

«ЧТО ТАКОЕ
ВНИМАНИЕ?» -
ТУМАН-
ПЕРЕКРЕСТОК. НА
МАЯКЕ-ШИФРОВКА.»

Учитель: Щаева Н.М.

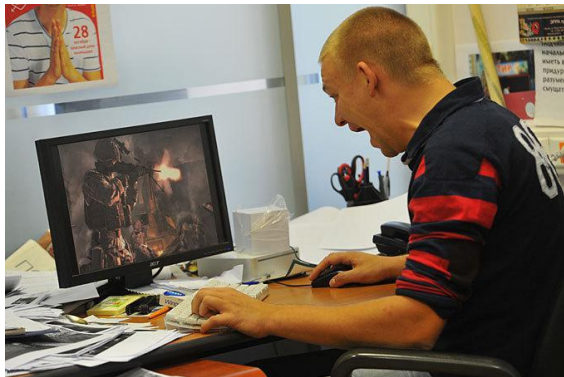
- Внимание- это направленность психики человека на какой-то объект.



- Быть внимательным- значит сосредоточиться на чем-то важном, интересном для себя.

ВНИМАНИЕ БЫВАЕТ

- Непроизвольное (появляется независимо от твоего желания)



- Произвольное (требуется волевых усилий)



ВНИМАНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- устойчивостью, объемом, переключаемостью, распределением и концентрацией.

УСТОЙЧИВОСТЬ-

- Долгое удерживание внимания на одном объекте.



КОНЦЕНТРАЦИЯ

- Сосредоточенность на одном конкретном предмете.



ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ-

- Способность внимания переходить с одного объекта на другой.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВНИМАНИЯ

- Свойство, которое позволяет следить за несколькими объектами одновременно.



ОБЪЕМ ВНИМАНИЯ

- Измеряется количеством объектов, которые человек может одновременно отчетливо осознавать. У обычного человека объем внимания составляет 5-7 образов.

РЕФЛЕКСИЯ

- Что такое внимание?
- О каких видах внимания узнал Максим?
- Что такое концентрация внимания, переключаемость внимания, распределение внимания, объем внимания?
- Для чего необходимы эти свойства внимания в учебе и в жизни?
- С каким настроением вы уходите с занятия?

○ Спасибо за внимание!