



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-



ЗДОРОВАЯ СТРАНА!



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА

ПСИХО-
ЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ

СИСТЕМА
ЗАКАЛИВАНИЯ

РАЦИОНАЛЬНЫЙ
РАСПОРЯДОК
ДНЯ



ОПТИМАЛЬНЫЙ
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ

ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ЭКОЛОГО-
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ



Çàðÿäèà äëÿ äåðåé ïä ìóçúêó. Ñíëíúøêí ëó÷-èñòíå.mp4





Режим дня школьника

- Пробуждение
- Утренняя зарядка
- Завтрак
- Занятие в школе
- Обед
- Прогулка
- Подготовка уроков
- Ужин
- Свободное время
- Сон



СПОРТ





Ребята,
питайтесь правильно!

Правила
здорового
питания

Завтрак
дома

Завтрак
в школе

Обед

Перед
сном

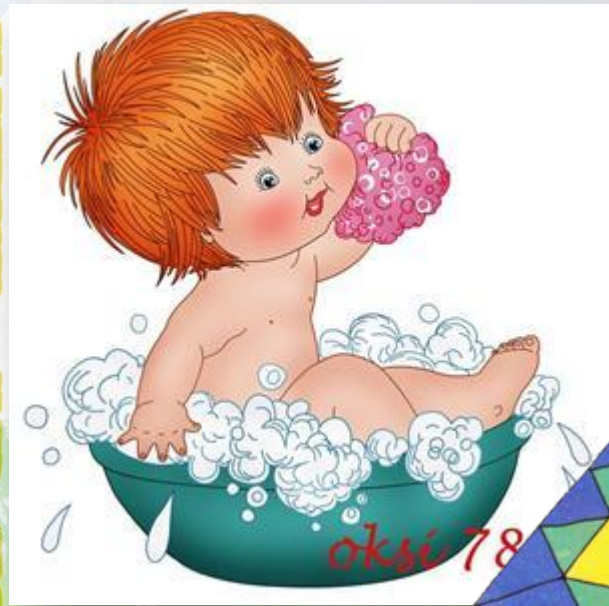
Ужин

Полдник





ГИГИЕНА



Вредные привычки опасные для здоровья.



Осторожно,
курение, алкоголизм,
наркомания!





Я ВЫБИРАЮ
Жизнь!



**Забезжала
в гости
пожелать**



**Крепкого
здоровья!**

