

Мастер-класс:

«Формирование компетенций
личностного
самосовершенствования»

Маликова Елена Владимировна
учитель начальных классов МАОУ
«СОШ №47», г. Псков

Компетентность-владение человеком соответствующей компетенцией, включающее его личное отношение.

Компетенция- это общая способность и готовность личности к деятельности, основанной на знаниях и опыте, которые приобретены благодаря обучению.

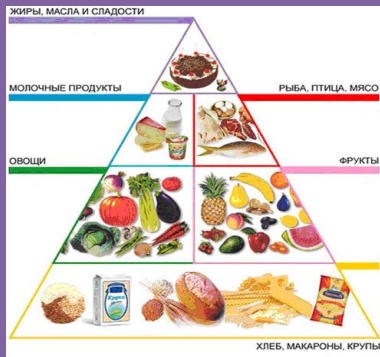
Компетенции бывают:

- ценностно-смысловые,
- общекультурные,
- учебно-познавательные,
- информационные,
- коммуникативные,
- компетенции личностного самосовершенствования.

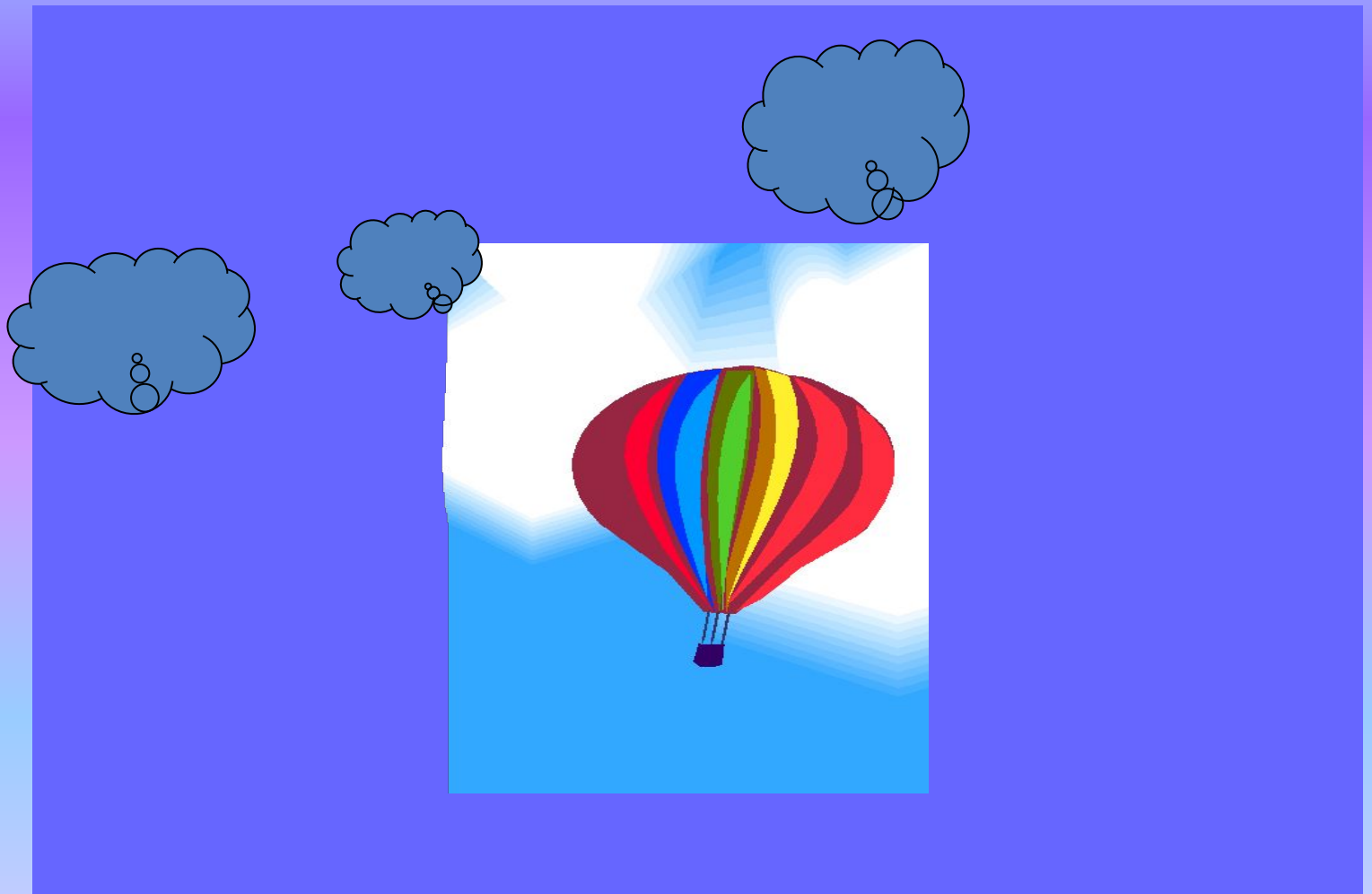
Компетенции личностного самосовершенствования

направлены на освоение способов физического, духовного и интеллектуального саморазвития, эмоциональной саморегуляции и самоподдержки. К данным компетенциям относятся правила личной гигиены, забота о собственном здоровье, половая грамотность, внутренняя экологическая культура.

Кроссенс



Ваши жизненные ценности



«Здоровье-это еще не все, но все без здоровья- ничто!»

Идея здоровьесбережения учащихся в образовании - красная нить национального проекта «Образование», президентской инициативы «Наша новая школа», Федеральных государственных образовательных стандартов. Формирование здорового образа жизни должно происходить непрерывно и целенаправленно. Особенно актуальна эта проблема для начальной школы.

Физическое саморазвитие и эмоциональная самоподдержка:

- Кроссенс
- Упражнение «Как отключить внутренний диалог»
- Зрительная игра «Письмо носом»
- Упражнение «Лев»
- Одно упражнение «Ковбой» вместо комплекса зарядки
- Коврики для профилактики плоскостопия

«Рефлексивная мишень»



Спасибо за
внимание!

