

**ПРАВИЛА ТЕХНИКИ
БЕЗОПАСНОСТИ
В КОМПЬЮТЕРНОМ
КЛАССЕ**

Общие требования безопасности



При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

В процессе работы с компьютером учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

Правила безопасности перед началом работы



*Начинать работу строго,
С разрешения педагога,
И учтите: Вы в ответе,
За порядок в кабинете.*

Правила безопасности перед началом работы



*Если где-то заискрит,
Или что-нибудь дымит.
Время попусту не тратить –
Нужно учителя позвать.*

Правила безопасности перед началом работы



*Любит мышка, чтобы были
Руки чистыми, сухими.
Лучше здесь не пить, не
кушать,
Чтоб порядок не нарушить.*

Правила безопасности перед началом работы



*В одежде мокрой не
входить,
Руки тоже не мочить.*

Требования к рабочему месту



Стул должен быть обязательно со спинкой.

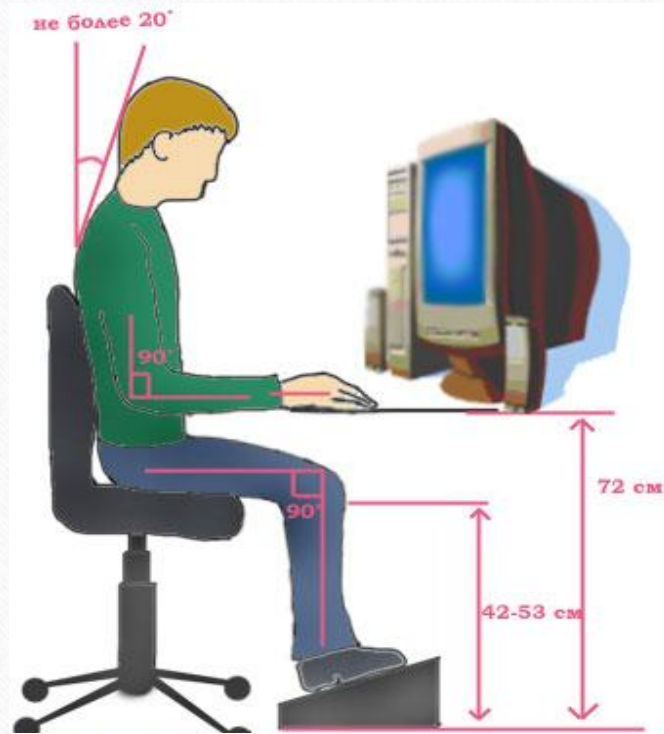
При наличии высокого стола и стула, несоответствующего росту ученика, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.

Требования к рабочему месту

- *Высота края стола, обращенного к работающему с компьютером должна соответствовать росту ученика в обуви.*
- *Рабочее место с компьютером оборудуют стулом, основные размеры которого должны соответствовать росту ученика в обуви.*

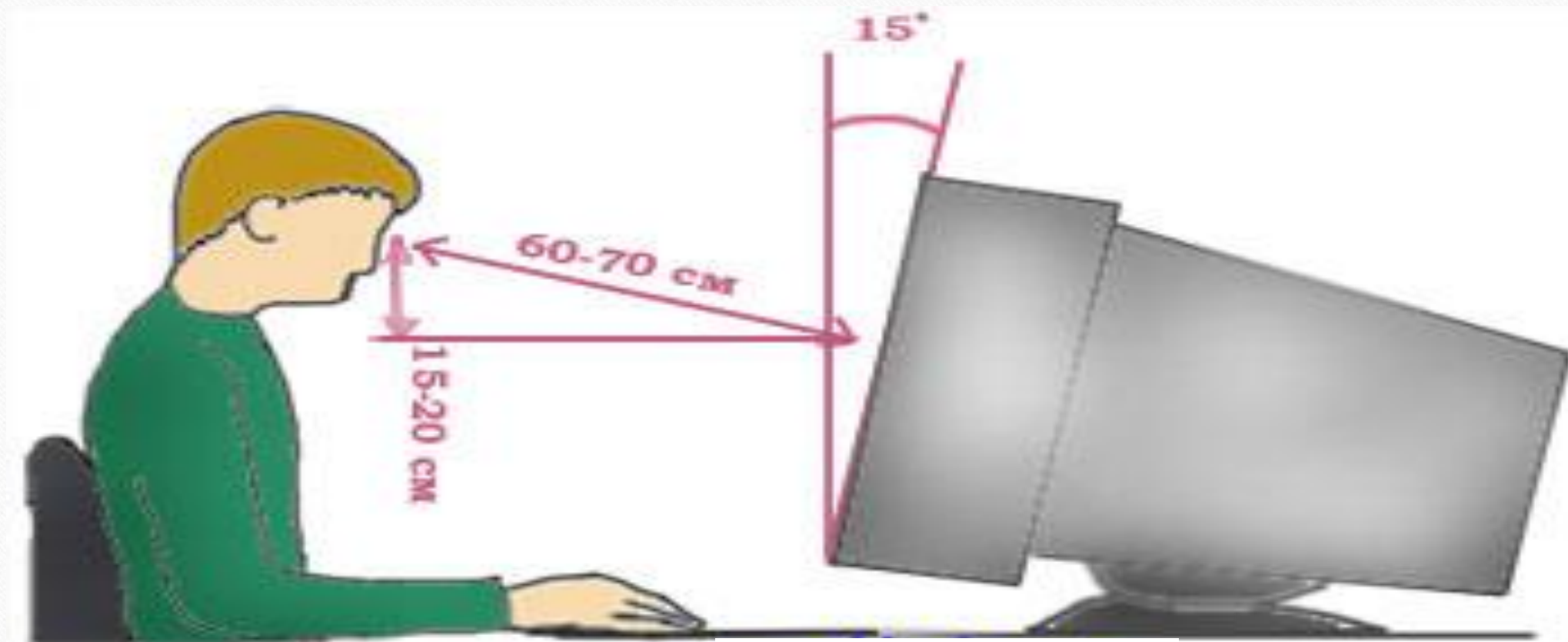
Рост ребенка, в см	Высота поверхности стола над полом, мм	Высота сидения стула над полом, мм
116 - 130	520	300
131 - 145	580	340
146 - 160	640	380
161-175	700	420
Выше 175	760	460

Правильная рабочая поза



*Следует сидеть прямо (не сутулясь)
Недопустимо работать развалившись в кресле.
Не следует высоко поднимать запястья и
выгибать кисти
Колени - на уровне бедер или немного ниже.
Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу
Необходимо сохранять прямой угол (90°) в
области локтевых, тазобедренных и
голеностопных суставов.*

Правильная рабочая поза

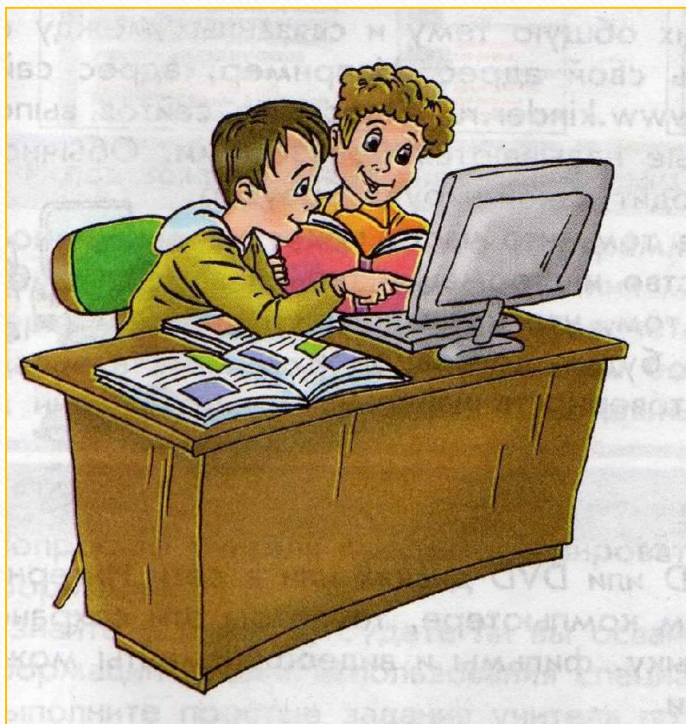


Правила безопасности во время работы



*Шнуры, розетки,
провода
Не надо трогать
никогда.*

Правила безопасности во время работы



*По экрану не стучи,
Мышку в руку ты возьми
И что надо покажи.*

Правила безопасности во время работы



*За компьютером сидишь,
За дисплеем ты следишь.
Никаких предметов лишних
На столе не может быть.*

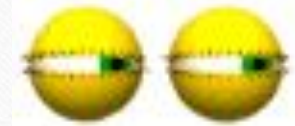
Правила безопасности во время работы

Школьники, класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
1 (шестилетки)	10
2-5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу

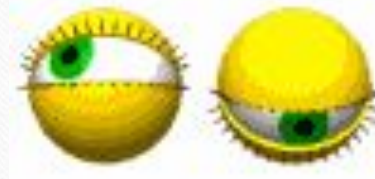


Комплекс упражнений для глаз

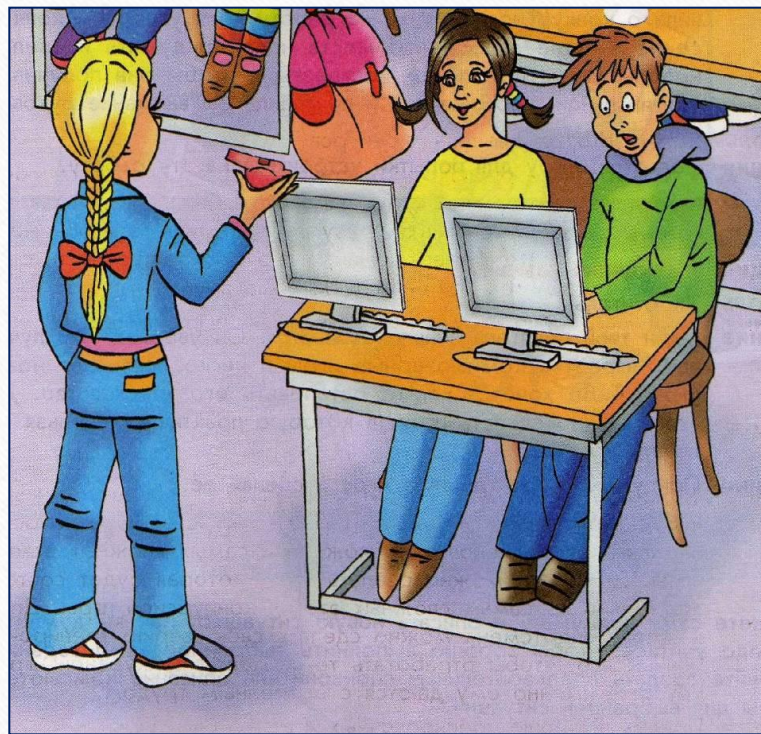
- Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх – направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.



- После 10-15 минут непрерывной работы за ПК необходимо делать перерыв для проведения физкультминутки и упражнений для глаз.

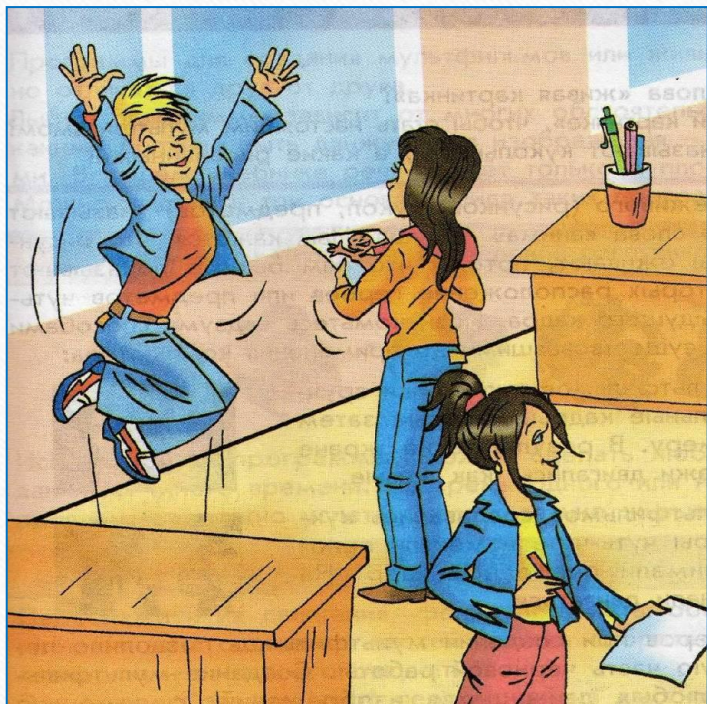


Правила безопасности во время работы



*Вы в проходах не вертитесь,
Лучше информатикой
займитесь.*

Правила безопасности во время работы



*При работе на компьютере
Нельзя ходить по классу
всем.*

Правила безопасности во время работы



*Как здорово! Как классно!
Работать на компьютере.
Чтоб не было опасно,
Не лезь к нему вовнутрь.*

Правила безопасности в аварийных ситуациях



При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

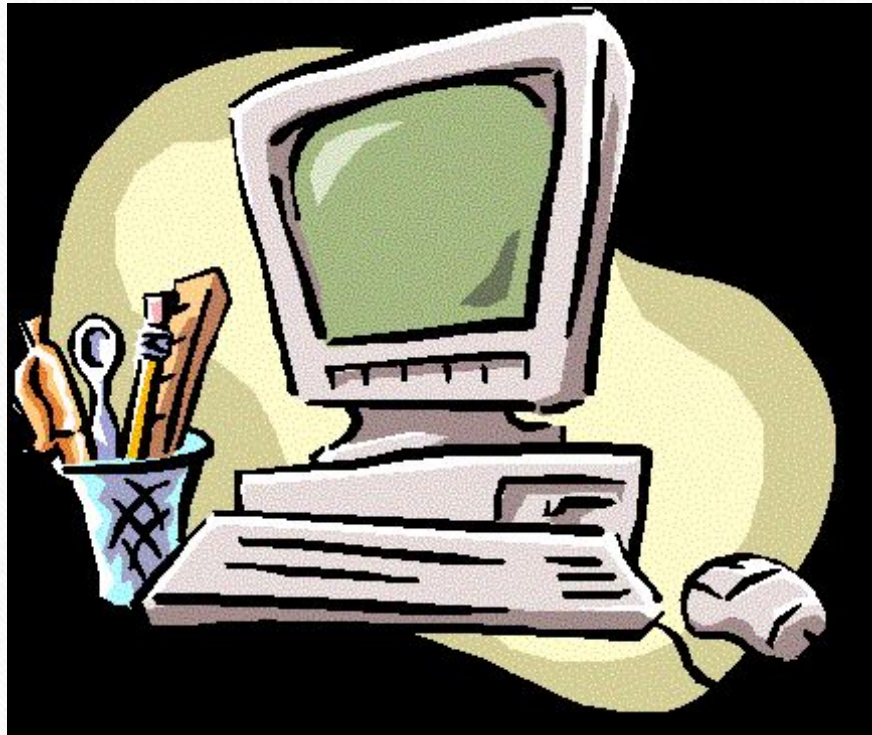
Правила безопасности по окончании работы



*С разрешения учителя
отключить компьютер и
привести в порядок рабочие
места.*

*Тщательно проветрить и
провести влажную уборку
кабинета информатики.*

Правила безопасности после работы



*Поработал, почитал,
Все, что нужно, записал.
Ты компьютер отключи,
Со стола все убери.*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
