

*«Растем крепкими
и здоровыми»
проект*



*Шуваева Татьяна Геннадьевна
воспитатель МБДОУ «Заринский детский
сад «Солнышко»*

п.Заря

Актуальность темы:

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.



Новизна проекта:

До настоящего времени не разработана система коррекционно-развивающей работы с дошкольниками данной категории. Проект направлен на решение вопросов по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с базовой образовательной программой «Коррекционно-развивающее обучение и воспитание» Е.А. Екжановой, Е.А. Стребелевой, содержание которой было расширено нами за счет включения задач по сохранению и укреплению здоровья, исходя из особенностей развития дошкольников.



Цель работы:

*Формирование у детей стойкой
установки на здоровый образ
жизни и овладение правильными
формами поведения в различных
жизненных ситуациях.*



Задачи проекта:

1. Укрепить жизнеспособности детского организма через воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, привить укрепляющие здоровье потребности и расширить возможности их практической реализации
2. Формировать представления о физических потребностях своего организма, адекватных способах их удовлетворения
3. Воспитать практические навыки и приемы, направленные на сохранение и укрепление здоровья в повседневной жизни
4. Создать условия для формирования социальных навыков и норм поведения на основе совместной деятельности с родителями и взаимной помощи



Описание этапов работы:



Практический этап

Работа с детьми:

1. Рассмотрение иллюстраций
2. Беседы, чтение художественной литературы,
3. Кукольное представление «Как природа помогает нам здоровыми быть», «Где Тимошка здоровье искал»;
4. Проведение игр (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные)
5. Познавательные, интегрированные занятия, развлечения, праздники и тематические вечера.

Работа с родителями:

1. Консультации, практические советы, рекомендации, родительские собрания, участие в родительском клубе «Родинка»;
2. Использование наглядной агитации (папки-передвижки, выставка фотографий);
3. Тематические выставки «Детская и методическая литература», «Дидактические игры по безопасности дорожного движения»
4. Совместная деятельность родителей и детей

Работа с педагогами:

- консультации, проблемный семинар с использованием ситуативных и игровых заданий, лекторий, круглый стол



Заключительный этап

- 1. Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными целями*
- 2. Проведение итогового занятия «Быть здоровыми хотим»*
- 3. Презентация детского альбома «Здоровый образ жизни»*
- 4. Выступление на педсовете по выполнению проекта «Растем крепкими и здоровыми»*



Ожидаемые результаты:

По окончании проекта «Растем крепкими и здоровыми» предполагается:

- 1. Сформированность у детей стойкой установки на здоровый образ жизни.*
- 2. Овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях: овладение культурно-гигиеническими навыками, навыками безопасного поведения в окружающей действительности.*
- 3. Сформированность представлений о необходимости заботиться о своем здоровье.*
- 4. Снижение уровня заболеваемости.*
- 5. Повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения.*

Аудитория проекта

Работа адресована:

- детям с отклонениями в развитии 3-го года обучения, которые посещают специализированную группу МДОУ д/с №32 «Родничок» города Белово
- педагогам, занимающимся с дошкольниками коррекционно-развивающей работой по здоровьесбережению, которые получают возможность измениться в сторону личностного и профессионального роста, т.к. искусство сохранения и укрепления здоровья приходит, прежде всего, со знаниями и практическим опытом
- родителям, которые имеют возможность обмениваться опытом, накопить значительный багаж по теме проекта «Растем крепкими и здоровыми»

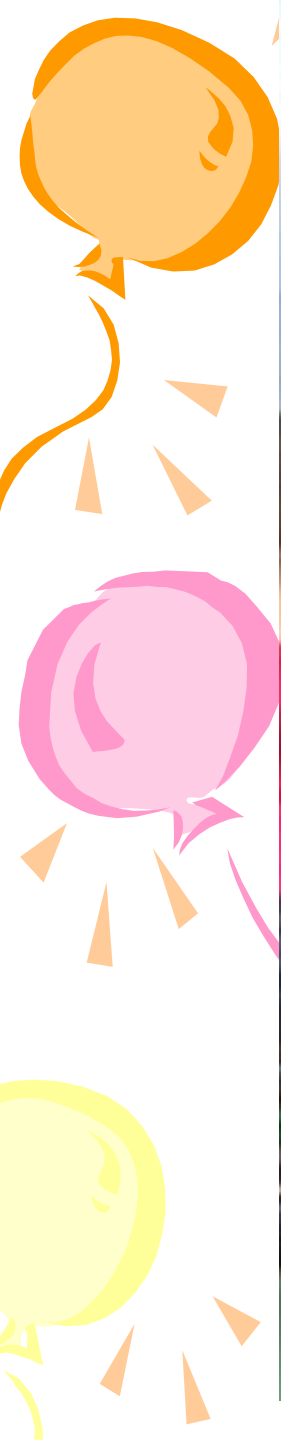
Формы предоставления результатов

1. Сборник дидактических игр
2. Сборник пальчиковых игр
3. Сборник логоритмических упражнений
4. Тематическая подборка художественной литературы
5. Консультации для родителей
6. Консультации для педагогов
7. Рабочая программа «Растем крепкими и здоровыми»
8. Фотоальбом «Здоровый образ жизни»



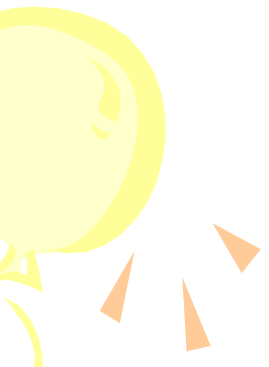
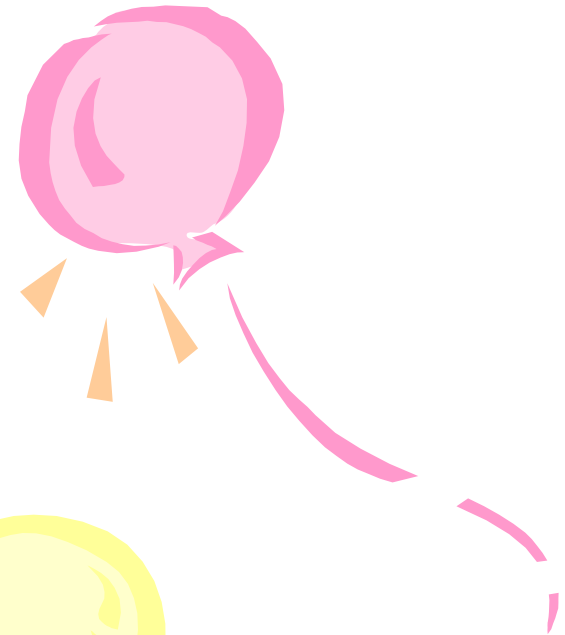
Фотоальбом «Здоровый образ жизни»













ДИД. КУКЛА

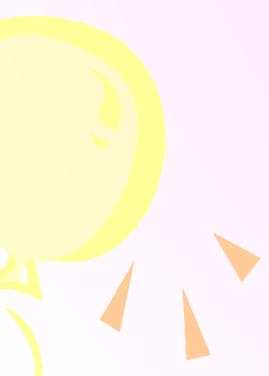
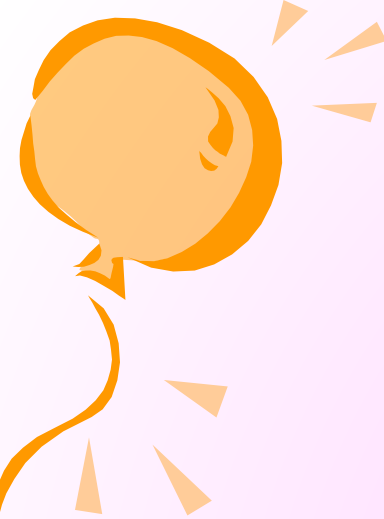












Спасибо за внимание!

