

МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 2»

Экологическ

ая

Тропа

Здоровья



**«Экологическая тропа»** -одна из современных форм воспитания и образования детей в экологически значимом пространстве. Это специально разработанный, оборудованный маршрут в природу. Главное назначение экологической тропы для дошкольников не столько информационное, сколько деятельностно-игровое.



В нашем детском саду педагогами разработана и создана уникальная экологическая тропа. Прежде, чем она появилась, воспитателями была проведена большая предварительная работа. Мы тщательно изучали литературные источники, советовались с родителями воспитанников.



# «Зона отдыха»

Вызвать эмоциональное отношение к наблюдаемым природным явлениям, объектам.

Воспитывать эстетическое чувство. Дети располагаются вокруг, читают стихи, поют песни, водят хороводы.



# «Цветник»

Эколого-развивающая среда.

Вызвать большой интерес к труду, формировать представления о разнообразии растений, их особенностях.



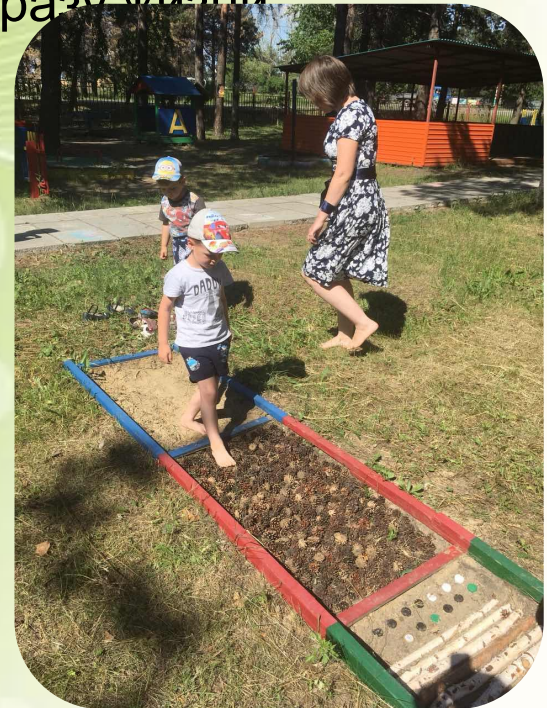
# «Тропа здоровья»

«Тропа здоровья», включающая в себя объекты живой и неживой природы, позволяет организовать работу по укреплению здоровья и профилактике различных заболеваний детей в игровой форме, обогатить знания детей о природе

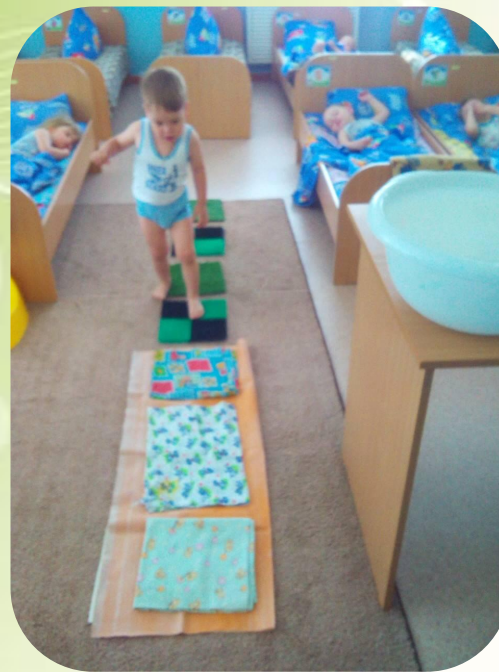


# Основными целями организации «Тропы здоровья» являются:

- Профилактика плоскостопия.
- Улучшение координации движений.
- Улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной системы.
- Повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям.
- Улучшение эмоционально-психического состояния детей.
- Приобщение детей к природе и здоровому образу жизни.



Эффективным средством закаливания является хождение по солевым дорожкам. Солевой раствор раздражает хеморецепторы, вызывая расширение периферических сосудов стоп. Рефлекторно усиливается теплообразование, увеличивается прилив крови к нижним конечностям и стопам, длительное время сохраняется тепло. Механическое действие возникает в результате раздражения биологических точек на подошве.





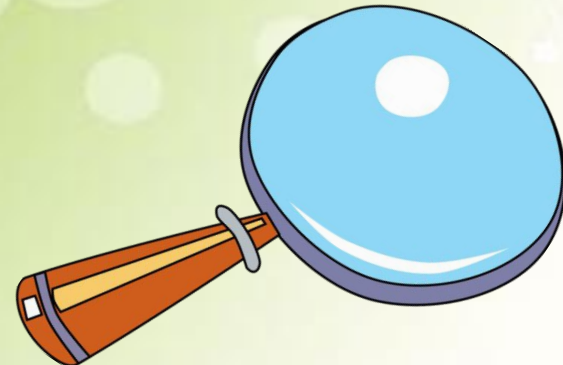
# «Сказочный мир»

Здесь мы проводим дидактические игры, наблюдения, театрализованные занятия, игры с водой, оздоровительные световоздушные ванны и релаксация.



# «Летняя лаборатория»

Развитие поисково-познавательной активности детей при проведении опытов и исследований



# «Музей насекомых»

Систематизировать представления  
детей о насекомых.



# «Огород»

Расширять представление детей об окружающем мире и  
Прививать трудовые навыки посредством совместного  
Создания огорода на участке детского сада.

