

МБДОУ « Детский сад №1 « Ласточка»
городского округа Судак

ПРОЕКТ *(краткосрочный)*



«В стране Здоровячков»

Младшая
группа

Воспитатель : Тураева

С.А.

Тип проекта: информационно – творческий

По характеру содержания: ребенок,
ближайшее окружение.

По характеру координации: открытый

По количеству участников: групповой

Участники проекта:

*дети младшего дошкольного возраста

*воспитатель

*родители

По продолжительности: краткосрочный



АКТУАЛЬНОСТЬ

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.





Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста, как основа личностного, эмоционального и физического развития.

Задачи:

1. Формировать у детей осознанное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья.
2. Обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физического, психического и социального здоровья у детей.
3. Овладение навыками самооздоровления.

Предполагаемый результат:

1. Осознание детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
2. Повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей.
3. Осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

Непосредственно-образовательная деятельность



Беседы с детьми по ЗОЖ



Дыхательные упражнения



Прогулка



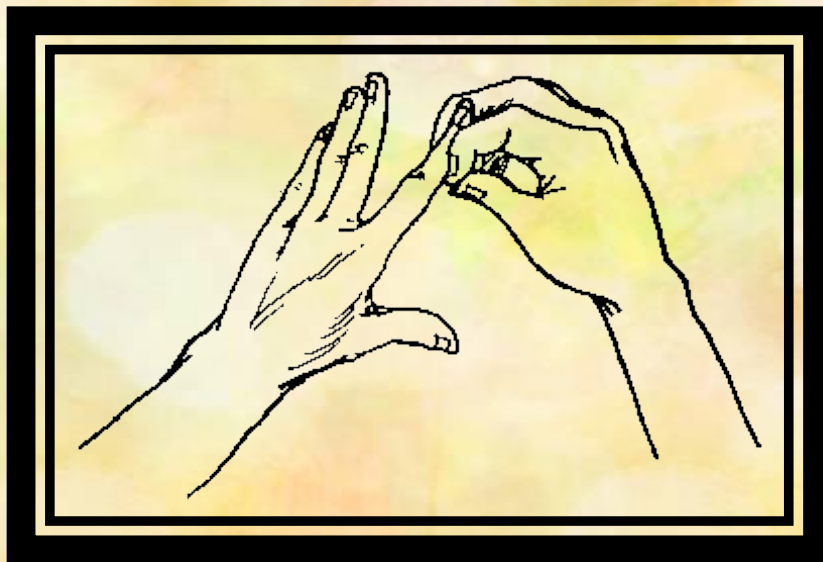
Дидактические игры по ЗОЖ



Утренняя гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Самомассаж (суджок)



Здоровье-это спорт!



Работа с родителями



Надо, надо умываться!





Спасибо сказано спасибо!