

# КЛАССНЫЙ ЧАС





# *Секреты здорового питания*



Напиток «Кока-кола» был придуман в  
Атланте (штат Джорджия, США)  
8 мая 1886 года

## Состав «Кока – Колы»

- ✓ вода
- ✓ сахар
- ✓ диоксид углерода
- ✓ краситель
- ✓ регулятор кислотности (фосфорная кислота)
- ✓ натуральные ароматизаторы
- ✓ кофеин

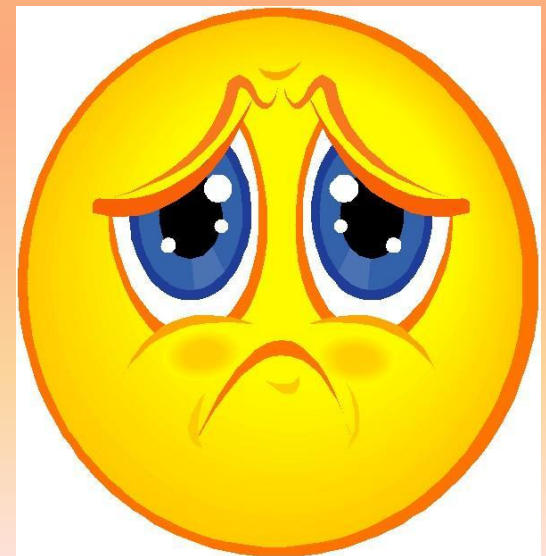


**Coca-Cola**®

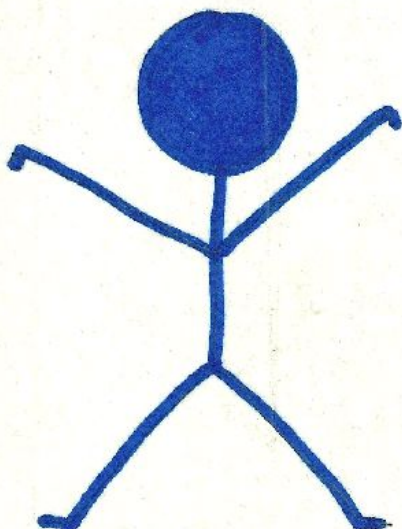
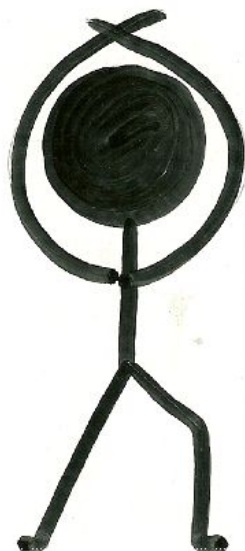
**Кока-Кола:  
вред или польза?**



Если видишь ты рекламу,  
Не тяни за руку маму!  
Ведь на деле все не так –  
Попадёшься как простак.  
Ведь здоров не будет тот,  
Кто «колу», «пепси», «фанту»  
пьёт.



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





День рождения  
ЧИПСОВ -  
24 августа 1853  
года

## *Состав чипсов*

- ✓ Картофель
- ✓ растительное масло
- ✓ идентичный натуральному ароматизатор
- ✓ сухое обезжиринное молоко
- ✓ регулятор кислотности (лимонная кислота)
- ✓ краситель

# витамины



**A**

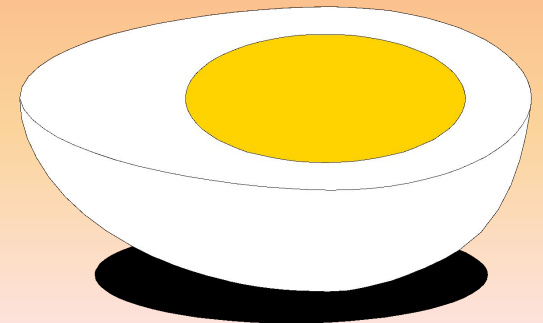
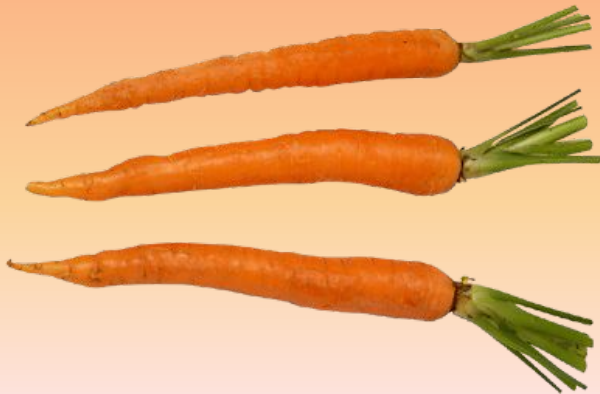
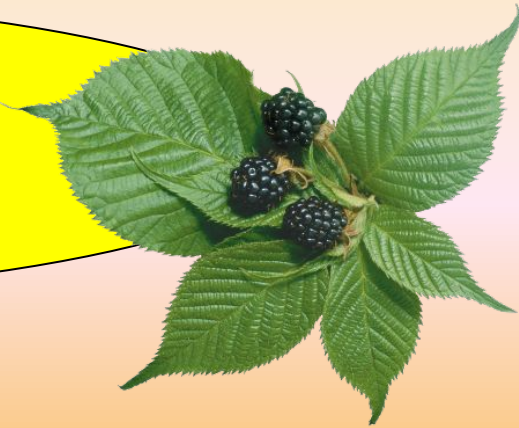
**B**

**C**

**D**

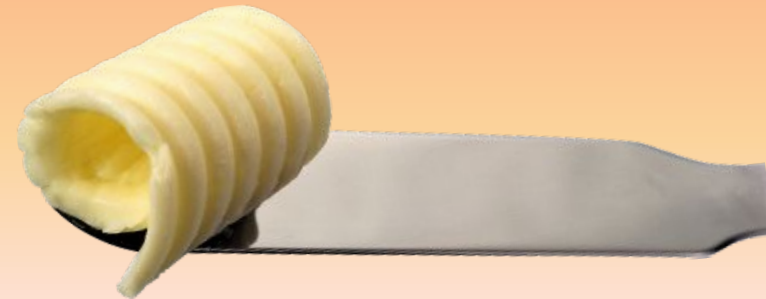


# Витамин - А

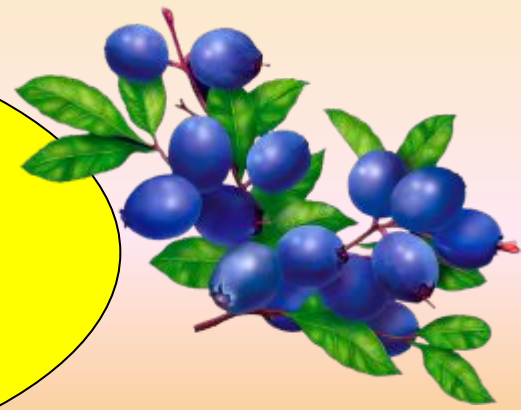




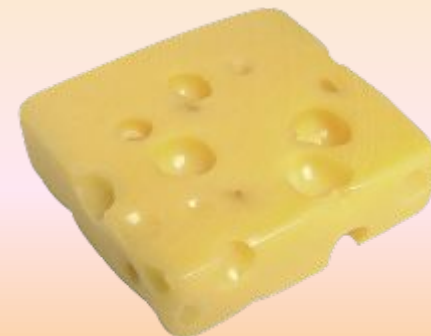
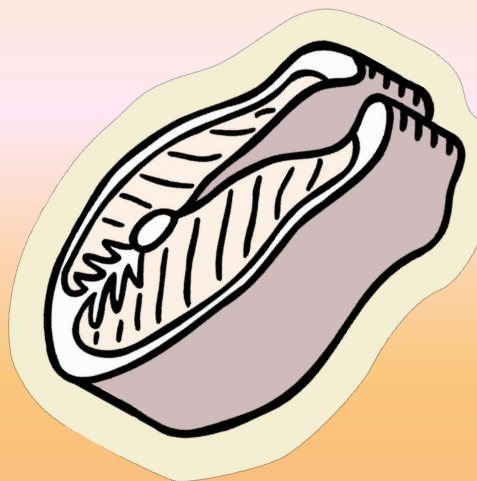
**Витамин А играет важную роль в формировании костей и зубов.**



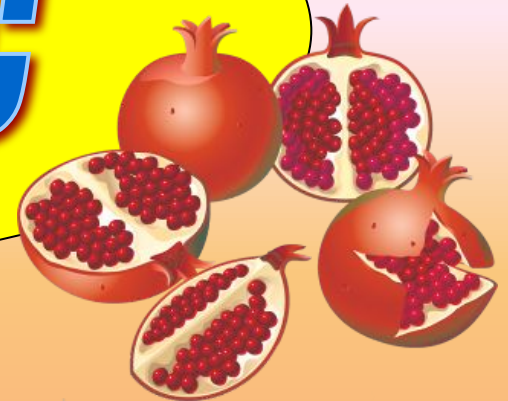
# ВИТАМИН В



**Витамин В улучшает  
зрение, снимает  
усталость с глаз**



# Витамин С

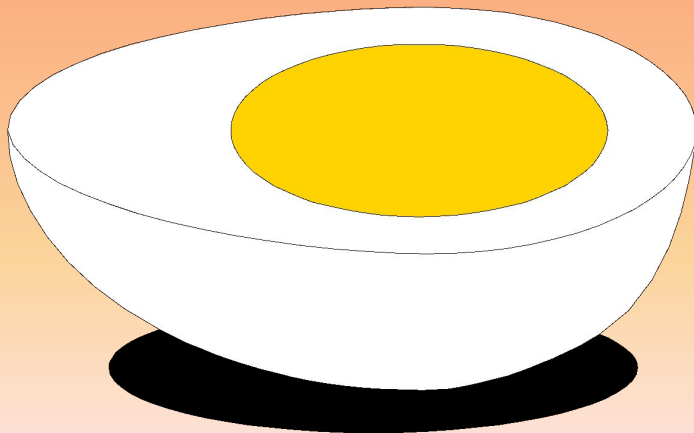
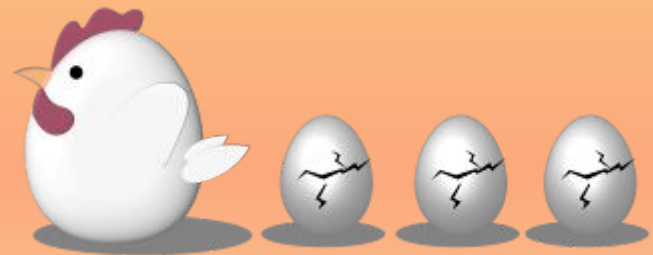


**Апельсины и другие фрукты  
содержат много витамина С,  
помогающего не болеть и  
быстрее  
выздоровливать**





# Витамин D



Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.

# Искусственные витамины





# ИГРА «Полезно – неполезно»



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20

