





Исследовательская работа  
На тему: «Я за Здоровый образ жизни!»  
Ученицы 3 класса Г  
МБОУ «СОШ №77»  
Тайкиной Оксаны Дмитриевны  
Научный руководитель: Соломахина Л.Е.





Проблема:  
Можно ли с помощью физической активности  
Повысить качество обучения и самочувствие.





Тема:  
«Я за Здоровый образ жизни!»



Цель:  
Выявить влияние Здорового образа жизни на  
успеваемость и самочувствие учащихся.



## Задачи:

Раскрыть понятие Здорового образа жизни.

Изучить

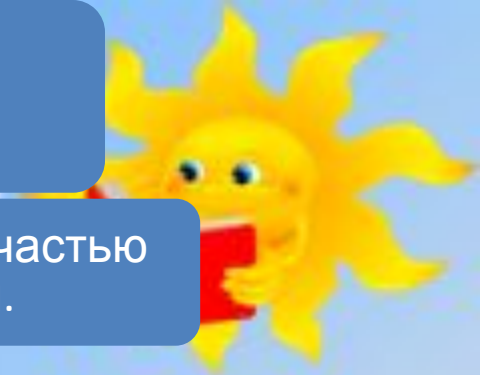
отношение к спорту.

Проанализировать занятия

учащихся в спортивных секциях.

Выяснить, является ли спорт частью Здорового образа жизни.

Подвести итог.



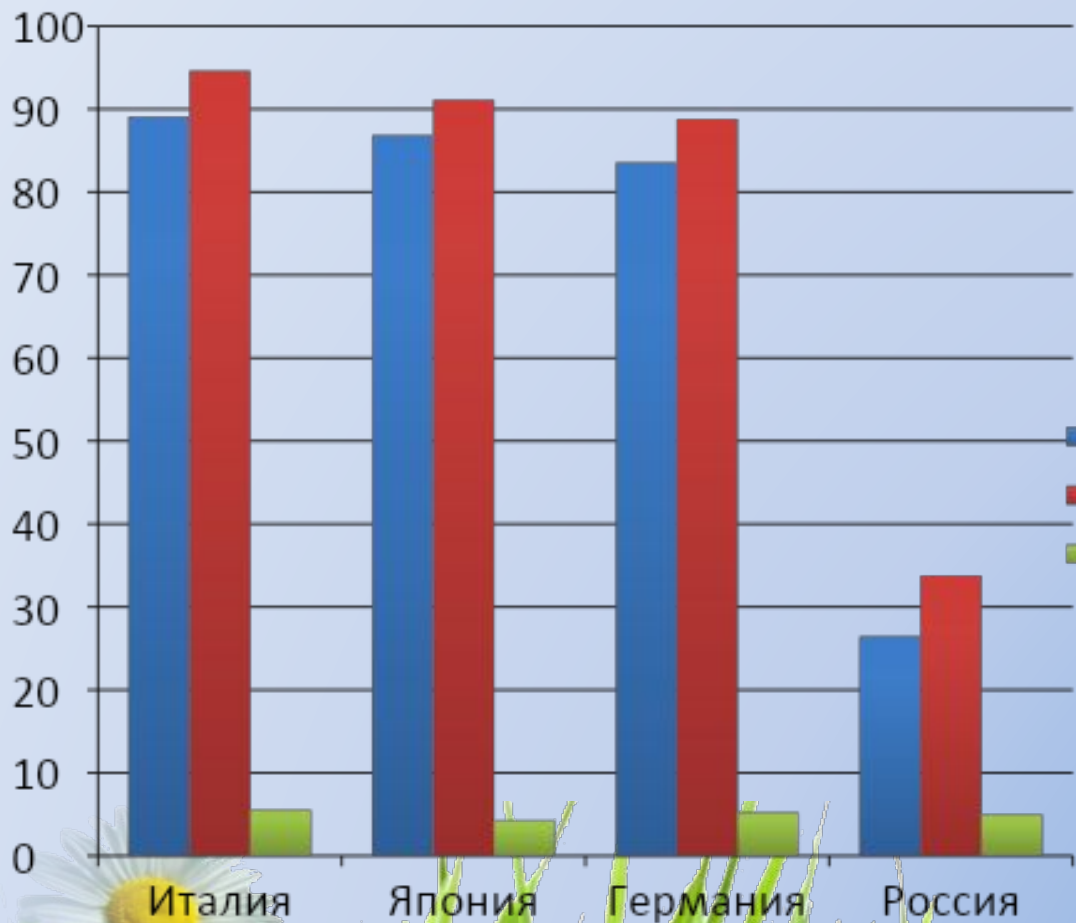


**Здоровый образ жизни** — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

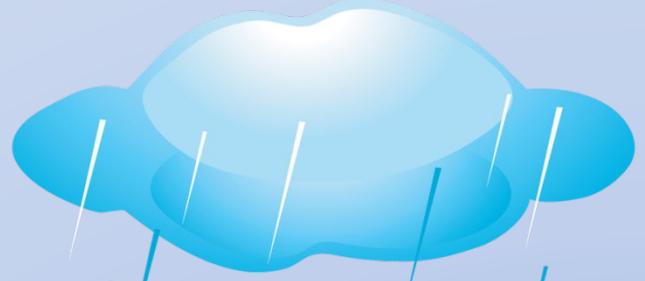


Здоровый образ жизни – комплексное понятие  
(занятие спортом, правильное питание, **отказ от вредных**  
привычек).



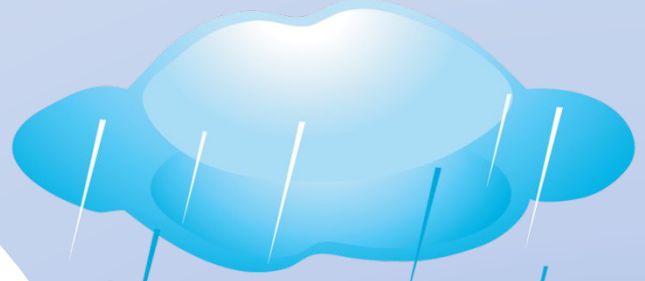


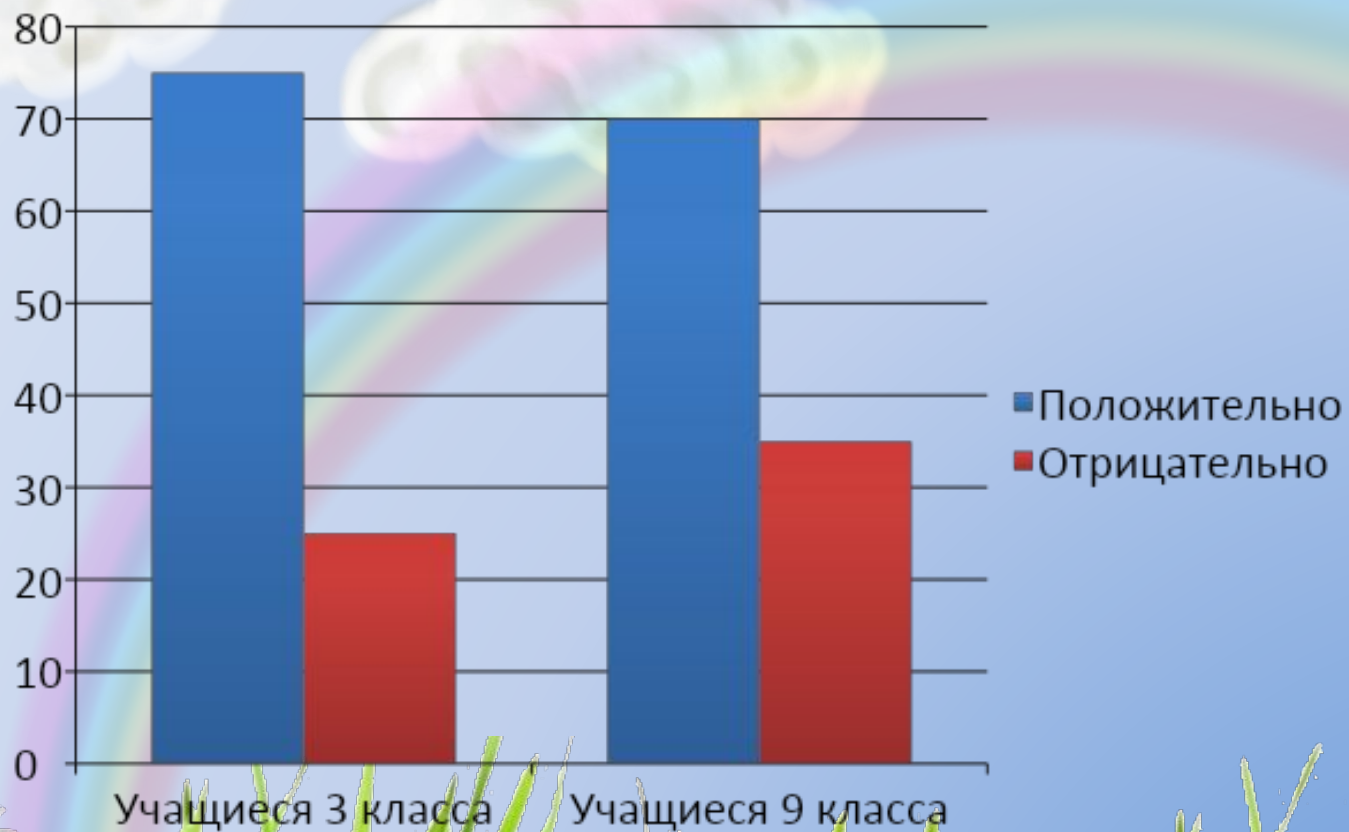




- родилось
- прирост
- умерло



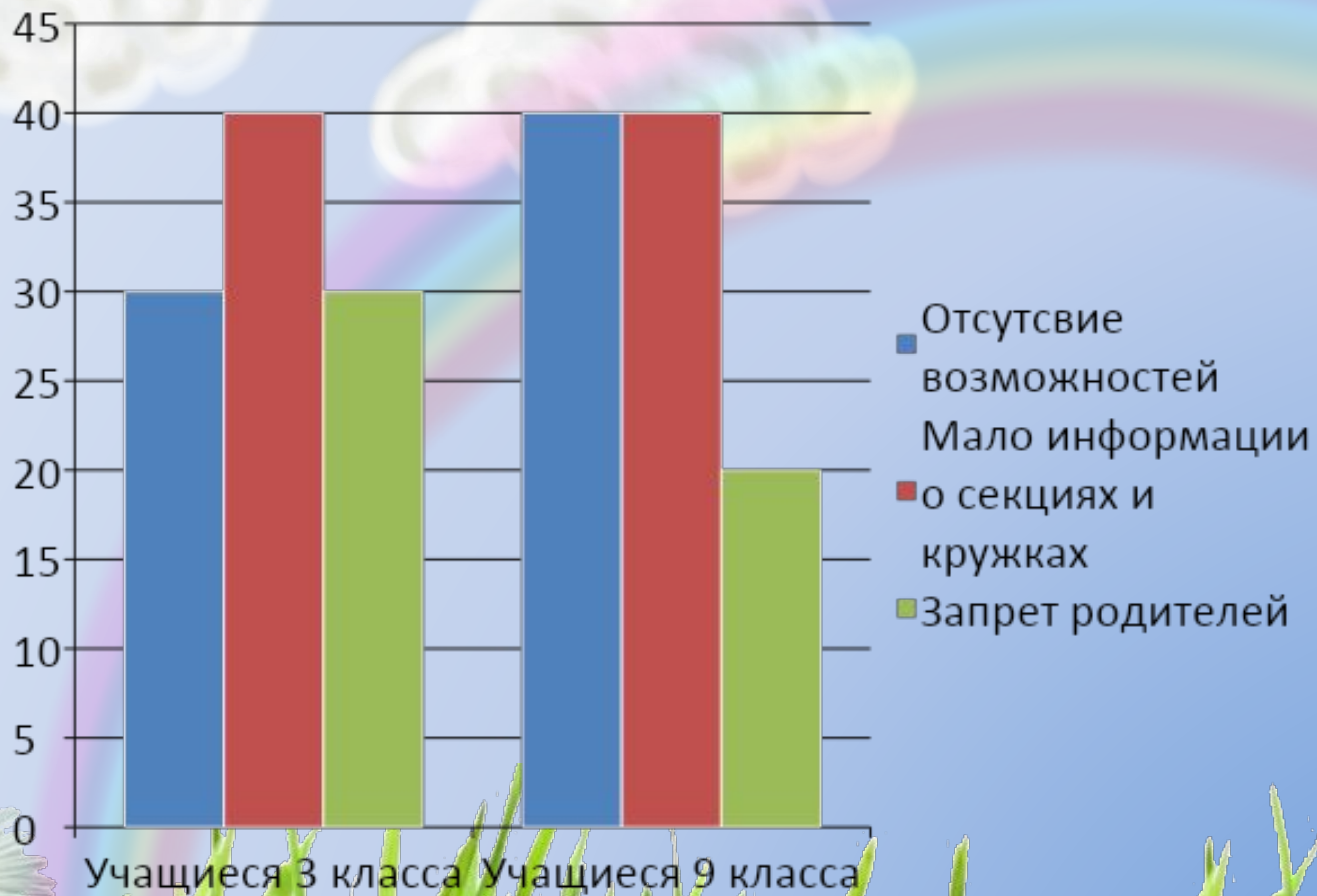







■ Учащиеся 3  
класса  
■ Учащиеся 9  
класса





- 
- Учащиеся посещающие спортивные секции и кружки
  - Имеют хорошее здоровье и физическую подготовку
  - Более общительны со сверстниками и в обществе в целом
  - Лучше справляются с домашними заданиями
  - Быстрее справляются с Контрольными и Самостоятельными работами



Помни, что  
Здоровый образ жизни – это  
Питание, Спорт, Свежий  
воздух, Режим дня и  
Настроение!



Благодарю!

