

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА
детский сад № 19 «Гнёздышко»

Проек
т
«НЕДЕЛЯ
ЗДОРОВЬЯ»

Разработала:
воспитатель
высшей квалификационной категории
Гаврилова Вера Александровна

ИШИМ 2014

A decorative border at the top of the page features a white scroll with the title. The scroll is flanked by a yellow bird on the left and a grey bird on the right. The background of the border includes pink and blue flowers and green leaves.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.





ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ❖ Развивать познавательный интерес воспитанников к компонентам здорового образа жизни;
- ❖ Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- ❖ Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- ❖ Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)





ТИН ПРОЕКТА:

**познавательно - творческий,
групповой**

Продолжительность: краткосрочный

Сроки реализации: с 10.02.14 по 21.02.14.

Участники: дети старшей группы, воспитатели, родители





ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ❖ Знать несложные приёмы самооздоровления.
- ❖ Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).
- ❖ Повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Наше тело».
- ❖ Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.
- ❖ Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- ❖ Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.





ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1-й этап – подготовительный (10.02.14 – 14.02.14)

Его цели:

- ❖ изучить методическую, научно- популярную и художественную литературу по теме;
- ❖ подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- ❖ составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов загадок, пословиц, массажа, зрительной и дыхательной гимнастики
- ❖ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.

2-й этап – Основной (17.02.14 – 21.02.14)



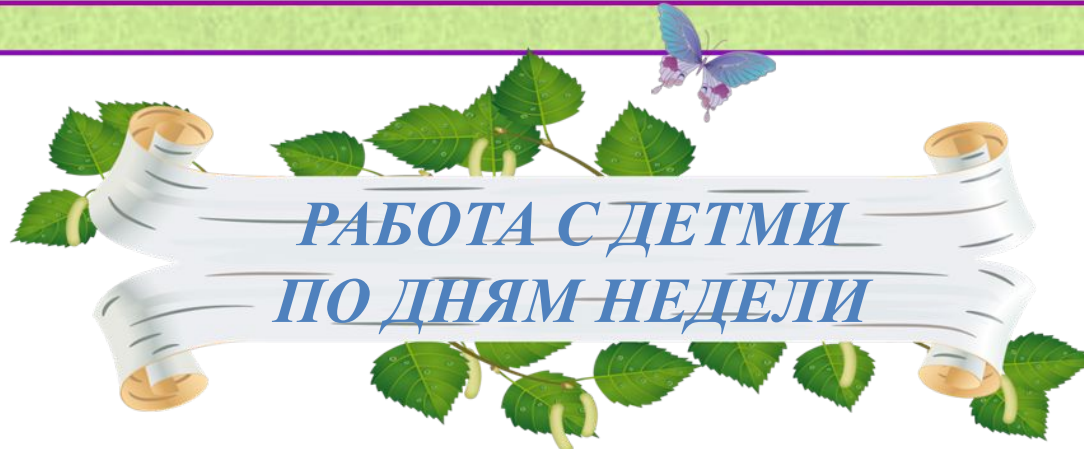


ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1-й этап – подготовительный (10.02.14 – 14.02.14)

Его цели:

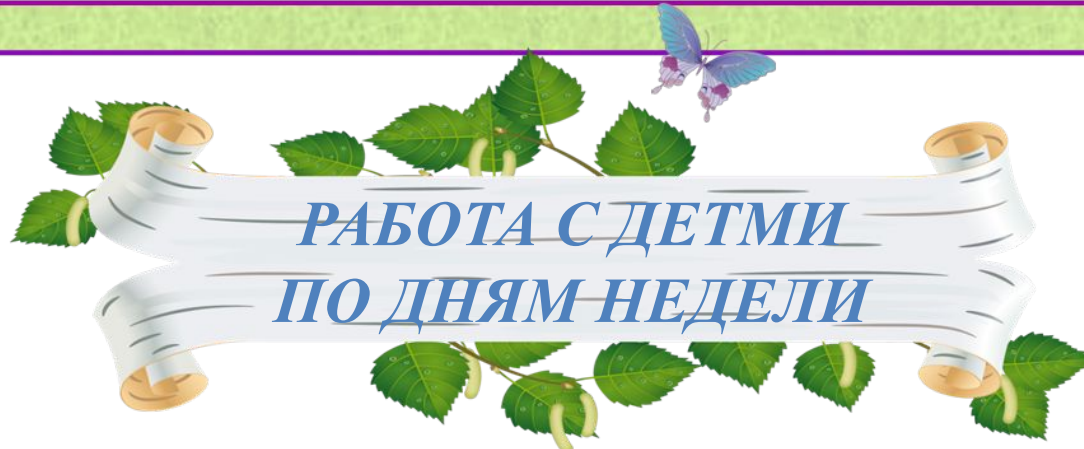
- ❖ изучить методическую, научно- популярную и художественную литературу по теме;
- ❖ подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- ❖ составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов, загадок, пословиц, массажа, зрительной и дыхательной гимнастики
- ❖ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.



ПОНЕДЕЛЬНИК – «СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ САМ»

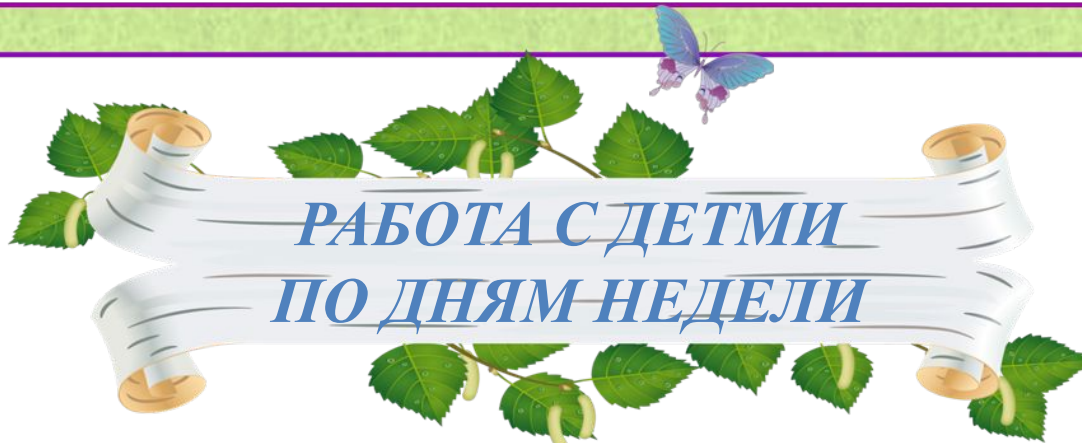
Цель: формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.





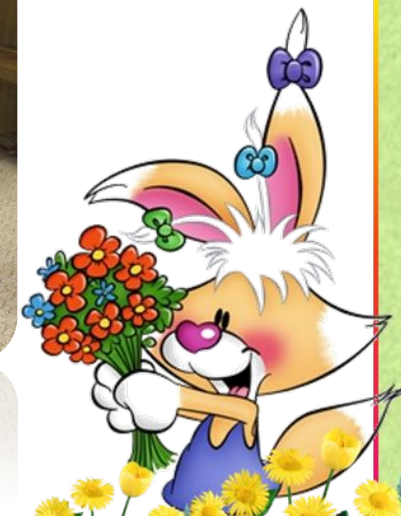
ПОНЕДЕЛЬНИК – «СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ САМ»





ВТОРНИК – «ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

Цель: Довести до сознания детей необходимость и важность соблюдения гигиенических процедур, поддерживать чистоту тела, продуктов, помещений.

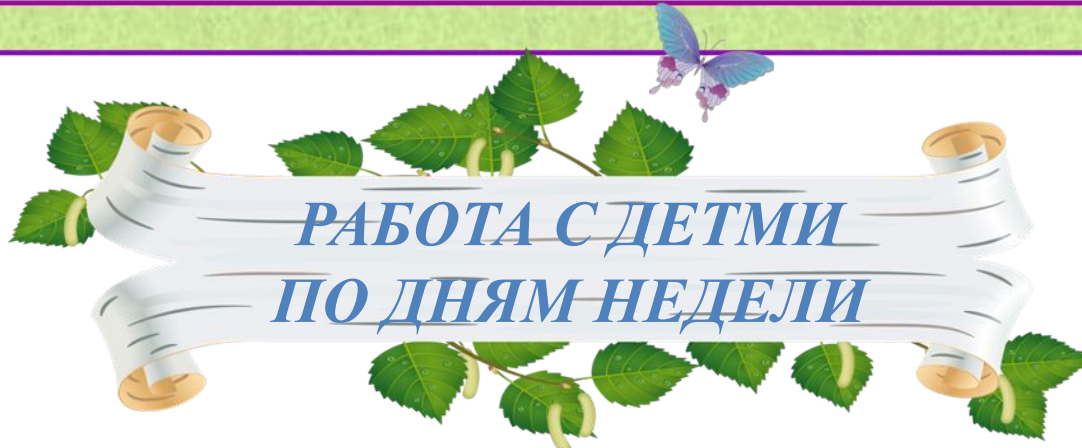




*РАБОТА С ДЕТМИ
ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ*

ВТОРНИК – «ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

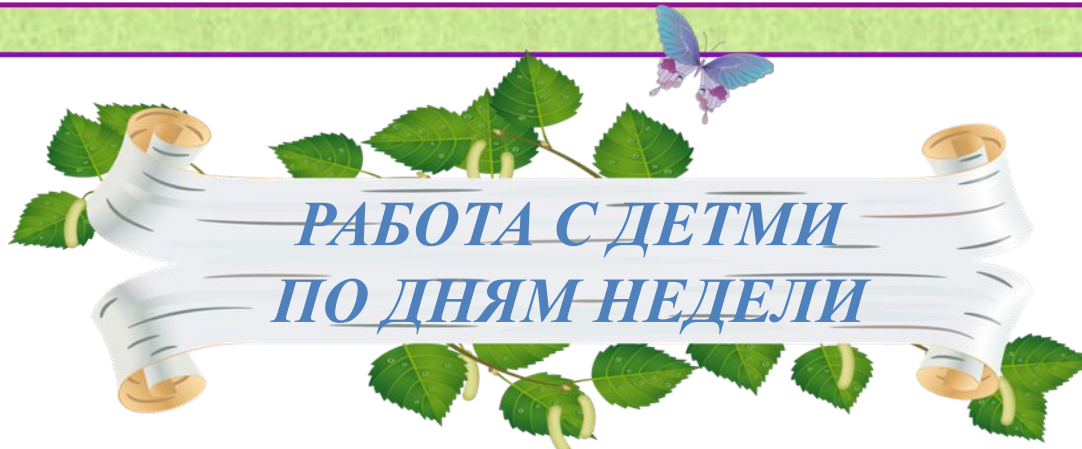




СРЕДА - «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

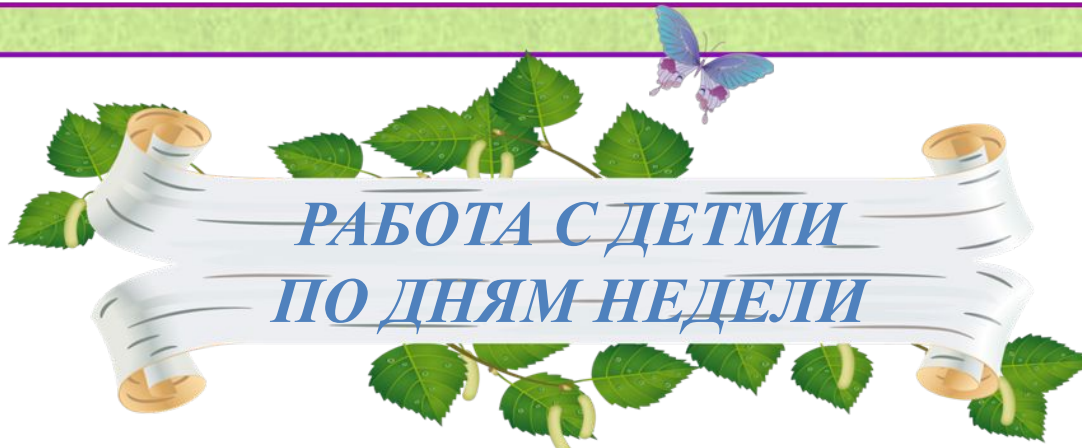
Цель: Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от правильного питания, объяснить, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.





СРЕДА - «ДЕНЬ ВИТАМИНКИ»

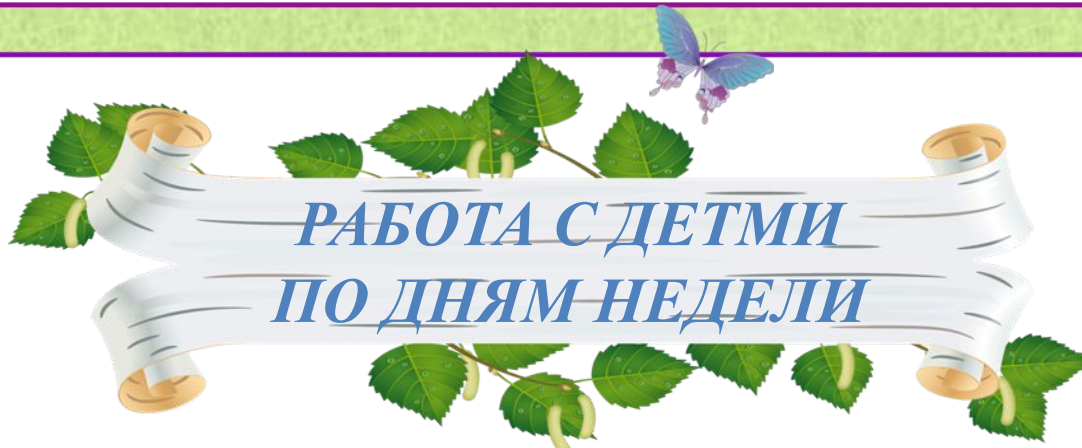




ЧЕТВЕРГ – «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»

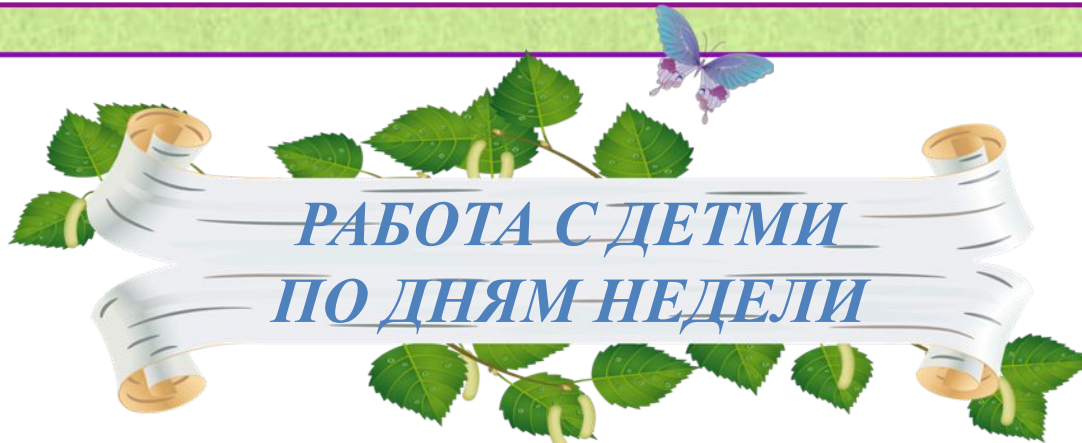
Цель: сформировать у детей представления о разнообразии питания и важности соблюдения пищевого режима, дать представление о витаминах и о продуктах, в которых они содержатся.





ЧЕТВЕРГ – «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»

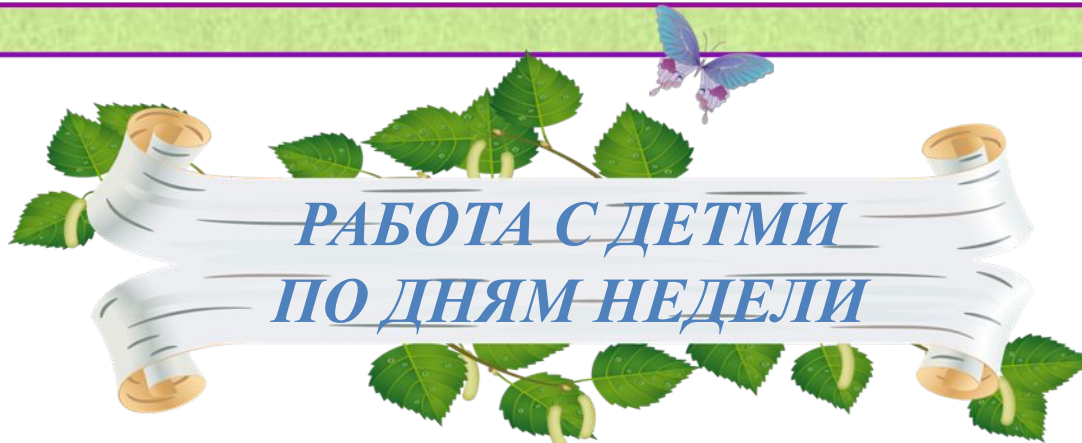




ПЯТНИЦА – «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ»

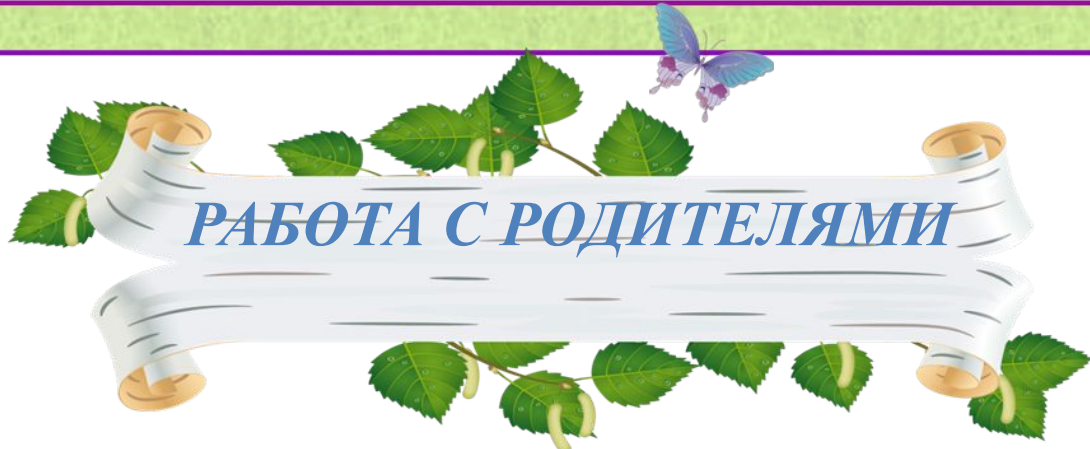
Цель: Познакомить детей с правилами закаливания, его пользе для организма; знать правила оказания первой помощи при различных травмах, правила поведения во время болезни.





ПЯТНИЦА – «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ»





1. Знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта.
2. Анкетирование родителей «О здоровье всерьёз».
3. Консультации: «Закаляемся правильно», «Безобидные сладости» (приложение 3).
4. Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов».
5. Изготовление газеты родителями «Будь здоров», информационных буклетов: «Гимнастика маленьких волшебников». Массаж волшебных ушек», «Игровой массаж для закаливания дыхания «Поиграем с носиком» (самомассаж носа).
6. Фотовыставка: «Путешествие по стране Здоровья».





3-й этап – заключительный.

Итогом всей нашей работы станет:

- **РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ВОЛШЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»**
- **ФОТОРЕПОРТАЖ « НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»**





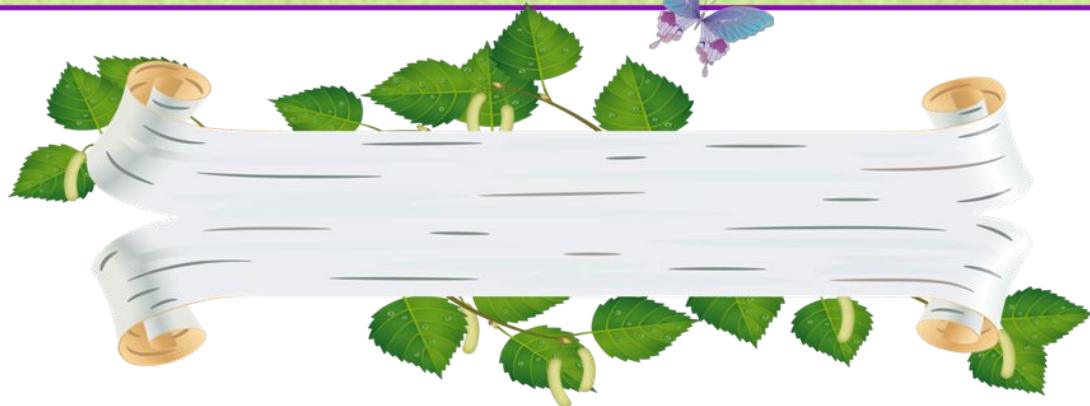
- ❖ Погружение детей в тему недели даст им возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хочет донести педагог;
- ❖ Работа в данном направлении будет интересна не только педагогам, но и родителям, так как они будут вовлечены в воспитательно-образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.





1. Алямовская В.Г. и др. Ребёнок за столом: Методическое пособие по формированию культурно-гигиенических навыков. – М.: ТЦ Сфера, 2006.
2. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании./ Методическое пособие. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2006.
3. Буянова Н. Я познаю мир: Детская энциклопедия: Медицина. – М.: АСТ, 1998
4. Коростелёв Н. От А до Я детям о здоровье. – М.: Медицина, 1987





СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!

