

КУРИТЬ -

ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!

Классный час

**Согласно определению Всемирной
организации здравоохранения,**

«здоровье

**- это состояние полного
физического, психического и
социального благополучия, а не просто
отсутствие болезней или физических
дефектов»**



К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды. Особое место среди них занимают так называемые «дурные привычки» и склонности. Одной из них является:

КУРЕНИЕ



КУРЕНИЕ

вид бытовой наркомании, наиболее

распространенная форма которой –

НИКОТИНИЗМ

(Большая советская энциклопедия)



ПОЯВЛЕНИЕ ТАБАКА

Табак – родом из Америки. Открытие табака связано с именем великого путешественника Христофора Колумба. История приобщения европейцев к курению началась так.

12 октября 1492 года матрос с корабля «Пинтас» знаменитой флотилии Колумба закричал: «Впереди земля!». В числе подарков, преподнесённых Колумбу местными жителями, были сушёные листья растения «петум». Аборигены курили эти листья, свёрнутые в трубочки.

В Россию табак был завезён английскими купцами в 1565 году через Архангельск.





немного истории

**- по религиозным мотивам в Италии
табак был объявлен «забавой дьявола»**

**- римские папы предлагали отлучать
от церкви курящих людей**

**- пять монахов, уличённых в курении, были заживо
замурованы в монастырской стене**

**- в России в царствование царя Михаила Фёдоровича
попавшийся на курении в первый раз наказывался 66 ударами
палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа и ушей.**

ТАБАК ?

ТАБАК

(*Nicotiana*), род однолетних и многолетних кустарников и травянистых растений семейства паслёновых. Листья цельнокрайние, цветки пятичленные, разнообразной окраски, плод - коробочка с очень мелкими семенами.

В мире насчитывается свыше 60 его видов. Табак выращивают в 120 странах.



содержание табачного дыма

В табачном дыме более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства. Вредные вещества:

- **никотин**
- **эфирные масла**
- **угарный газ**
- **углекислый газ**
- **аммиак**
- **табачный дёготь**
- **полоний – 210**
- **сероводород**
- **синильная кислота и др.**



НИКОТИН

НИКОТИН – маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом, на воздухе окрашивается в коричневый цвет и хорошо растворяется в воде.

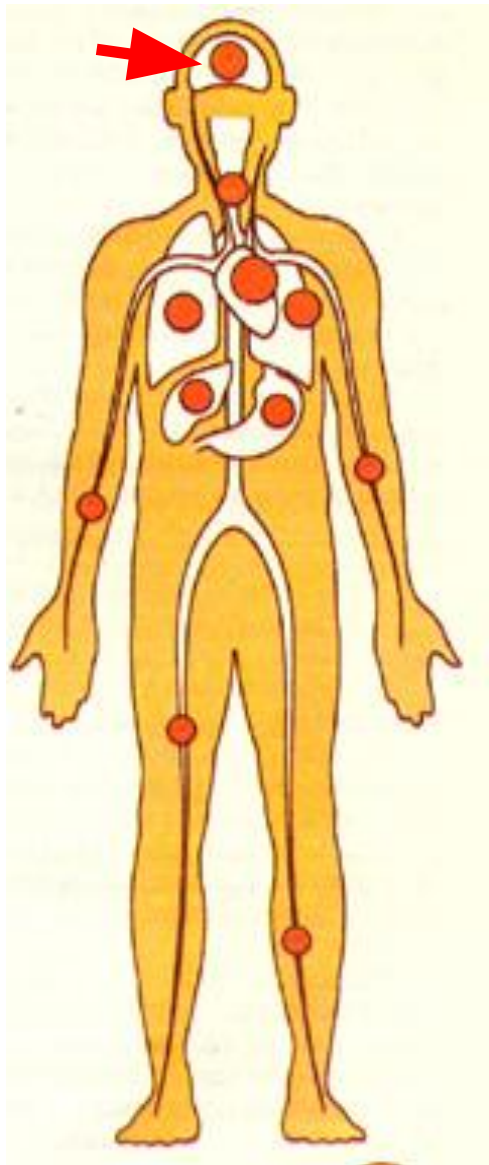
Сила ядовитого действия табака зависит от:

- **содержания в нём никотина**
- **сухости**
- **плотности набивки сигареты**
- **частоты и глубины затяжек**



В течение 30 лет курильщик выкуривает 20000 сигарет (160 кг табака).

о вреде никотина



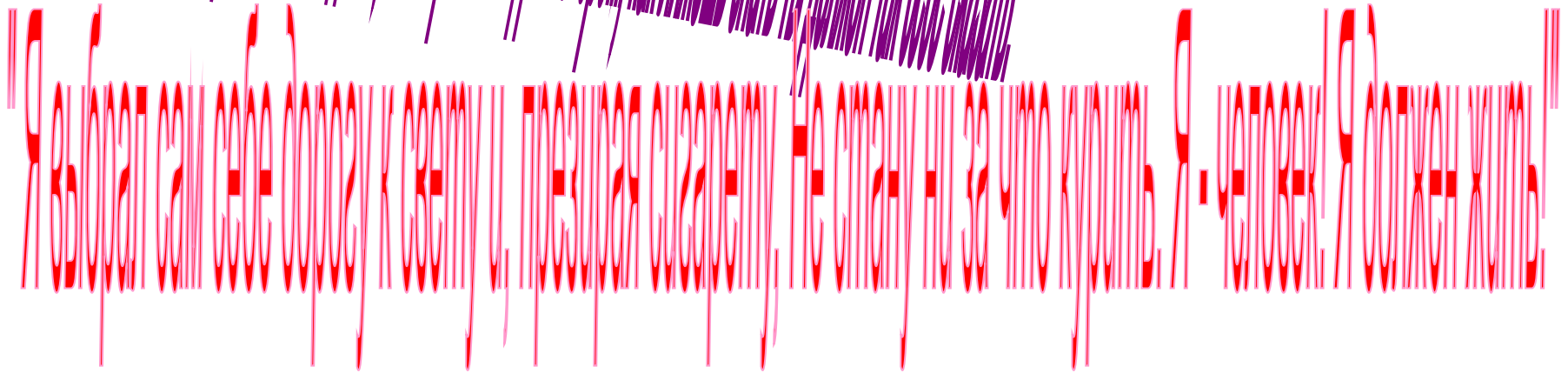
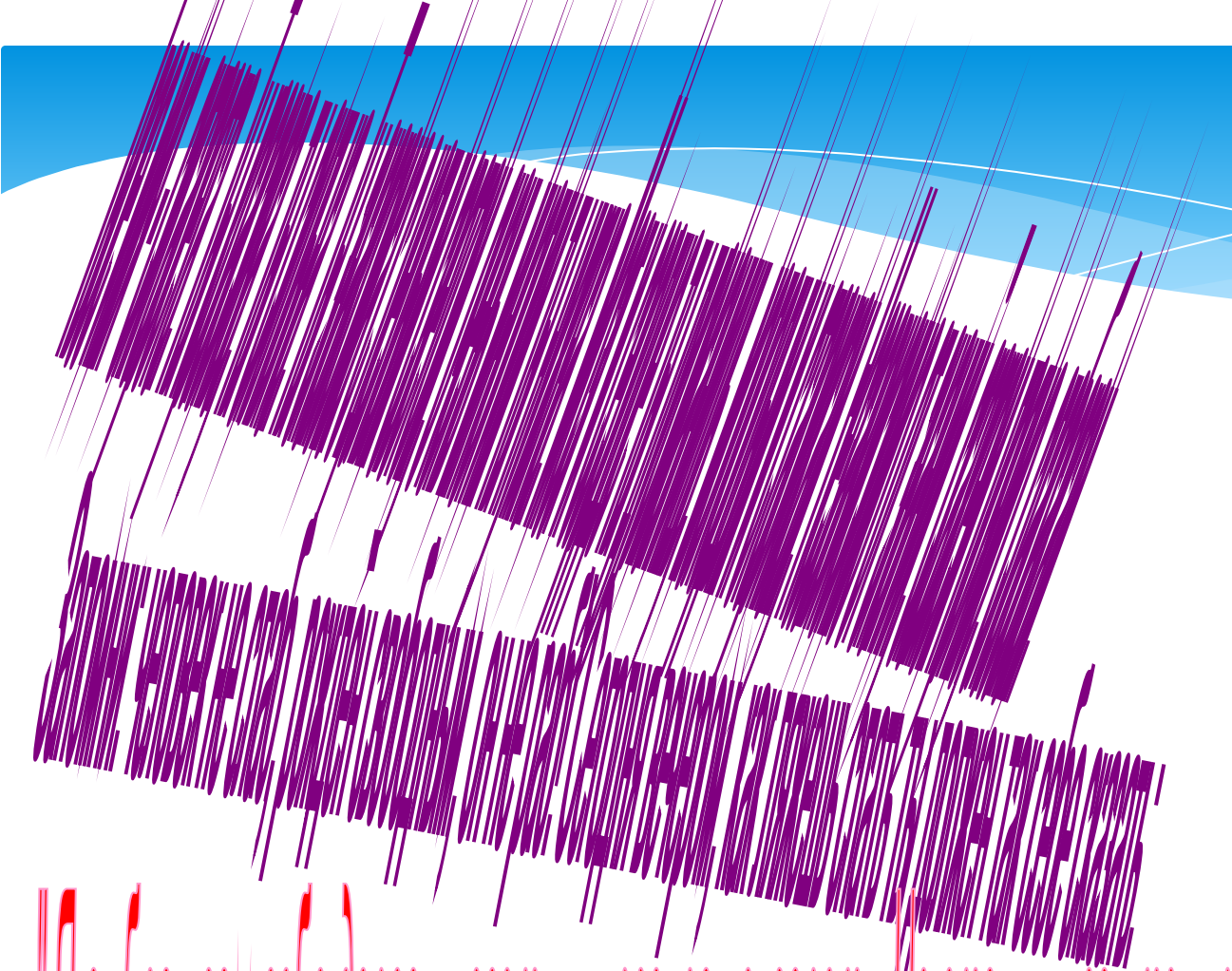
- снижается работа головного мозга
повреждается зубная эмаль
- хронические бронхит
- бронхиальная астма
- стенокардия
- инфаркт миокарда
- рак лёгких
- развиваются гастриты, язвенная болезнь
- заболевание кровеносных сосудов

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: -
Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не
простой, а с секретом. От моего табака стариком не
будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет.

Один парень купил немного табака и начал
расспрашивать продавца:


- А почему стариком не буду?
- Потому что до старости не доживёшь.
- А почему собака не укусит?
- Так с палкой ходить будешь.
- А почему вор в дом не залезет?
- Потому что всю ночь будешь кашлять.





ВЫБЕРИ САМ СЕБЕ ДОРОГУ





**Курение – худшее из
бед,
Вредней привычки в
мире нет.**