



Зачем нужно чистить зубы и мыть руки



Цель:

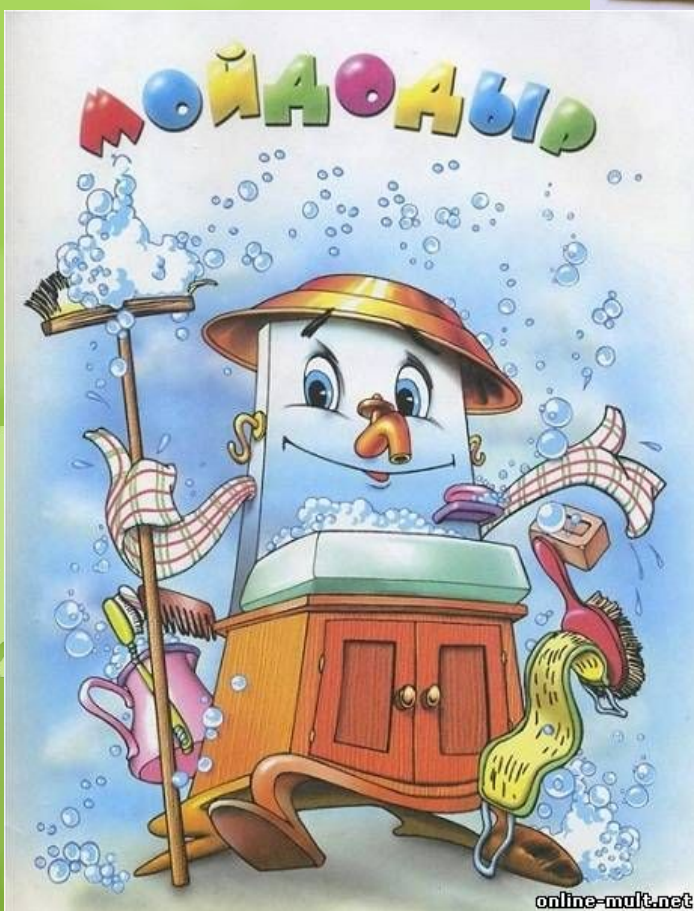
- Узнать о правилах личной гигиены
- Научиться правильно мыть руки и чистить зубы

План урока:

1. Зачем нужно мыть руки
2. Как правильно мыть руки
3. Зачем нужно чистить зубы
4. Сколько раз в день чистить зубы
5. Как правильно чистить зубы
6. Какие продукты нужно употреблять, чтобы зубы были здоровыми

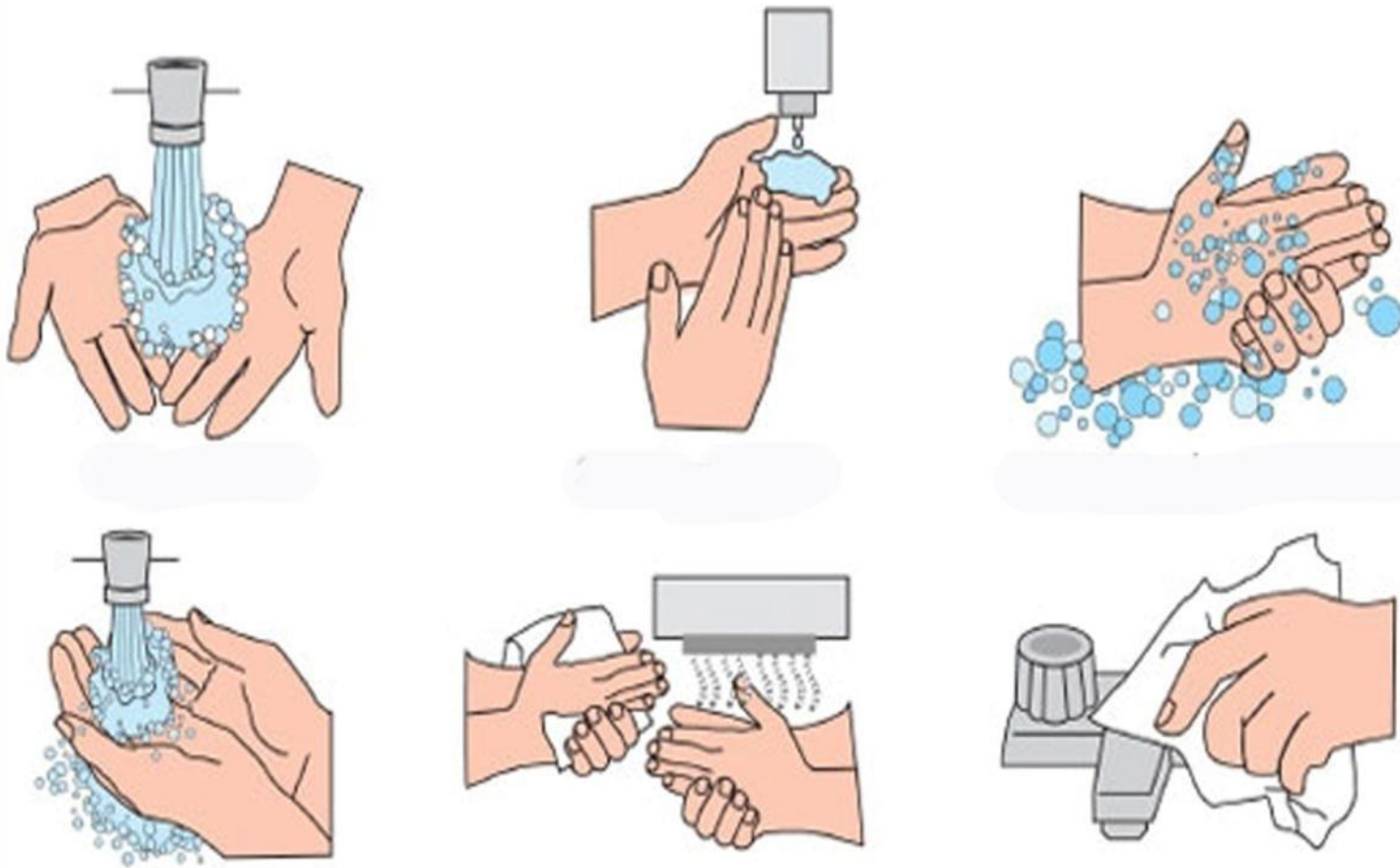
Кому: Ребятам

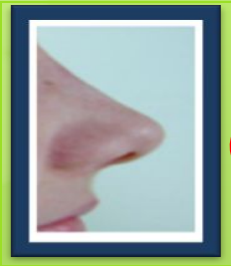
От: Мойдодыра



Как правильно мыть руки?

СХЕМА МЫТЬЯ РУК





Когда надо мыть руки?



Физминутка

Мы чистим, чистим зубы
И весело живем.
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем.

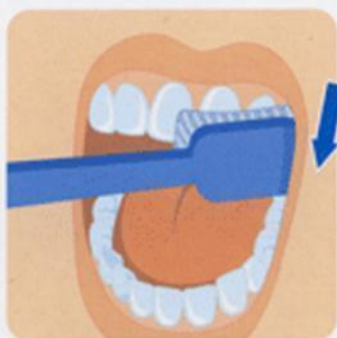
Эх, давай, не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу вверх, сверху вниз,
Чистить зубы не ленись.



Проведем опыт, как правильно чистить зубы



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



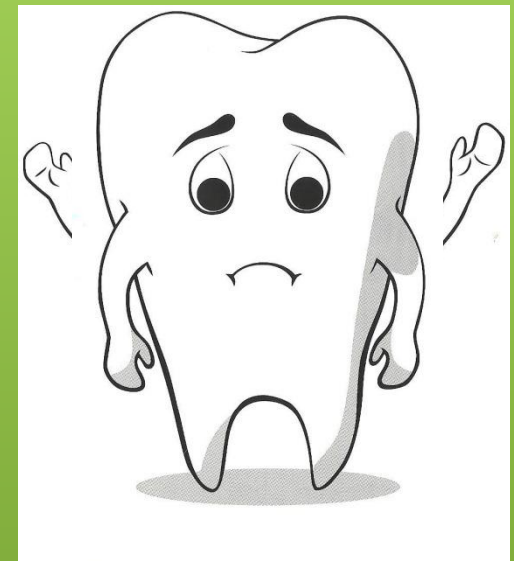
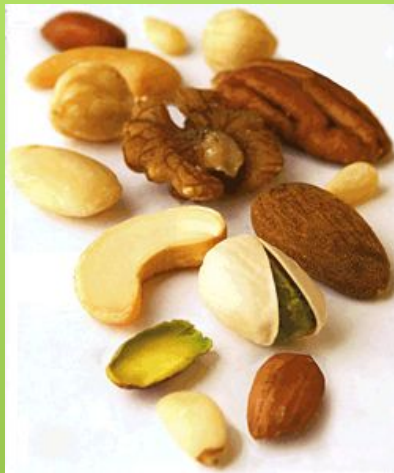
5. Массаж десен



6. Чистка языка



Что полезно для зубов, а что нет?



ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ

Правильно

Чистить зубы

Посещать врача



■ **Сегодня на уроке я узнал...**

■ **Я хочу быть здоровым, поэтому я...**

■ **Знания... помогут мне...**



Молодцы!