



Исследовательская работа
На тему: «Я за Здоровый образ жизни!»
Ученицы 3 класса Г
МБОУ «СОШ №77»
Тайкиной Оксаны Дмитриевны
Научный руководитель: Соломахина Л.Е.





Проблема:

Можно ли с помощью физической активности
Повысить качество обучения и самочувствие.



Тема:
«Я за Здоровый образ жизни!»





Цель:
Выявить влияние Здорового образа жизни на
успеваемость и самочувствие учащихся.



Задачи:

Раскрыть понятие Здорового образа жизни.

Изучить

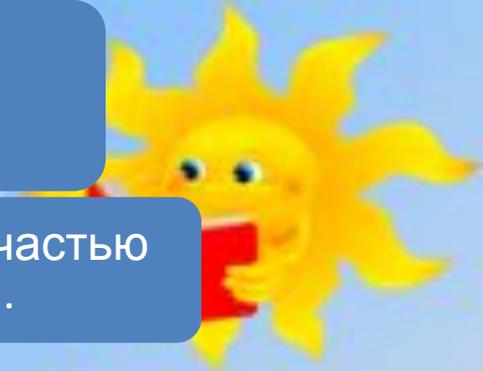
отношение к спорту.

Проанализировать занятия

учащихся в спортивных секциях.

Выяснить, является ли спорт частью Здорового образа жизни.

Подвести итог.



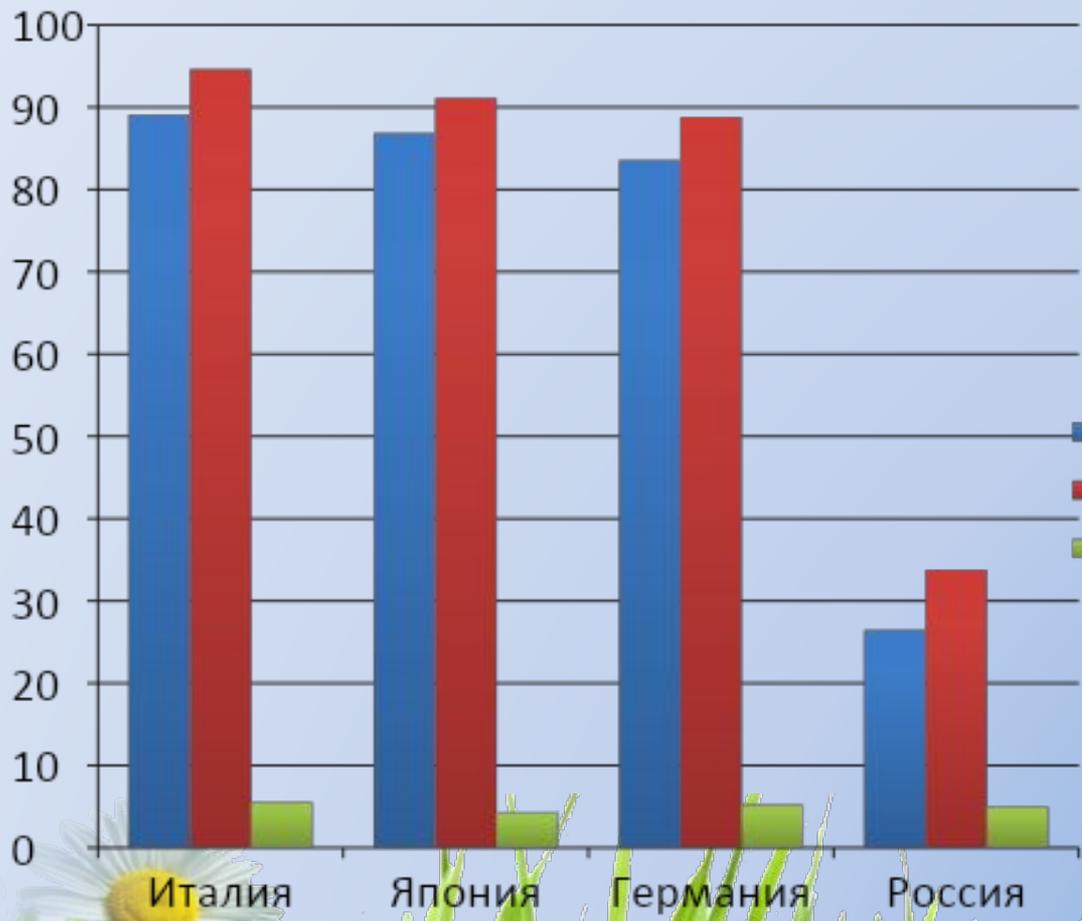


Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

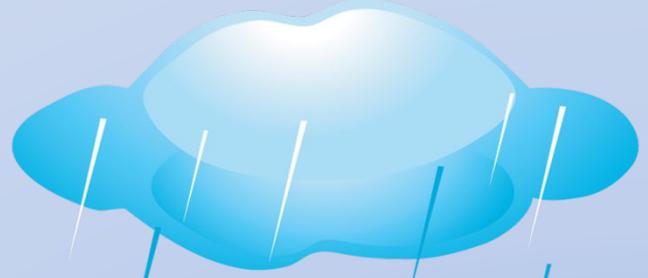


Здоровый образ жизни – комплексное понятие
(занятие спортом, правильное питание, **отказ от вредных**
привычек).





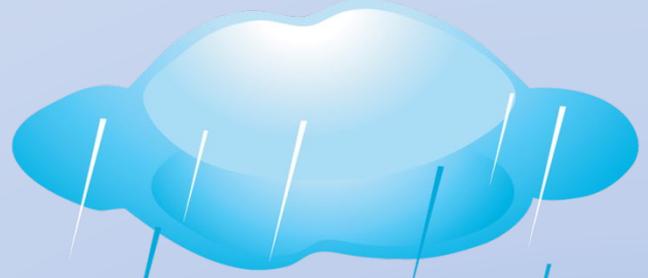
■ Уровень здоровья
■ Индекс здоровья
■ Индекс рисков



2500000
2000000
1500000
1000000
500000
0
-500000



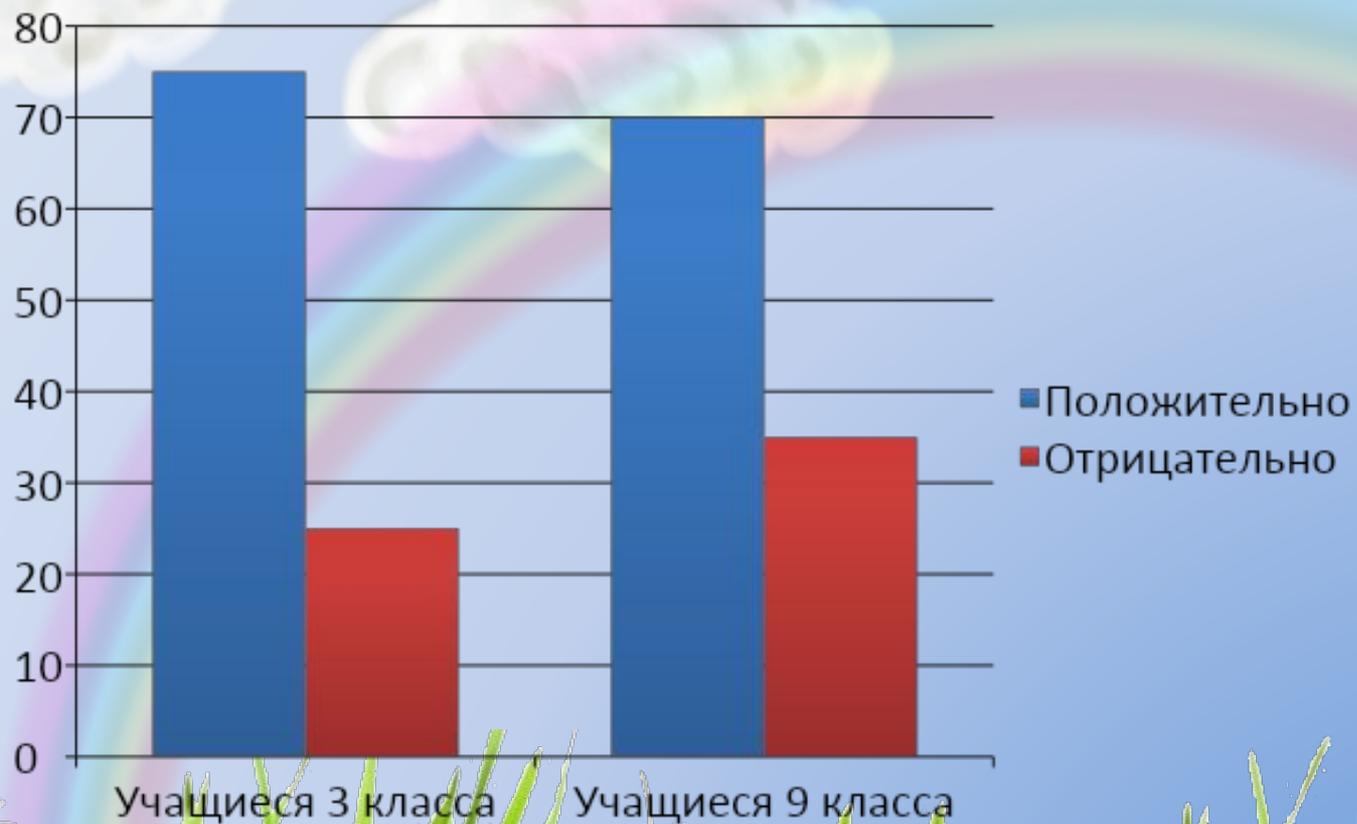
2012г. 2013г. 2014г. 2015г.



■ родилось
■ прирост
■ умерло



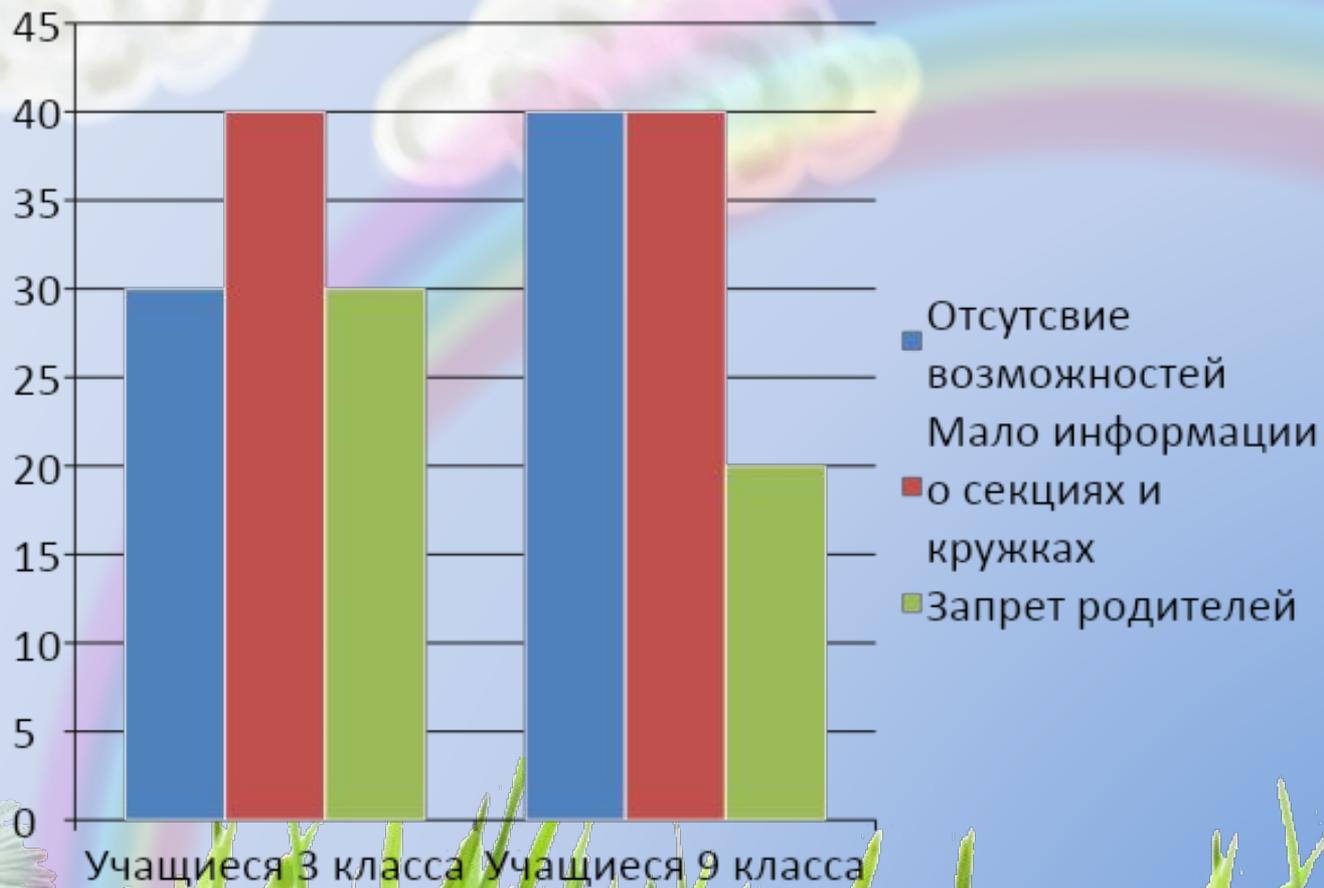






■ Учащиеся 3
класса
■ Учащиеся 9
класса





- 
- Учащиеся посещающие спортивные секции и кружки
 - Имеют хорошее здоровье и физическую подготовку
 - Более общительны со сверстниками и в обществе в целом
 - Лучше справляются с домашними заданиями
 - Быстрее справляются с Контрольными и Самостоятельными работами



Помни, что
Здоровый образ жизни – это
Питание, Спорт, Свежий
воздух, Режим дня и
Настроение!



Благодарю!

