

**Использование нестандартного
оборудования для реализации
проекта**

«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

С мячиком мы поиграем,
Глазомер мы развиваем.
Гусеницы помогают,
Ровно спины выгибают.



С пенька на пенек
Вот и весь урок.
Меж березок пробегу
И в лесочек попаду.





А в лесочке меж деревьев
Низа что не заблужусь,
Пробегу я всех быстрее
И на полянке окажусь.



Сколько необычных кочек
С яблоками и в листочек!
Заданье для отважных:
Перешагнуть каждую.



Вот цветочки на веревке,
Нелегко их поднимать.
Пальчиками движем ловко,
Раз, два, три, четыре, пять.



Не боимся темноты,
По тоннелю проползли
Интересно было б знать нам,
Так же сможете ли вы ?



Подниму я ногу ловко
И в окошко проскочу,
Потому что быстрым, смелым
И здоровым стать хочу.



Чтоб сильнее стать пап и мам,
Мы спортом занимаемся,
Пьем мы йогурт по утрам,
Гантелями качаемся

