

**Квест – игра
«Путешествие
Айболита
и
его команды»**

**Разработали воспитатели:
Прыткова О.И.
Шалимова Л.А.**

Цель:



Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

1

Развивать сенсомоторную координацию, мелкую моторику рук, пространственное ориентирование.

2

Закреплять умение глубоко и правильно дышать; развивать речевой аппарат.

3

Профилактика и коррекция плоскостопия; развивать чувство равновесия и координацию движений

4

Развивать зрительное восприятие детей, внимание; развивать приемы зрительного наложения.



1

2

3

4

Клад!



1 задание:



Развивающая игра со шнуровкой:

Предложить детям с помощью д/и вернуть всех птенцов в гнезда.

Слова воспитателя:
«Ребята! Доктор Айболит не может отправиться в путешествие пока не поможет тем, кто попал в беду! Нужно помочь доброму доктору, давайте с помощью шнуровки доставим всех птенчиков в их гнёзда.»



2 задание:



Дыхательное упражнение

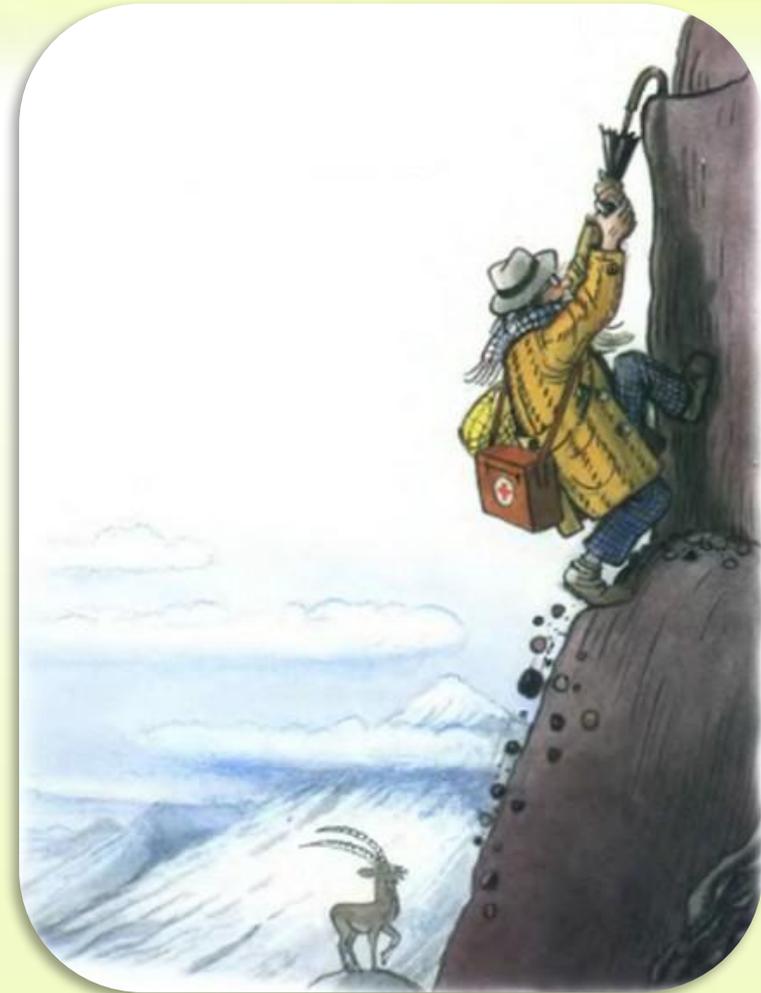
Кораблик опустить в таз с водой и дуть на него что бы он плыл.

Слова Айболита, когда детки начинают дуть на кораблик: «Воздух нужно набирать через нос, плечи не поднимать, выдох должен быть длинным и плавным, что бы корабль не перевернулся.

Придерживайте ваши щечки ладошками, что бы они у вас не надувались.»



3 задание:



Хождение по коррекционным коврикам

Воспитатель
предлагает ребятам
потренироваться для
того, что бы выполнить
следующее задание.



Массаж «Африка»

У жирафов пятна, пятна,

пятна, пятнышки везде.
ладонями

хлопают по всему телу

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

Есть на носгах, на животах, коленях и носках. **обоими
указательными**

пальцами дотрагиваются до частей

тела

У слонов есть складки, складки,

складки, складочки везде.
складки

щипают себя, как бы собирая

На лбу, ушах на шее, на локтях,

Есть на носгах, на животах, коленях и носках

И большой хобот.
хобот

изображают рукой

А у зебры есть полоски,

есть полосочки везде.
телу

проводят ребрами ладони по

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

Есть на носгах, на животах, коленях и носках.

А еще у зебры есть копытца –
зебры.

изображают бег

А у льва есть шерстка, шерстка,

шерстка, шерсточка везде..
шерстку

поглаживают себя, разглаживая

На лбу, ушах на шее, на локтях,

Есть на носгах, на животах, коленях и носках



4 задание:



Дидактическая игра «Чья тень?»

Ребята, давайте
попробуем отгадать, что
же это за животное по его
тени-силуэту.

Найдите тень и
приложите на нее сверху
цветную картинку. Какие
животные у вас
получились на картинке?



5. Клад

Айболит
вручает детям
клад
 (корзина
 фруктов) ,
напоминает о
 пользе
 здорового
образа жизни.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!