

**Использование нестандартного  
оборудования для реализации  
проекта**

**«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»**

С мячиком мы поиграем,  
Глазомер мы развиваем.  
Гусеницы помогают,  
Ровно спины выгибают.



С пенька на пенек  
Вот и весь урок.  
Меж березок пробегу  
И в лесочек попаду.







А в лесочке меж деревьев  
Низа что не заблужусь,  
Пробегу я всех быстрее  
И на полянке окажусь.



Сколько необычных кочек  
С яблоками и в листочек!  
Заданье для отважных:  
Перешагнуть каждую.



Вот цветочки на веревке,  
Нелегко их поднимать.  
Пальчиками движем ловко,  
Раз, два, три, четыре, пять.



Не боимся темноты,  
По тоннелю проползли  
Интересно было б знать нам,  
Так же сможете ли вы ?





Подниму я ногу ловко  
И в окошко проскочу,  
Потому что быстрым, смелым  
И здоровым стать хочу.



Чтоб сильнее стать пап и мам,  
Мы спортом занимаемся,  
Пьем мы йогурт по утрам,  
Гантелями качаемся

