

**ПРАВИЛА ТЕХНИКИ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
В КОМПЬЮТЕРНОМ  
КЛАССЕ**

## Общие требования безопасности



При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

В процессе работы с компьютером учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

# Правила безопасности перед началом работы



*Начинать работу строго,  
С разрешения педагога,  
И учтите: Вы в ответе,  
За порядок в кабинете.*

# Правила безопасности перед началом работы



*Если где-то заискрит,  
Или что-нибудь дымит.  
Время попусту не трать –  
Нужно учителя позвать.*

# Правила безопасности перед началом работы



*Любит мышка, чтобы были  
Руки чистыми, сухими.  
Лучше здесь не пить, не  
кушать,  
Чтоб порядок не нарушить.*

# Правила безопасности перед началом работы



*В одежде мокрой не  
входить,  
Руки тоже не мочить.*

# Требования к рабочему месту



*Стул должен быть обязательно со спинкой.*

*При наличии высокого стола и стула, несоответствующего росту ученика, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.*

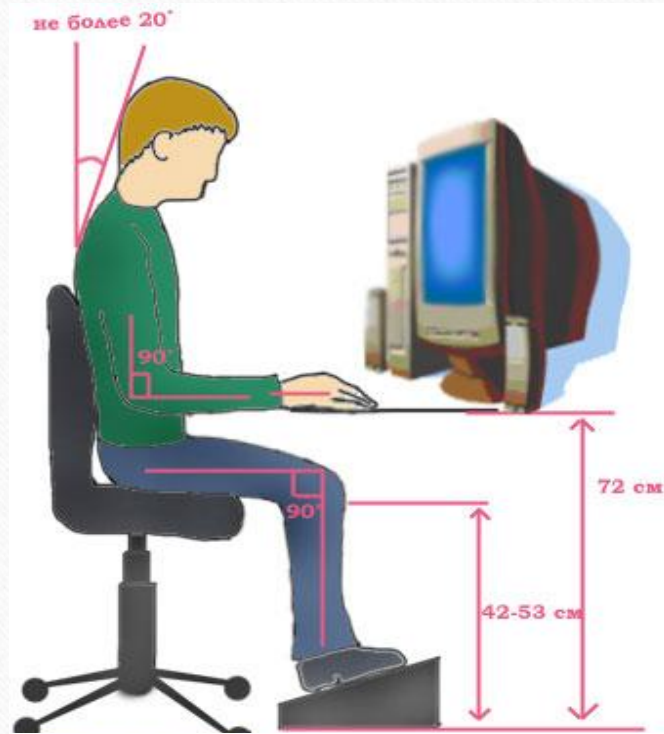
## Требования к рабочему месту

- *Высота края стола, обращенного к работающему с компьютером должна соответствовать росту ученика в обуви.*
- *Рабочее место с компьютером оборудуют стулом, основные размеры которого должны соответствовать росту ученика в обуви.*

Рост ребенка, в см	Высота поверхности стола над полом, мм	Высота сидения стула над полом, мм
116 - 130	520	300
131 - 145	580	340
146 - 160	640	380
161-175	700	420
Выше 175	760	460

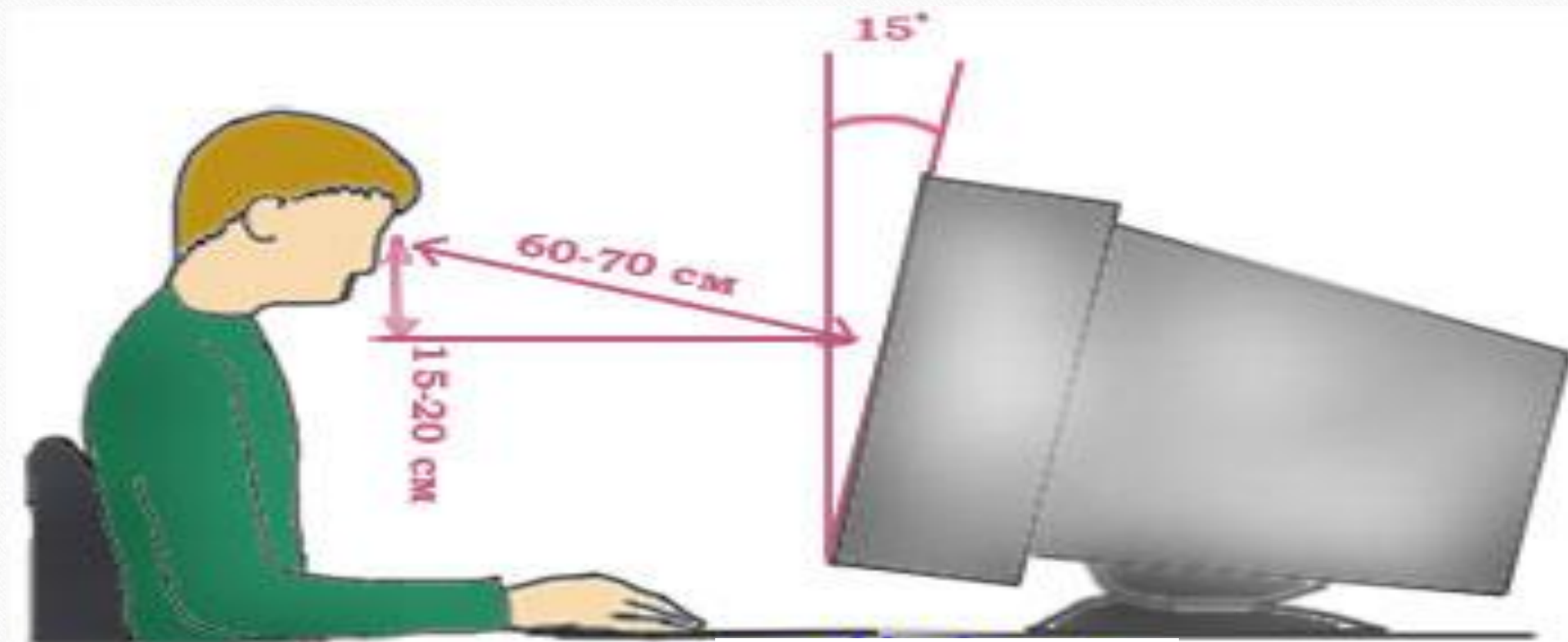


# Правильная рабочая поза



*Следует сидеть прямо (не сутулясь)  
Недопустимо работать развалившись в кресле.  
Не следует высоко поднимать запястья и  
выгибать кисти  
Колени - на уровне бедер или немного ниже.  
Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу  
Необходимо сохранять прямой угол ( $90^{\circ}$ ) в  
области локтевых, тазобедренных и  
голеностопных суставов.*

## Правильная рабочая поза



# Правила безопасности во время работы



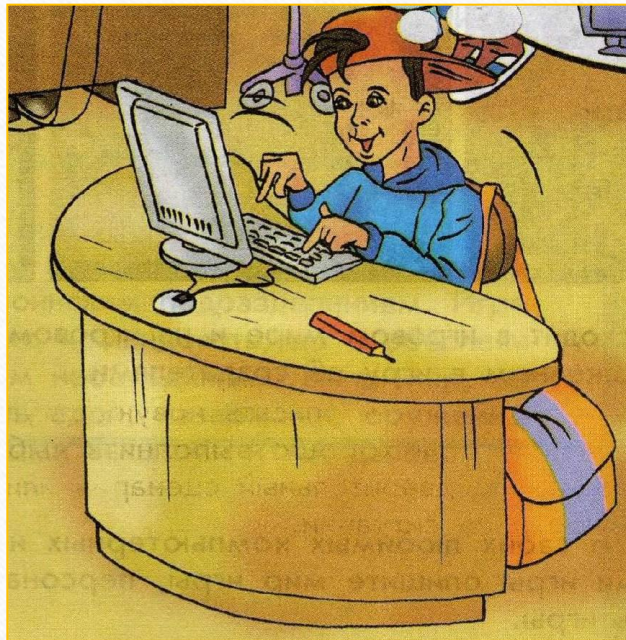
*Шнуры, розетки,  
провода  
Не надо трогать  
никогда.*

# Правила безопасности во время работы



*По экрану не стучи,  
Мышку в руку ты возьми  
И что надо покажи.*

# Правила безопасности во время работы



*За компьютером сидишь,  
За дисплеем ты следишь.  
Никаких предметов лишних  
На столе не может быть.*

# Правила безопасности во время работы

Школьники, класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
1 (шестилетки)	10
2-5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу



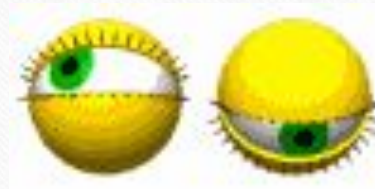
## Комплекс упражнений для глаз

---

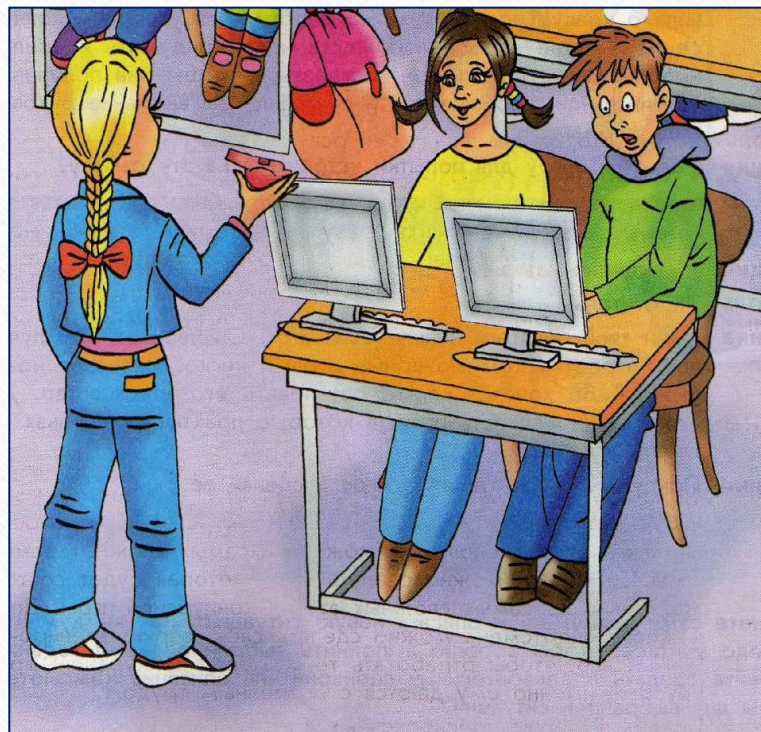
- Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх – направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.



- После 10-15 минут непрерывной работы за ПК необходимо делать перерыв для проведения физкультминутки и упражнений для глаз.



# Правила безопасности во время работы



*Вы в проходах не вертитесь,  
Лучше информатикой  
займитесь.*



# Правила безопасности во время работы



*При работе на компьютере  
Нельзя ходить по классу  
всем.*

# Правила безопасности во время работы



*Как здорово! Как классно!  
Работать на компьютере.  
Чтоб не было опасно,  
Не лезь к нему вовнутрь.*

# Правила безопасности в аварийных ситуациях

---



*При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.*

# Правила безопасности по окончании работы

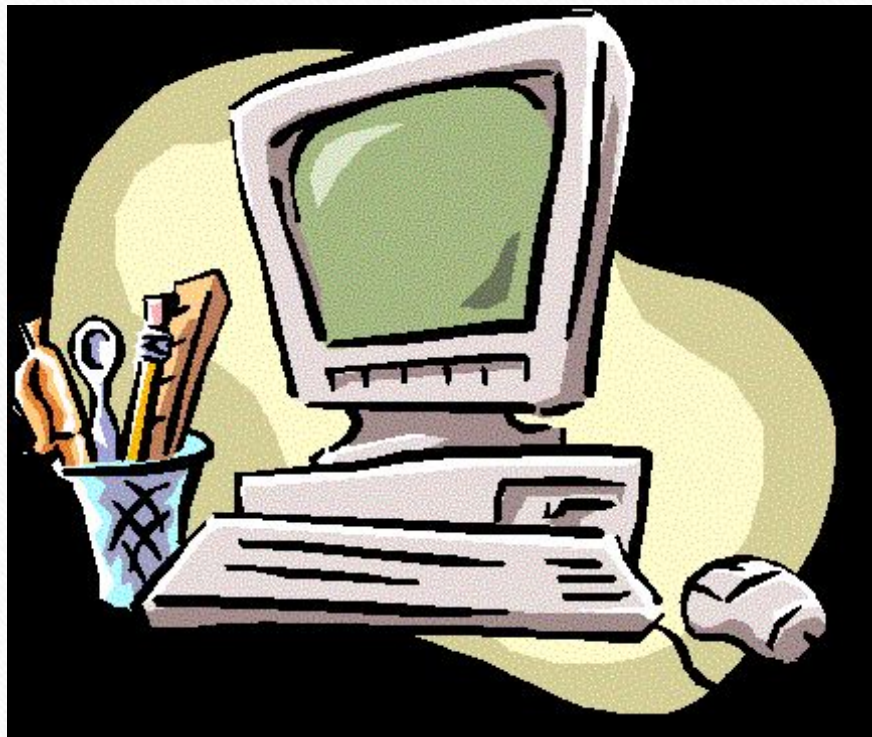


*С разрешения учителя  
отключить компьютер и  
привести в порядок рабочие  
места.*

*Тщательно проветрить и  
провести влажную уборку  
кабинета информатики.*

# Правила безопасности после работы

---



*Поработал, почитал,  
Все, что нужно, записал.  
Ты компьютер отключи,  
Со стола все убери.*

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

---