

The background features a lush green field of grass under a bright blue sky with white clouds. Several small, transparent globes of the Earth are floating in the air. Sunbeams and sparkling light effects are scattered across the scene, and green leaves are visible in the upper right corner.

**Мы весёлые ребята,  
Быть здоровыми хотим  
Все болезни победим!**



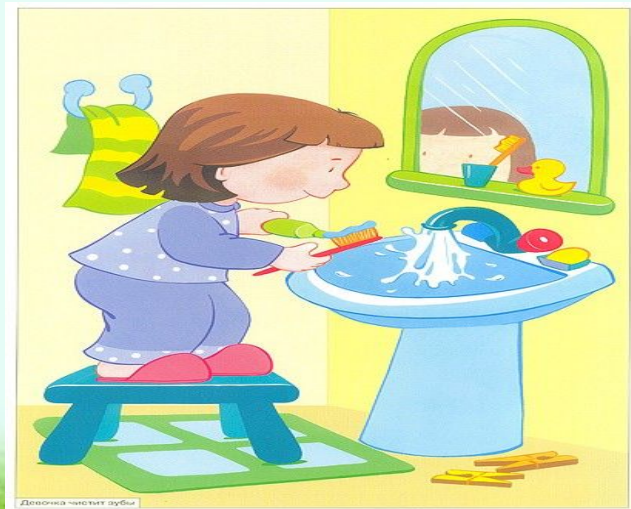
# Режим дня







# Личная гигиена



Девочка чистит зубы

## ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

Чтоб всегда здоровым быть, не болеть и не грустить,  
Правила ты почитай, гигиену соблюдай!



Чисти зубы 2 раза в день!



Руки мой перед едой!



Регулярно проветривай  
свою комнату!



Следи за чистотой своей  
комнаты!



Одевайся по погоде!



При чихании закрывай рот  
носовым платком!



Пользуйся только  
индивидуальной посудой!



Мой фрукты и овощи  
перед едой!



Не трогай бродячих  
животных на улице!





# Спорт











# Правильное питание





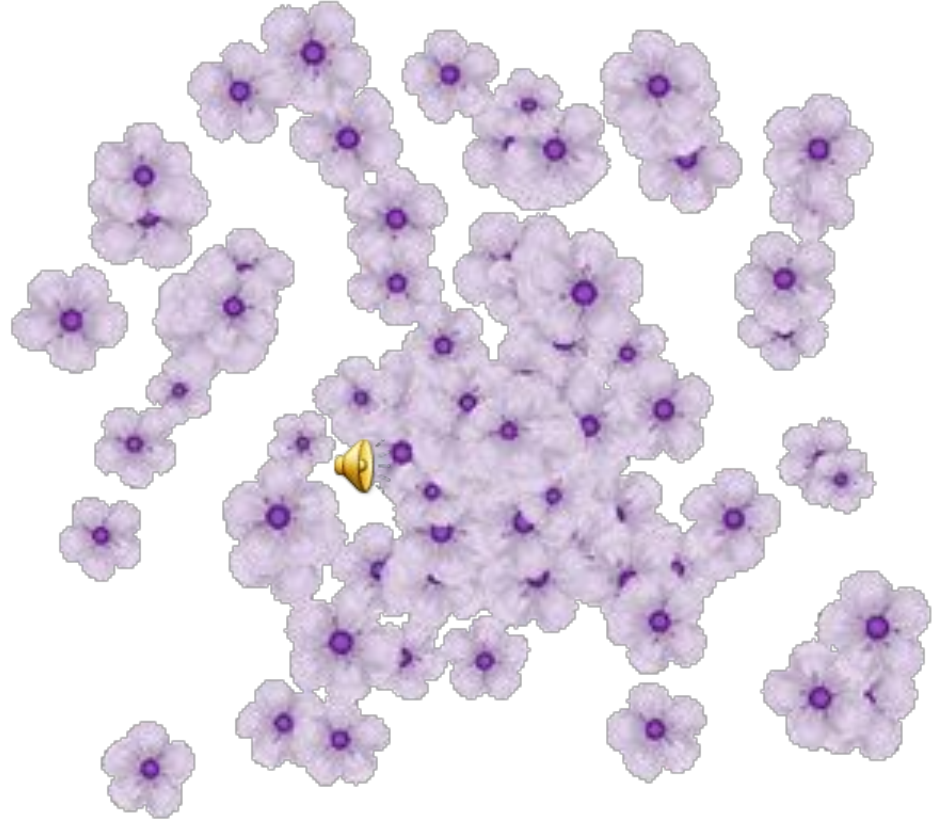


# Растения - помощники











**ЗДОРОВЬЕ**