

*«Растем крепкими  
и здоровыми»  
проект*



*Шуваева Татьяна Геннадьевна  
воспитатель МБДОУ «Заринский детский  
сад «Солнышко»*

*п.Заря*

# *Актуальность темы:*

*Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.*



# *Новизна проекта:*

*До настоящего времени не разработана система коррекционно-развивающей работы с дошкольниками данной категории. Проект направлен на решение вопросов по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с базовой образовательной программой «Коррекционно-развивающее обучение и воспитание» Е.А. Екжановой, Е.А. Стребелевой, содержание которой было расширено нами за счет включения задач по сохранению и укреплению здоровья, исходя из особенностей развития дошкольников.*



# *Цель работы:*

*Формирование у детей стойкой  
установки на здоровый образ  
жизни и овладение правильными  
формами поведения в различных  
жизненных ситуациях.*



# Задачи проекта:

1. Укрепить жизнеспособности детского организма через воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, привить укрепляющие здоровье потребности и расширить возможности их практической реализации
2. Формировать представления о физических потребностях своего организма, адекватных способах их удовлетворения
3. Воспитать практические навыки и приемы, направленные на сохранение и укрепление здоровья в повседневной жизни
4. Создать условия для формирования социальных навыков и норм поведения на основе совместной деятельности с родителями и взаимной помощи



# Описание этапов работы:





# Практический этап

## Работа с детьми:

1. Рассмотрение иллюстраций
2. Беседы, чтение художественной литературы,
3. Кукольное представление «Как природа помогает нам здоровыми быть», «Где Тимошка здоровье искал»;
4. Проведение игр (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные)
5. Познавательные, интегрированные занятия, развлечения, праздники и тематические вечера.

## Работа с родителями:

1. Консультации, практические советы, рекомендации, родительские собрания, участие в родительском клубе «Родинка»;
2. Использование наглядной агитации (папки-передвижки, выставка фотографий);
3. Тематические выставки «Детская и методическая литература», «Дидактические игры по безопасности дорожного движения»
4. Совместная деятельность родителей и детей

## Работа с педагогами:

- консультации, проблемный семинар с использованием ситуативных и игровых заданий, лекторий, круглый стол



## *Заключительный этап*

- 1. Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными целями*
- 2. Проведение итогового занятия «Быть здоровыми хотим»*
- 3. Презентация детского альбома «Здоровый образ жизни»*
- 4. Выступление на педсовете по выполнению проекта «Растем крепкими и здоровыми»*





# *Ожидаемые результаты:*

*По окончании проекта «Растем крепкими и здоровыми» предполагается:*

- 1. Сформированность у детей стойкой установки на здоровый образ жизни.*
- 2. Овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях: овладение культурно-гигиеническими навыками, навыками безопасного поведения в окружающей действительности.*
- 3. Сформированность представлений о необходимости заботиться о своем здоровье.*
- 4. Снижение уровня заболеваемости.*
- 5. Повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения.*

# Аудитория проекта

## Работа адресована:

- детям с отклонениями в развитии 3-го года обучения, которые посещают специализированную группу МДОУ д/с №32 «Родничок» города Белово
- педагогам, занимающимся с дошкольниками коррекционно-развивающей работой по здоровьесбережению, которые получают возможность измениться в сторону личностного и профессионального роста, т.к. искусство сохранения и укрепления здоровья приходит, прежде всего, со знаниями и практическим опытом
- родителям, которые имеют возможность обмениваться опытом, накопить значительный багаж по теме проекта «Растем крепкими и здоровыми»

# *Формы предоставления результатов*

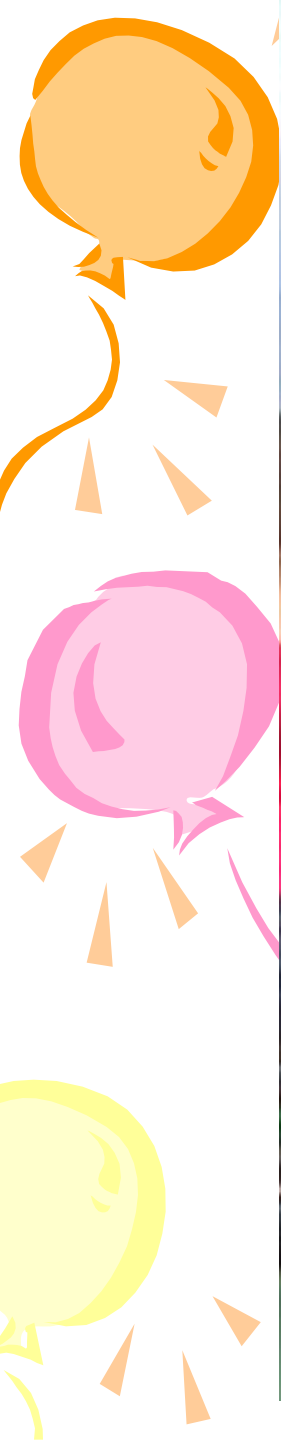
- 1. Сборник дидактических игр*
- 2. Сборник пальчиковых игр*
- 3. Сборник логоритмических упражнений*
- 4. Тематическая подборка  
художественной литературы*
- 5. Консультации для родителей*
- 6. Консультации для педагогов*
- 7. Рабочая программа «Растем крепкими  
и здоровыми»*
- 8. Фотоальбом «Здоровый образ жизни»*



# Фотоальбом «Здоровый образ жизни»



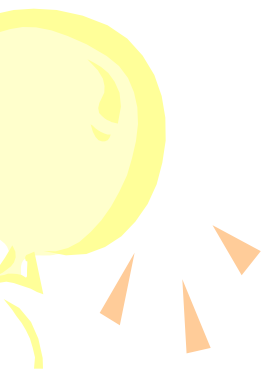
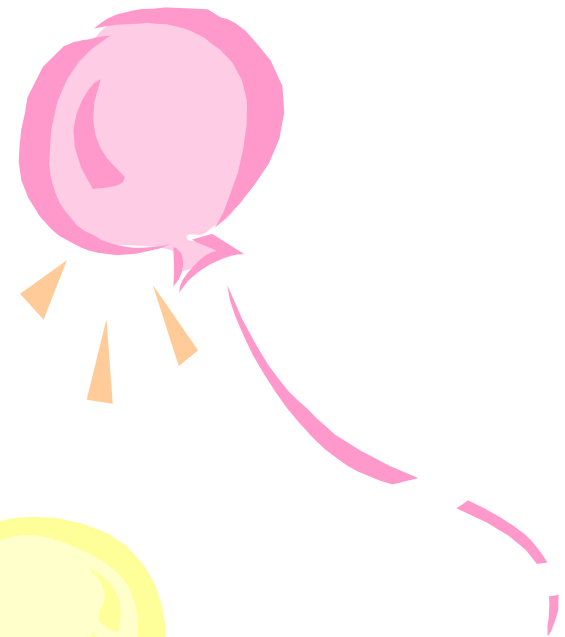
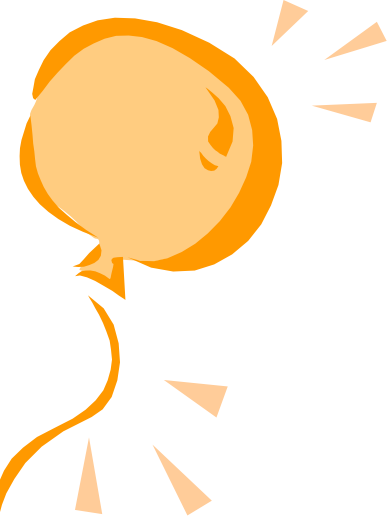
















ДИД. КУКЛА







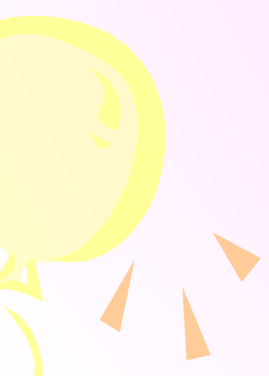
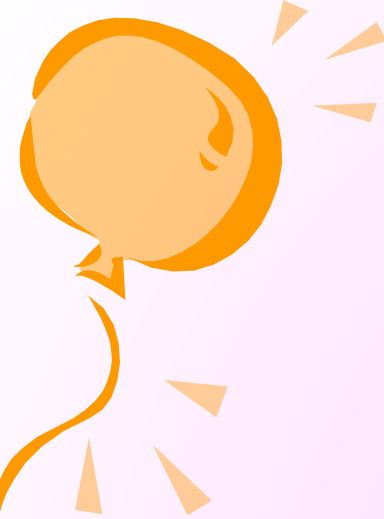












Спасибо за внимание!

