

«ЧТО ТАКОЕ  
ВНИМАНИЕ?» -  
ТУМАН-  
ПЕРЕКРЕСТОК. НА  
МАЯКЕ-ШИФРОВКА.»

Учитель: Щаева Н.М.

- Внимание- это направленность психики человека на какой-то объект.



- Быть внимательным- значит сосредоточиться на чем-то важном, интересном для себя.

# ВНИМАНИЕ БЫВАЕТ

- Непроизвольное (появляется независимо от твоего желания)



- Произвольное (требуется волевых усилий)



# ВНИМАНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- ⦿ устойчивостью, объемом, переключаемостью, распределением и концентрацией.

# УСТОЙЧИВОСТЬ-

- Долгое удерживание внимания на одном объекте.



# КОНЦЕНТРАЦИЯ

- Сосредоточенность на одном конкретном предмете.



# ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ-

- Способность внимания переходить с одного объекта на другой.

# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВНИМАНИЯ

- Свойство, которое позволяет следить за несколькими объектами одновременно.





# ОБЪЕМ ВНИМАНИЯ

- Измеряется количеством объектов, которые человек может одновременно отчетливо осознавать. У обычного человека объем внимания составляет 5-7 образов.

# РЕФЛЕКСИЯ

- Что такое внимание?
- О каких видах внимания узнал Максим?
- Что такое концентрация внимания, переключаемость внимания, распределение внимания, объем внимания?
- Для чего необходимы эти свойства внимания в учебе и в жизни?
- С каким настроением вы уходите с занятия?

○ Спасибо за внимание!