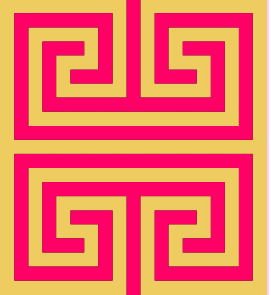


# ПРИБОЩЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА

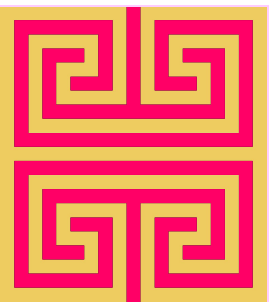


Инджиева Л.И.  
Учитель калмыцкого языка  
МКДОУ- д/с № 14 «Герел»



«Национальные особенности,  
наследственные и социальные  
оказывают существенное влияние  
на физическое развитие  
ребенка...»

Г. Н. Волков



Организация физического воспитания

дошкольников является ведущим направлением воспитательно-образовательной работы с детьми в нашем дошкольном учреждении.

Растить детей здоровыми, сильными,

жизнерадостными- основа всего воспитания;

потому что именно в дошкольном детстве

формируется здоровье, выносливость,

работоспособность, те все качества,

необходимые для всестороннего гармонического развития личности.

Гармонизация развития личности ребенка требует обязательной опоры на народные истоки



## ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА:

- Совершенствовать физическую подготовленность детей через приобщение и обучение их национальным видам спорта.

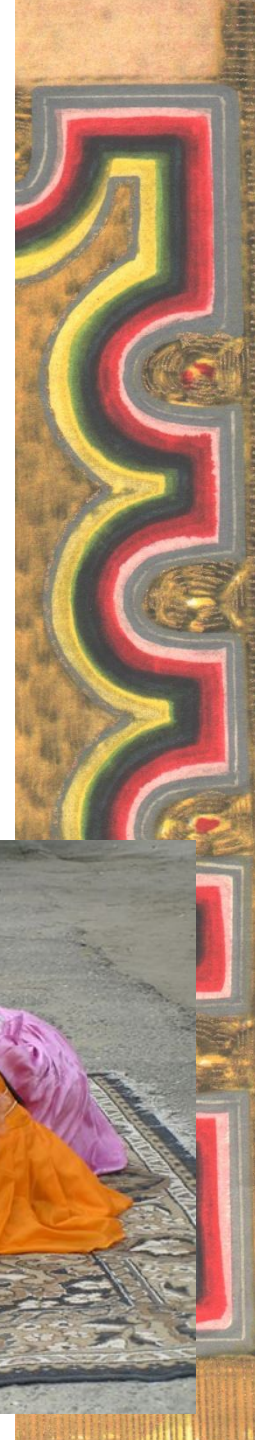


# НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА:

- Национальные подвижные игры
- Калмыцкая борьба
- Стрельба из лука



- Общеизвестно, что игра является ведущим видом деятельности ребенка-дошкольника. Именно в игре и через игру ребенок растет, обучается, развивается, а народные национальные игры, состязания, забавы являются отличным способом повышения их двигательной активности, через этику народных игр и видов спорта воспитывается уважение к людям, развивается чувство товарищества, доброты, справедливого отношения к сопернику.



# ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА ВКЛЮЧЕНО В СОДЕРЖАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

- Кружковая работа
- Занятия по ознакомлению с родным краем
- Развлечения, праздники
- Малая Джангариада
- «Үр сар»



# ОСЕНЬ- МЕСЯЦ ЗДОРОВЬЯ

У калмыков принято перед долгой холодной зимой укреплять здоровье, набираться сил, поэтому в осенний период проводятся:

⦿ Игры, развивающие силы и ловкость:

- «Волк и жеребята»
- «Борьба»
- «Нападение»
- «Зааркань коня»
- «Белый верблюд»
- «Охотник с герлыгой»





## ЗИМА ВРЕМЯ СКАЗОК

- Чтение, драматизация и театрализация калмыцких сказок,  
«Сказка о родном крае», «Храбрый лев»,  
«Веселый воробей», «Храбрый Овше»,  
«Богатырь Шарада», «Петух и павлин»
- Проводится знакомство с подвижными играми:
  - «Скачки альчи́ков»
  - «Загони овец в кошару»
  - «Целься вернее»
  - «Игра для метких»
  - «Хотон кочуют»
  - «Сбей альчик»
  - «Извилистой дорогой»



# ВЕСНА- ВРЕМЯ ЗНАКОМСТВА С ТРУДОМ ОХОТНИКОВ

- Планируются игры, развивающие координацию движений:
  - «Чья лошадь придет раньше к финишу»
  - «Барашек»
  - «Ловкий наездник»
  - «Табунщики»
  - «Волк и козлята»



Так, в течение учебного года дети знакомятся с подвижными играми наших предков.

Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики, в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, находчивость, волю и стремление к победе.

У нашего народа много разнообразных игр, участники которых изображают

животных:

- «Табунчики»
- «Ловкий наездник»



- Успех игры зависит от объяснения. По окончании игры очень важно подвести итог, отметить лучших игроков, удачные моменты в игре, имеющиеся недочеты, все это имеет большое значение для творческого отношения детей к игре, а также поднятия культуры самой игры. Многие народы имеют национальную борьбу, у калмыцкого народа это- «Бөк бэрлдэн»

Во время беседы, рассказываю детям, что перед началом поединка проводится традиционная разминка- соперники танцуют танец «Чичрдг».

Одежда борцов, сама национальная борьба являются мощным средством развития познавательного интереса к культурному наследию предков



# ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЕЙШИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА- СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

- **Стрельба из лука** – вид спорта, в котором производится стрельба из лука стрелами на точность или дальность. Победителем является спортсмен или команда, которая наберёт больше очков согласно правилам соревнований.
- Этот вид спорта формирует у дошкольников ловкость, меткость. Стрельбу из лука мы используем как состязание на праздниках «Малой Джангариады», «Үр сар».



Впечатления детства глубоки и неизгладимы в памяти человека. Они образуют фундамент для развития его нравственных чувств, уважение к истории и любовь к родной республике.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

