

# Проектная деятельность учащихся 2 класса

## Итоговый проект «Сколько весит школьный портфель?»

Работу выполнили :

Вавилов Дмитрий, Федосеев Максим, Трофимов Даниил.

Классный руководитель:

Вавилова Наталья Николаевна



**Мы отовсюду слышим, что здоровый позвоночник и правильная осанка – это очень важно, потому что от этого зависит здоровье всего организма**



**Поэтому для нас очень важно соблюдение норм и требований к школьным ранцам. Также детям школьного возраста нужно соблюдать ограничение в подъёме тяжестей. Из медицинской литературы известно, что ношение слишком больших тяжестей может вызвать искривление позвоночника и даже остановку роста. Мы каждый день носим в школу портфель, и иногда он бывает очень тяжёлым. Поэтому нас заинтересовал этот вопрос.**

# Этапы работы над проектом:



1. Выбор темы проекта
2. Планирование деятельности
3. Исследование проблемы проекта
4. Создание продукта проекта
5. Анализ проделанной работы и выводы
6. Защита проекта на научно-практической конференции

## Цель исследования:



- **Выяснить, какой вес у портфелей учащихся нашего класса?**
- **Почему у детей начальной школы такие тяжёлые портфели?**
- **Какая конструкция должна быть у нашего портфеля?**
- **Что делать, чтобы не навредить своему здоровью?**

# Началось исследование:

Мы взвесили всех учеников класса и их портфели.



Оказалось:

- самый легкий портфель весит -- 1 кг 840 г
- самый тяжёлый – 5 кг 320 г.



- **Выяснили, почему у ребят тяжёлые портфели.**
- **Сделали соответствующие выводы.**



# Почему такой разный вес у портфелей?



## Лишние вещи:

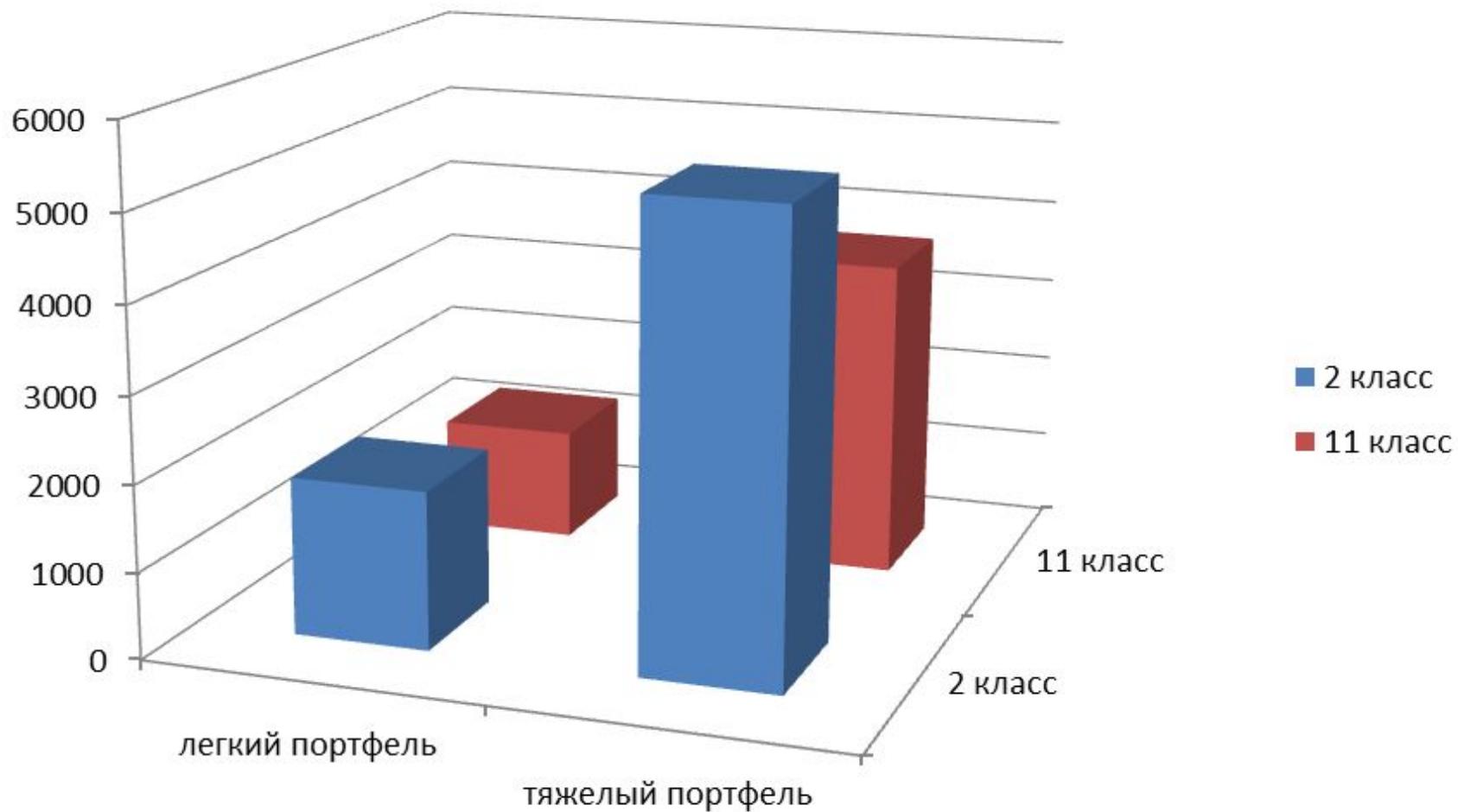
- **Игрушки**
- **Журналы и комиксы**
- **Тяжёлый или дополнительный пенал**
- **Учебники и канцелярские принадлежности, не нужные в этот день**
- **Вещи, которые можно одеть на себя, а не складывать в портфель**



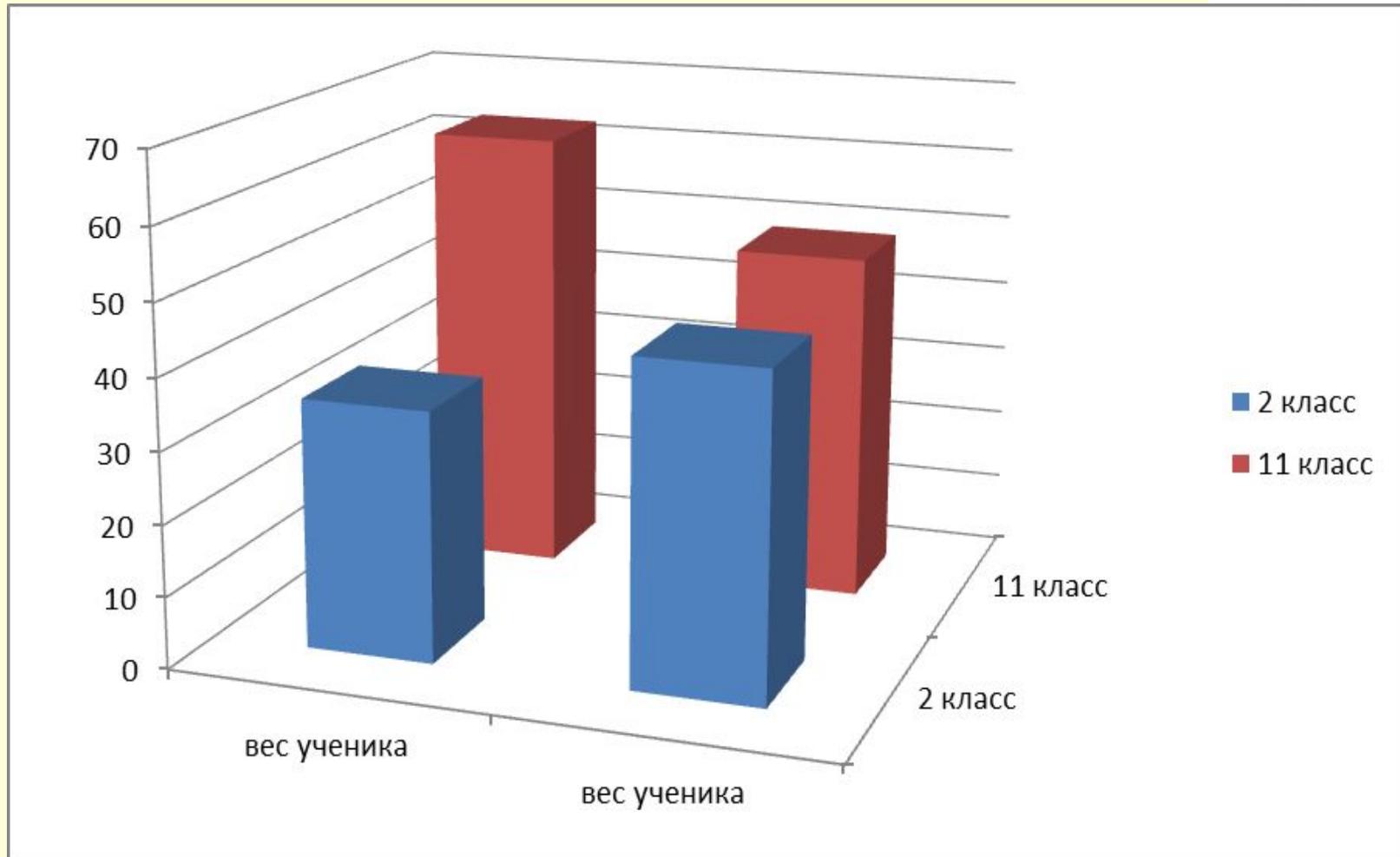


- По медицинским нормам, вес портфеля не должен быть больше одной десятой веса ученика.
- Мы установили, что в нашем классе только у 2 учеников вес портфеля соответствует норме.
- У 15 учеников портфели тяжелее нормы.

# Также мы обнаружили интересный факт:



# Также мы обнаружили интересный факт:





## В нашем классе

- вес самого легкого пустого ранца – 790 г
- вес самого тяжелого пустого ранца – 1 кг 200г.



## **В ходе работы над проектом мы узнали:**



**Что школьный ранец должен быть**

- сшит из облегчённой ткани**
- оснащён ортопедической спинкой**
- покрыт сетчатой тканью**
- должны быть широкие лямки**
- светоотражающие полоски для безопасности**
- ни у одного ученика в классе ранец не соответствует всем требованиям одновременно.**

# Выводы :



## Обращаемся к родителям:

При покупке школьного ранца нужно обращать внимание

-

- в первую очередь на конструкцию ранца
- его массу
- размер
- регулировку ремней
- не забывать о сохранении здоровья своего ребёнка

## Обращаемся к ученикам:

- необходимо складывать только школьные принадлежности
- и каждый день с учётом расписания уроков
- ничего лишнего в школу не носить
- необходимо заботиться о своём здоровье

# А также:



**В ходе исследования  
мы научились  
взвешивать  
предметы на весах  
и определять одну  
десятую от веса  
целого.**



# До свидания! Спасибо за внимание!



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

© depositphotos

depositphotos

*From your name  
with Love*

depositphotos

depositphotos

depositphotos



# *Источники:*

- 1. Касаткина «Педагогика здоровья» - М., 1988
- 2. Коростелёв Н.Б. «Воспитание здорового школьника» - М., 1986
- 3. Стрельцова И.В. Исследовательская работа «Мое здоровье». // Начальная школа. – 2008. - №5, с.21.
- 4. Лопанин А. Тяжёлая ноша. Интернет-ресурс - <http://timix.nios.ru/archives/6862>
- 5. На что стоит обращать внимание при покупке портфеля первоклассника. Интернет-ресурс – <http://school19.stbur.ru/index.php?newsid=69>