

МБОУ СОШ № 24

Тема исследования



Автор: Герасимов Владислав
ученик 4 «А» класса

Научный руководитель: Носова Татьяна
Владимировна

учитель начальных классов,

Проблема.

- Почему народ сложил поговорку «Лук – от семи недугов»?
- От каких недугов помогает лук?



Цель:

**изучить целебные свойства лука и
выяснить, от каких недугов помогает
это растение.**



Задачи:

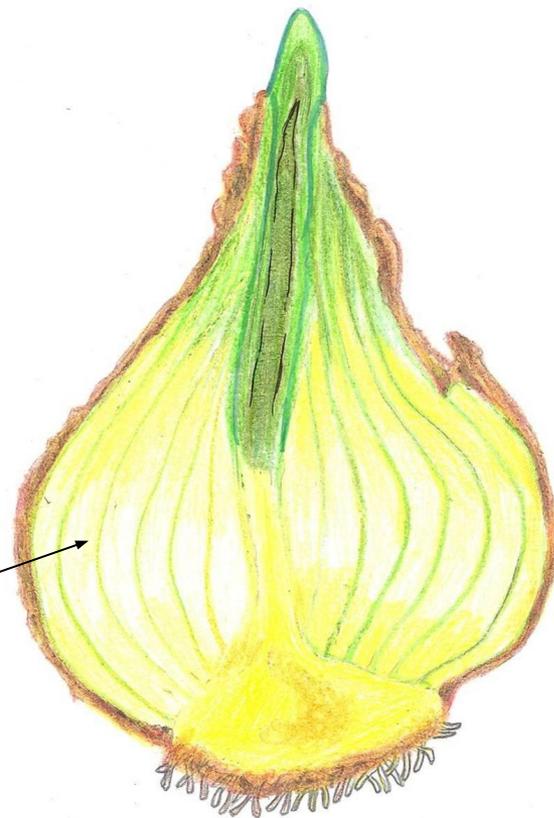
- 1) изучить литературу по данному вопросу;
- 2) побеседовать с опытными овощеводами о целебных свойствах лука;
- 3) провести наблюдение за выращиванием лука;
- 4) узнать рецепты с использованием лука при лечении заболеваний;
- 5) издание брошюры «Рецепты народной медицины»



Гипотеза:

если я изучу целебные свойства лука, то смогу использовать их при лечении заболеваний.

*Мясистые
чешуйки*





Лук - шнитт



Лук - слизун



Лук - шалот



Многоярусный лук



Лук - порей



Репчатый лук

Репчатый лук



**Свежий репчатый лук
возбуждает аппетит,
усиливает выделение
пищеварительного сока,
способствует лучшему
усвоению питательных
веществ.**

Лук-батун



На родине растения настой из листьев батуна используют при желудочно-кишечных заболеваниях, как болеутоляющее и потогонное средство.

Батун применяют для производства препаратов, понижающих артериальное давление и повышающих эластичность капилляров.

Лук-порей

- ✓ повышает аппетит;
- ✓ улучшает пищеварение, деятельность жёлчного пузыря и печени;
- ✓ обладает мочегонным действием;
- ✓ полезен при ожирении, ревматизме, подагре



Черемша



- препятствует накоплению холестерина в крови;
- улучшает пищеварение;
- стимулирует сердечную деятельность;
- употреблять её при цинге и атеросклерозе;
- как наружное при ревматизме;
- при различных кишечных инфекционных заболеваниях



Душистый лук



Используется при заболеваниях сердца, гастрите, неврастении, бронхите.

Повышает иммунитет.

Народная медицина

Рецепт от библиотекаря

Рецепт от простуды

Поставить на плиту 0,5 литра цельного молока. В это время нарезать головку лука среднего размера. Когда молоко закипит, положить в него лук. Снять с плиты, настоять, укутав 20 минут. Пить небольшими глотками и ложиться в постель. Процедуру делать перед сном.

Рецепт от садовода-любителя

Измельченный лист, стебли и луковички черемши с оливковым маслом едят как салат 3 дня. При этом очищается кишечно-желудочный тракт.

Результат работы:

- 1) я изучил целебные свойства лука и выяснил, от каких недугов помогает это растение;
- 2) зная целебные свойства лука, я могу использовать его при лечении заболеваний;
- 3) издание брошюры «Рецепты народной медицины»

Лицей имени Г. Ф. Атякшева

Лук от семи недуг

(Рецепты народной медицины)

г. Югорск

СРЕДСТВО ПРИ СПАЗМОФЕЛИИ У ДЕТЕЙ
Отвар лукович желтого гусиного лука (10 г на 100 мл) на молоке дают детям по столовой ложке 4 раза в день.

СРЕДСТВО, ПРИМЕНЯЕМОЕ ПРИ ОЖОГАХ, ОБМОРОЖЕНИЯХ
Кашлицу из лука заворачивают в марлю или пропитывают соком лука речного тампоны и накладывают на отмороженные места

СРЕДСТВО, РЕКОМЕНДУЕМОЕ ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС
Сок чеснока с медом рекомендуется для втирания в кожные покровы головы для укрепления волос

СРЕДСТВО, ПРИМЕНЯЕМОЕ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ РАН
На раны после укуса собаки накладывается повязка из чеснока, смешанного с медом. Наступает быстрое излечение.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
1. В народной медицине печеный реччатый лук прикладывают на фурункулы для ускорения созревания
2. Народная медицина рекомендует смазывать бородавки соком чеснока с целью быстрого удаления
3. Мозоли исчезают, если к ним прикладывать печеный лук

ЗУБНАЯ БОЛЬ
В Сибири зубную боль снимали довольно необычным способом. Мелконарезанный чеснок прикладывали к тому месту, где прощупывали пульс на противоположной к зубу стороне и прибинтовывали. На руку под чеснок накладывалась салфетка или марля. Несмотря на довольно удивительный способ, он помогал избавиться от зубной боли

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УША
1. При лечении этого заболевания из лекарственных средств растительного происхождения успешно применяют фитонциды чеснока и эвкалипта
2. Народная медицина рекомендует 2 раза в сутки прикладывать к фурункулу печеный лук, измельченные свежие листья подорожника лангетовидного, кашлицу из корней петрушки, делать припарки из дыняного семени

СРЕДСТВО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ УШЕЙ

1. В большой головке репчатого лука вырезать ножом кубик, затем в эту полость насыпать чайную ложку семян тмина, закрыть ваткой, запечь в духовке, а затем полученный сок из луковички по 5-7 капель в течение дня капать в ухо. Процедуры повторять 2 раза в день до исчезновения шума
2. В качестве общеукрепляющего средства, а также при плохом слухе и зрени применяют луковый сок, смешанный в равных частях с медом. Принимают по 1 чайной ложке лукового сока 3-4 раза в день натощак.

БЕССОННИЦА

При бессоннице, перед тем как лечь спать, съят лук: он способствует хорошему крепкому сну.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

1.Для оздоровления сосудов головного мозга применяют медово-луковую смесь (1:1). Кашлицу протертого лука смешивают с медом, принимают по 1 столовой ложке утром и вечером в течение 2 месяцев.
2.Для профилактики и лечения атеросклероза советуют, принимать свежую кашлицу лука с тертыми яблоками.

