

ЖҚТБ індеті





*Мейірімді
жүрекпен,
Ақпейілді тілекпен,
Амандасып алайық,
Бір жадырап
қалайық!*





Ж Қ Т Б дегеніміз
Жұқтырған
Қорғаныш
Тапшылығының
Белгілері

ЖҚТБ ауруын бір кішкентай
қоздырғыш тудырады (вирус),
оны АҚТҚ деп атайды



А Қ Т Қ дегеніміз
Адамның
Қорғаныш
Тапшылығының
Қоздырғышы



АҚТҚ-НЫ

Жұқтырып алған адам:

Алғашқыда аурудың белгілерін сезбейді;

Дені сау сияқты болады;

Өзінде бар қоздырғышты басқаларға жұқтыра алады;

2-10 жыл бойы сау болуы да мүмкін.



Ж Қ Т Б ТОЛЫҚ

жетілгенде:

Қоздырғыштар қатты көбейеді;

Қорғаныш жүйесі жойылады;

Адам ауыр науқастарға

шалдығады;

Осы аурумен ауырады;

Ақырында адам қайтыс болады.



АҚТҚ тарау

жолдары:

Құрамында АҚТ қоздырғышы бар қан арқылы:

Сондай қанды құйғанда;

Егу кезінде сондай қанмен ластанған шприцті

пайдаланғанда;

Сондай қанмен ластанған басқа

да өткір, теріні кесетін не

тесетін құралдарды

пайдаланғанда.



А Қ Т Қ

таралмайды:

Шыбын т.б. шаққанда;

Қол алысып амандасқанда;

Заттарды ортақ пайдаланғанда.



Ж Қ Т Б - ның

басты ықтимал
белгілері:

Дененің қызуы (бір айдан аса);

*Жүдеп, салмақтың азаюы (дене
салмагының 10%-нан аса);*

Іштің өтуі (бір айдан аса)



АҚТҚ мен
ЖҚТБ-дан
қалай сақтану
керек екенін
білесің бе?



ЖҚТБ-мен
ауырған
адамды не
мазалайды?

Ассоциациялық карта





Үндеу.

Құрметті мектеп оқушылары!
Біз 7 – сынып оқушылары, барлық мектеп
оқушыларын салауатты, яғни нашақорсыз,
ішімдіксіз, шылым шекпей өмір сүруге
шақырамыз.
Бұл індеттер – денсаулықтың жауы, қоғамға
жат әдеттер екенін естеріңізге саламыз!