

Муниципальное бюджетное образовательное дошкольное учреждение «Детский сад компенсирующего вида № 188»

***ИГРОВЫЕ ПРИЕМЫ В
РАЗВИТИИ
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ
СФЕРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ***

Педагог-психолог Нетеса О.И.

Сенсорная комната

Это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на разные анализаторы ребенка.

Воздействие направлено на три основных канала восприятия человеком окружающего мира:

- *Кинестетический*
- *Аудиальный*
- *Визуальный*



Основными целями игровых сеансов в сенсорной комнате являются:

- развитие и гармонизация эмоционально-волевой сферы детей;
- психокоррекция;
- социальная адаптация;
- стимулирование сенсорного развития детей;
- развитие координации движений, в том числе зрительно-моторной.

С осторожностью для
детей с астеническими
проявлениями

Ограничения – синдром
гиперактивности

Противопоказания и ограничения

Запрет - эпилептический
синдром или
судорожная готовность

Ограничения -
умеренная и тяжелая
умственная отсталость

Панно «Светящиеся нити»

Оказывает сильный терапевтический эффект, нацелено на развитие, стимуляцию и поддержку внимания. Также его можно использовать для формирования и развития сенсорных представлений (цвет) и развития мелкой моторики, снятие психо-эмоционального напряжения, стимуляция положительных эмоций.



ПАННО «БЕСКОНЕЧНОСТЬ»

**ФОРМИРУЕТ ФИКСАЦИЮ ВЗОРА , РАЗВИВАЕТ ВНИМАНИЕ,
АКТИВИЗИРУЕТ ЗРИТЕЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ, ВООБРАЖЕНИЕ,
СПОСОБСТВУЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ.**



МЯГКАЯ ПЛАТФОРМА С УГЛОВЫМ ЗЕРКАЛОМ И ПУЗЫРЬКОВАЯ КОЛОННА

Цель: активизация зрительного восприятия, формирование фиксации взора, развитие зрительно-моторной координации, развитие ориентировки в пространстве (верх – низ), развитие воображения, снятие эмоционального напряжения.



Игры: «Поймай пальчиком»,
«Посчитаем пузырьки»,
«Верх – низ».



Звездная сеть с контроллером

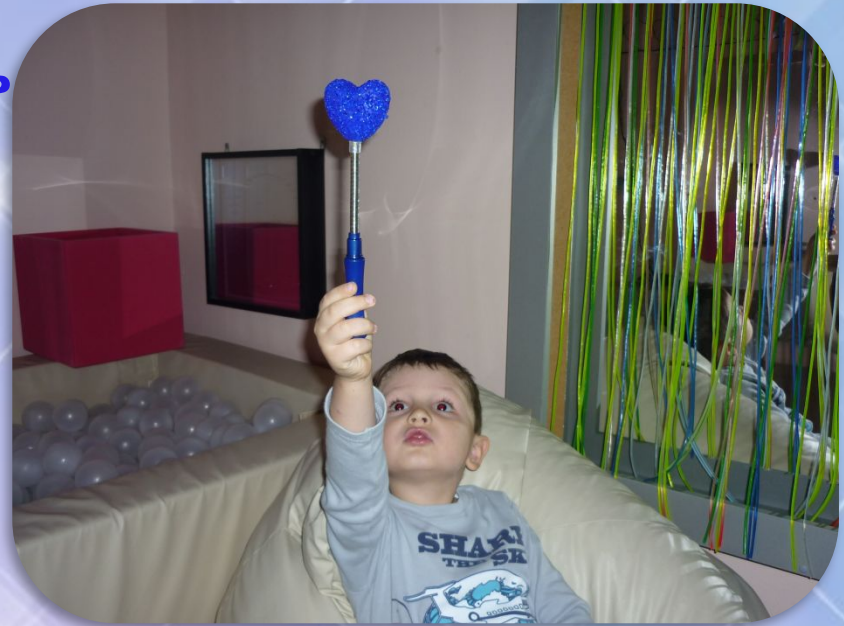
Сеть, в которую вплетены лампочки. Она подвешивается к потолку или вертикально, может использоваться и как разделительная штора. При помощи контроллера можно задавать режимы: от плавно мерцающего «неба» до бегущих огней.

Игры: «Проследи за звездочками», «Угадай какой цвет», «Поймай глазками», релаксационное упражнение «Звездное небо» с использованием спокойной музыки.



Игры со светящимися предметами

Цель: позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие, развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма.



Игры-упражнения: «Взгляд влево вверх»,
«Горизонтальная восьмерка», «Глаз –
путешественник», «Глазки».

Сухой душ

Шелковые ленты спускаются вниз, словно струи воды; их приятно трогать,

перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом.

Разноцветные «струи» стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства и своего тела в этом пространстве.

За «струями» лент можно спрятаться от внешнего мира, что особенно подходит для аутичных детей



Игры: «Прятки», «Карусель», «Ласковые ленточки», «Дождь превращений», «Сухой душ»

Цель: коррекция эмоциональных состояний (тревожность, неуверенность в себе), стимулирование положительных эмоциональных реакций, стимулирование сенсорной чувствительности.



Сухой бассейн

- развивает и укрепляет опорно-двигательный аппарат;
- способствует развитию координации движений;
- стимулирует эмоциональное развитие;
- снимает психо-эмоциональное напряжение.



е
д
ь
н
ы
х
э
м
о
ц
и
й



с
н
я
т
и
е
п
с
и
х
о
-
э
м
о

в
н
о
й
о
р
и
е
н
т
и
р



н
о
с
т
и
д

Панно "Кривое зеркало"

- Снижает нервно-психическое, эмоциональное, мышечное напряжение,
- стимулирует положительное настроение,

- Развивает умение выражать различные эмоциональные состояния

Игра «Нарисуем себя»
Цель: активизировать зрительное восприятие; формирование фиксации взора; развитие тактильных ощущений, стимулирование положительных эмоций

Игра: «Изобрази животное»

Цель: развивать умение изображать различных животных, эмоциональные состояния, стимулировать познавательный интерес



Пуфик-кресло с гранулами и напольные маты

Оказывают мягкое приятное
воздействие, способствуя лучшему
расслаблению и согреванию тела.



Игра «Поймай
мяч»

Игра «Пинаем
мяч»



Игра-забава «Поймай бабочку»



Игра: «Камень звезда»

Растяжки – *игры и упражнения с телом*



Спасибо за внимание

