

**Урок  
окружающего  
мира**

**Береги как зеницу ока...**

Русская народная  
поговорка

# Органы

## ЧУВСТВ

глаза

осязание

нос

обоняни  
е

уши

зрение

язык

слух

кожа

вкус

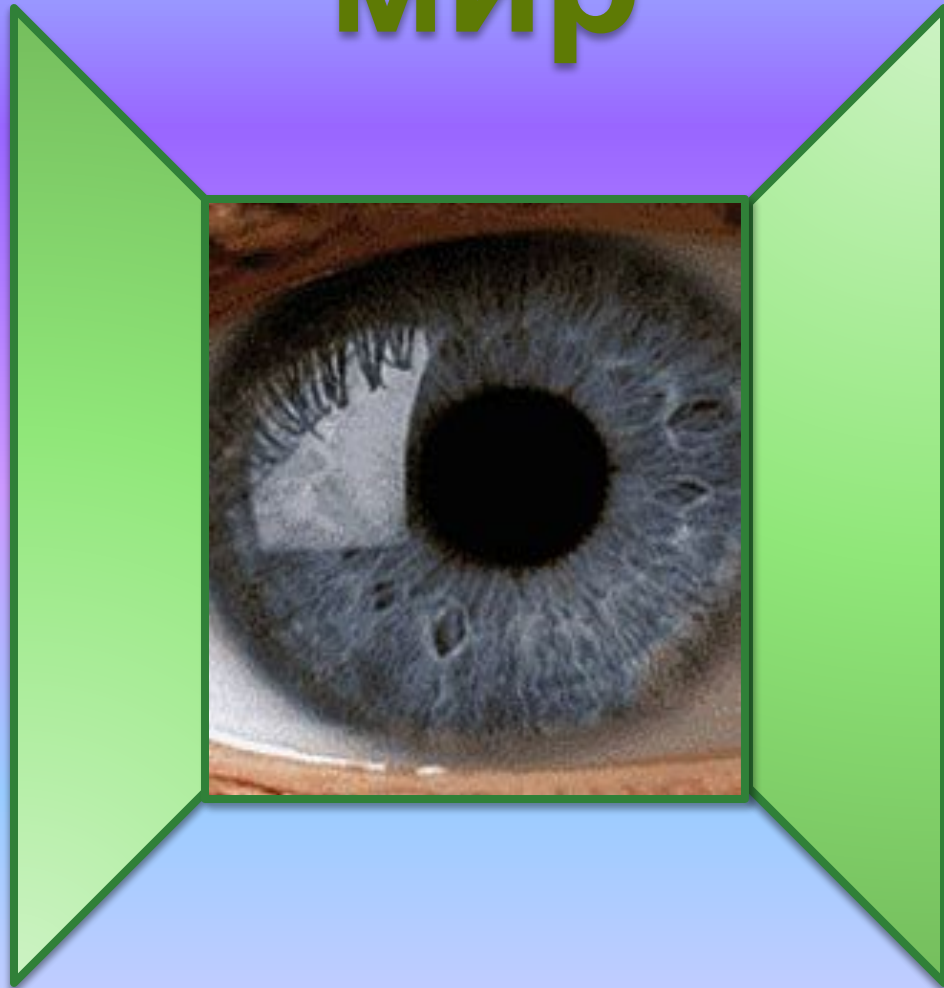


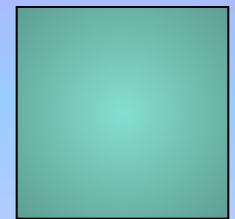
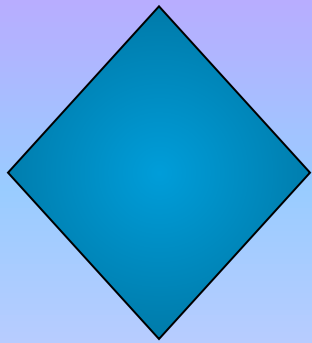
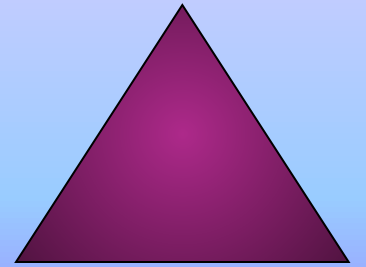
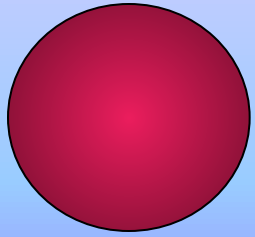


# Органы чувств. Зрение.



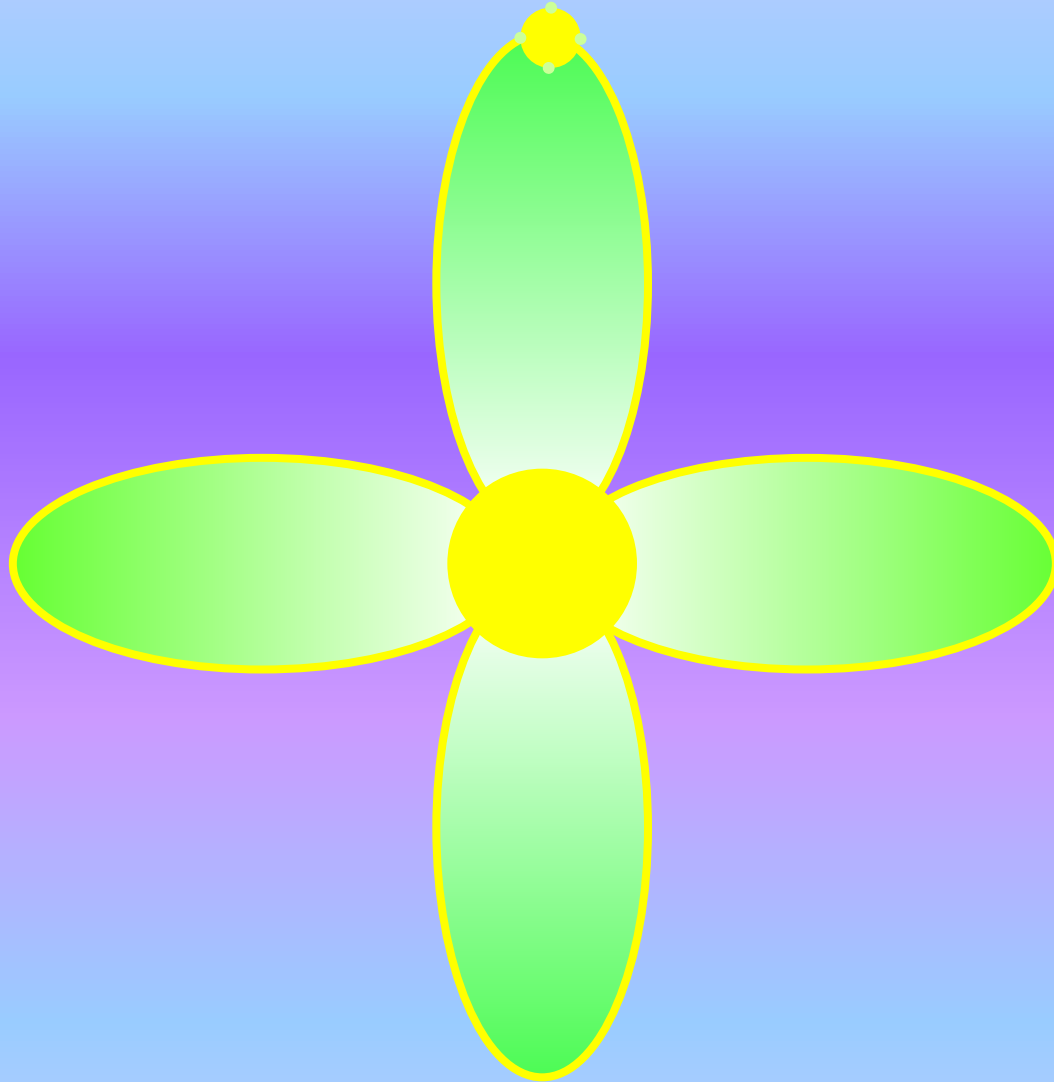
# Окна в окружающий мир













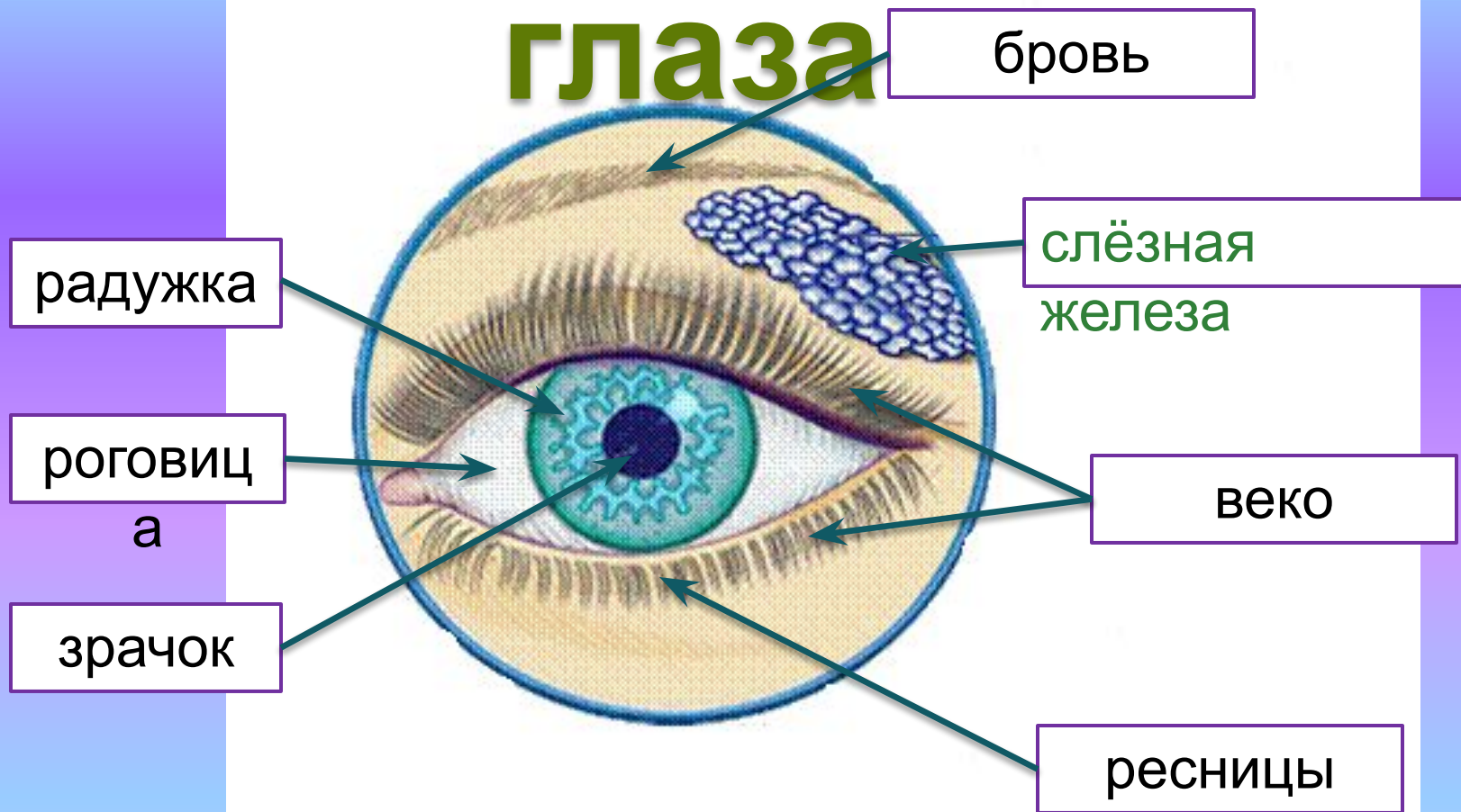
# Кто как видит?



# Строение

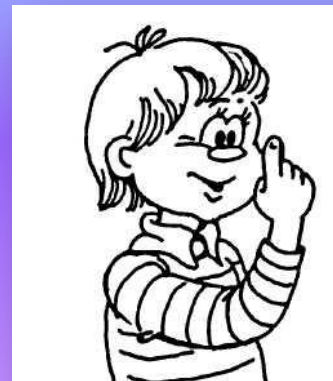


# Строение глаза



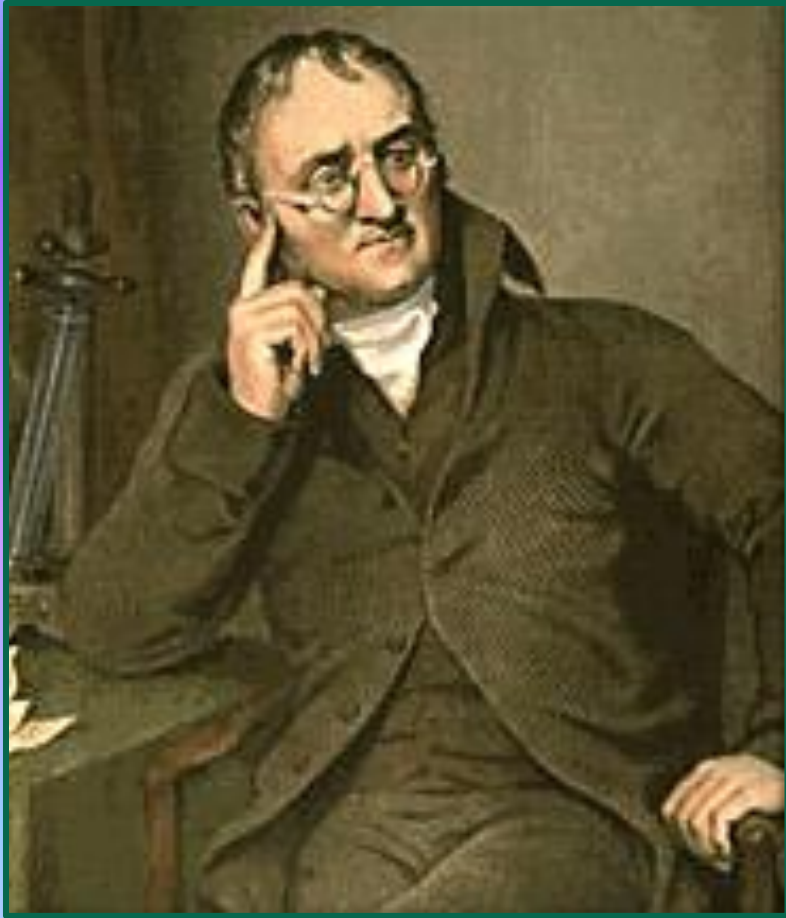
# Игра «Разбери зерно»!

# Гимнастика для



# Дальтониз

М



-расстройство зрения,  
неспособность  
различать  
зеленый и красный  
цвета.

Джон  
Дальтон



# Любишь ли ты свои

1. Я всегда читаю и пишу  
сидя за столом.
2. Я не читаю лёжа.
3. Я не читаю, когда еду в  
транспорте.
4. Когда я рисую, то свет  
падает слева.
5. Если у меня болят  
глаза, то я обращаюсь  
к врачу.

?



# Что вредно для глаз



# Гигиена

## зрения

- ❑ Не играй с острыми предметами.
- ❑ Не смотри на солнце без тёмных очков.
- ❑ Не читай лёжа.
- ❑ При чтении и рисовании :
  - не наклоняйся низко,
  - соблюдай расстояние до глаз 35-40 см,
  - свет должен падать слева.
- ❑ Не смотри долго телевизор.
- ❑ Не играй долго в компьютерные игры.
- ❑ Делай гимнастику для глаз.
- ❑ Употребляй полезные для зрения продукты питания.

# Кроссворд «Ах, эти глаза»



				1		Г								
2						Л								
					3	А								
						4	З							
				5		А								



# Окна в окружающий мир



# Домашнее задание

1. Прочитать стр.30-33, пересказать.
2. Узнать, как оказать первую помощь при травме глаза.



***Сегодня на уроке я:***

***понял.....***

***научился.....***

***почувствовал.....***

**Будьте**

**здоровы!**