

Проектная деятельность учащихся 2 класса

Итоговый проект «Сколько весит школьный портфель?»

Работу выполнили :

Вавилов Дмитрий, Федосеев Максим, Трофимов Даниил.

Классный руководитель:

Вавилова Наталья Николаевна



Мы отовсюду слышим, что здоровый позвоночник и правильная осанка – это очень важно, потому что от этого зависит здоровье всего организма



Поэтому для нас очень важно соблюдение норм и требований к школьным ранцам. Также детям школьного возраста нужно соблюдать ограничение в подъёме тяжестей. Из медицинской литературы известно, что ношение слишком больших тяжестей может вызвать искривление позвоночника и даже остановку роста. Мы каждый день носим в школу портфель, и иногда он бывает очень тяжёлым. Поэтому нас заинтересовал этот вопрос.

Этапы работы над проектом:



1. **Выбор темы проекта**
2. **Планирование деятельности**
3. **Исследование проблемы проекта**
4. **Создание продукта проекта**
5. **Анализ проделанной работы и выводы**
6. **Защита проекта на научно-практической конференции**

Цель исследования:



- **Выяснить, какой вес у портфелей учащихся нашего класса?**
- **Почему у детей начальной школы такие тяжёлые портфели?**
- **Какая конструкция должна быть у нашего портфеля?**
- **Что делать, чтобы не навредить своему здоровью?**

Началось исследование:

Мы взвесили всех учеников класса и их портфели.



Оказалось:

- самый легкий портфель весит -- 1 кг 840 г
- самый тяжёлый – 5 кг 320 г.



- **Выяснили, почему у ребят тяжёлые портфели.**
- **Сделали соответствующие выводы.**



Почему такой разный вес у портфелей?



Лишние вещи:

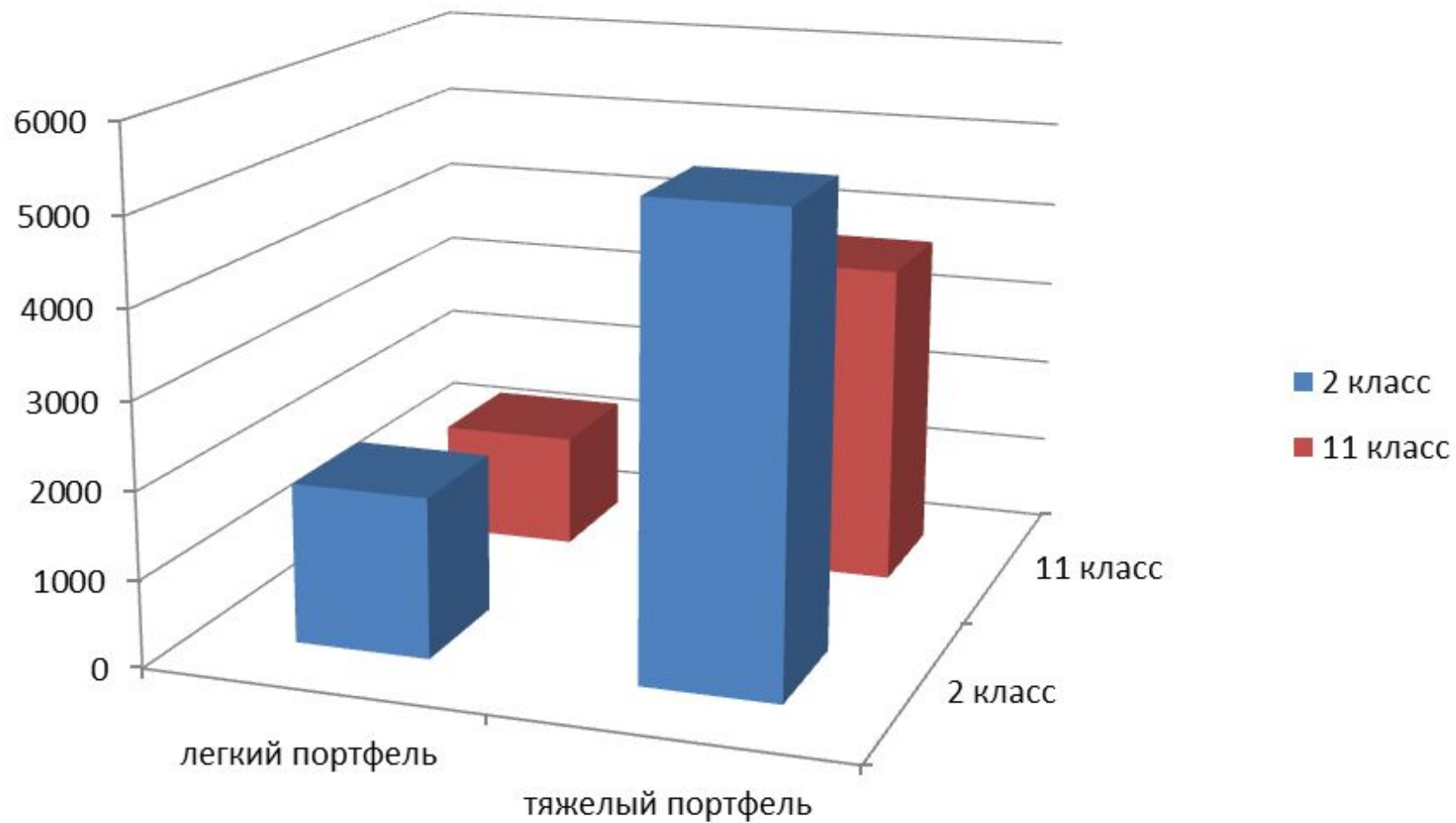
- **Игрушки**
- **Журналы и комиксы**
- **Тяжёлый или дополнительный пенал**
- **Учебники и канцелярские принадлежности, не нужные в этот день**
- **Вещи, которые можно одеть на себя, а не складывать в портфель**



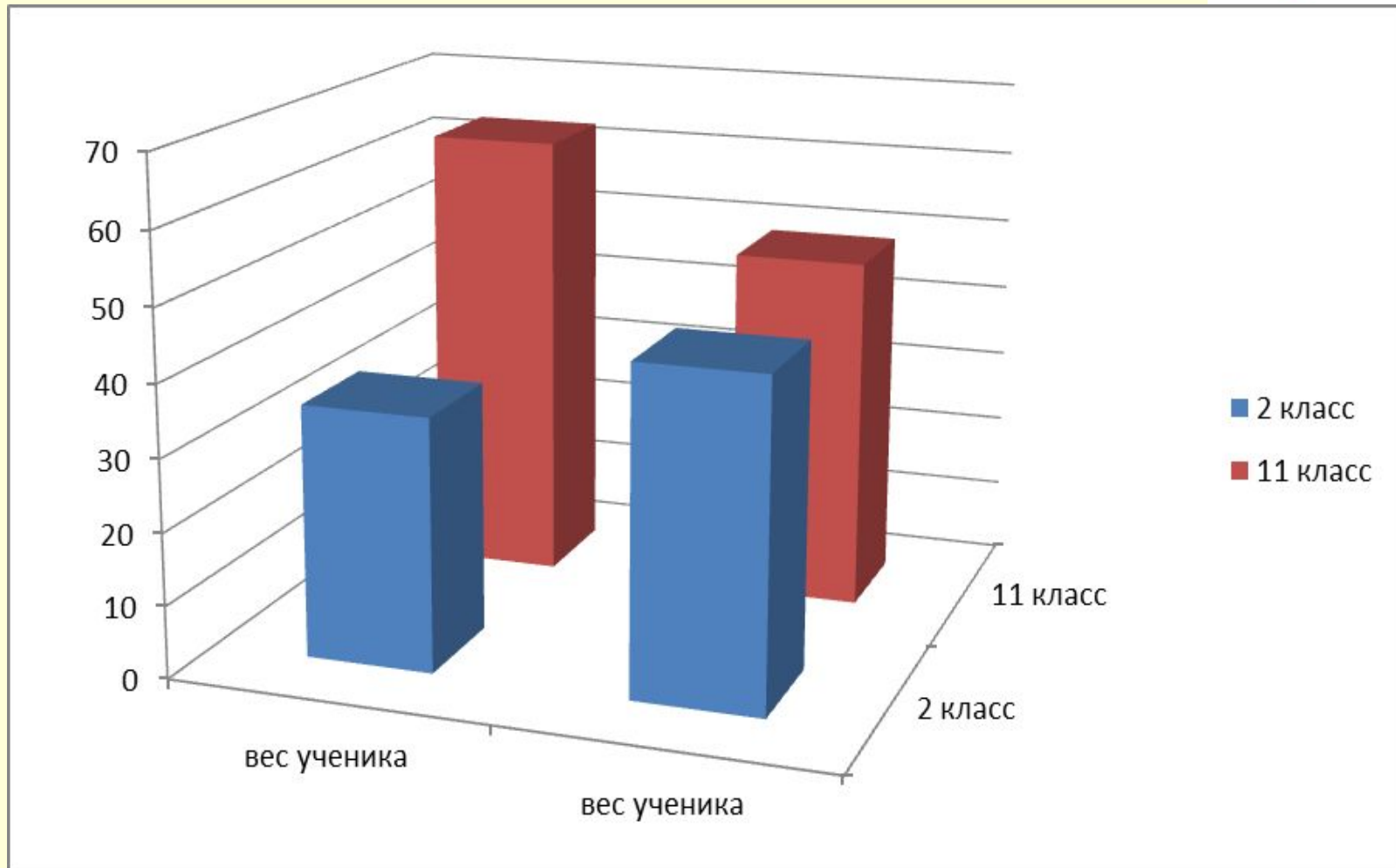


- По медицинским нормам, вес портфеля не должен быть больше одной десятой веса ученика.
- Мы установили, что в нашем классе только у 2 учеников вес портфеля соответствует норме.
- У 15 учеников портфели тяжелее нормы.

Также мы обнаружили интересный факт:



Также мы обнаружили интересный факт:





В нашем классе

- вес самого легкого пустого ранца – 790 г
- вес самого тяжелого пустого ранца – 1 кг 200г.





В ходе работы над проектом мы узнали:

Что школьный ранец должен быть

- сшит из облегчённой ткани**
- оснащён ортопедической спинкой**
- покрыт сетчатой тканью**
- должны быть широкие лямки**
- светоотражающие полоски для безопасности**
- ни у одного ученика в классе ранец не соответствует всем требованиям одновременно.**

Выводы :



Обращаемся к родителям:

При покупке школьного ранца нужно обращать внимание

-

- в первую очередь на конструкцию ранца
- его массу
- размер
- регулировку ремней
- не забывать о сохранении здоровья своего ребёнка

Обращаемся к ученикам:

- необходимо складывать только школьные принадлежности
- и каждый день с учётом расписания уроков
- ничего лишнего в школу не носить
- необходимо заботиться о своём здоровье

А также:

В ходе исследования мы научились взвешивать предметы на весах и определять одну десятую от веса целого.



До свидания! Спасибо за внимание!



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

© depositphotos

depositphotos

*From your name
with Love*

depositphotos

depositphotos

depositphotos



Источники:

- 1. Касаткина «Педагогика здоровья» - М., 1988
- 2. Коростелёв Н.Б. «Воспитание здорового школьника» - М., 1986
- 3. Стрельцова И.В. Исследовательская работа «Мое здоровье». // Начальная школа. – 2008. - №5, с.21.
- 4. Лопанин А. Тяжёлая ноша. Интернет-ресурс - <http://timix.nios.ru/archives/6862>
- 5. На что стоит обращать внимание при покупке портфеля первоклассника. Интернет-ресурс – <http://school19.stbur.ru/index.php?newsid=69>