


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПУШКИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ДЕТСКИЙ САД №23 «РОМАШКА»

# ПОДГОТОВКА РУКИ К ПИСЬМУ

Воспитатель  
I квалификационной  
категории  
Мордовцева М.А.



Современная школа предъявляет большие  
требования к детям,  
поступающим в 1 класс.

Для успешного овладения школьными навыками ребёнку необходимо иметь хорошо развитую моторику руки, так как большая нагрузка на руку в школе может вызвать чувство усталости, напряжения и нарушение при формировании почерка.

Овладение навыками письма является длительным и сложным процессом. Без помощи взрослых очень сложно научиться писать, зрительно контролировать направление руки при письме, при этом сохраняя длительность и слитность движений



## Основные направления работы:

- Учить правильно держать ручку при письме
- Ориентировка в пространстве (на листе бумаги)
- Формирование правильной позы при письме
- Упражнения игры на развитие мелкой моторики



## Пальчиковая гимнастика –

это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев.

Пальчиковые игры — это упражнения пальчиковой гимнастики.



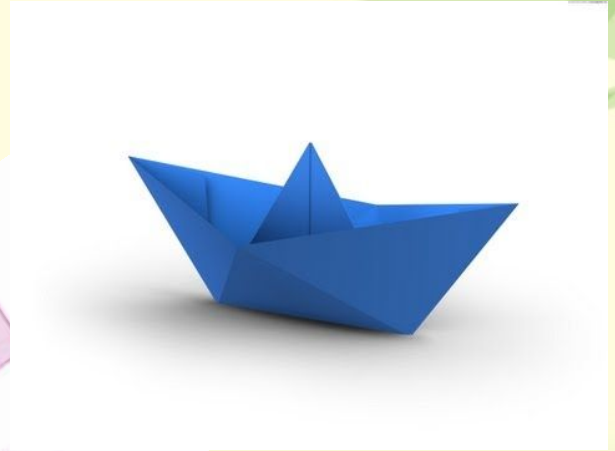
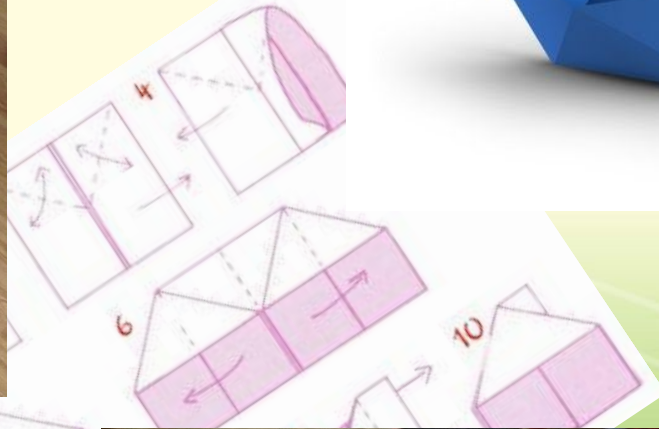
Для достаточно сложно-координированных действий пальчиками предлагаются шнуровки, застёжки, клубочки ниток для перематывания, веревочки различной толщины для завязывания и развязывания узелков, дощечки с накатанным пластилином для выкладывания узоров из семян, крупы, мелких камешков, игры с мозаикой.



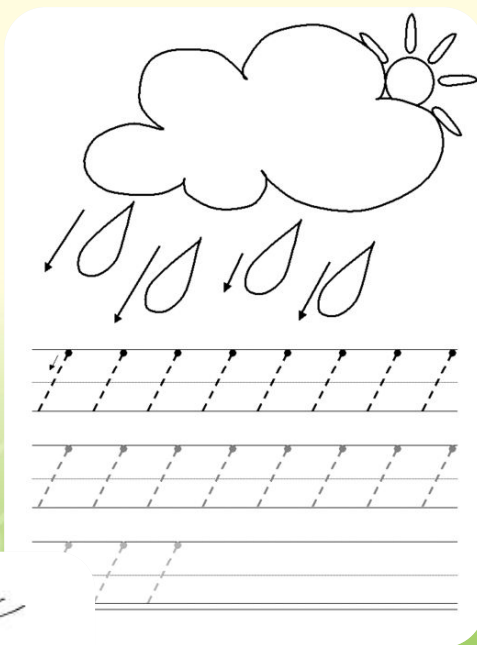
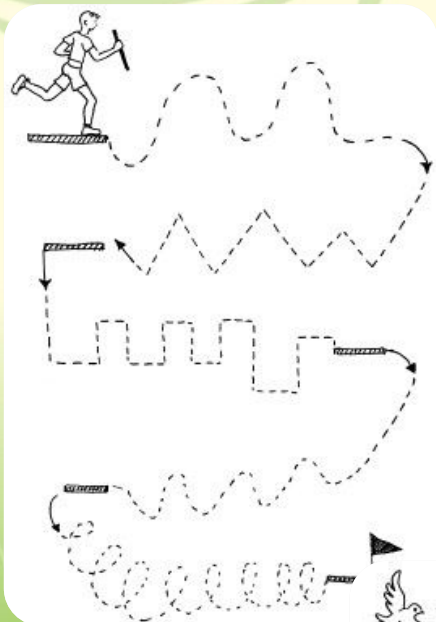




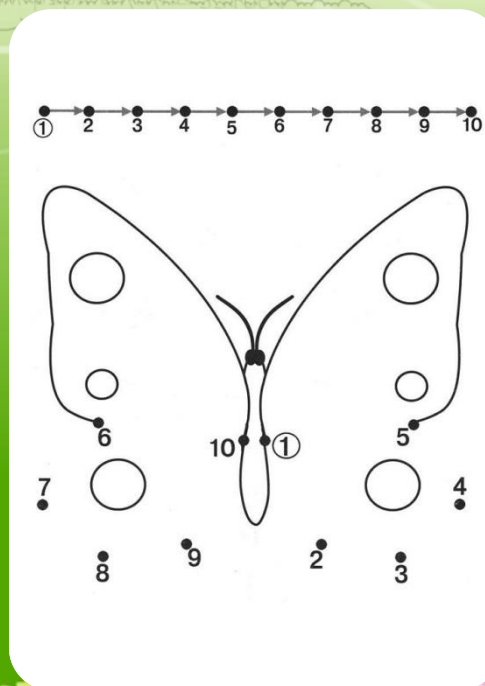
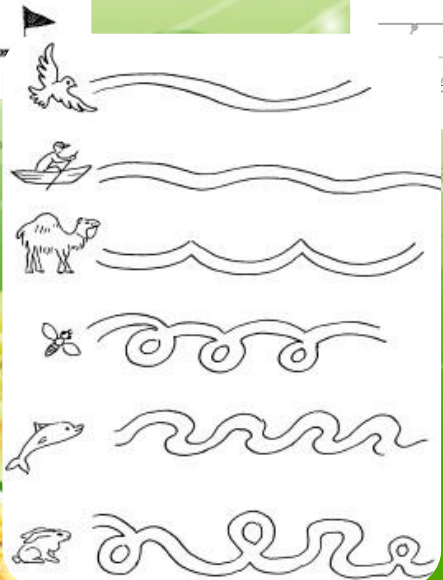
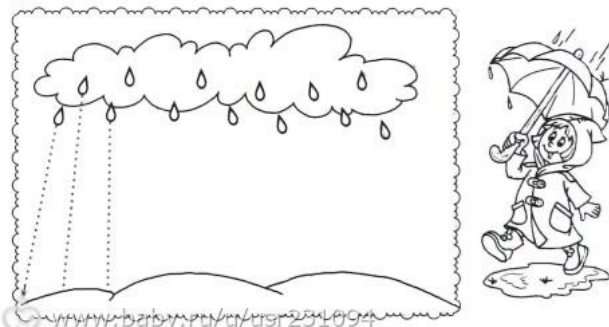


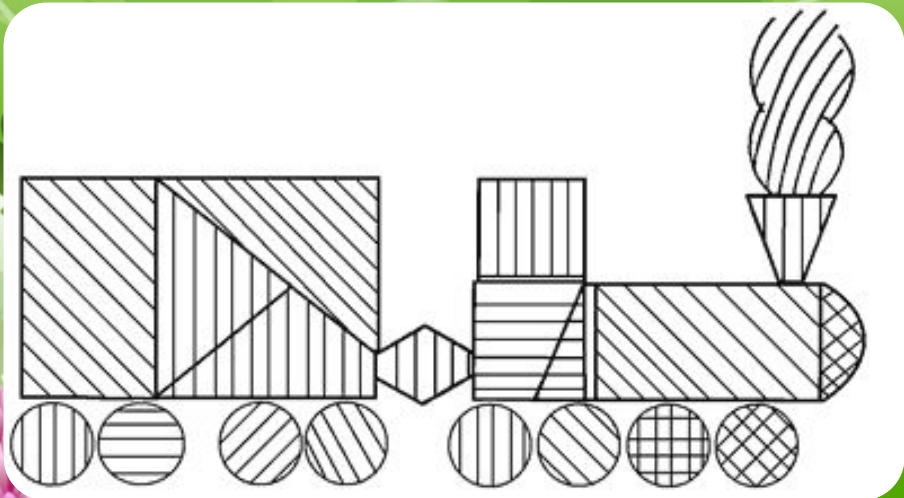


# Графические упражнения



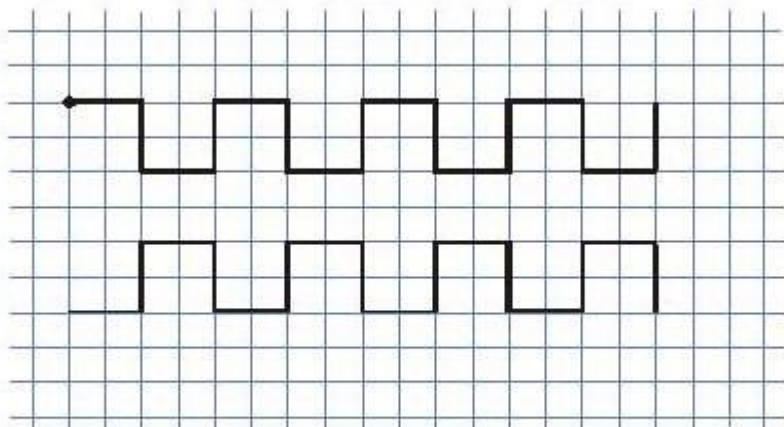
**Дождь**  
Ой, пошёл настоящий дождь! Какой он сильный! Нарисуй дождь так, чтобы каждая капля упала на землю: проведи линии от каждой капли до земли.





# Графический диктант

## Диктант



Отступаем 2 клетки слева, 2 клетки сверху, ставим точку и начинаем рисовать:

2 → 2 ↓ 2 → 2 ↑ 2 → 2 ↓ 2 → 2 ↑



**Ежик**  
 Этот зверь тебе знаком —  
 Ест мышей, пьет молоко,  
 Но на кошку не похож,  
 Весь в колючках длинных... (еж).  
 Повстречался ежик шишке.

**Медведь**  
 Он всю зиму в шубе спал,  
 Лапу бурюю сосал,  
 А проснувшись, стал реветь.  
 Это зверь лесной... (медведь).  
 Все задремал.

*Готовимся к школе*  
**Графические диктанты по клеточкам**

3 клеточки на косонок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вверх, 2 влево, 1 наискосок вправо вверх.

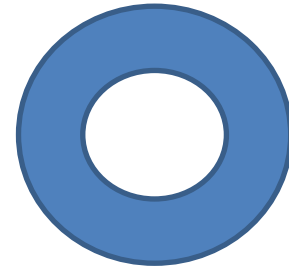
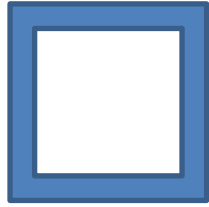
Зимой белее,  
 А летом серее  
 Прыгает ловко  
 Любит морковку  
 — Зайка, зайка,  
 Посиди со мной  
 — Ни минуточку  
 В гости к тебе  
 Он вчера меня  
 Есть мороженку!

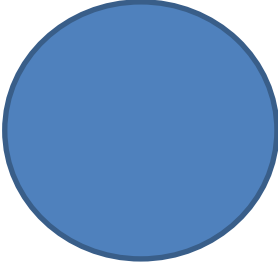
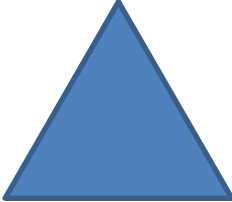
**Диктант**  
 5 клеточек вправо, 1 вниз, 3 влево, 2 вверх, 1 влево.

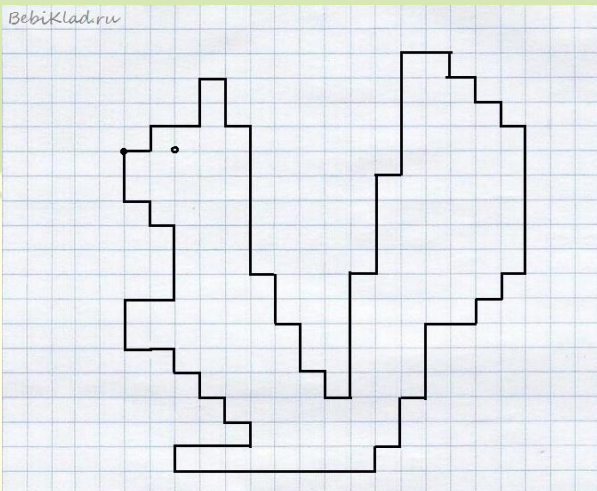
1 наискосок влево вверх.

аво,  
 о, 1 вниз,  
 о, 3 влево,  
 2 вверх,

из, 1 наискосок вправо вверх,  
 1 вниз,  
 косонок влево,  
 2 влево,  
 2 вверх,



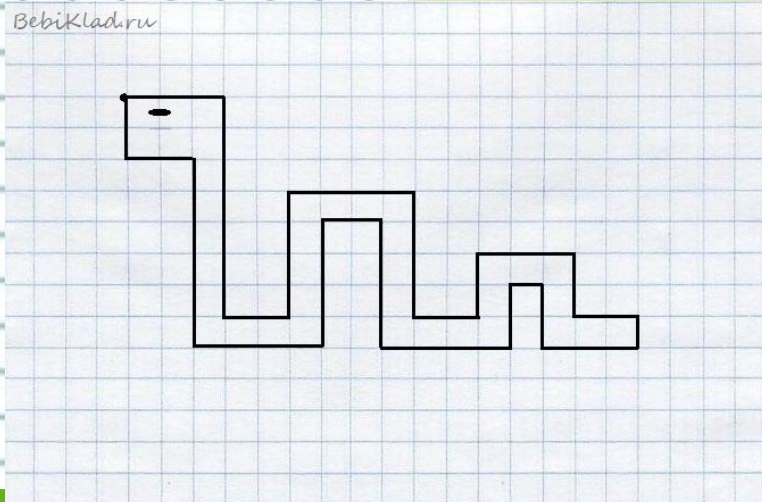
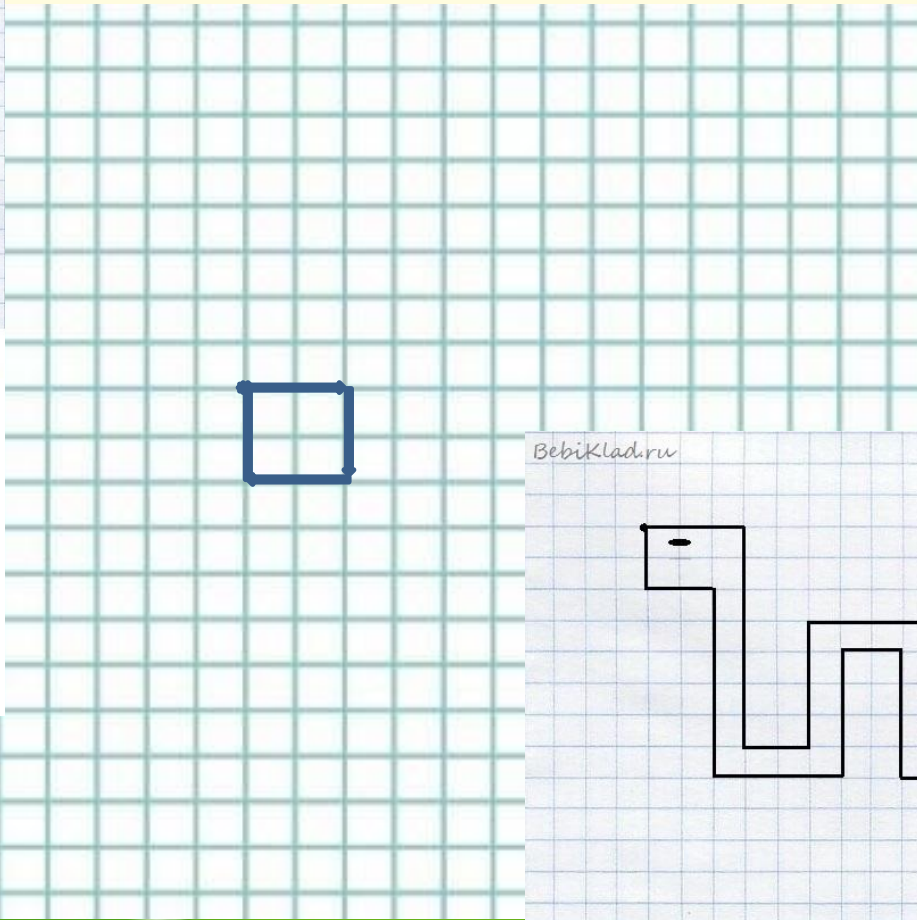
	
	



Графический диктант "Белка"

Отступи 5 клеток слева и 6 клеток сверху. Поставь точку и начинай рисовать

1 →	1 ↑	2 →	2 ↑	1 →	2 ↓
1 →	6 ↓	1 →	2 ↓	1 →	2 ↓
1 →	1 ↓	1 →	5 ↑	1 →	4 ↑
1 →	5 ↑	2 →	1 ↓	1 →	1 ↓
1 →	1 ↓	1 →	6 ↓	1 ←	1 ↓
1 ←	1 ↓	2 ←	3 ↓	1 ←	2 ↓
1 ←	1 ↓	8 ←	1 ↑	3 →	1 ↑
1 ←	1 ↑	1 ←	1 ↑	1 ←	1 ↑
2 ←	2 ↑	2 →	3 ↑	1 ←	1 ↑
1 ←	2 ↑				



Графический диктант "Змейка"

Отступи 3 клетки сверху и 4 клетки слева. Поставь точку и начинай рисовать.

3 →	7 ↓	2 →	4 ↑	4 →	4 ↓
2 →	2 ↑	3 →	2 ↓	2 →	1 ↓
3 ←	2 ↑	1 ←	2 ↓	4 ←	4 ↑
2 ←	4 ↓	4 ←	6 ↑	2 ←	2 ↑



Без этой подготовки в дальнейшем  
невозможно будет добиться  
от вашего ребёнка хорошего письма  
при обучении в школе.

Будьте терпеливы  
и не ругайте ребенка за допущенные промахи,  
ведь он только начинает учиться!

**Желаю успехов!**

