

МБДОУ д/с №31 п. Ждановский

# Центр физического развития



Подготовила:  
Воспитатель МБДОУ № 31 п.  
Ждановский  
Горохова Людмила Александровна

**«Здоровье свыше нам дано  
Учись, малыш, беречь его»**

**"Чтобы сделать ребенка умным и  
рассудительным, сделайте его крепким  
и здоровым: пусть он работает,  
действует, бегают, кричит, пусть он  
находится в постоянном движении".**

**Жан Жак Руссо**







**Вам представить мы хотим**

**Уголок спортивный!**

**Хочешь ты здоровым быть?**

**Двигайся активно!**



**Цель** физкультурного уголка.

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

**Задачи** физкультурного уголка: - развитие движений и совершенствование двигательных функций; - достижение необходимой для возраста физической подготовленности; - предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата; - создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях; - приобщение детей к занятиям физической культурой и спорту.

## **Требования к спортивному уголку**

- 1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей.**
- 2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение принципу целесообразности.**
- 3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.**
- 4. Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.**
- 5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.**
- 6. Наличие символики физкультуры и спорта.**

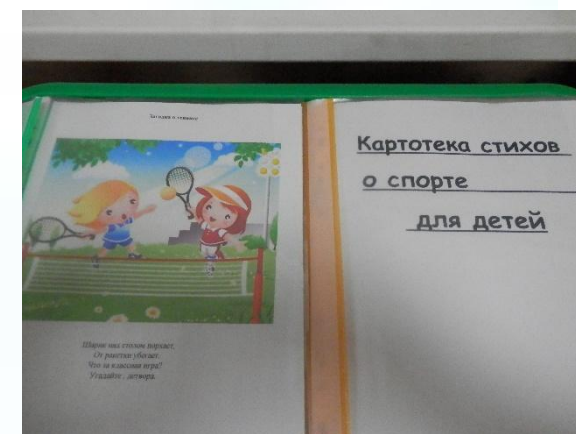
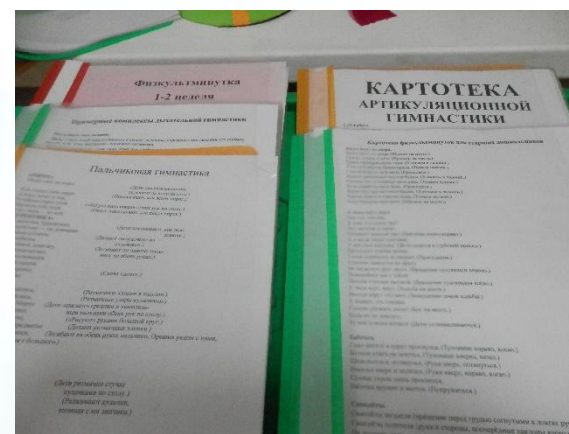
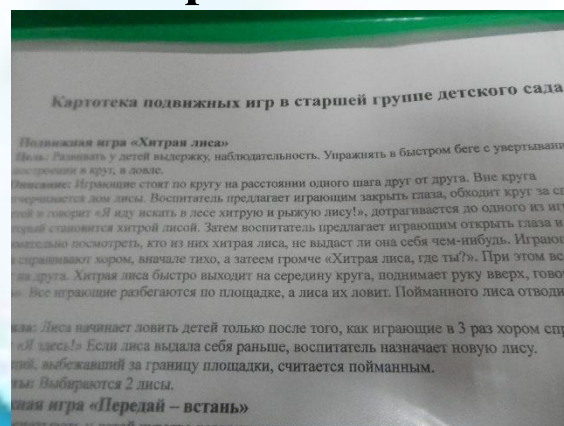
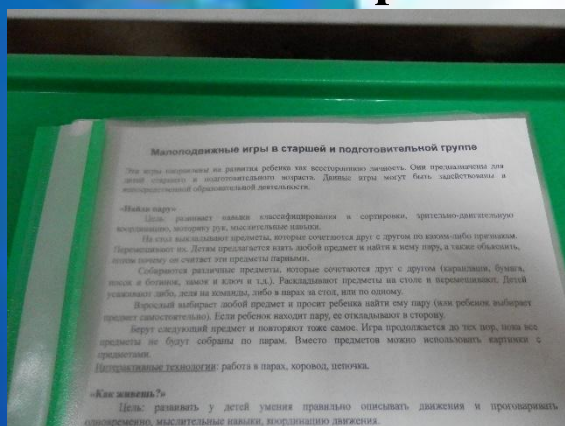
**Уголок у нас чудесный, есть занятия всегда!**

**Помогает быть здоровым нам на долгие года!**





**Теоретический материал:** картотека подвижных игр; картотека малоподвижных игр; картотека физкультминуток; картотека утренних гимнастик, гимнастик пробуждения; картотека стихов и загадок; дыхательных гимнастик в соответствии с возрастом детей; картотека считалок; иллюстрированный материал по зимним видам спорта, иллюстрированный материал по летним видам спорта; символика и материалы по истории Олимпийского движения; сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны.

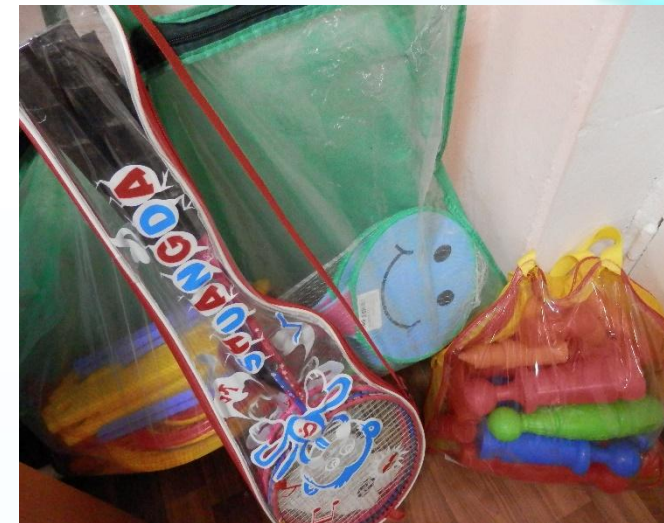




# Любим в игры мы играть, Наши мышцы развивать.

Наличие атрибутов:

- для подвижных игр маски;
- игр с прыжками скакалки, обручи итд.;
- игр с бросанием, ловлей, метанием-мячи, кегли, кольцоброс, мешочки с песком;
- спортивных игр бадминтон, городки;
- дидактические игры





**Наряду с фабричным спортивным оборудованием в нашем уголке находится и нестандартное оборудование, изготовленное воспитателями и родителями.**



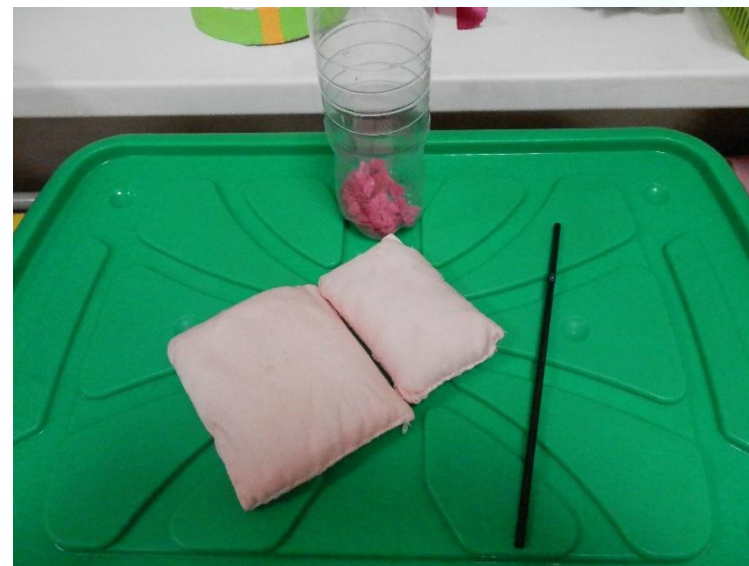
**Чтоб рука была тверда,  
Мышцы были крепки,**

**Не ленитесь по утрам  
Поднимать гантельки**

**В честной драке я не  
струшу,**

**Защиту своих сестер.**

**Бью на тренировке грушу,  
Потому что я боксёр.**



**Массажёр  
Спинку мне  
погладит  
Чудо-тренажёр.  
Мышцы все  
расслабит  
На день даст  
задор!**

**Дорожки здоровья**

**Много ковриков у нас!**

**Заниматься просто класс!**

**Тренируем стопы ног,**

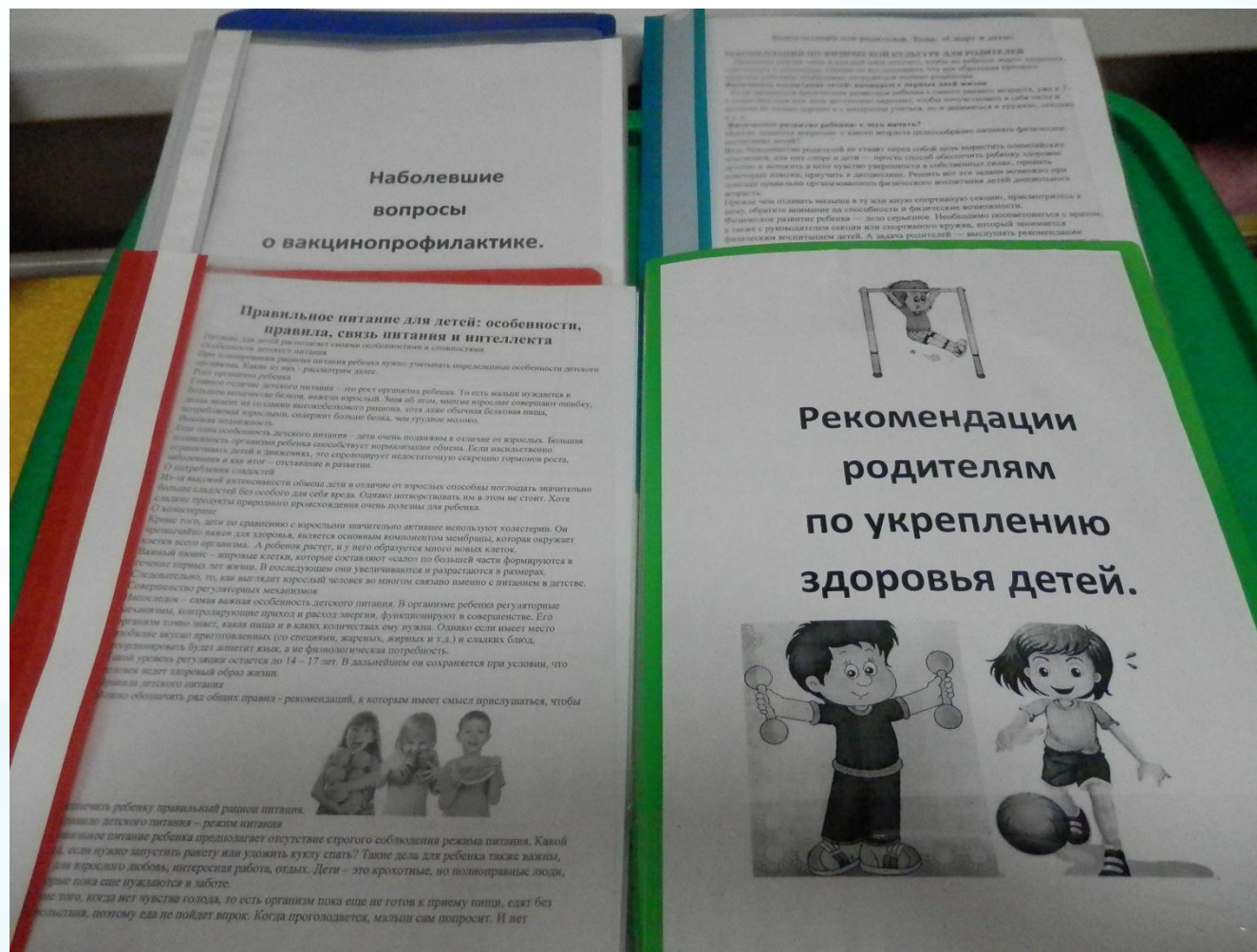
**Чтобы каждый был здоров!**





**Устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды зависит не только от индивидуальных особенностей организма ребёнка, но и также от своевременного и правильного проведения специальных оздоровительных мер.**

**Наличие информации «О здоровом образе жизни и формирование двигательной активности ребёнка в семье» в родительских уголках.**





**Наличие иллюстративного материала для ознакомления воспитанников с разными видами спорта.**





**Спорт для жизни очень важен.  
Он здоровье всем дает.  
На уроке физкультуры  
Узнаем мы про него.  
Мы играем в баскетбол,  
И футбол, и волейбол.  
Мы зарядку делаем,  
Приседаем, бегаем.  
Очень важен спорт для всех.  
Он – здоровье и успех.  
Зарядку делаем с утра –  
Здоровы будем мы всегда.**





**Спасибо за внимание!**

