

Рукопашный бой- три вида.



**МБОУ гимназия №1
Ученика 4Б класса
Скубаева Дмитрия.**



История рукопашного боя

Возникновение рукопашного боя, как вида физической деятельности, относится к глубокой древности. Первобытный человек в жестокой борьбе с природой за свое существование широко использовал свою силу, ловкость, сноровку и подручные средства для добывания пищи, защиты от диких животных и конкурирующих племен.

В древнейшие времена и на протяжении всей истории человечества у воинов народов всех стран занятия рукопашным боем (в первую очередь фехтованием) были основным видом физической подготовки. Занимаясь борьбой, бегом и другими атлетическими упражнениями воины развивали силу, выносливость, ловкость, смелость и другие качества, необходимые в



Развитие рукопашного боя в России

В крупнейшем рукопашном сражении на Куликовом поле в 1380 году русские воины под руководством московского князя Дмитрия Донского одержали решающую победу над силами хана Мамаю. С объединением русских земель вокруг Москвы и созданием централизованного русского государства было создано постоянное войско. В военных руководствах и уставах значительное место отводилось приемам рукопашного боя.

В первом строевом уставе 1700 года «Краткое обыкновенное учение» впервые были введены основы обучения владению огнестрельным оружием со штыком. Правильность обучения штыковому бою в русской армии подтверждается, прежде всего, теми крупными победами, которые она одерживала. Например, штыковая атака Новгородского полка в Полтавской битве 1709 года, в целом, предопределила исход этого решающего сражения со шведами. Обучение приемам рукопашного боя входило в строевую и тактическую подготовку в восках под командованием П.А. Румянцева, А.В. Суворова и М.И. Кутузова. В 1859 году была выпущена книга «Правила для обучения войск гимнастике». В ней большое место было отведено приемам рукопашного боя. На основе этой книги в 1861 году были изданы новые «Правила для употребления штыка в бою».



Существуют 3 вида боевой подготовки

Самооборона или краткий комплекс рукопашного боя - как, например, система Фейрберна. Джентльменский набор техдействий. Прагматичный минимализм. Общий, стандартный набор техник для всех учеников без исключения. Также в самообороне существует два вида такие как сэф поинт и сэф комбат. В сэф поинте правила до одного касания, а в сэф комбате бои без правил до боливого приёма. Судья который ведёт бой баллы не даёт их дают боковые судья которые баллы пишут на листочке, а в конце боя главный судья собирает их а смотрит решение. Если идёт разногласие то даётся дополнительное время. Самооборона была все российским соревнованием, но теперь их сделали между народным.



г.Новокузнецк

Рукопашный бой



Всестилевое карате

Это целый мир, на изучение которого уходит жизнь. Для этого требуется обучение с юности - причем, обучение полное и правильное. Так везет единицам. Здесь уже бой является лишь одной из граней, наряду с оздоровлением и внутренним развитием. Также всестилевое карате ничем не отличается от самообороны только в комбате две версии и добавлены жилеты, а в всестилевом карате одна версия и нет жилетов. На эти соревнования люди едут с 12 лет. На эти соревнования берут самых сильных бойцов которые могут привезти призовые места.













Avito



Достижения по соревнованиям

2015 год с сентября-Анапа самооборона и всестилевое карате, Жуковский рукопашный бой, Белгород рукопашный бой, Кисловодск самооборона, Липецк рукопашный бой, Москва всестилевое карате, Пермь ММА, Калининград рукопашный бой, Орёл рукопашный бой. 2016 год- Воронеж рукопашный бой, Липецк пакратион, Воронеж рукопашный бой, Тула рукопашный бой, Тамбов рукопашный бой, Тула рукопашный бой, Брянск рукопашный бой, Липецк ЦФО рукопашный бой, Чаплыгин рукопашный бой, Кисловодск всестилевое карате, Чемпионат мира всестилевое карате, Тула рукопашный бой, Чемпионат Европы всестилевое карате, Липецк рукопашный бой, всестилевое карате, ММА, Санкт-Петербург ММА










ВОПРОСЫ!

1. Какие виды по рукопашному бою я назвал?
2. Чем отличается всестилевое карате от самообороны?
3. Самооборона была все российским соревнованием, но теперь её сделали какой?
4. На в всестилевое карате едут с лет.
5. На всестилевое карате берут самых сильных или слабых?
6. Сколько в самообороне версии?
7. По всестилевому карате и самообороне одинаковые шлемы или нет?
8. По самообороне сильно нужны специальные перчатки?
9. Какая по самообороне ещё есть экиперовка кроме шлема перчаток и накладок?
10. Какие соревнования были в Анапе.
а) рукопашный бой б) всестилевое карате в) всестилевое, самооборона

ОТВЕТЫ!

- 1.Рукопашный бой, всестилевое карате, самооборона.
- 2.В всестилевом одна версия и там нет жилетов.
- 3.Между народным.
- 4.С 12 лет.
- 5.Самых сильных.
- 6.Две версии.
- 7.Одинаковые.
- 8.Не сильно.
- 9.Жилет.
- 10.В)всестилевое карате, самооборона.



● ну надеюсь вам
понравилось и вы узнали что
то новое!