

Лекарственные растения родного края.



Презентацию выполнила Пантус
Анастасия - ученица 2 "Б" класса
МАОУ СОШ №26
города Балаково

Лопух

Растения я видное,
Да имя у меня обидное.
Я не щедр и так богат,
Не сорняк, а сущий клад!



- У этого растения несколько названий — лопух, репей или репейник. Считается сорным, неприхотливым растением, растущим вблизи человеческого жилья — у дорог, в огородах, на лугах, в полях. Какие растения называют «сорными» или «сорняками»? Сорное растение — это то, которое засоряет посевы. А “неприхотливое” растение это то, которое довольствуется самыми простыми условиями для роста.
- Название «лопух» это широколистное растение получило потому, что в старину лист назывался «лоп». На первом году жизни у лопуха вырастают огромные листья, а на втором — высокий стебель, который бывает выше человеческого роста, с небольшими фиолетовыми цветами. Затем растение отмирает.



Лопух большой очень часто используют в медицине. Для приготовления лекарств чаще всего используют корни, реже листья и плоды. С помощью этого растения лечат болезни, заживляют раны, укрепляют волосы. (Можно показать детям пузырек с репейным маслом). Недаром появились такие поговорки: «Лопух — от ста недугов», «Репей не прилипала, хорош когда здоровья мало!». Лопух хороший медонос. Мед лопуха темный и тягучий, но очень питательный. Также отличный корм для скота. Но для овец лопух или репей вреден — он портит им шерсть.



Рябина

- Осенью мы любим разнообразными красками природы. Все вокруг желтеет и краснеет, радуя наш глаз сочными осенними красками. И особенно хороша в это время года красавица - рябина, о которой сложено немало стихов и народных песен
- Рябина была известна как пищевое растение с давних времен. Даже во времена Киевской Руси славяне употребляли в пищу квашеные ягоды рябины с медом. Именно славяне заметили, что если ягоды рябины, собранные после первых заморозков, добавлять в тесто для выпечки, то изделие приобретет неповторимый пикантный вкус. А хозяйки заметили, что если в сосуд с водой положить веточки рябины, то она не испортится несколько месяцев. На Руси считали, что рябина обладает магической силой и может прогонять злых духов. Поэтому во многих домах ветки рябины даже прибавляли на стены в качестве оберега и защиты от порчи и сглаза. Вешали на входные двери, ворота большие гроздья ягод для того, чтобы злые духи не смогли проникнуть в жилище. Считалось, что рябиновое дерево способно исцелить человека от многих болезней. Поэтому в летнее время года в старину больных детей ложили под рябину для исцеления. Ветки рябины прибавляли к дверям домов накануне праздника Ивана Купалы, как талисман счастья, удачи и здоровья. И в настоящее время жители деревень и поселков стараются посадить кустики рябины возле своих домов.
- На Руси из ягод рябины, смешанных с сахаром делали самодельные конфеты для богачей. Со временем выяснилось, что плоды рябины помогают при многих недугах: при авитаминозе, дизентерии, желчнокаменной болезни, ревматизме, анемии. Рябина является натуральным средством, способным и накормить, и подлечить, и глаз своей красотой порадовать. Ягоды рябины используют не только в медицине, но и в пищевой промышленности. Для детей можно ягоды рябины высушить, пересыпав сахаром. Это будет вкусным, натуральным и полезным лакомством. Плоды рябины можно не только сушить, но и замораживать, замачивать, готовить в виде соков, пюре, варенья, сухого рябинового порошка. Вот такая замечательная и прекрасная наша красавица рябинушка!

Полезные свойства рябины обыкновенной давно знакомы медицине. Целители Древнего Востока обращали внимание на такое ценное свойство рябины, как способность *«удерживать питательные вещества в организме»*. В ней – значительное содержание витаминов и легкоусвояемых сахаров, поэтому при авитаминозах ягода незаменима. По содержанию каротина рябина даст фору некоторым сортам моркови. Полезен напиток из рябины с шиповником.

Ягода оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее действие. При лечении в ход идут плоды, цветы и листья рябины обыкновенной. Она полезна для кишечника, обладает желчегонным действием

Стихотворение о рябине

«Ты рябинушка, ты кудрявая,
В зелёном саду пред избой цвети,
Ты кудрявая, моложавая,
Белоснежный пух — кудри-цвет твои.
Убери себя алой бусою,
Ярких ягодок загорись красой;
Заплету я их с темно-русою,
С темно-русою заплету косой».





Тысячелистник

- **Тысячелистник** обыкновенный представляет собой многолетнее, сложноцветное, невысокое, душистое растение. Корневище растения толстое, желтого окраса, имеющее множество корней и подземных побегов. У растения имеется прямостоячий стебель, слабо ветвящийся в верхней его части. На невысоком стебле располагаются очередные листья серо-зелёного цвета, бывающие голыми или опушенными. На нижней стороне у листьев имеются масляные железки. На вершине стебля находится соцветие, состоящее из множества мелких цветочных корзинок. Плод растения – семянка продолговатой формы, окрашенная в серебристо-серый цвет. Растение зацветает в период с начала лета до начала осени. Плоды созревают в сентябре-октябре.
- Тысячелистник встречается по всей России, Средней Азии и на Дальнем Востоке. Растение предпочитает расти на опушках, полянах в лесу, по обочинам дорог. Тысячелистник растет в садах, населенных пунктах, в парках на освещенных и чистых от сорняков местах.
- **Тысячелистник лекарственный.** Растение хорошо известно народным целителям своими лекарственными свойствами. Тысячелистник – цветок неприхотливый, он является прародителем многих декоративных сортов для сада, отличающихся яркими красками и выносливостью. В природе растение произрастает на открытой местности, в светлых лесах. У тысячелистника множество тонкорассеченных листьев у основания стебля, и это оправдывает название цветка. Мелкие цветки собраны в крупные зонтичные соцветия.
- В качестве лекарственного растения тысячелистник используют с давних времен. Ещё греческий герой Ахилл исцелял его травой своих солдат, истекающих кровью. По некоторым древним названиям, переведенным на современные языки, можно понять, от каких болезней и кто лечился этим цветком: «тысячелистник рыцарей», «травя солдатских ран», «травя крови», «чахоточная трава» и прочее.
- Древние римляне после завоевания земель обязательно сеяли возле своих военных лагерей это растение и называли его военной травой. Тысячелистник специально высаживали возле рабочих мастерских, чтобы всегда под рукой была свежая трава и можно было наложить повязку из растения в случае травмы или открытой раны. Помимо этого, тысячелистник использовался для магических ритуалов. С помощью растения гадали, колдовали и накладывали порчу.
- В XVII веке траву стали добавлять в еду в качестве специи, поскольку листья и цветки растения имеют довольно приятный вкус. Наиболее привлекательными для лечебных целей являются цветущие верхушки растений, срезанные вместе со стеблем длиной не более 15 см. Цветки срывают, отступив от верхушки растения на 2 см. Сушат сырье в тени и хранят не больше двух лет.








Календула

- Календула лекарственная (ноготки) - однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, достигающее высоты 40—60 см. Стебель ветвистый, мягкоопушенный, ребристый. Листья очередные, цветки золотисто-желтые или оранжевые, собранные на верхушке стеблей в корзиночные соцветия диаметром 3 — 5 см. Запах цветов — ароматный, цветет все лето, начиная с июня, семена созревают в августе.

Лечебные свойства календулы

Полезные свойства календулы известны с древности. Ее использовали при лечении различных заболеваниях кожных покровов, а также для заживления всевозможных ран. Уже тогда люди считали, что растение способно излечить рак. И уже в современном мире эта способность была с успехом доказана. Применение календулы для лечения раковых опухолей сейчас считается целесообразным. Только один взгляд на эти цветы улучшает настроение. Широко применяется календула в кулинарии, народной медицине, косметологии и мыловарении.

Можно составить целый список полезных свойств календулы. Среди них нормализация давления, желчегонное и болеутоляющее действие. Она уменьшает рост опухолей, очищает печень, останавливает кровь и уменьшает отеки. Очень полезна для сердца и имеет еще целый ряд других показаний.



Что за странные цветки
Под названием Нюгетки?
Так похожи на ромашки —
Все в оранжевых рубашках
Целый день они смеются.
Все Календулой зовутся.



