

# **Время есть Б ЧКИ**



**Полякова Наталья Анатольевна  
учитель начальных классов  
1 квалификационной категории**

# ПОЛДНИК

## Время есть булочки



Запомни

Утром - завтрак

Днём-обед и ПОЛДНИ

Вечером - ужи

Н

**ПОЛДНИК**

-

**лёгкий приём  
пищи**

# ЕДА ДЛЯ ПОЛДНИКА



Белая водица,  
Всем нам пригодится.  
Из водицы белой  
Всё, что хочешь, делай.







# Конкурс-викторина «Знатоки молока»





# ЕДА ДЛЯ ПОЛДНИКА

Молоко,  
молочные  
продукты



## ВЫПЕЧКА

# А





**печень**

0



СУШКИ

И



КРУАССАН





**блины**

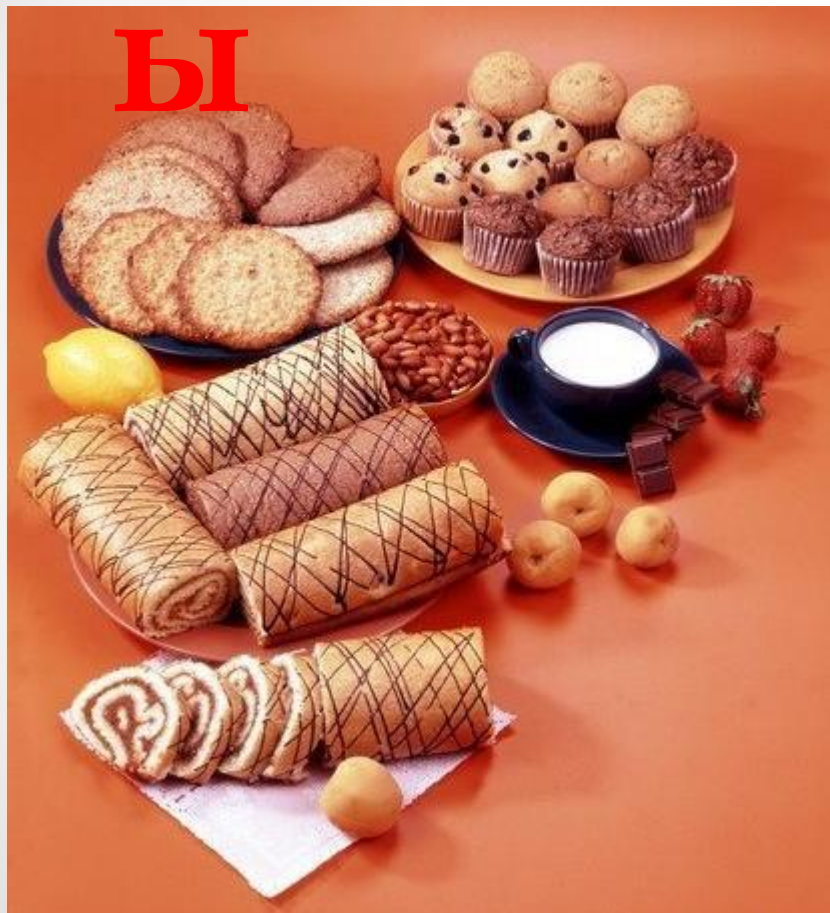
**оладь**

**и**





# рулет



# пряник

# и



**плетёнка**



**батон**





**ватрушк**

**и**



Таких **ЖАВОРОНКОВ** пекут на день памяти  
• 40 мучеников Севастийских (22 марта) •









Завязать жгут узлом, придавая одному кончику форму головки птицы.











Другой кончик немного расплющить и сделать несколько надрезов в виде хвостика птицы.



Сделать глазки из изюма (разрезать изюминку на несколько частей).



жавороно

к





**Молодцы !**



# Источники ресурсов:

- Девочка полдничает <http://www.megabook.ru/MObjects2/DATA4/otherfiles/rykunova2173.jpg>
- Девочка, кувшин с молоком <http://www.artleo.com/min/201203/19798.jpg>
- Корова <http://img.cliparto.com/pic/xl/183996/3226143-the-cow.jpg>
- Кувшин с молоком <http://i.doska.ru/images/2013-01-13/9270/Xn8PFUtm/1.th2.jpg>
- Йогурт  
- [http://www.molokonadom.com/published/publicdata/MOLOKONA1/attachments/SC/products\\_pictures/809\\_enl.JPG](http://www.molokonadom.com/published/publicdata/MOLOKONA1/attachments/SC/products_pictures/809_enl.JPG)
- Кефир [http://mosuniopt.ru/d/92794/d/63264201\\_7.jpg](http://mosuniopt.ru/d/92794/d/63264201_7.jpg)
- Сметана  
[http://www.inshop24.ru/static/pimages/productimage-picture-00078719-92249.jpg\\_620x620\\_q85.jpg](http://www.inshop24.ru/static/pimages/productimage-picture-00078719-92249.jpg_620x620_q85.jpg)
- **Хлебобулочные изделия**  
[http://arstyle.org/uploads/posts/2010-01/1262694326\\_1194631677\\_083\\_004.jpg](http://arstyle.org/uploads/posts/2010-01/1262694326_1194631677_083_004.jpg)
- Батон <http://bm.img.com.ua/img/prikol/images/large/9/5/176759.jpg>
- Сушки [http://sweetinfo.ru/data/tradeboard/4188/tradeboardJwzwtT\\_img.jpg](http://sweetinfo.ru/data/tradeboard/4188/tradeboardJwzwtT_img.jpg)
- Круассаны <http://www.marr.ru/data/catalogue/0001411/kruasan-syr.jpg>
- Оладьи <http://usiter.com/uploads/20120417/blini+hlebobulochnie+izdeliya+65143386716.jpg>
- Ватрушки  
<http://usiter.com/uploads/20120531/vatrushki+hlebobulochnie+izdeliya+eda+44196065888.jpg>
- Печенье  
<http://usiter.com/uploads/20120417/pechene+domashnee+domashnyaya+vipechka+hlebobulochnie+izdeliya+vipechka+62930691367.jpg>
- Жаворонки [http://gotovim-doma.ru/img/img0371\\_1.jpg](http://gotovim-doma.ru/img/img0371_1.jpg)
- Булочка Жаворонок  
<http://www.photorecept.ru/wp-content/uploads/2011/02/bulochki-zhavoronki-img.jpg>