

***ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ДОУ,
КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО
ПРИБЛИЖЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.***

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

ГРУППЫ №4 «ЗНАЙКА» Д/С №32 Г. УФЫ

ГАДЕЛЬГАРЕЕВА Л.Р.

АМИНЕВА Р.Ф.

***«ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ—ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ
ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ.***

***ОТ ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ, БОДРОСТИ
ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ,
МИРОВОЗЗРЕНИЕ, УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ,
ЗНАНИЙ, ВЕРА В СВОИ СИЛЫ.***

ПРОЧНОСТЬ

В.А. СУХОМЛИНСКИЙ

НЕТ ЗАДАЧИ ВАЖНЕЕ И ВМЕСТЕ С ТЕМ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ ВЫРАСТИТЬ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА. А ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ВСЮ МНОГОГРАННОСТЬ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЫ, НЕОБХОДИМО УТОЧНИТЬ, ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ.

«ЗДОРОВЬЕ—ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ». ВЫПАДЕНИЕ ХОТЬ ОДНОЙ ИЗ ЭТИХ СТРУКТУРНЫХ ЧАСТЕЙ ПРИВОДИТ К УТРАТЕ ЦЕЛОГО.

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ В ДЕТСТВЕ И СОГЛАСНО ДАННЫХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ОНО ОБУСЛАВЛИВАЕТСЯ НА 50%-ОБРАЗОМ ЖИЗНИ, НА 20% - НАСЛЕДСТВЕННОСТЬЮ, НА 20%-СОСТОЯНИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПРИМЕРНО НА 10%-ВОЗМОЖНОСТЯМИ МЕДИЦИНЫ. ВАЖНОЕ МЕСТО В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЗАНИМАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДПОСЫЛКОЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДРУГИХ СТОРОН ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА, ДОСТИЖЕНИЯ ИМ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ И ПОЛНОЦЕННОГО ВЫПОЛНЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ.

Воспитание потребности в здоровом образе жизни

Развитие физических качеств и обеспечение хорошего уровня физической подготовленности

Задачи

Создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни.

Поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой и спортом.

ПИРАМИДА СОЗДАНИЯ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ



ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗОЖ У ДОШКОЛЬНИКОВ

- формировать представления о том, что быть здоровым – хорошо, а болеть – плохо; о некоторых признаках здоровья ;
- воспитывать навыки здорового поведения:
- любить двигаться,
- есть побольше овощей, фруктов;
- мыть руки после каждого загрязнения;
- быть доброжелательным;
- больше бывать на свежем воздухе;
- соблюдать режим

- помочь овладеть устойчивыми навыками поведения;
- развивать умение рассказывать о своем здоровье, здоровье близких;
- вырабатывать навыки правильной осанки



- обогащать знания детей о физкультурном движении в целом;
- развивать художественный интерес



ЗАКАЛИВАНИЕ

ЗАРЯДКА ПОСЛЕ СНА



МЫ В БАССЕЙНЕ



НА ФИЗКУЛЬТУРЕ



ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ



НА ПРОГУЛКЕ ЛЕТОМ



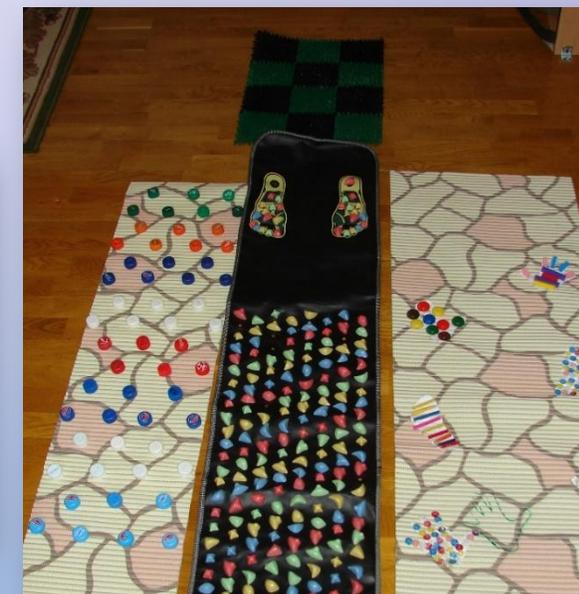
НА ПРОГУЛКЕ ОСЕНЬЮ



НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ



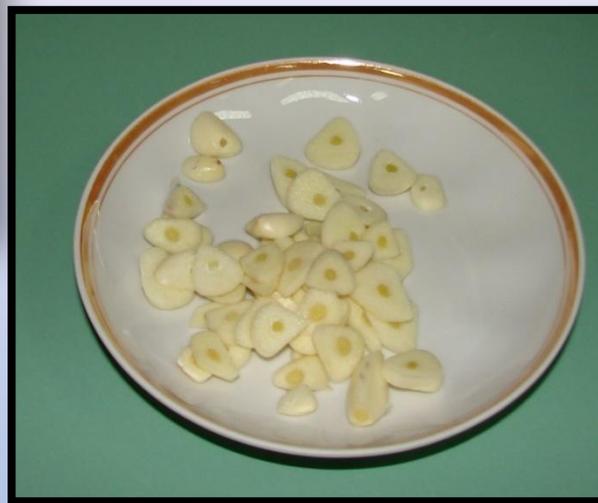
ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ



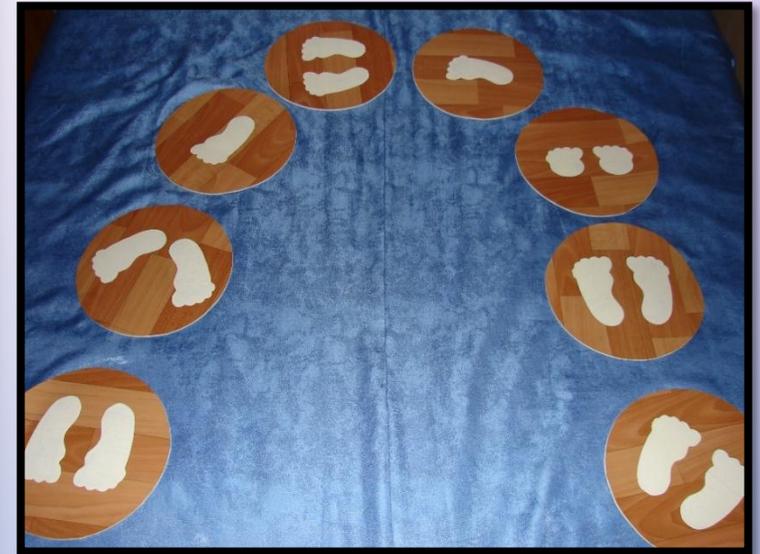
ПРАВИЛЬНО МОЕМ РУКИ



ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



«ГУСЕНИЦА» СО СЛЕДОЧКАМИ



«ХОДУЛИ»



«ПЕНЁЧКИ»



ТАКТИЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ПЧЁЛКИ»

«ЛАДОШКИ»



ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ЛАБИРИНТ»



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ФУТБОЛ»

«ОБЛАКО»



«ВЕТЕРОК»



Уууураааа!









Спасибо за внимание!

