

* Проект Тропы
здоровья в
Новоильинском
районе



Цель
Разработка
проекта Тропы
здоровья в
Новоильинском
районе.

Задачи.

- a. Опросить жителей района с целью выяснения актуальности Тропы здоровья в районе.
- в. Изучить способы создания Троп здоровья в других городах.
- с. Поработать с картой Новоильинского района.
- d. Опытным путем проложить маршруты Тропы.
- e. Придумать отдельные объекты на Тропе.
- h. Узнать, как строятся Тропы здоровья.
- i. Предложить способы финансирования проекта.

- * Хотелось бы, чтобы были детские площадки;
- * по-больше зелени, цветочных клумб;
- * зимой прокладывать лыжню;
- * обязательно нужен прокат палок для скандинавской ходьбы;
- * скорее бы построили эту Тропу!
- * нужны спортивные площадки;
- * хорошее освещение в зимнее время.

*** Пожелания
НОВОИПЬИНЦЕВ**



* Макс Эр...

* терренкур

* - от французских
terrain (земля,
местность)

* и *kuhr* (лечение)

*** Терренкур улучшает функции сердечно-сосудистой системы и дыхания, благоприятно влияет на психику, стимулирует обмен веществ и хорошо развивает выносливость.**



Царская тропа









Google

Изображение © 2015 Google. Картографические данные © Google, 2015. Новые технологии. Конфиденциальность.







An aerial photograph of a residential development. A yellow line highlights a winding path through the center of the area, and an orange line highlights a large rectangular section on the right side. The surrounding landscape is green and hilly. A road labeled 'Ильинское ш.' is visible at the bottom.

* Протяженность участков такова: 1 - 1 км 800 м, 2 - 700 м, 3 - около 2 км. Значит, всего примерно 5 км.

НОВОИЛЬИНСКИЙ Р-Н

Ильинское ш.









- * Только вдоль дома
- * №37 по ул.Новоселов на протяжении 50 м
- * (мы мерили сами) пешеходной дорожки вообще не существует.
- *













Речной гравий



Керамзит





landy-art.ru

landy-art.ru

landy-art.ru









A circular wooden sign with white text is hanging from a tree branch. The sign is dark brown and has three lines of text in Cyrillic: "ПАРКОВКА", "ЛЫЖ", and "БЕСПЛАТНО". The background shows a snowy forest with evergreen trees and a clear blue sky.

ПАРКОВКА
ЛЫЖ
БЕСПЛАТНО



* Ворота — начало Тропы здоровья. На стендах указаны правила, которые нужно соблюдать на протяжении небольшого путешествия. А также карта - схема маршрута.

* Например,
комплексная
спортивная
площадка.



MoscoWalk.ru

MoscoWalk.ru

* Или вот такой
веревочный городок.



MoscoWalk
MoscoWalk



* «Лукоморье» или по-
другому - «Поляна
сказок».











Тропа
здоровья



Заключение

Самое главное – это тропа в черте города и отдых, который доступен всем. Здесь не нужно покупать дорогое оборудование. Не нанесен вред природе, потому что не вырублено ни одно дерево, наоборот, посажены новые деревья и кустарники. Мы уверены, новоильинцы оценят удобство этой тропы, и здесь не будет вандалов. Народ станет здоровее и будет меньше онкологических

Пройти пять
километров по тропе
может любой
человек, вне
зависимости от
состояния здоровья.
Главная цель тропы
проста – это
улучшение жизни.





 **СПАСИБО ЗА**

ВНИМАНИЕ!