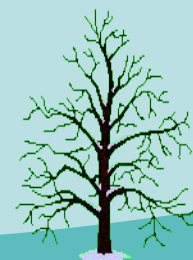
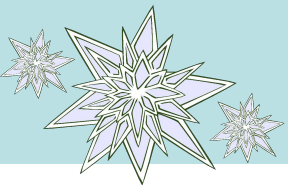




# Создание психологической зоны в группе

Группа « Звёздочки», воспитатель Зитева  
Елена Александровна, МАДОУ № 50





## Цель:




- сохранение психологического здоровья каждого ребенка



- обеспечение индивидуального подхода к психологическим особенностям каждого ребенка (гиперактивность, агрессия, тревожность, застенчивость)



- реализация приоритетного направления в работе детского сада



# Принципы создания среды дошкольного учреждения:



- гибкость


- управляемость



- активность

- самостоятельность

- творчество



- индивидуальный подход ко всем участникам воспитательно-образовательного процесса

# Назначение психологической

## ЗОНЫ:

- ❖ Зона психологической разгрузки
- ❖ Обучение социально приемлемым способам поведения
- ❖ Обучение детей владеть собой в различных ситуациях (саморегуляция)
- ❖ Обучение общению, решению конфликтов
- ❖ Повышение самооценки, снятие тревожности, повышение уверенности в себе
- ❖ Обучение детей навыкам сотрудничества и согласованным действиям в команде



# Оснащение психологической

## ЗОНЫ



### Элемент уголка

Зона  
психологической  
разгрузки



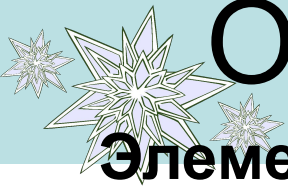
### Материалы

- Уголок уединения (шатер)
- Модули
- Фотоальбомы с семейными фотографиями
- Дидактические игры
- Ростовые куклы
- Режиссёрское поле




# Оснащение зоны комфорта

## Элемент зоны

## Материалы



Обучение  
социально  
приемлемым  
способам  
поведения



- 
- 
- 
- «сердитая подушка»
  - «злая мишень»
  - Стаканчики для криков
  - терапия с манкой
  - Коробка с бумагой  
«Рвакля»



Обучение



навыкам

саморегуляции

- 
- 
- Аудио и видео записи для релаксации (звуки природы, моря, леса и т.д)
  - Цветные ленточки
  - Волшебные предметы (шляпа, плащ, т.д)
  - Свечи, звёздное небо (для созерцания)
  - Игры с крупой (песочная терапия), крупами, мелкими игрушками.
  - «мешочки тактильные»
  - «копилка добрых дел»




Обучение  
общению,  
решению  
конфликтов

- 
- Настольные дидактические игры типа «Азбука эмоций»
  - «Маски»
  - «Коврик дружбы»
  - «Подушка примирения»
  - «Мирилки»
  - Доска настроений
  - Медали «Доброты»
- 





## Элемент уголка



Личностное  
развитие

(повышение

самооценки,



уверенности в себе,

снятие

тревожности)




## Материалы

- Подиум( в разработке)
- «режиссёрское поле»
- Медали добряков
- «Копилка добрых дел»
- «Именинная посуда» ( в разработке)
- Мои достижения ( в разработке)



## Элемент уголка



Обучение навыкам  
сотрудничества и  
согласованным  
действиям в команде

## Материалы

- «Веселый коврик»
- Картотека игр на создание условий сотрудничества.

