

**Будь здоров без докторов!**



# Педагогический проект

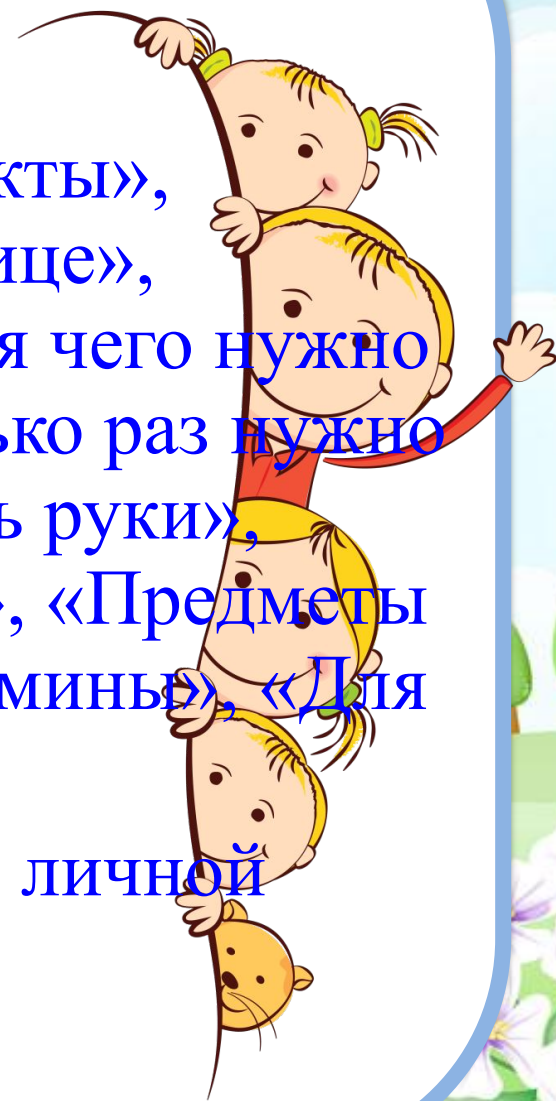
## Тема: «Мы за здоровый образ жизни»

- **Цель проекта:** формировать начальные представления о здоровом образе жизни, расширять знания о сохранении здоровья.
- **Задачи проекта:**
  - Расширять представления о здоровье, его ценности.
  - Укреплять и сохранять здоровье детей введением физкультурно-оздоровительных, закаливающих мероприятий.
  - Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.
  - Воспитание привычек личной гигиены.
  - Расширять представления о здоровье, его ценности.



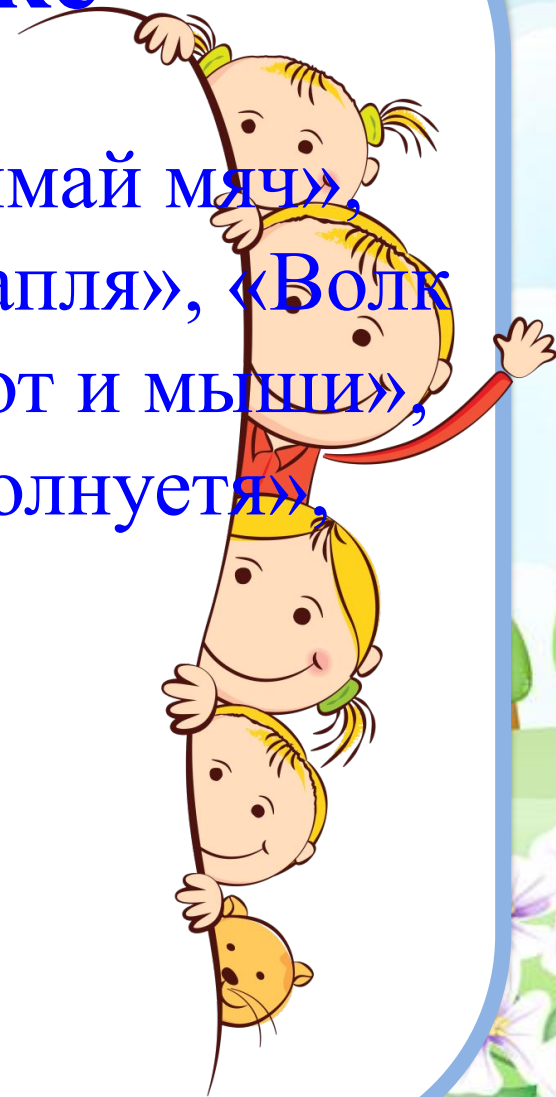
# Совместная деятельность с детьми

- Беседы на тему: «Полезные продукты», «Закаливание», «Мы гуляем на улице», «Предметы личной гигиены», «Для чего нужно делать зарядку», «Для чего и сколько раз нужно чистить зубы», «Зачем нужно мыть руки», «Вредные для здоровья продукты», «Предметы опасные для жизни», «Ягоды-витамины», «Для чего нужен сон».
- Загадки: «Части тела», «Предметы личной гигиены».



# Физкультурно-оздоровительная работа на прогулке

- Подвижные игры: «Гуси», «Поймай мяч», «Совушка-сова», «Лягушки и цапля», «Волк во рву», «Найди себе пару», «Кот и мыши», «Найди где спрятано», «Море волнуется», «Хитрая лиса», «Прятки» и др.



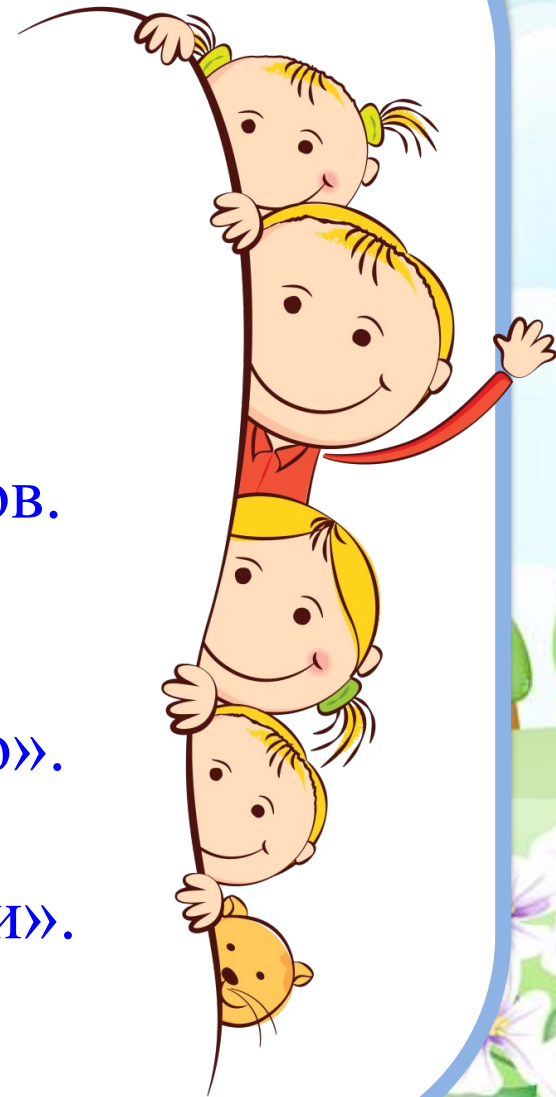
# Образовательная деятельность в режимных моментах

- Закрепить умения одеваться и раздеваться в правильной последовательности.
- Дидактическое упражнение «Кто правильно сложит одежду».
- Дидактическая игра «Полезно-вредно».
- Дежурство по столовой.
- Дидактическая игра по теме «Здоровый образ жизни».
- Дидактическая игра «Угадай на ощупь».
- Дидактическое упражнение «Что будет если...».
- Отгадывание загадок о личной гигиене.
- Чтение стихов о здоровье.
- Пальчиковые игры.
- Дидактическая игра «Что мы видели не скажем, а что делали покажем».
- Чтение стихов Маяковского «Что такое хорошо, и что такое плохо».
- Чтение Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе».
- Дидактическая игра «Кто больше видов спорта назовет».
- Разговор о воде во время умывания «Польза- вред».



# Самостоятельная деятельность детей

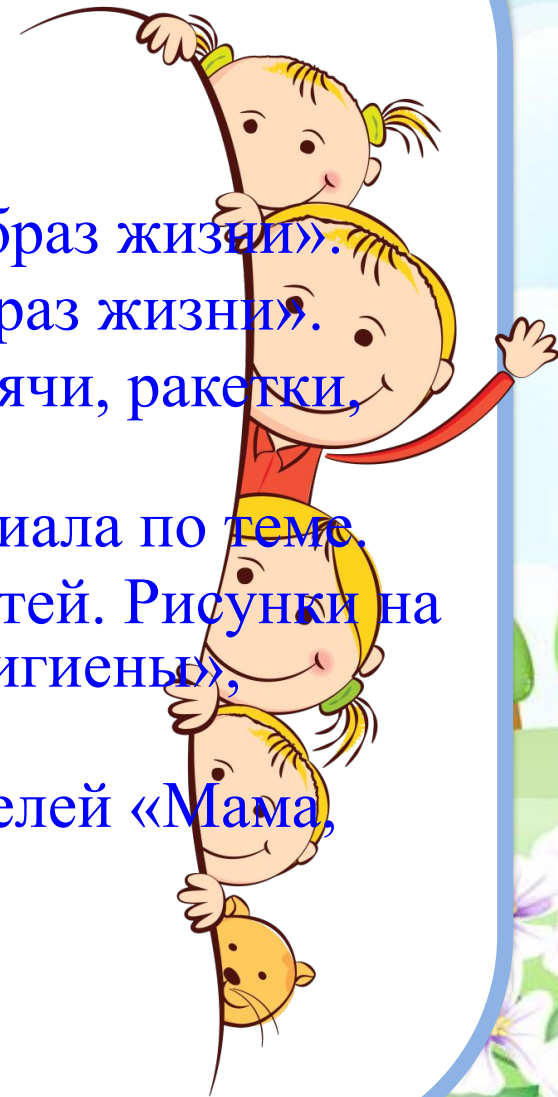
- Рассматривание плаката «Человек».
- Рассматривание иллюстраций книг.
- Домино «Фрукты».
- Раскраски «Овощи и фрукты».
- Рисование детьми полезных продуктов.
- Рисование предметов гигиены.
- Сюжетно-ролевая игра «Больница».
- Дидактическая игра «Хорошо и плохо».
- Настольная игра «Магазин».
- Настольная игра «Разрезные картинки».





# Работа с родителями

- Консультации для родителей.
- Папки передвижки по теме «Здоровый образ жизни».
- Приобретение игр по теме «Здоровый образ жизни».
- Приобретение спортивного инвентаря (мячи, ракетки, прыгалки).
- Приобретение демонстрационного материала по теме.
- Совместная деятельность родителей и детей. Рисунки на тему: «Витамины», «Предметы личной гигиены», «Полезные продукты».
- Спортивный праздник для детей и родителей «Мама, папа и работы, я - спортивная семья».









**Над проектом работали:  
Ковшова Е. Е.  
Куваева Л. К.**