

# Праздник урожая





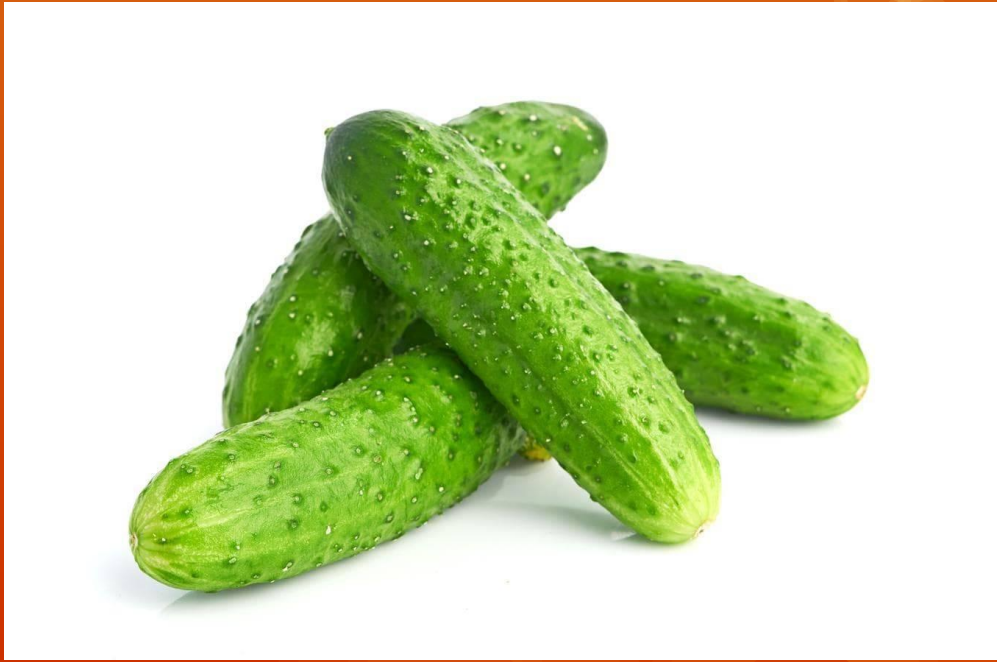
























В И Н О Г Р А Д

М А Н Д А Р И Н

Г Р А Н А Т

Г Р У Ш А

Л И М О Н

А П Е Л Ь С И Н

А Н А Н А С

Ф Р У К Т Ы



A B C  
D E



# Витамин А



помогает хорошо расти,  
хорошо видеть и иметь крепкие зубы

содержится в моркови,  
капусте , в зеленом луке

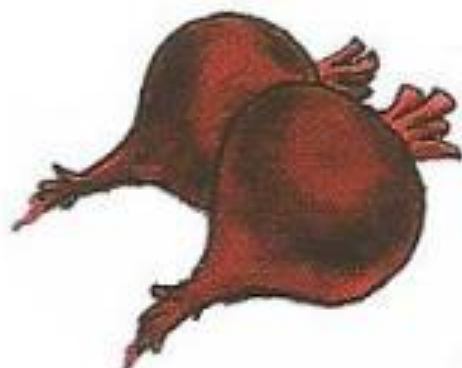




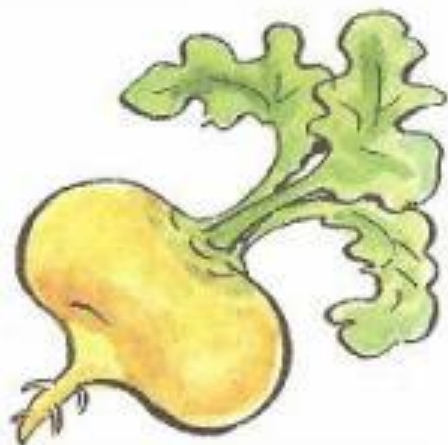


# Витамин В

помогает быть сильными и  
иметь хороший аппетит



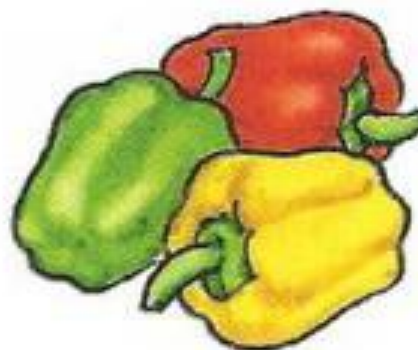
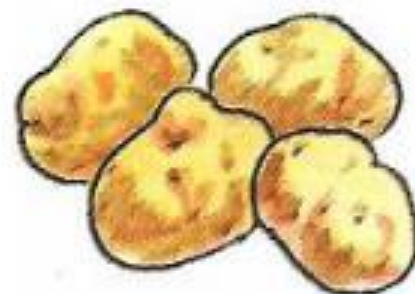
содержится в свекле,  
репе, редьке и других овощах



# Витамин С

*повышает сопротивляемость  
организма к простудным заболеваниям,  
укрепляет кости и зубы*

*содержится в чесноке, квашеной капусте и в  
других овощах*





# ВИТАМИНЫ – НАШИ ДРУЗЬЯ!



Издатель: ООО «СГТ», Москва (125212) 800-2010, ulfa.garbit@mail.ru, www.ulfa-garbit.ru



ГИГИЕНА



ПИТАНИЯ

# Сценка







В. С. ПИЩАКОВ

