

# Чтобы зубы были здоровыми

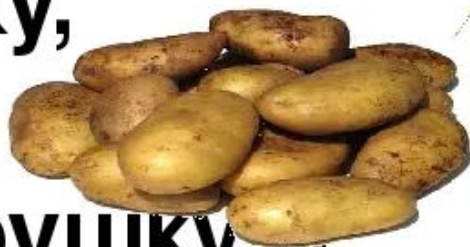


## ЦЕЛИ:

- ПРОДОЛЖИТЬ ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ О ПРАВИЛАХ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ;
- ВЫРАБАТЫВАТЬ ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПО ОХРАНЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ;
- РАЗВИВАТЬ КРУГОЗОР;
- РАСШИРЯТЬ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС;
- ВОСПИТЫВАТЬ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ И СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.



**Хозяйка однажды с  
базара пришла,  
Хозяйка с базара  
домой принесла:  
Картошку,  
Капусту,  
Морковку,  
Горох,  
Петрушку и  
свёклу.**



**Ох!...**



Вот овощи спор завели на столе, кто лучше, вкусней и нужней на земле:  
Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свекла? Ох!..

**ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ,  
СИЛЬНЫМИ И КРЕПКИМИ, НАДО...**

**МНОГО ЕСТЬ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ,  
ПОТОМУ ЧТО В НИХ МНОГО  
ВИТАМИНОВ**



# ЧТО ПОМОГАЕТ ЧЕЛОВЕКУ СЪЕСТЬ ЯБЛОКО ИЛИ МОРКОВКУ?



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



Представим, что наш зуб  
– это Замок.



Но однажды рядом с Замок  
поселилась Зубная Боль.

**ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМА  
«НОВЫЕ ЗУБЫ КРОША»**





# ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



# ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ



- Не злоупотреблять сладким.
- Чистить зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- Менять зубную щетку каждые 2-3 месяца.
- Дважды в год посещать стоматолога.

# ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ



• Как поел, почисти зубки,  
Делай так два раза в сутки.  
Предпочти конфетам фрукты  
Очень важные продукты.



Чтобы зуб не беспокоил –  
Помни правило такое:

К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохраним на много лет!



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА  
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ  
МБОУ ГИМНАЗИИ №2 Г.САЛЬСКА  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ЦИМБАЛИСТ ЕЛЕНА ЮРЬЕВ

