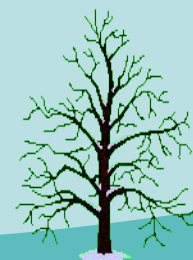
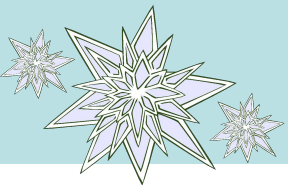




Создание психологической зоны в группе

Группа « Звёздочки», воспитатель Зитева
Елена Александровна, МАДОУ № 50





Цель:




- сохранение психологического здоровья каждого ребенка



- обеспечение индивидуального подхода к психологическим особенностям каждого ребенка (гиперактивность, агрессия, тревожность, застенчивость)



- реализация приоритетного направления в работе детского сада



Принципы создания среды дошкольного учреждения:



- гибкость


- управляемость



- активность

- самостоятельность

- творчество



- индивидуальный подход ко всем участникам воспитательно-образовательного процесса

Назначение психологической

ЗОНЫ:

- ❖ Зона психологической разгрузки
- ❖ Обучение социально приемлемым способам поведения
- ❖ Обучение детей владеть собой в различных ситуациях (саморегуляция)
- ❖ Обучение общению, решению конфликтов
- ❖ Повышение самооценки, снятие тревожности, повышение уверенности в себе
- ❖ Обучение детей навыкам сотрудничества и согласованным действиям в команде



Оснащение психологической

ЗОНЫ



Элемент уголка

Зона
психологической
разгрузки

Материалы



- Уголок уединения (шатер)
- Модули
- Фотоальбомы с семейными фотографиями
- Дидактические игры
- Ростовые куклы
- Режиссёрское поле





Оснащение зоны комфорта


Элемент зоны

Материалы





Обучение
социально
приемлемым
способам
поведения

- 
- 
- «сердитая подушка»
 - «злая мишень»
 - Стаканчики для криков
 - терапия с манкой
 - Коробка с бумагой
«Рвакля»





Обучение
навыкам
саморегуляции

- 
- 
- Аудио и видео записи для релаксации (звуки природы, моря, леса и т.д)
 - Цветные ленточки
 - Волшебные предметы (шляпа, плащ, т.д)
 - Свечи, звёздное небо (для созерцания)
 - Игры с крупой (песочная терапия), крупами, мелкими игрушками.
 - «мешочки тактильные»
 - «копилка добрых дел»




Обучение
общению,
решению
конфликтов

- 
- Настольные дидактические игры типа «Азбука эмоций»
 - «Маски»
 - «Коврик дружбы»
 - «Подушка примирения»
 - «Мирилки»
 - Доска настроений
 - Медали «Доброты»
- 



Элемент уголка



Личностное
развитие

(повышение

самооценки,




уверенности в себе,

снятие


тревожности)

Материалы

- Подиум(в разработке)
 - «режиссёрское поле»
 - Медали добряков
 - «Копилка добрых дел»
 - «Именинная посуда» (в разработке)
 - Мои достижения (в разработке)
- 



Элемент уголка



Обучение навыкам
сотрудничества и
согласованным
действиям в команде

Материалы

- «Веселый коврик»
- Картотека игр на создание условий сотрудничества.

