией были греки. Они развивали такие виды спорта, как борьба, метание дисков, состязание на колесницах и в бегах. Каждые четыре года греки проводили Олимпийские игры.

А вот и история спортивных игр!

Со временем появлялись новые виды спорта, уточнялись правила. Спорт стал профессиональным и популярным.



Друзья мои спортивные! А знаете ли вы, что закаливание нам необходимо, чтобы меньше болеть и чувствовать себя бодрыми?

Начинаем закаливание с ежедневных воздушных ванн! Такие ванны лучше принимать утром или вечером (не позже 18 часов), спустя 30-40 минут после еды. Начинаем с комнатной температуры, затем постепенно снижаем её и увеличиваем продолжительность времени. Не забудьте, что дошкольникам ванны дольше 40 минут! Воздушные ванны отлично сочетаются с гимнастическими упражнениями!



Обтирайся – закаляйся!

Приступаем к влажным обтираниям. Сначала обтирают руки – от пальцев к плечу, затем ноги – от пальцев к бедру, далее грудь, живот и спину! Насухо вытретесь полотенцем!

Обливаем ноги. Начинаем обливания тёплой водой (+28°C), затем снижаем на 1°C в неделю. Но температура не должна быть ниже +18°C! Не забудьте вытереть ноги насухо!

Обливаемся целиком. Такое обливание – самое трудное. К этому нужно долго готовить свой организм!

Физкульт-привет!

Делать зарядку по утрам можно всей семьёй! А ну-ка, становись в строй!

Для начала включи бодрую музыку и немного потанцуй!

Теперь покажем руками и ногами – кто как может!

Строимся друг за другом и передаём мячик или игрушку через голову. Последний получает мяч, перебежав вперёд, и так, пока первый в ряду снова не окажется в начале!

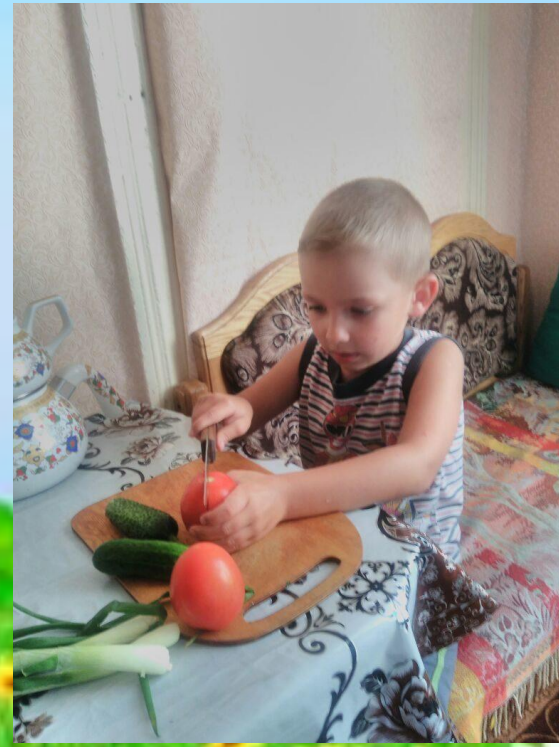
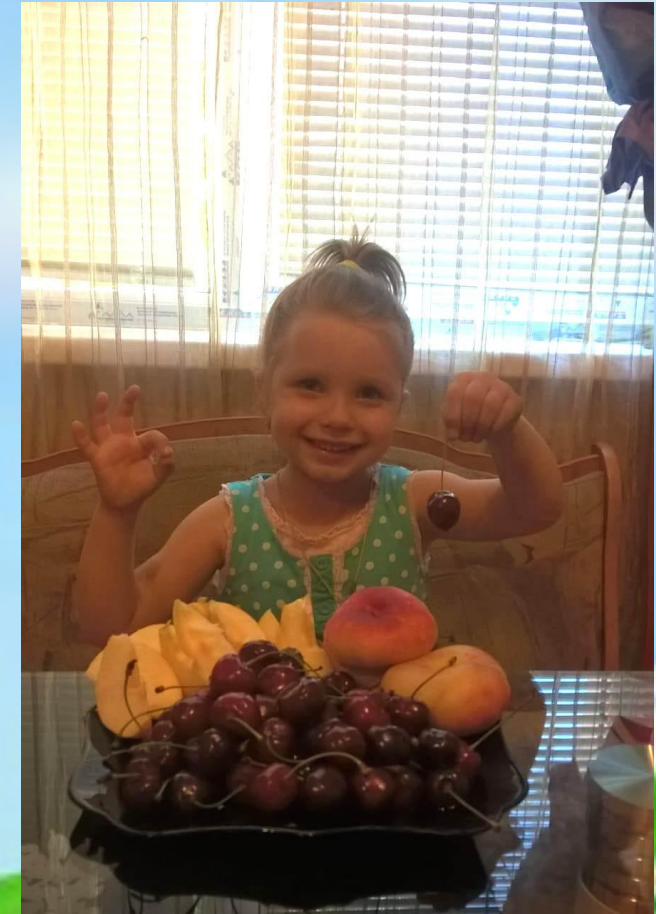
Только не Тузо!

Ну а теперь умываться и чистить зубы!

Зарядка окончена!

Кто каким видом спорта занимается?





ВИТАМИНЫ



РОСТ

ЗРЕНИЕ

КРЕПКИЕ ЗУБЫ



СИЛА

АППЕТИТ

ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ



БОДРОСТЬ

НЕТ ПРОСТУДЕ

Вероника С. группа № 5 "Умнички".



«Развиваемся, спортом занимаемся»



Спортивные эстафеты



Неделя «Детской книги». Экскурсия в библиотеку.





Мастерим закладки для книг



«Читаем и рисуем сказки А. С. Пушкина»



Посещение библиотеки. «Читаем стихи: А.С.Пушкина Кристина Б., Арина Н.»



Экскурсия в магазин «Книжная лавка»



«Неделя безопасности движения».
Подготовка к сказке «Огнехвостик». Изготовление атрибутов.





Сказка «Огнехвостик»



«Делаем светофор»



Рисуем мелками. Учим малышей правилам перехода через улицу

