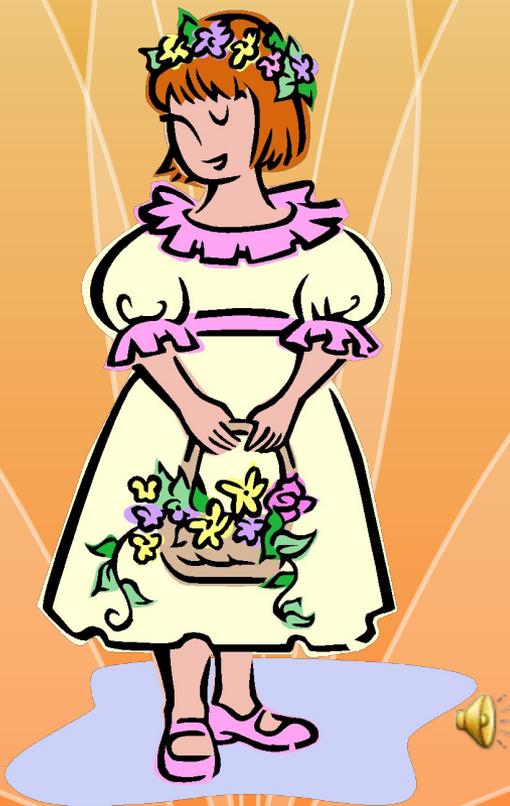


# Сказка про Алёнушку или Прима сочинения осанки



# Сказка про Алёнуш

Жила – была девочка Алёнушка. Она постоянно горбилась. Мама всё время ей повторяла: «Не горбись, Алёнушка!». И учительница говорила ей: «Не сутулься, Алёнушка!». И только злой чёрный кот постоянно шипел: «Сутулься, сутулься!» Не слушалась Алёнушка маму и учительницу, сутулилась всё время и вырос у неё горб и превратилась она в ...

*Бабу - Ягу.*



Хочешь стать такой, как я?

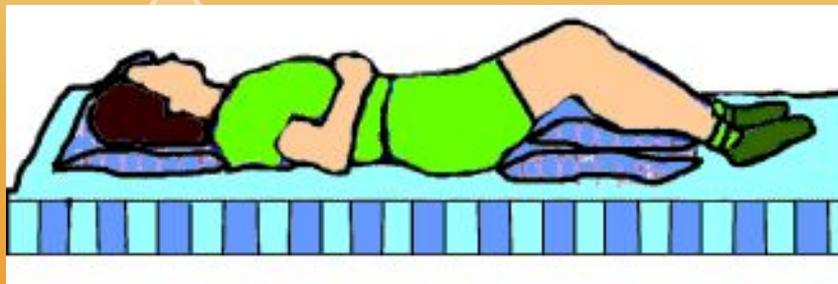




**Дорогие ребята,  
давайте поможем  
Алёнушке.  
Мы вернёмся в  
начало сказки и  
подскажем девочке  
правила сохранения  
красивой осанки.**

# Задание 1

В первую очередь Алёнушке нужно ежедневно следить за положением своего тела. Подскажите, как же правильно нужно сидеть девочке за столом, за партой, да и ночью отдохнуть правильно...



# Задание 2



Алёнушка была девочка трудолюбивая. Любила она маме помогать по хозяйству, да не знала, как правильно тяжести поднимать. Помогите ей.



# Задание 3

Не знала девочка, что и при выполнении домашних работ свои секреты имеются, чтобы спину поберечь. Помогите выбрать Алёнушке правильное положение тела при уборке...



Стала соблюдать Алёнушка все правила для сохранения правильной осанки, выросла красавицей писаной, спинка у неё прямёхонькая, осанка царственная, походка летящая, а тут и царевич сразу появился, да влюбился в Алёнушку и свадьбу они сыграли знатную.



А чёрный кот, спросите вы?



**Кот превратился в белого пушистого кролика.  
Теперь уже дочку Алёнушкину новым правилам учить  
будет... Тут и сказке конец, а кто правильно сидел за  
партой, да слушал, МОЛОДЕЦ!!!**

