

КЛАССНЫЙ ЧАС





*Секреты
здорового
питания*



Напиток «Кока-кола» был придуман в
Атланте (штат Джорджия, США)
8 мая 1886 года

Состав «Кока – Колы»

- ✓ вода
- ✓ сахар
- ✓ диоксид углерода
- ✓ краситель
- ✓ регулятор кислотности (фосфорная кислота)
- ✓ натуральные ароматизаторы
- ✓ кофеин

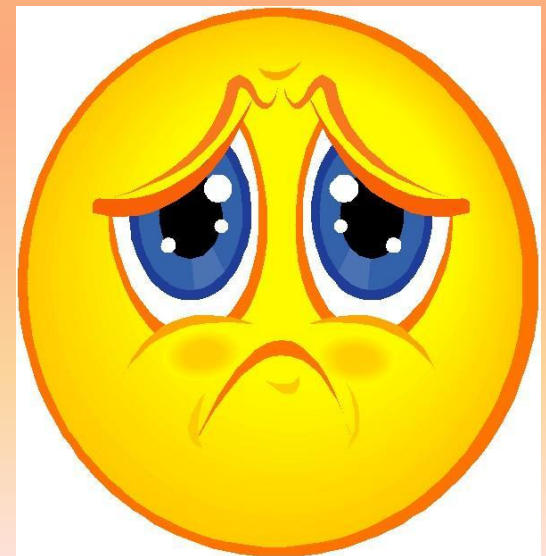


Coca-Cola®

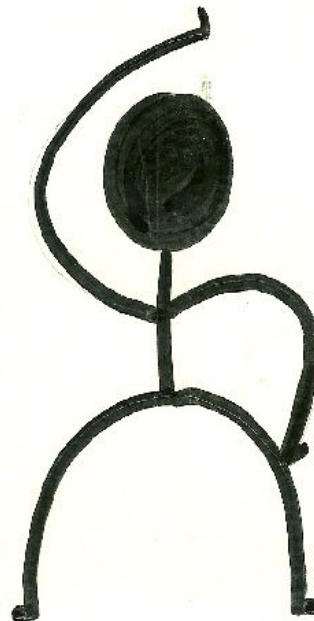
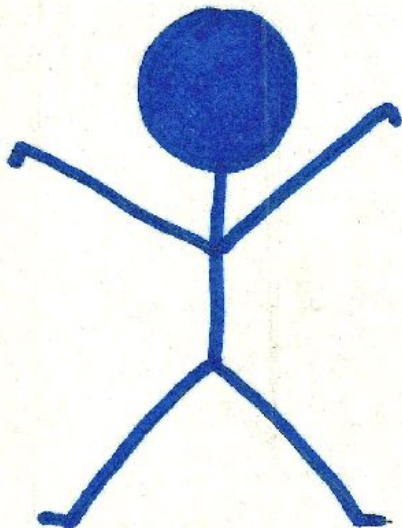
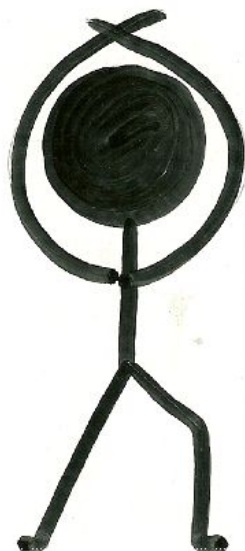
**Кока-Кола:
вред или польза?**



Если видишь ты рекламу,
Не тяни за руку маму!
Ведь на деле все не так –
Попадёшься как простак.
Ведь здоров не будет тот,
Кто «колу», «пепси», «фанту»
пьёт.



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





День рождения
ЧИПСОВ -
24 августа 1853
года

Состав чипсов

- ✓ Картофель
- ✓ растительное масло
- ✓ идентичный натуральному ароматизатор
- ✓ сухое обезжиринное молоко
- ✓ регулятор кислотности (лимонная кислота)
- ✓ краситель

витамины



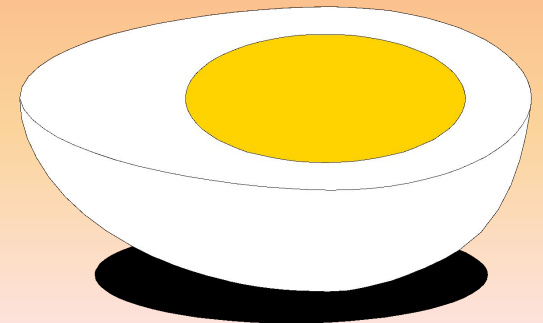
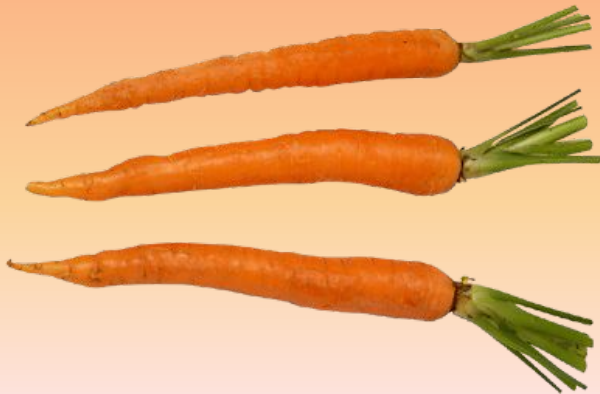
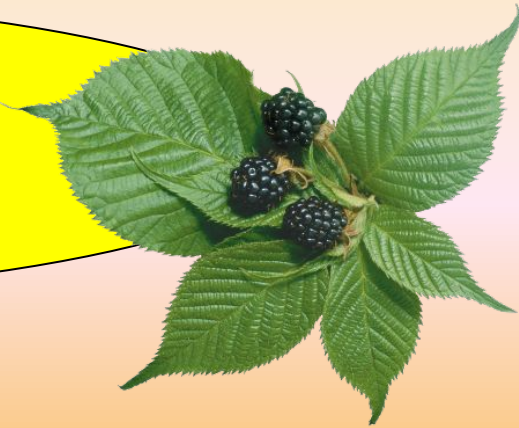
A

B

C

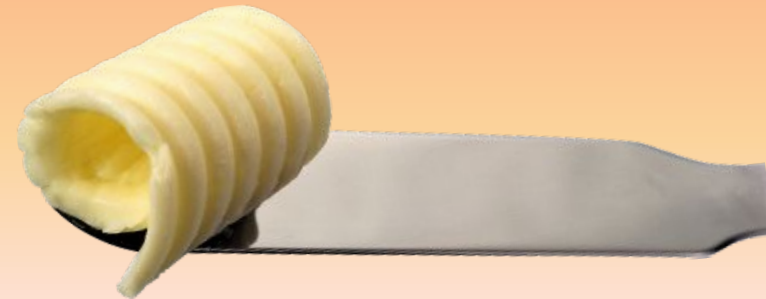
D

Витамин - А

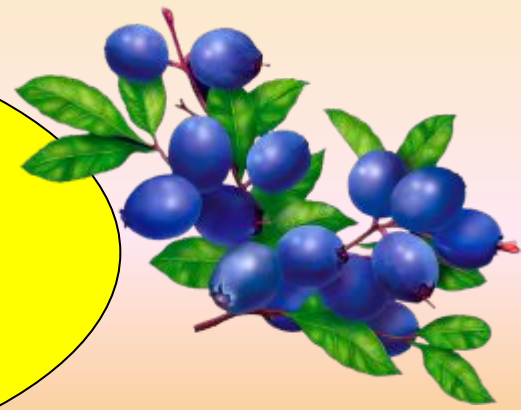




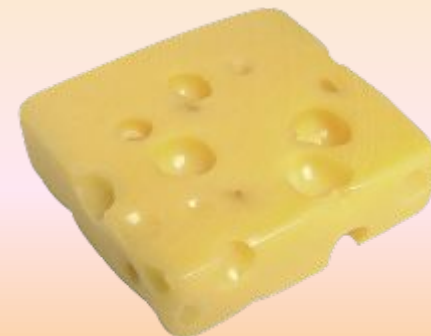
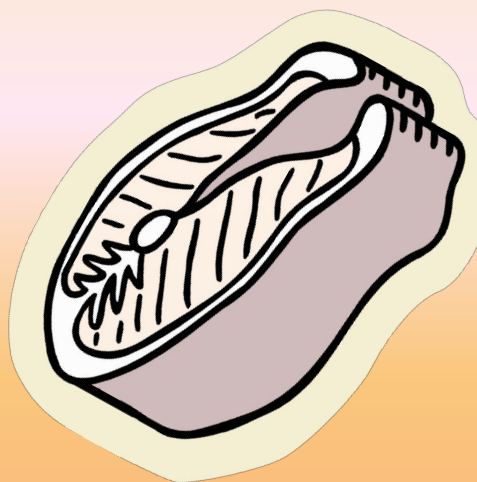
Витамин А играет важную роль в формировании костей и зубов.



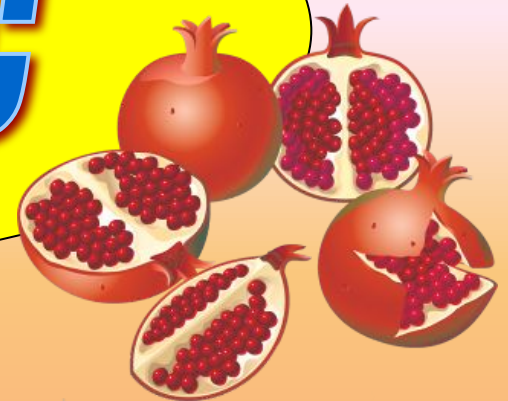
ВИТАМИН В



**Витамин В улучшает
зрение, снимает
усталость с глаз**



Витамин С

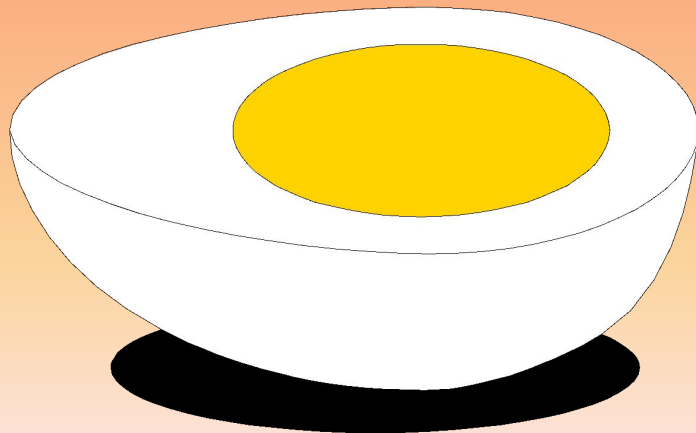
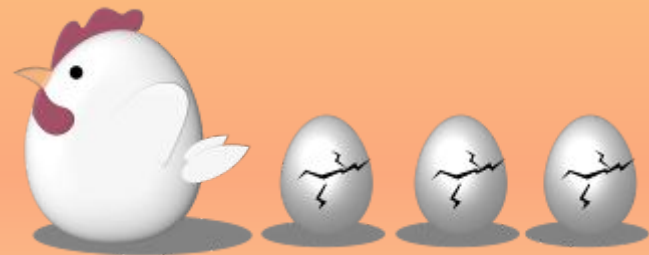


**Апельсины и другие фрукты
содержат много витамина С,
помогающего не болеть и
быстрее
выздоровливать**





Витамин D



Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.

Искусственные витамины



ИГРА «Полезно – неполезно»



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20

