

***Почему сочные и яркие мандарины у многих людей с самого детства ассоциируются с зимой, Новым годом и ожиданием волшебства?***



Это - цитрусовый фрукт,  
Новогодний очень.  
Всех друзей и всех подруг  
Он поздравить хочет.  
Он оранжевый и яркий  
И лежит в твоём подарке.



- *И хотя сейчас этот цитрус можно встретить на прилавках магазинов круглогодично, именно в новогодний период вместе с запахом хвои мандарины приносят в дом ощущение уюта и праздника.*
- **Мандариновое дерево** — это вечнозеленое растение с раскидистой кроной от 2 до 8 м в высоту. Плоды зреют довольно долго — около 6-8 месяцев. За один урожай на дереве созревает до 600 мандаринов.
- *Откуда же пришел к нам этот солнечный фрукт, как получил свое название и что будет, если его съесть слишком много?*

- Родина мандарина – Юго-Восточная Азия, а точнее – **Китай**. В одной из китайских рукописей 1178 года описывается 27 лучших сортов апельсинов и мандаринов.
- Кстати, ассоциация мандарина с Новым годом совсем не случайна. Традиция появилась в Китае примерно в 1000 году до нашей эры.
- Китаец, который пришел в гости на празднование Нового года, должен был вместе с другими подарками преподнести хозяевам **два мандарина**. Такой же дар – пару мандаринок, получал от хозяев перед уходом и сам гость.
- Смысл этого необычного обряда был в пожелании другу финансового благополучия и денежного года. Все дело в том, что словосочетание "**пара мандарин**" на китайском языке созвучно слову "**золото**", поэтому, даря мандарины, в дом привлекали деньги.





- А вот европейцы увидели мандарины только в XVI–XIX веках. По свидетельству некоторых источников, первое мандариновое дерево завез в **Италию в 1840 году** неаполитанец Мишель Тенор и научил итальянцев правильно выращивать фрукт.
- По другой версии, первые мандариновые деревья привезли в Европу в начале XIX века в подарок Наполеону.
- Сегодня мандарины получили распространение по всему миру, а их основными поставщиками являются **Марокко, Испания, Аргентина и Сицилия**.
- В Россию и Москву мандарины попадают в основном из **Абхазии, Грузии и Марокко**.

# Кто придумал название ?

- Существует несколько версий, как этот ароматный и яркий цитрус получил свое название.
- Известно, что остров **Маврикий** в **Индийском океане** раньше носил название **Мандарин**. Предполагают, что от названия этого острова и произошло название растения.
- По другой версии, название фрукту придумали все в том же Китае. А именно, его называли так в честь правителей Древнего Китая.
- В то время этот маленький, но очень полезный цитрус считался большой роскошью, и есть его могли только **самые богатые и знатные жители страны – мандарины**.



- Каждый из нас слышал в детстве сказки о целебных **молодильных яблоках**, как о желанном средстве излечения от старости.
- Но мало кто знает, что, по некоторым версиям, речь тут идет вовсе не о яблоках, а именно о **мандаринах**.
- Под золотыми целебными яблоками подразумевали яркие оранжевые цитрусы, действительно на редкость богатые витаминами.
- По версии некоторых древних историков, мандарины появились в Европе значительно раньше XVI–XIX веков, как принято считать. Так, древние греки стали называть их "цедрос", которое затем превратилось в "цитрус".
- О вкусных и полезных плодах – золотых яблоках, стали складывать мифы.



**ОДНА ЛЕГЕНДА** рассказывает об учителе по имени Мандарин — всю свою жизнь, в каждый ее момент он оставался **счастливым**: улыбка никогда не сходила с его приветливого лица, он радовался, когда дул ветер и шел дождь, ликовал, когда сыпал снег, и **наслаждался, когда светило солнце**.

Когда воришка стащил у него кошелек, он хохотал, когда же ему в руки попали несметные богатства, он с шуткой и добрыми пожеланиями раздал их страждущим.

Линия его жизни представляла собой насыщенный аромат праздника...

Когда пробил час расставания с так любимой им жизнью, на смертном одре он **шутил и смеялся**, заставляя вопреки воле хвататься за животы всех пришедших попрощаться...

Казалось, будто он наслаждается ожиданием близкой смерти. Тогда один из его учеников спросил: «Почему вы хохочете?»

Вы **смеялись и радовались всю жизнь**, но это хотя бы понятно — вам **нравилось жить**.

Но сейчас, когда то, что радовало вас больше всего, заканчивается, как можно острить и ликовать? Что здесь может так веселить вас?»

И Мандарин ответил: «Когда-то я был семнадцатилетним юнцом, который был молод, силен, здоров и беспечен, но тем не менее страдал по всяким пустякам.

Тогда я страдал из-за прыщика на подбородке, из-за косого взгляда завистника, из-за того, что понравившаяся мне девушка была влюблена в кого-то другого.

Я страдал от того, что мне хотелось славы (а ее не было), я страдал от того, что мне не хотелось бриться, а щетина постоянно росла...

Поверь, друг, причин для страданий ровно столько, сколько и для радости, причем эти причины идентичны, как две капли воды.

Так вот, однажды мне повстречался веселый старичок, который был нищ и болен сухоткой, что не делало его менее счастливым. И я спросил его: «Вы так убоги, но радуетесь этому. А я при всей своей внешней состоятельности несчастен. Как же так?»



И он ответил: «Я свободен в своем выборе. А радость — это мой выбор.

Каждое утро, едва открыв глаза, я задаю себе один и тот же вопрос:

«Что ты пожелаешь выбрать сегодня — блаженство или страдание?»

И так получается, что я всегда выбираю блаженство. Мне кажется, что это вполне естественно».

Ученики засмеялись, Мандарин окинул всех прощальным взглядом и с улыбкой ушел, чтобы навсегда остаться в их памяти: на его могиле выросло радостное мандариновое дерево, которое наполняло ароматом праздника все ветра, с ним соприкоснувшиеся.





- По одному из них – "Яблоки Гесперид", драгоценные плоды, дающие человеку здоровье и силу, выращивались в саду дочерей титана Атланта и нимфы Геспериды. Они жили в саду, где росла "яблоня", приносящая золотые плоды.
- Воспевали чудесные свойства золотых яблок и скандинавы. У древних скандинавов существовала своя Василиса Прекрасная – богиня Идунн ("обновляющая"). Ей принадлежали золотые яблоки, благодаря которым боги сохраняли вечную молодость.
- В древнеиндийской мифологии напиток амрита (однотипный священному меду), обладал омолаживающим действием.

- **Абхазские и грузинские мандарины** поспевают как раз в декабре. Многие эксперты считают их самыми экологичными, они попадают на стол быстрее других, поэтому их не надо обрабатывать для сохранности.

Кожура у абхазских сортов светло-оранжевая, она довольно толстая и легко чистится, плоды очень сочные, кисло-сладкие. Косточки встречаются у отдельных сортов, но их немного.

- **Марокканские мандарины** почти всегда сладкие и сочные, кожура у них тонкая, цвет ярко-оранжевый или даже красноватый, плод имеет характерную вмятину посередине. Косточек практически нет.
- **Израильские мандарины** появляются позже других, сезон их созревания – середина зимы. Эти плоды сладкие, без косточек, иногда немного суховатые. Кожура тонкая и легко чистится.





# О пользе и вреде

- О полезных свойствах мандаринов наслышаны все – этот цитрус просто кладезь необходимого организму **витамина С**. Кроме того, он **утоляет жажду** и даже помогает **снижать температуру при простуде**.
- **Масло мандарина** замечательно проявило себя в качестве «скорой помощи» при сильном стрессе, нервном потрясении, депрессии. Его стоит вдыхать людям, испытавшим **душевную травму, перенесшим горе**. Оно поможет отвлечь от мыслей о суициде, вернет радость бытия, снимет беспокойство, нормализует сон.
- **Мандарины** – это еще и прекрасный **антидепрессант**. Он способен успокоить **нервную систему и повысить общий тонус организма**.
- Одной из самых полезных частей мандарина является его **корка**, которая содержит множество полезных веществ. Она оказывает противовоспалительное действие, и может стать помощником при **бронхите и сухом кашле**.

- В народной медицине спиртовую настойку из кожуры мандаринов используют для **улучшения аппетита**.
- К сожалению, несмотря на свои полезные свойства, при неумелом потреблении мандарины могут и навредить.
- Этот цитрус **сильно повышает кислотность и раздражает слизистую оболочку кишечника и желудка**. Поэтому некоторым людям лучше совсем отказаться от его употребления.







- Отдельно стоит сказать о тех, кого при одном только упоминании о мандаринах бросает в жар, а лицо и тело немедленно покрывают красные пятна.

Оказывается, самая распространенная причина появления **аллергии на мандарины** – это их переизбыток. Особенно это касается детей, если оставить их с мандаринами наедине. Они могут съесть за раз не один килограмм этого сладкого фрукта.

А в зимнюю пору аромат мандаринов распространяется практически повсеместно – дети приносят их в школу, взрослые – на работу, угощая коллег.

Мандарины настолько вкусны, что, порой, мы сами не замечаем, как съедаем уже пятый, расплачиваясь за это аллергией.

Вывод один – следить не только за качеством в магазине, но и за количеством во время употребления. Лучше ограничить себя двумя-тремя фруктами в день.

- Мандарины, несмотря на свою сезонность, занимают почти половину всех продаж цитрусовых в России. Примерно **75 %** семей покупает мандарины в их максимальный сезон зимой.
- При этом, за время новогодних праздников россиянин съедает порядка 1,5 килограммов мандаринов. В среднем же, к периоду зимних праздников в Россию ввозят **около 1,5 миллионов тонн** этих цитрусов.
- Отметим, в прошлом году среднее потребление мандаринов в России оценивалось в 5,8 килограммов на человека.