

«Забота о здоровье - это важнейший труд.

*От жизнерадостности, бодрости детей зависят их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои
силы».*

В. А. Сухомлинский

Тема проекта:

«Микробы вокруг нас»

Исполнитель:

Шишкина Елизавета,
ученица 3 – Б класса

Руководитель:

Яцкова Светлана Валентиновна,
учитель начальных классов



Цель проекта и задачи:

Цель проекта:

Выяснить, почему нужно соблюдать гигиену?

Исходя из вышеперечисленной цели, были поставлены следующие задачи:

Найти, изучить и проанализировать литературу по исследуемому вопросу;

Провести анкетирование учащихся;

Выработать рекомендации по мытью рук;

Создать презентацию о микроорганизмах для учащихся 1 - 4 классов;

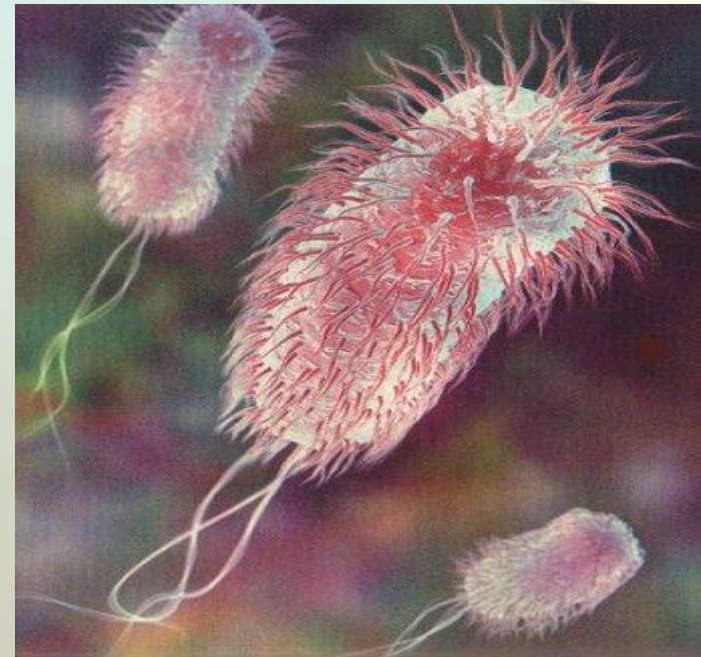
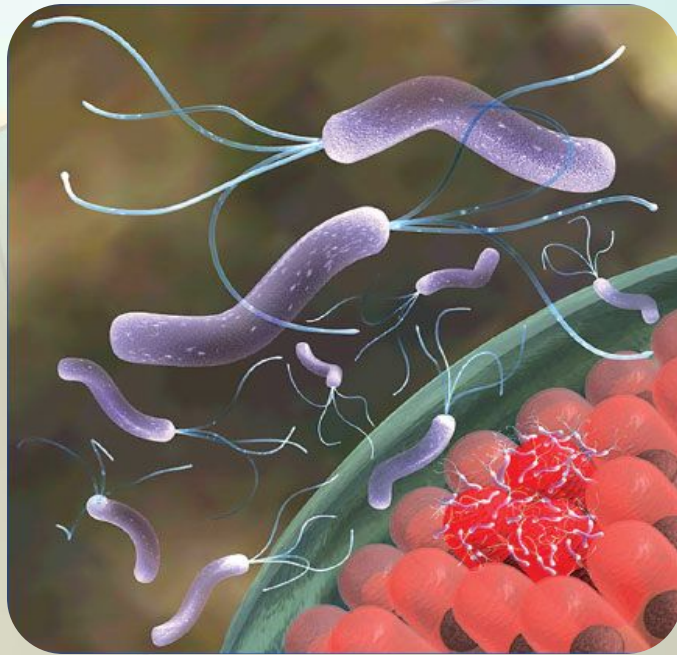
Рассказать учащимся начальных классов о вредных микробах, живущих вокруг нас.



Микробы - самые первые жители нашей планеты

Микробы есть везде. Их очень много, но мы их не видим

Вот так микробы выглядят под микроскопом:



Вы думаете это фантастическая картинка?

Нет, это наша рука.

Вот что можно увидеть при сильном увеличении...

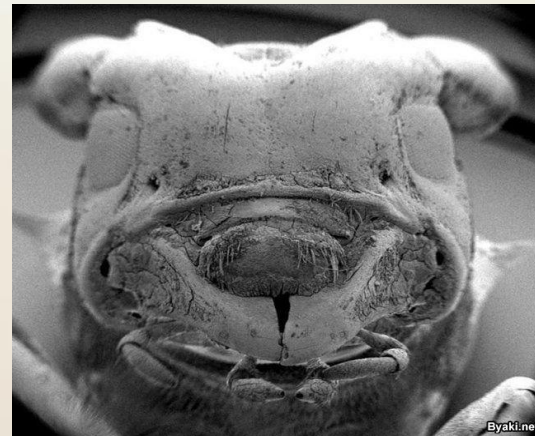
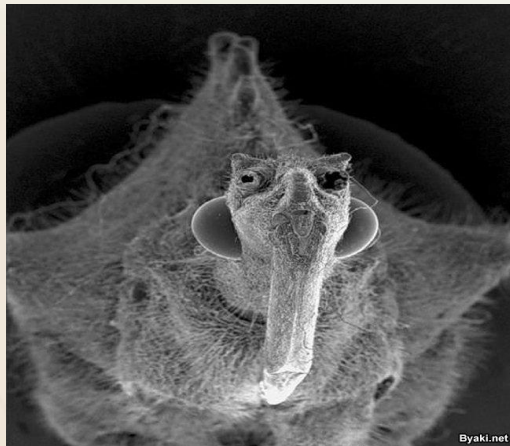
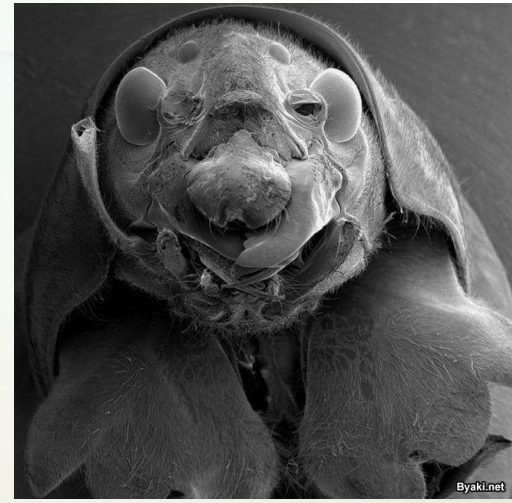
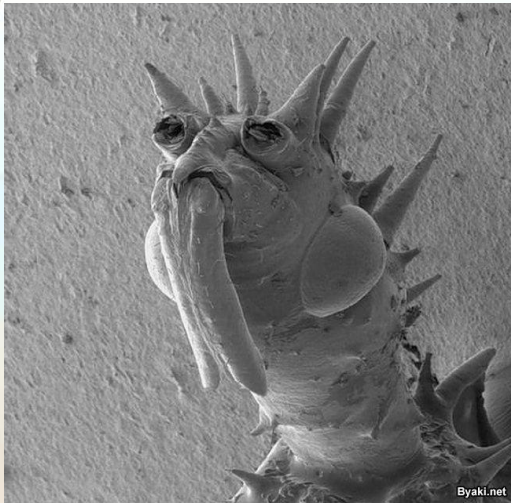


Как размножаются микробы?

Делением одной клетки на две через каждые 20-30 минут при благоприятных условиях



Микробам очень нравится, когда дети не моют руки с мылом. Они растут и размножаются всё быстрее и быстрее. И вот у вас на руках уже целая армия монстров:



Микробы ищут тёплое место для дальнейшей жизни...

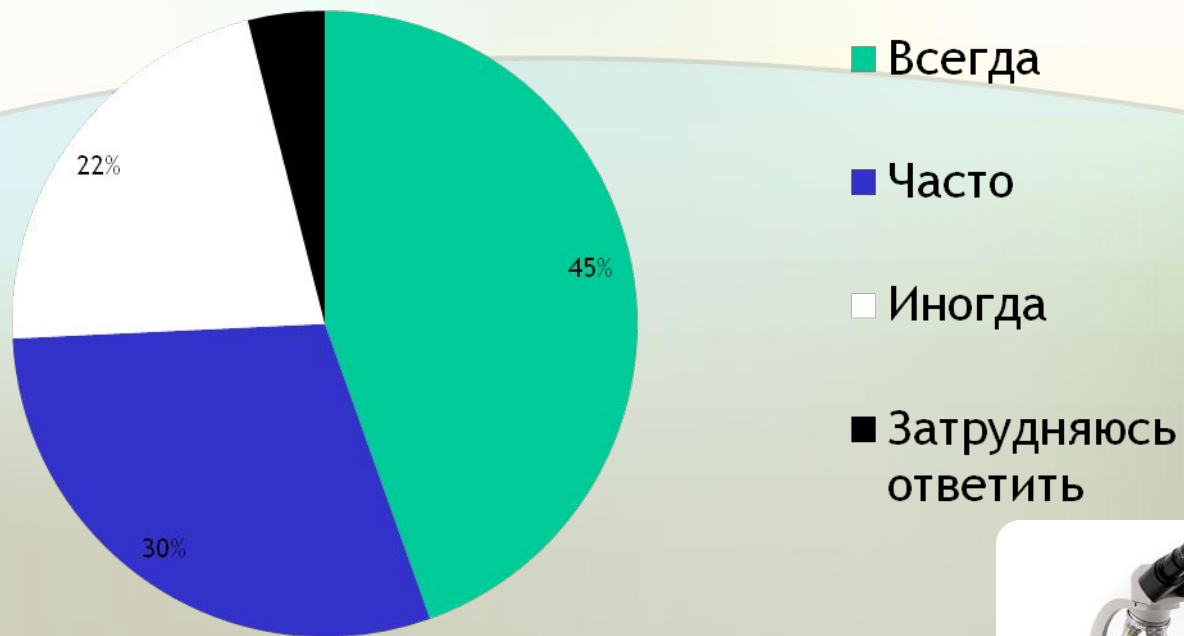
Когда вредные микробы попадают в наш организм - мы заболеваем:



Результаты анкетирования:

Диаграмма № 1

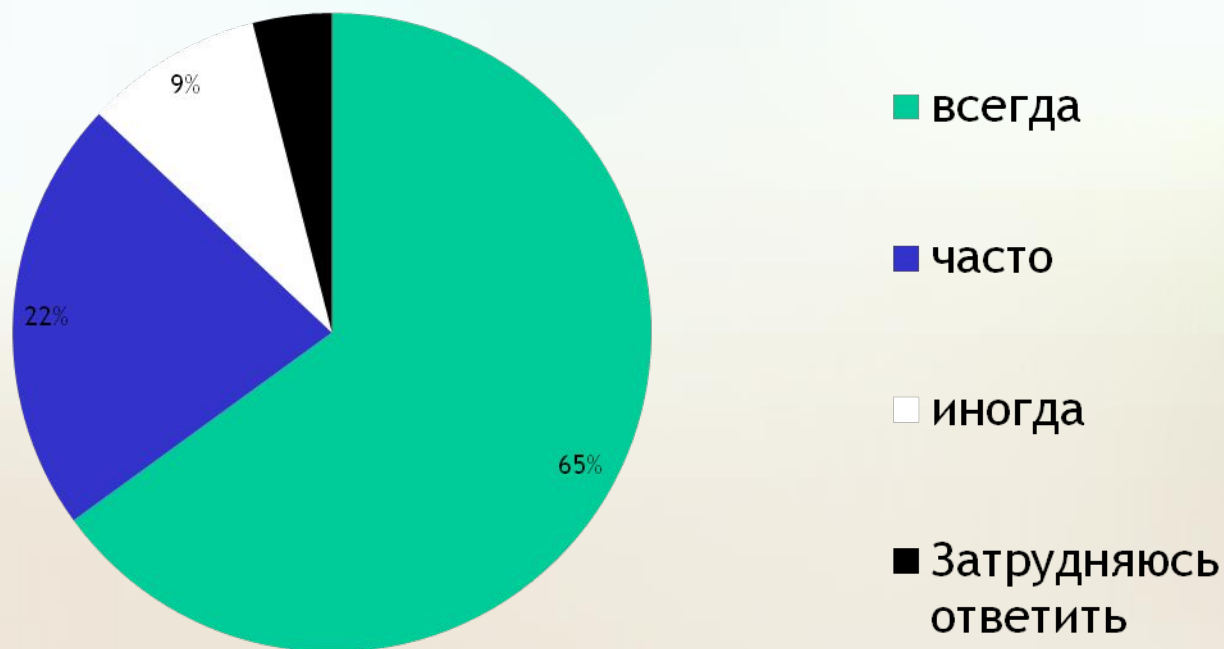
Моете ли вы руки перед едой?



Результаты анкетирования:

- Диаграмма № 2

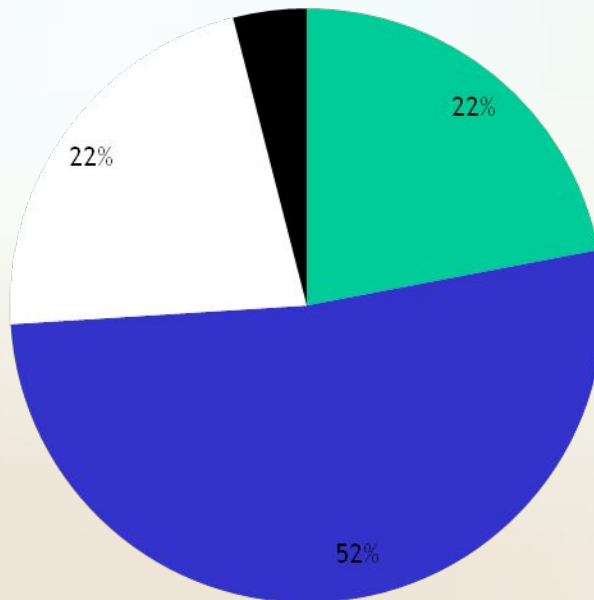
Моете ли вы руки, приходя с улицы?



Результаты анкетирования:

Диаграмма № 3

Как часто вы моете руки?



- 1-2 раза в день
- 3-4 раза в день
- Более 5 раз в день
- Затрудняюсь ответить

Пути распространения микробов:



Школьные принадлежности

Ручки дверей

Рукопожатия

Школьная мебель

Игрушки

Клавиатура мобильного телефона



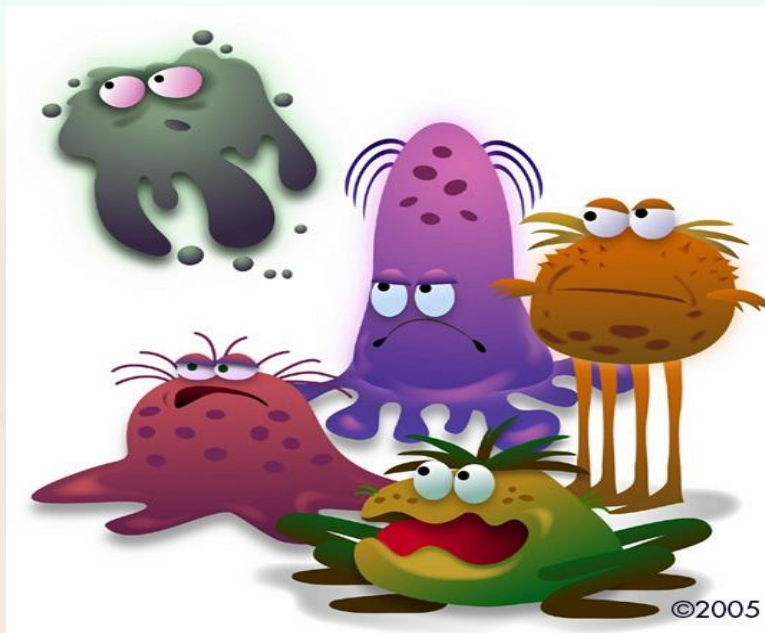
Что необходимо для чистоты рук?



Соблюдение правил личной гигиены - уменьшает риск заболеваний



Мойте руки чаще



Как правильно мыть руки:

1. Снять украшения
2. Намылить и тереть руки друг о друга не менее 10 секунд, после чего сполоснуть.
3. Снова намылить руки, так как первый раз мыло смывает только 40-50% вредных микроорганизмов, а во второй раз - 90%.
4. Сполоснуть руки.

Важно!

- Руки нужно мыть пенящимся мылом: чем больше пенообразование мыла, тем больше его эффективность при обработке рук;
- Нельзя часто пользоваться антибактериальным мылом, так как оно уничтожает не только вредную, но и полезную микрофлору;
- Нужно мыть руки не только после туалета и перед едой, но и после уборки помещения, чихания, перед сном;
- Полотенце для рук должно быть чистым и сухим, менять его следует как можно чаще.
- Помните! Намоченные и не отмытые руки - прекрасная среда для размножения микроорганизмов!



Список литературы:

1. Бойченко Т. Е., Н.С.Коваль «Основы здоровья», К.: Навчальна книга, 2003 г
2. Гостюшин А.В. «Основы безопасности жизнедеятельности», Москва, «Просвещение», 1998 г
3. Зуева Л.П. «Рекомендации по мытью и антисептике рук», С-П., УМЦИК, 2000 г
4. Ларсон Э. «Внутрибольничные инфекции. Гигиена кожи», Москва, 1990 г
5. Реннер Д. Х. «Домашняя медицинская энциклопедия», США, 1993 г





Информационные ресурсы

- ✓ Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Безопасность. - СПб., Детство - ПРЕСС, 2005;
- ✓ Баль Л.В., Ветрова В.В. Букварь здоровья. - М., Творческий центр «Сфера». 2000;
- ✓ Дорохов А. Про тебя самого. - М., Детская литература, 1989;
- ✓ Зайцев Г.К. Уроки Мойдодыра. - М., Детство - ПРЕСС, 1999;
- ✓ Зайцев Г.К. Уроки Айболита. - М., Детство - ПРЕСС, 1995;
- ✓ Люцис К. Азбука здоровья. - м., Русское энциклопедическое товарищество. 2004;
- ✓ Ротенберг Р. Расти здоровым. Детская энциклопедия здоровья. - М., Физкультура и спорт, 1992;
- ✓ Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. - М., Творческий центр «Сфера», 2004.
- ✓ <http://festival.1september.ru/>
- ✓ <http://www.microbium.ru/>
- ✓ <http://ru.wikipedia.org/wiki/Микроб>
- ✓ <http://www.moi-detsad.ru/>

Будьте здоровы!

