

Платные образовательные услуги

Кружок «КРЕПЫШ»



Руководитель кружка:
руководитель физ.
воспитания
первой
квалификационной
категории

Киндрок Виктория
Александровна



**Игры и
упражнения
с мячом**



Упражнения

с





Упражнения на гимнастических стенках





Упражнения с гимнастической палкой



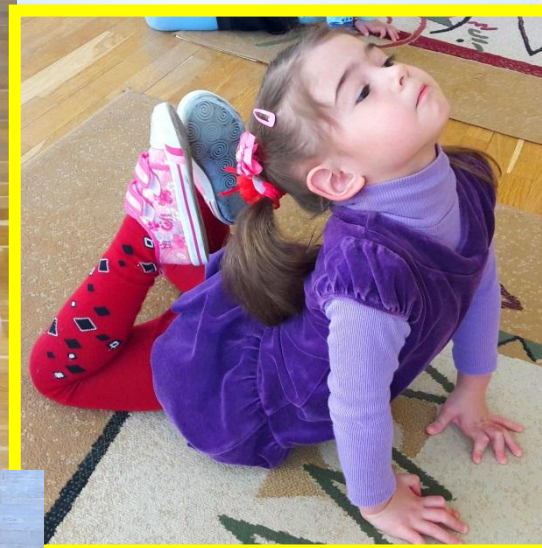


Упражнения с обручами

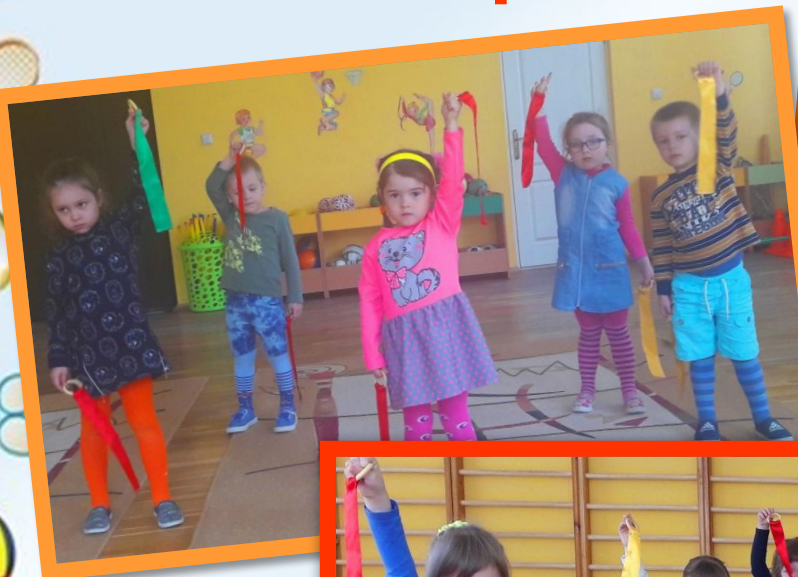




Упражнения для укрепления мышечного



Упражнения с ленточками



Упражнения
на
равновесие





**Пролезани
е в
«туннель»**



Дыхательные упражнения







Перетягивание каната



