

Спортивное лето в детском саду



Цель летней-оздоровительной работы

- **обеспечение возложенных на ДОО задач по охране и укреплению здоровья детей дошкольного возраста в летний период, обеспечение двигательной активности и всестороннего развития ребенка.**

Задачи:

- Создать условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей .
- Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ежедневно во всех возрастных группах реализуется несколько форм физкультурно-оздоровительной деятельности: утренняя гимнастика в летний период времени на открытом воздухе, разнообразные подвижные игры в течение всего дня, занятия по физической культуре в зале и на воздухе, плавание в бассейне. Все вместе эти формы деятельности позволяют обеспечить двигательную активность детей на протяжении всего дня, рационально распределить интеллектуальную и физическую нагрузку детей.

Материально-техническое обеспечение ДОУ

- На территории детского сада имеется спортивная площадка с «полосами препятствий» (стенка для лазанья, дуги, мишени для попадания в цель, яма для прыжков в длину), выносные футбольные ворота, теннисный стол.

Подвижные игры проводились в каждой возрастной группе.



Один раз в неделю проводились спортивные праздники:





Дорожка препятствий



«Девочка-Рёвущка», приобщает к здоровому образу жизни через эстафеты, состязания, подвижные игры.



Шапокляк присоединилась к игре



Теннис



Бадминтон



Подбрасывание шарика ракеткой



- В детском саду оборудован физкультурный зал для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием и тренажерами. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении даже летом в плохую погоду.

Использование тренажеров на физкультуре.



Отрабатывали элементы баскетбола



- В системе физического воспитания особый интерес представляет использование игровых методов и упражнений из арсенала спортивных игр. Мы используем обучение элементам футбола в системе физического воспитания детей. В процессе занятий формируются такие качества, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.



Отработка ударов в ворота





девочки не отстают от мальчишек



**Регулярные занятия плаванием
положительно влияют на закаливание
детского организма. С августа дети с
удовольствием посещали бассейн.**



Приобщайте детей к спорту!



Коллектив детского сада организовал жизнь детей в детском саду таким образом, что они провели лето с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости, положительных эмоций но и конечно здоровый дух в здоровом теле!

Спасибо за внимание!