

Чтобы зубы были здоровыми

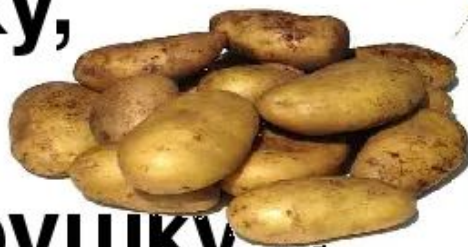


ЦЕЛИ:

- ПРОДОЛЖИТЬ ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ О ПРАВИЛАХ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ;
- ВЫРАБАТЫВАТЬ ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПО ОХРАНЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ;
- РАЗВИВАТЬ КРУГОЗОР;
- РАСШИРЯТЬ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС;
- ВОСПИТЫВАТЬ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ И СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.



**Хозяйка однажды с
базара пришла,
Хозяйка с базара
домой принесла:
Картошку,
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и
свёклу.**



Ох!...



Вот овощи спор завели на столе, кто лучше, вкусней и нужней на земле:
Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свекла? Ох!..

**ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ,
СИЛЬНЫМИ И КРЕПКИМИ, НАДО...**

**МНОГО ЕСТЬ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ,
ПОТОМУ ЧТО В НИХ МНОГО
ВИТАМИНОВ**



ЧТО ПОМОГАЕТ ЧЕЛОВЕКУ СЪЕСТЬ ЯБЛОКО ИЛИ МОРКОВКУ?



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



Представим, что наш зуб
– это Замок.



Но однажды рядом с Замок
поселилась Зубная Боль.

**ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМА
«НОВЫЕ ЗУБЫ КРОША»**



ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ



- Не злоупотреблять сладким.
- Чистить зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- Менять зубную щетку каждые 2-3 месяца.
- Дважды в год посещать стоматолога.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ



• Как поел, почисти зубки,
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил –
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохраним на много лет!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
МБОУ ГИМНАЗИИ №2 Г.САЛЬСКА
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЦИМБАЛИСТ ЕЛЕНА ЮРЬЕВ

