

A vibrant, cartoon-style illustration of a castle with a pink, spiky roof and a rainbow arching over it. The scene is set against a bright yellow sun and a white sky with colorful dots. In the foreground, there are green hills, a white picket fence, and two stylized trees with pink and blue foliage.

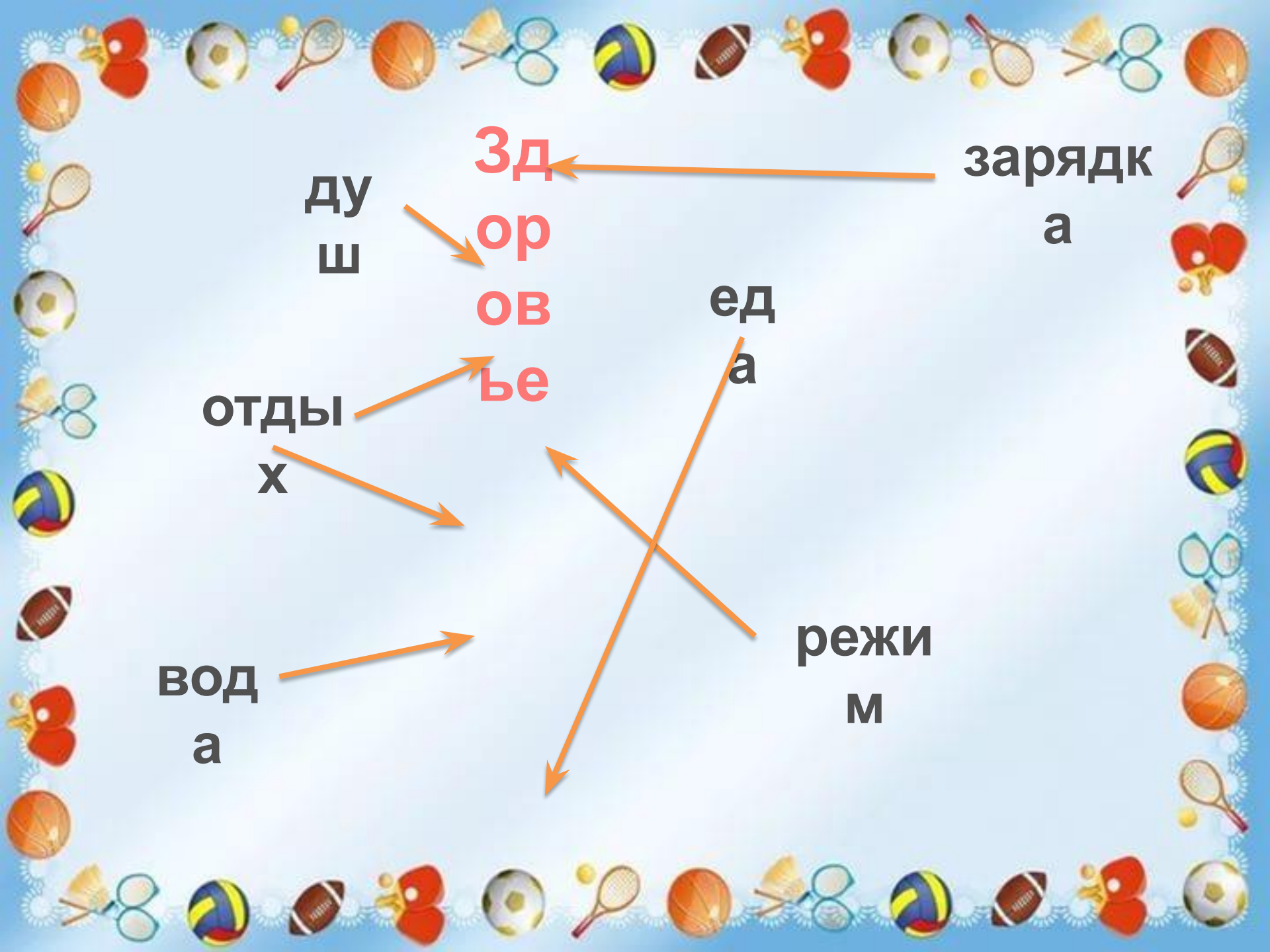
**ЗОДЬРО  
ЕВ**

**ЗДОРОВ**

**ЬЕ**



**Мастерская  
здоровья**



Зд  
ор  
ов  
ье

ду  
ш

отды  
х

вод  
а

ед  
а

зарядк  
а

режи  
м













Zach Zupancic



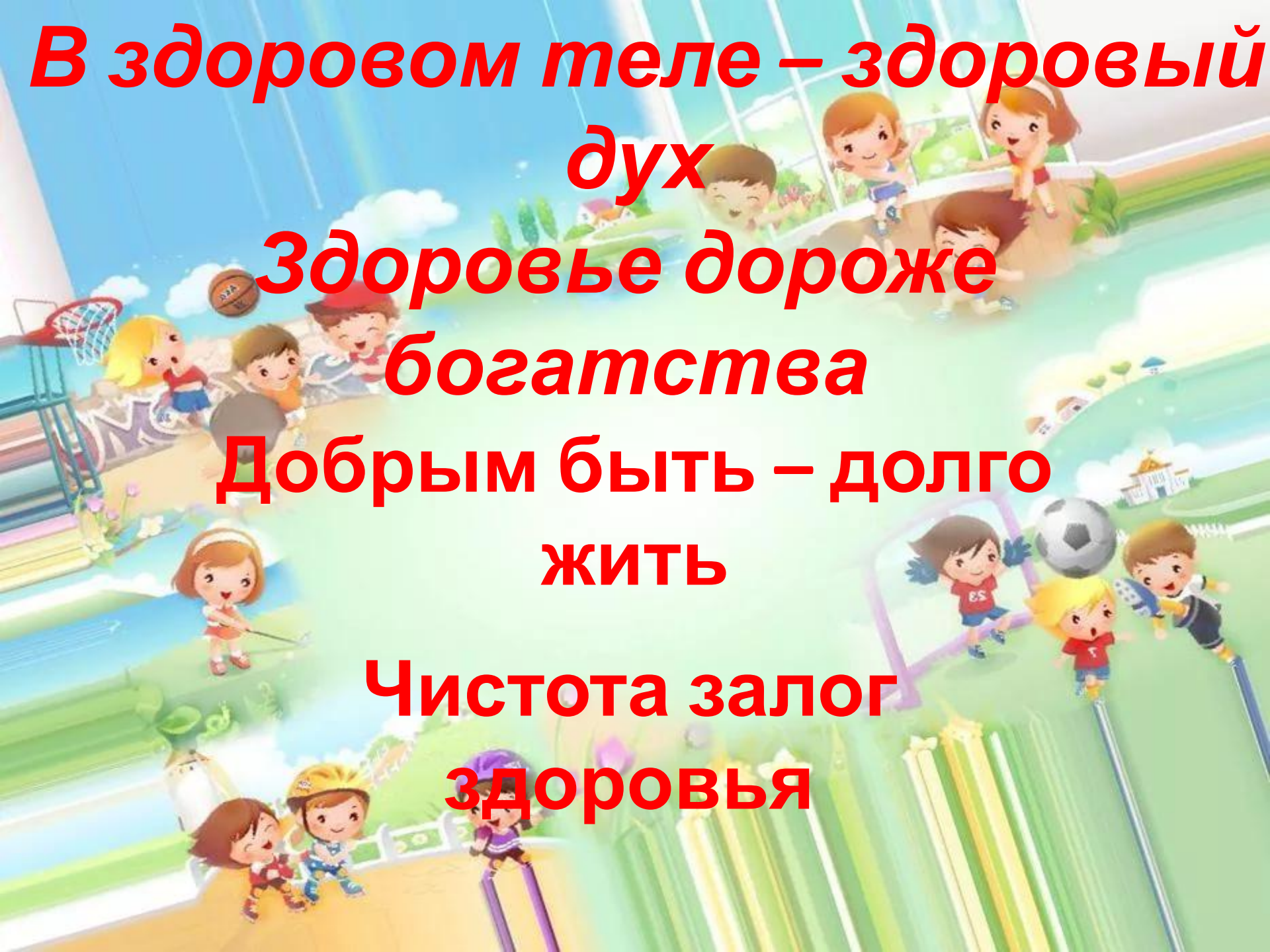


**В здоровом теле – здоровый  
дух**

**Здоровье дорожке  
богатства**

**Добрым быть – долго  
жить**

**Чистота залог  
здоровья**





# Пальчиковая гимнастика.

- Этот пальчик — маленький (массируем мизинчик).
- Этот пальчик — слабенький (безымянный).
- Этот пальчик — длинненький (средний).
- Этот пальчик — сильненький (указательный).
- Этот пальчик — большачок (большой).
- А все вместе — кулачок (сжимаем в кулачок)





a)



# Гимнастика для глаз

