

Праздник урожая



























В И Н О Г Р А Д

М А Н Д А Р И Н

Г Р А Н А Т

Г Р У Ш А

Л И М О Н

А П Е Л Ь С И Н

А Н А Н А С

Ф Р У К Т Ы



A B C
D E



Витамин А



помогает хорошо расти,
хорошо видеть и иметь крепкие зубы

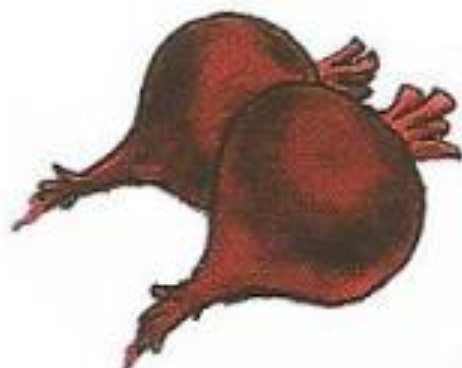
содержится в моркови,
капусте , в зеленом луке



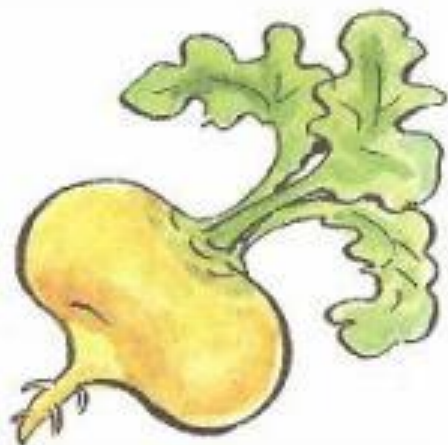


Витамин В

помогает быть сильными и
иметь хороший аппетит



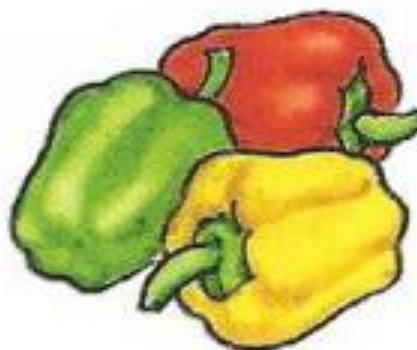
содержится в свекле,
репе, редьке и других овощах



Витамин С

*повышает сопротивляемость
организма к простудным заболеваниям,
укрепляет кости и зубы*

*содержится в чесноке, квашеной капусте и в
других овощах*





ВИТАМИНЫ — НАШИ ДРУЗЬЯ!



Издатель: ООО «СЭТ», Москва (125140) 800-2010, ulfa.garbit@mail.ru, www.ulfa-garbit.ru



ГИГИЕНА



ПИТАНИЯ

Сценка







