

# ЖҚТБ індеті





*Мейірімді  
жүрекпен,  
Ақпейілді тілекпен,  
Амандасып алайық,  
Бір жадырап  
қалайық!*





**Ж Қ Т Б** дегеніміз  
**Жұқтырған**  
**Қорғаныш**  
**Тапшылығының**  
**Белгілері**

ЖҚТБ ауруын бір кішкентай  
қоздырғыш тудырады (вирус),  
оны АҚТҚ деп атайды



**А Қ Т Қ** дегеніміз  
**Адамның**  
**Қорғаныш**  
**Тапшылығының**  
**Қоздырғышы**



# АҚТҚ-НЫ

**Жұқтырып алған адам:**

*Алғашқыда аурудың белгілерін сезбейді;*

*Дені сау сияқты болады;*

*Өзінде бар қоздырғышты басқаларға жұқтыра алады;*

*2-10 жыл бойы сау болуы да мүмкін.*



# **Ж Қ Т Б** ТОЛЫҚ

**жетілгенде:**

*Қоздырғыштар қатты көбейеді;*

*Қорғаныш жүйесі жойылады;*

*Адам ауыр науқастарға*

*шалдығады;*

*Осы аурумен ауырады;*

*Ақырында адам қайтыс болады.*



# АҚТҚ тарау

## жолдары:

*Құрамында АҚТ қоздырғышы бар қан арқылы:*

*Сондай қанды құйғанда;*

*Егу кезінде сондай қанмен ластанған шприцті*

*пайдаланғанда;*

*Сондай қанмен ластанған басқа*

*да өткір, теріні кесетін не*

*тесетін құралдарды*

*пайдаланғанда.*



# А Қ Т Қ

таралмайды:

*Шыбын т.б. шаққанда;*

*Қол алысып амандасқанда;*

*Заттарды ортақ пайдаланғанда.*





# Ж Қ Т Б - ның

басты ықтимал  
белгілері:

*Дененің қызуы (бір айдан аса);*

*Жүдеп, салмақтың азаюы (дене  
салмагының 10%-нан аса);*

*Іштің өтуі (бір айдан аса)*



АҚТҚ мен  
ЖҚТБ-дан  
қалай сақтану  
керек екенін  
білесің бе?



ЖҚТБ-мен  
ауырған  
адамды не  
мазалайды?

# Ассоциациялық карта





## Үндеу.

Құрметті мектеп оқушылары!  
Біз 7 – сынып оқушылары, барлық мектеп  
оқушыларын салауатты, яғни нашақорсыз,  
ішімдіксіз, шылым шекпей өмір сүруге  
шақырамыз.  
Бұл індеттер – денсаулықтың жауы, қоғамға  
жат әдеттер екенін естеріңізге саламыз!