

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«детский сад №17 «Салгал» г.Кызыла Республики Тыва»

Составитель: Ховалыг Айдана Даш-ооловна, воспитатель.

«Безопасность на льду», 2018г.

Как только наступает зима, большинство детей с нетерпением ждут, когда на водоемах замерзнет лед. Это, конечно, хорошая возможность покататься на коньках, санках, лыжах, но не стоит забывать про безопасность на льду в этот период. С наступлением морозной погоды не стоит рассчитывать на мгновенное покрытие водоемов льдом. Все зависит от погодных условий, которые каждый год бывают разными. Возможно, советы и правила окажутся кому-то простыми и понятными. Но именно от их соблюдения зависит здоровье, а иногда и жизнь ребенка. С главными правилами я и рекомендую ознакомить детей через различные игры, иллюстрации и т.д.

Книжка-раскладушка предназначена для воспитателей дошкольных образовательных учреждений при проведении занятий по безопасности на льду

«Безопасность на льду»



2018

Г.

Зима! Скорее на коньки

Какие славные деньки!

Но выходить на лёд нельзя,

Пока непрочен он, друзья,

Когда есть трещины на нём,

Когда вдруг потеплело днём...

Провалишься – придёт беда:

Зимой холодная вода...

На замёрзших озёрах

Лёд бывает непрочен,

И ходить по такому

Безответственно очень!

Водоёмы опасны:

Может лёд провалиться,

И спасать вас напрасно

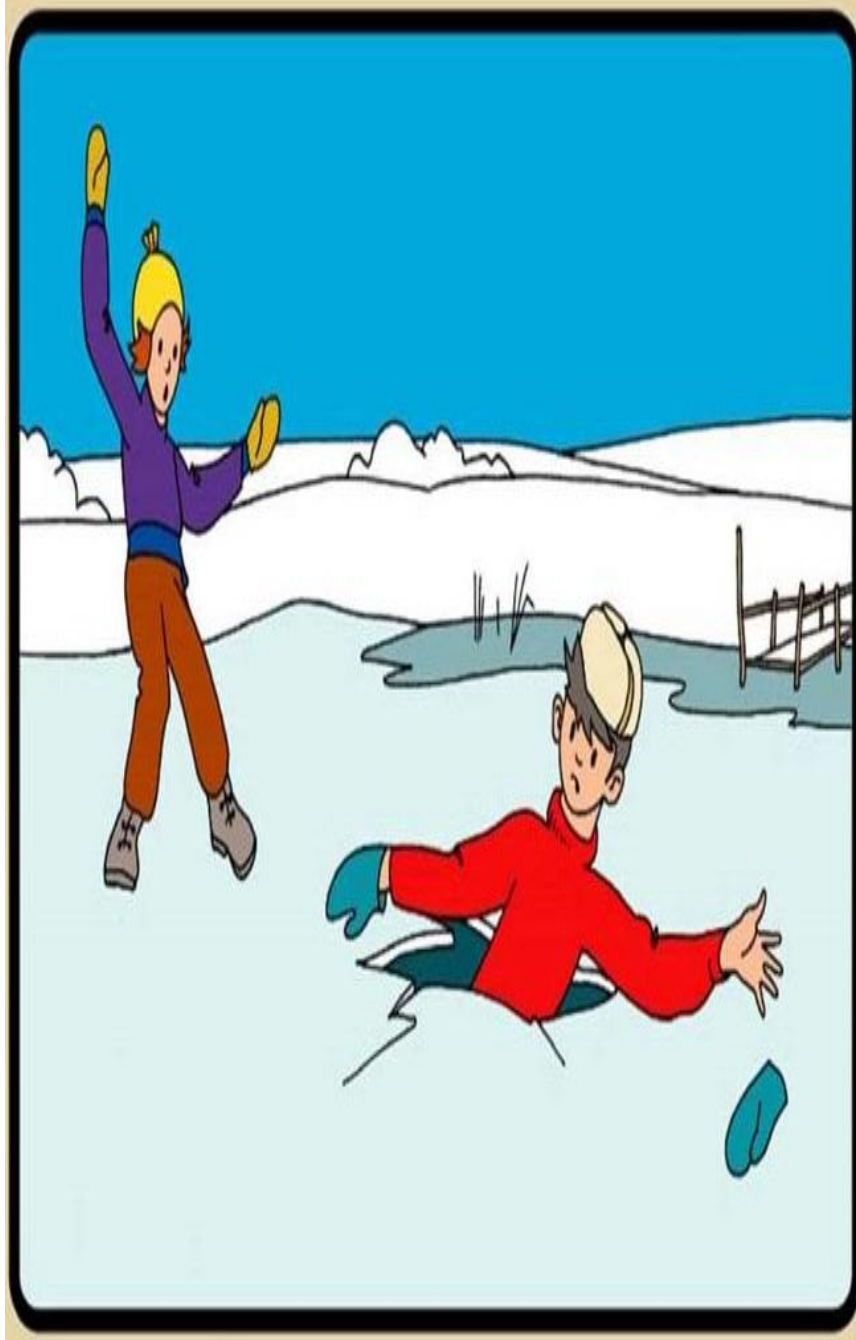
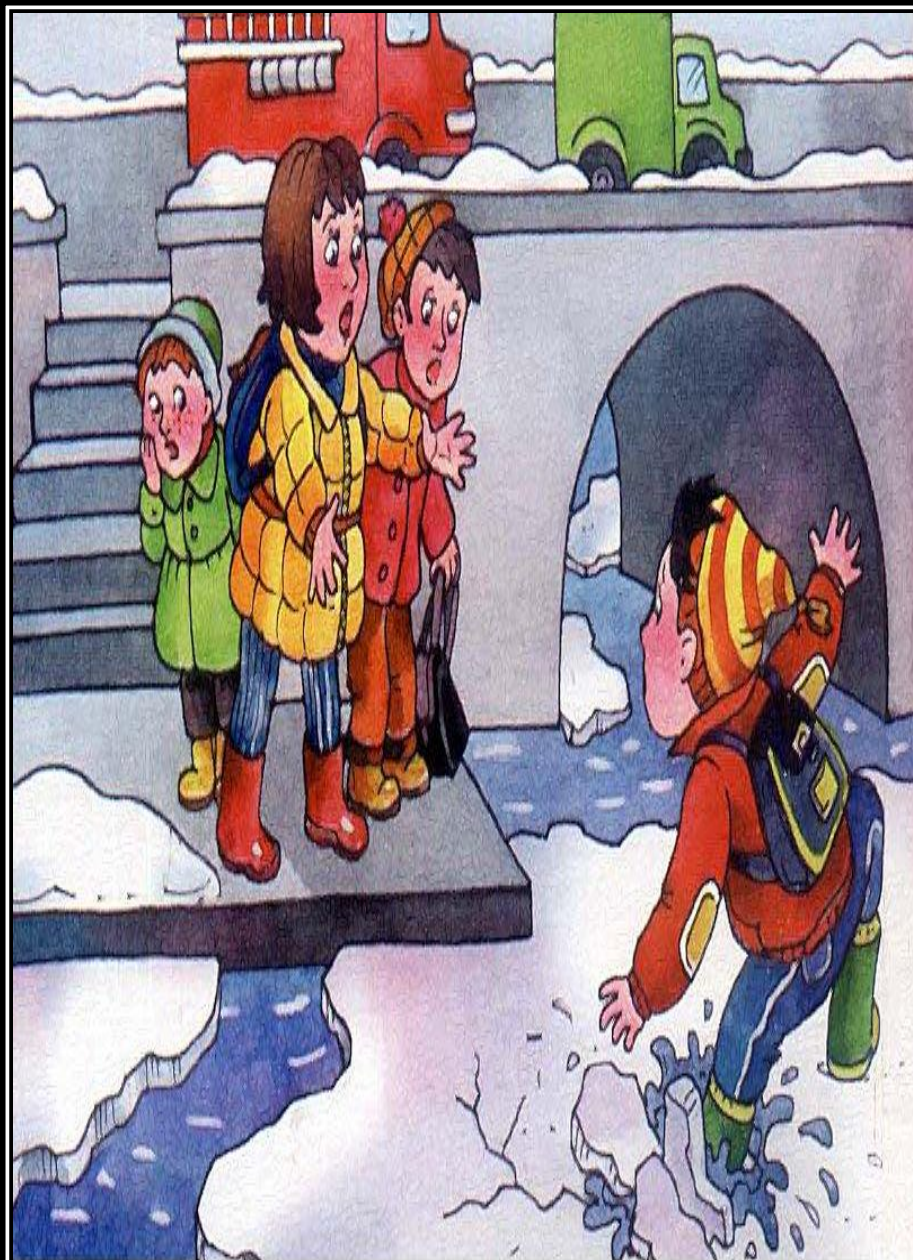
Вся округа примчится...

Ведь почти невозможно

К полынье подобраться

Из воды будет сложно

Вас вытаскивать, братцы...



Все чему научится ребенок в дошкольном возрасте, запомнится ярко и откладывается на всю жизнь.

Если ребенка в игровой форме познакомить с правилами поведения на воде, обучить его навыкам плавания и оказания первой помощи пострадавшим на воде, он это запомнит и сможет приметить в реальной жизни.

У детей старшего дошкольного возраста

можно сформировать навыки правильного и безопасного поведения на воде, если:

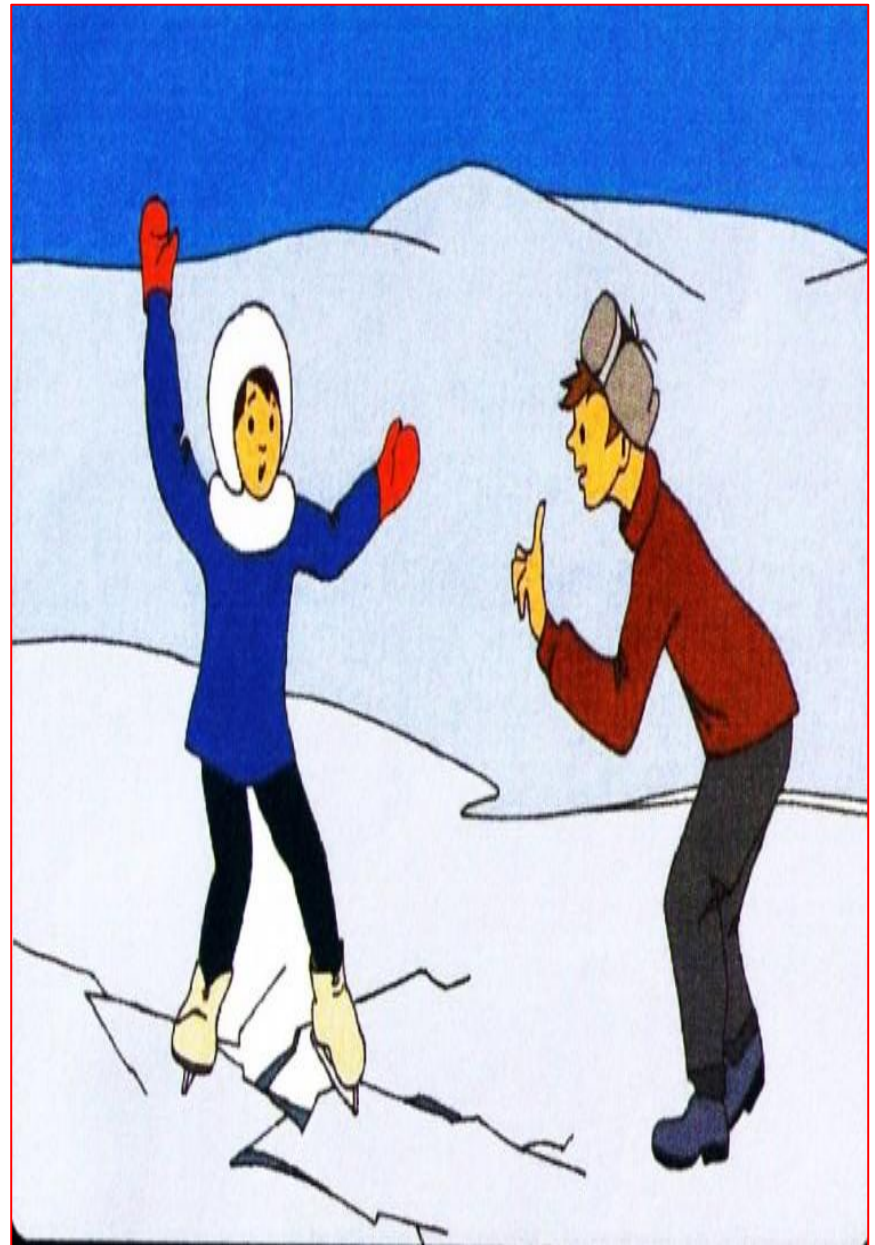
- **Дать суть понятий «опасно», «безопасно»**
- **Систематически повторять правила безопасности на воде**
- **Создавать игровые ситуации**
- **Формировать интерес к здоровому и безопасному образу жизни**

Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках и санках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный, и ни за что не сломается. Но на самом деле это вовсе не так, ведь вода замерзает неравномерно. Лед крепче у берега, его толщина уменьшается на большой глубине. Может случиться и такое, что даже толстый лет не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.



Правила поведения на замерзших водоемах:

- - для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.
- - если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно лягте на живот и ползите к берегу.



Что делать если вы все-таки провалились под лед?

- Позовите на помощь. Даже если вы чувствуете, что можете выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.
- Раскиньте руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайтесь, старайтесь удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.
- Аккуратно передвиньтесь к тому краю, где течение не затаскивает под лед.
- Попробуйте выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда вы пришли.
- Если лед выдержал вас, не спешите сразу же вставать. Лягте на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком доберитесь до берега.
- Оказавшись в безопасной зоне, поспешите вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.
- Если под лед провалился другой человек, например, ваш друг, позовите взрослых, находящихся поблизости. Не подходите слишком близко к опасной зоне иначе можете провалиться сами. Из безопасного места постарайтесь помочь пострадавшему любыми подручными средствами: протяните длинную палку или ветку, бросьте ремень от сумки, шест. Когда он ухватится за него, помогите ему выбраться из воды и отведите в безопасное место.



Подвижная игра

«Внимательный прыгунчик»

Участники конкурса становятся в одну линию. При слове ведущего "суша" все прыгают вперед, при слове "вода" - назад. Конкурс проводится в быстром темпе. Ведущий имеет право вместо слова "вода" произносить другие слова, например: море, река, залив, океан; вместо слова "суша" - берег, земля, остров. Прыгающие не попадая выбывают, победителем становится последний игрок - самый внимательный.

Эстафета

«Ловкие хоккеисты»

Ход игры: клюшкой отбивать шайбу до ориентира и назад.



Меры безопасности при катании на льду

- Не кататься по тонкому льду на санках, на коньках.
- Не кататься на санках с горок на лед, он может треснуть.
- Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите, а плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.
- Во время передвижения игры на льду следует обходить опасные места, покрытые толстым слоем снега.
- Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.



Эстафета

«Снежки»

- Метание малых мячей в корзину. Дети стоят в двух командах, и по очереди забрасывают мячи в корзину. Выигрывает команда, которая забросит больше снежков в цель.

Эстафета

«Переправься на берег»

В каждой команде по два обруча. По сигналу первая пара бросает обруч на пол, игроки запрыгивают в него. Второй обруч они бросают на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая пространства второго обруча, дотянуться рукой до первого. Так, совершая прыжки и перекидывая обручи, дети добирается до финиша.

Как известно, вода не прощает шалостей. Кто может прийти на помощь, если все - таки мы провалились под лед?

- Спасатели, водолазы.

Редкий ныряльщик может продержаться под водой не больше двух минут: ныряем – и скорее поднимаемся, чтобы вдохнуть воздух. Водолазу воздух подают по резиновой трубке – шлангу. Он может работать под водой по несколько часов. Сейчас мы поработаем водолазами и спасем наших друзей из беды.

Упражнение «Вдох-выдох» и обязательно дышим через нос.

Эстафета «Водолазы»

- Добежать до тоннеля, пролезть в него (нырнуть под воду), добежать до обруча, взять из него одну игрушку и назад через тоннель вернуться назад.

Отгадай загадки

Вода по воде плавает.

(Лед)

Мы летим вперед, вперед.
Режем гладкий, ровный лед.

(Коньки)

Мы с горы несемся сами,
в гору же нас тянет Ваня.

(Сани)

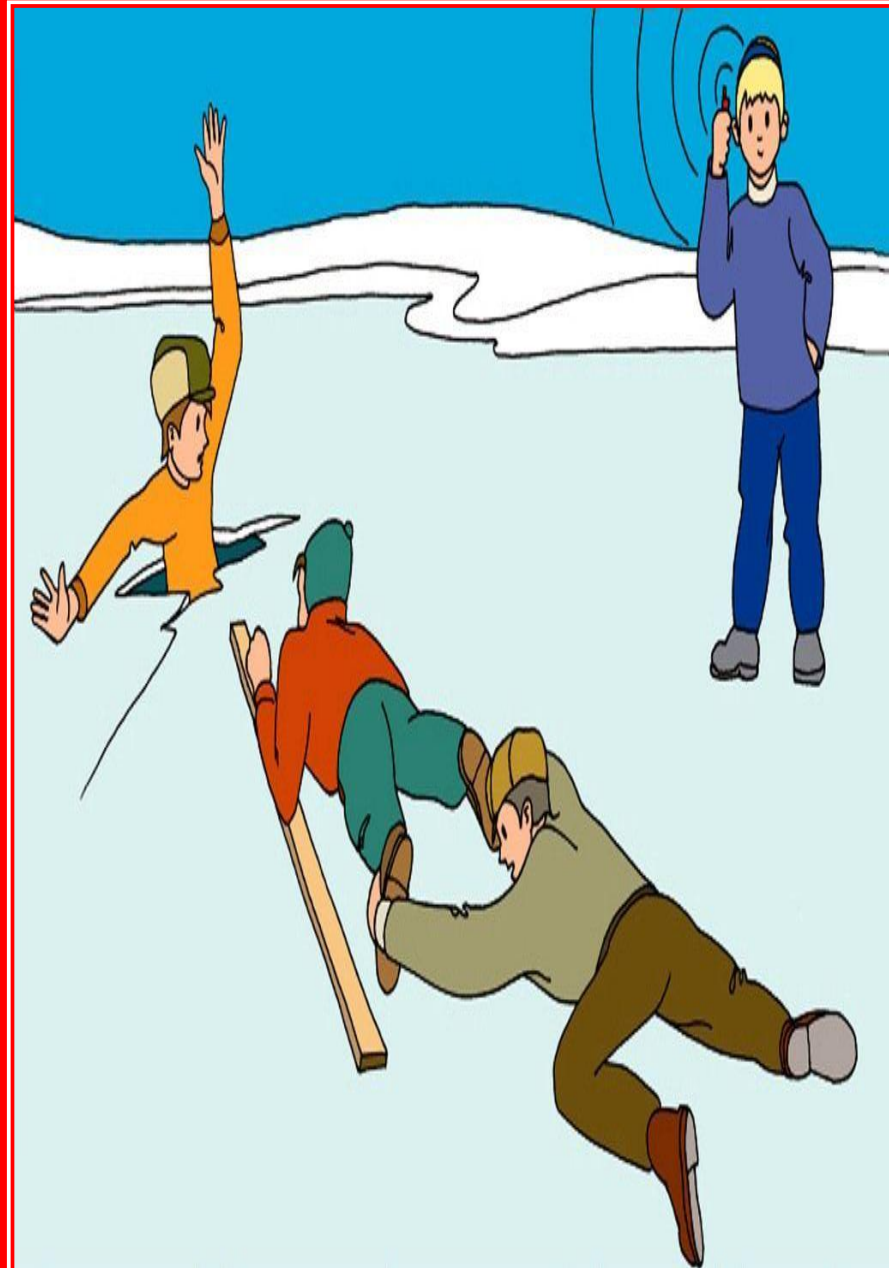
Зимнее стекло весною потекло.

(Лед)





**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



*Чтобы не провалиться под лед будьте
всегда внимательными и осторожными.*

Ходите на лед только со взрослыми.

*Соблюдайте все правила безопасности и
тогда с вами никогда и ничего не случится.*

*Человек ! Ты не пингвин.
Не гуляй среди льдин один*

Безопасной игры на льду!

