

**СКОРО В ШКОЛУ!**



**Для родителей  
будущих  
первоклассников**



# **ВАШ РЕБЁНОК ИДЕТ В 1 КЛАСС**

**Советы и рекомендации  
родителям  
будущих первоклассников**



# Учебные занятия в 1 классе



- *Литературное чтение*
- Русский язык*
- Математика*
- Окружающий мир*
- ИЗО*
- Технология*
- Физическая культура*
- Подвижные игры*
- Музыка*



# Дресс – код ученика начальной школы



# Форма мальчика

*Пиджак и брюки классические (цвет тёмно-синий), жилет темно-вишнёвый, галстук. Рубашка светлая, однотонная.*



# Дресс - код девочки



*Юбка в клетку или  
брюки тёмно-  
синего цвета,  
жилет тёмно-  
вишнёвый.  
Пиджак тёмно-  
синего цвета,  
светлая  
блузка*



# *Наши портфели*



# «Правильный» портфель



Для сохранения правильной осанки школьника очень важны размеры и вес ранца.

Его **ширина** не должна превышать ширину плеч ребенка, а **высота** – 30 см.

**Вес вместе с содержимым** - это максимум 15% от веса школьника, а в младших классах - 10%.



# Что у нас в портфелях?



# «Правильный» портфель

- **Вес ранца без учебников не более 700 г**
- **Ранец должен иметь широкие лямки (4-4,5 см)**
- **Норма массы портфеля с учебными пособиями:**

**1 – 2 класс не более 2 кг 200 г**

**3 – 4 класс не более 3 кг 200 г**

# Основные требования, предъявляемые гигиенистами к детской обуви



# Требования к школьной обуви:



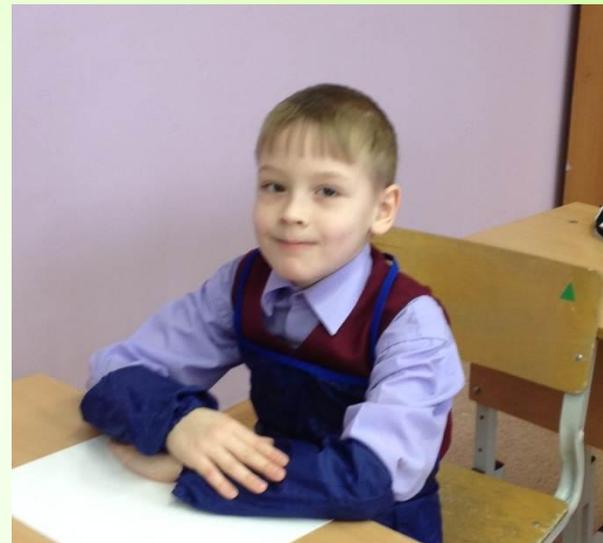
# Требования к школьной обуви

- ***Жесткий задник с мягким верхом и закрытый носок;***
- ***Удобная застежка: пряжка или «липучка»;***
- ***Хорошие супинаторы;***
- ***Гибкая нескользящая подошва;***
- ***Воздухопроницаемость.***

# Спортивная форма



# ***Технология. Изобразительное искусство***



**Домашние задания в 1 классе  
имеют  
рекомендательный  
характер, но чтобы  
сформировать у своего  
ребенка качественные  
навыки письма, чтения,  
счета, то не  
отказывайтесь от  
тренировочных  
упражнений, которые  
может порекомендовать  
Ваш учитель.**



# Как правильно организовать дома рабочее место первоклассника?

Организируйте для ребёнка рабочее место. Тогда он сможет сам разложить в ящики стола учебные принадлежности и научиться поддерживать порядок.

Лучше, если освещение будет слева. Занавески нужно отодвинуть в сторону - основной свет должен попадать через верхнюю треть окна.



# Что делают дети на переменах?

Отдыхают.

Причем отдых должен быть активным, ведь после урока, который предполагает пребывание ученика в однообразной рабочей позе, ребенку необходима разрядка.



На переменах допускаются подвижные и настольные игры. Главное, чтобы во время игры соблюдались правила безопасности и школьники случайно не поранили друг друга.



# Можно ли носить в школу мобильный телефон?



- ✓ В школе запрещено пользование мобильным телефоном *на уроке*.
- ✓ Мобильный телефон для первоклассника — необходим для контроля \*\*\*
- ✓ велико искушение звонить маме по малейшему поводу или поиграть на уроке в электронную игру.
- ✓ При выборе \*\*\*\*\* отвечает
- ✓ сам Кроме того, дорогой телефон может возбудить нездоровый интерес одноклассников, его можно потерять .

# Можно ли носить в школу игрушки?



Игровая деятельность ещё значимая для ребёнка, любимая игрушка зачастую олицетворяет друга, с ней можно поиграть на перемене вместе с одноклассниками.

