

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ПСИХОЛОГИИ НА ТЕМУ «ТЕМПЕРАМЕНТ»

Выполнила
Наумова

Наталья Александровна
Группа 3Ф-109/072-4-1Ву



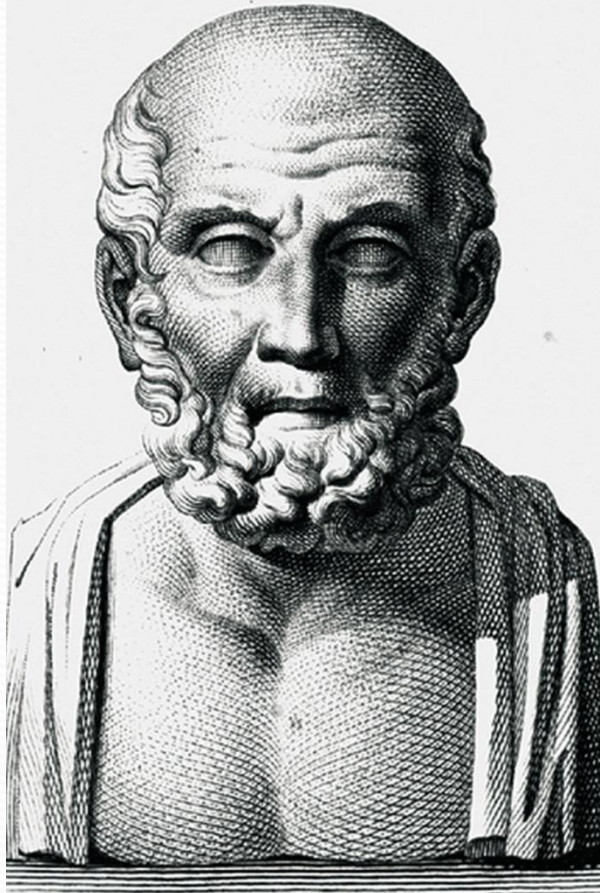
Понятие темперамента

Темперамент (от латинского temperamentum – надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации. Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности.

Выделяются две ведущие характеристики:

- ▣ **Активность**, в которой человек взаимодействует с окружающим миром. Она проявляется в темпе, быстроте, интенсивности действий;
- ▣ **Эмоциональность**, которая выражается в чувствительности, импульсивности и впечатлительности.

Немного истории



- В V веке до нашей эры в Греции жил великий ученый Гиппократ, в роду которого было 17 поколений врачей. Опыт и наблюдательность помогли ему описать ныне всем известные типы людей: сангвиника, холерика, флегматика и меланхолика. Четыре темперамента Гиппократ сравнивал с четырьмя стихиями: огонь, земля, вода, воздух. Гармония четырех стихий создает жизнь на земле, гармония четырех начал в человеке позволяет ему жить полноценной жизнью.

**Гиппократ считал, что в теле человека
имеются 4 основные жидкости:
кровь, слизь, желчь и черная желчь.**

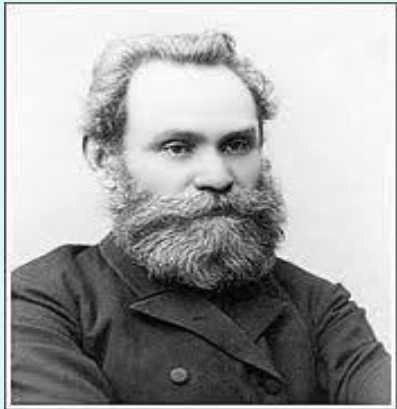
Виды темперамента:

- **Холерический** – от слова «желчь»
- **Сангвинический** – от слова «кровь»
- **Флегматический** – от слова «слизь»
- **Меланхолический** – от слова «черная желчь»

**От преобладания той или иной жидкости зависит
темперамент человека, темп, ритм, интенсивность
происходящих в его душе процессов**

И. П. Павлов
1849 - 1936

Русский ученый, первый русский нобелевский лауреат, физиолог, создатель науки о высшей нервной деятельности и представлений о процессах регуляции пищеварения.



И. П. Павлов доказал, что указанные Гиппократом 4 вида темперамента связаны с высшей нервной деятельностью

Беззаботный
 Легкомысленный
 Живой
 Активный
 Общительный
 Отзывчивый
 Разговорчивый
 Быстрый
 Трудоголик
 Болтун
 Красноречивый
 Поверхностный
 Чуткий
 Болтливый
 Дружелюбный
 Легко приспосабливающийся
 Яркий
 Нетерпеливый
 Безответственный
 Ненадежный
 Непостоянный
 Гибкий
 Щедрый
 Легкий
 Счастливый

Импульсивный
 Неугомонный
 Вспыльчивый
 Активный
 Легковозбудимый
 Пышущий здоровьем
 Агрессивный
 Лидер
 Сильный
 Энергичный
 Экстраверт
 Нетерпеливый
 Инициатор
 Шумный
 Практичный
 Эффективный
 Забывчивый
 Спортивный
 Соперничающий
 Выносливый
 Доминирующий
 Нетерпимый
 Упрямый
 Сердитый
 Деятельный

Пессимистичный
 Печальный
 Грустный
 Серьезный
 Нервный
 Погруженный в себя
 Тихий
 Сдержанный
 Замкнутый
 Скучный
 Павший духом
 Задумчивый
 Требовательный
 Ранимый
 Читатель
 Медлительный
 Мрачный
 Мыслитель
 Умный
 Хорошая память
 Созерцатель
 Неблагодарный
 Неудовлетворенный
 Самоотверженный
 Безутешный

Внимательный
 Методичный
 Уравновешенный
 Пассивный
 Миролюбивый
 Задумчивый
 Спокойный
 Сдержанный
 Расслабленный
 Неторопливый
 Медлительный
 Непреклонный
 Размеренный
 Тихий
 Погруженный в себя
 Контролирующий
 Мечтательный
 Любящий
 рутинный труд
 Медленно учится
 Настойчивый
 Упрямый
 Застенчивый
 Мудрый
 Унылый

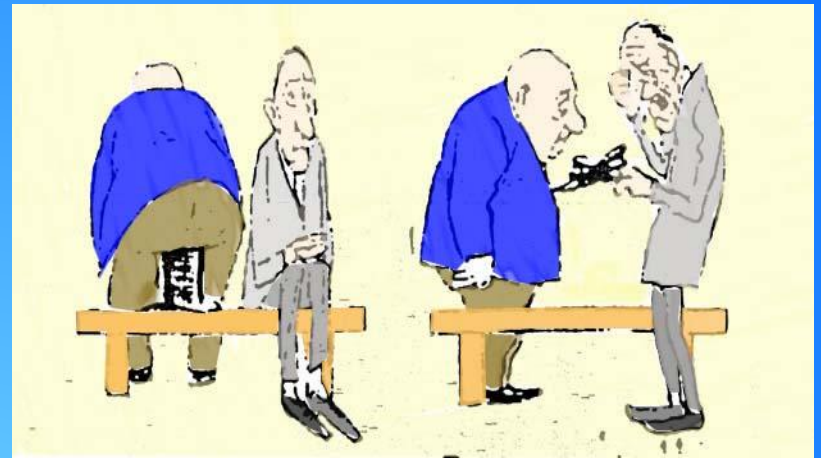
Проведем небольшой тест на выявление вашего темперамента:

Инструкция:

Попробуйте представить себя на месте человека, шляпа которого «пострадала» и выберите соответствующий вариант. Вам предлагается выбрать картинку из карикатур. В момент тестирования будьте честными с самим собой!



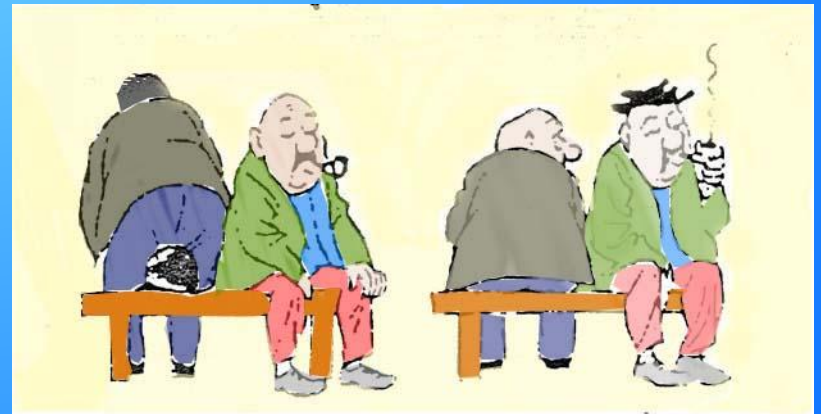
1



2



3

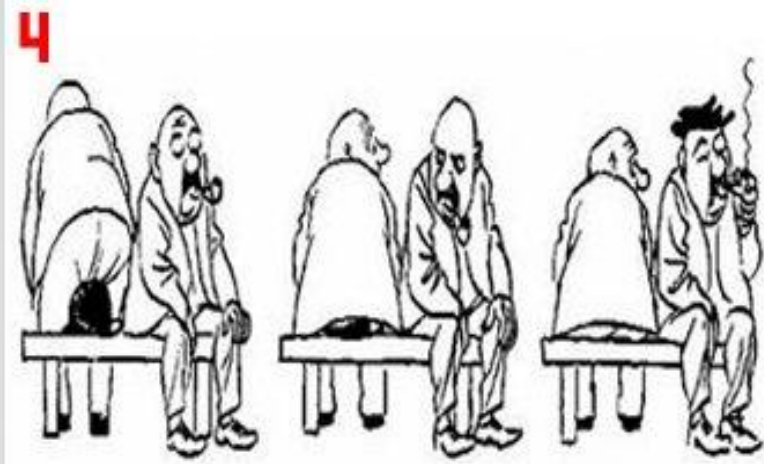
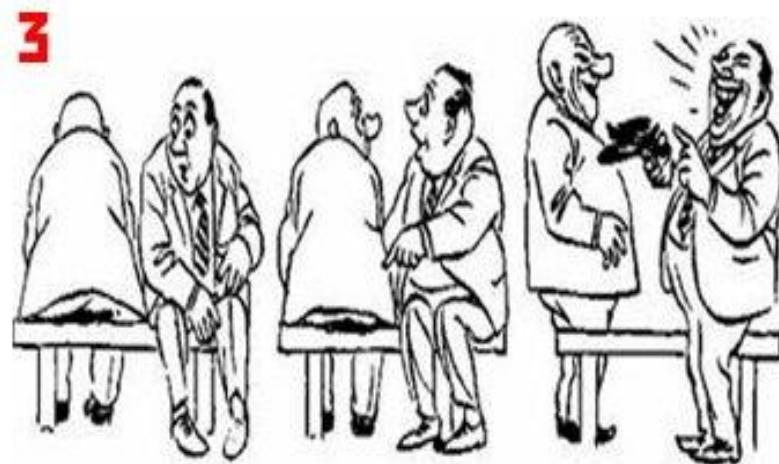
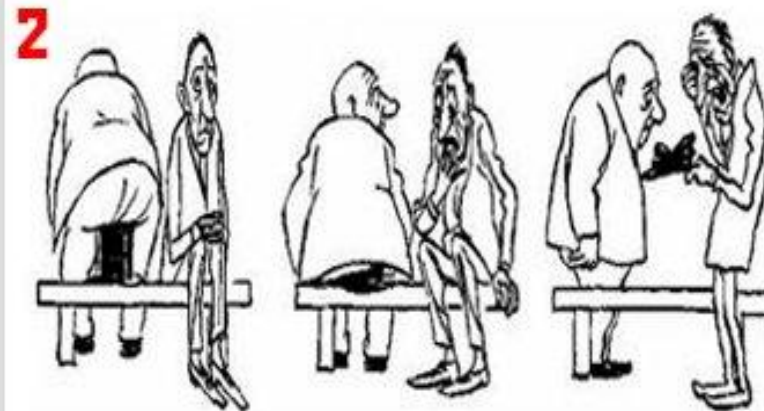


4

Интерпретация данных:

Холерик

Меланхолик



Сангвиник

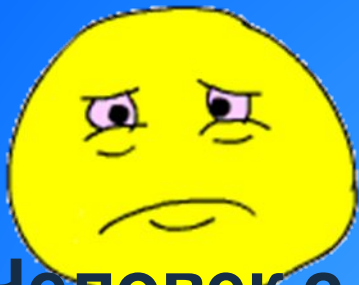
Флегматик

сангвиник



Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.

Примером сангвинического темперамента может служить знаменитый д'Артаньян – порывистый, увлекающийся герой Дюма.



меланхолик

Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.

Судя по всему, принц Гамлет и Евгений Онегин были типичными

холерик



Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и не сдержан. Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.

Вспомним рыцаря Дон Кихота, быстро сменявшего гнев на милость, а благородную ярость – на уныние.



флегмати

к

Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны.

Илья Ильич Обломов, который проводил все время на диване, в ленивой полудреме – яркий флегматик.

В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов

Темперамент и профессиональная сфера

■ Сангвиник

Частая смена работы, хорошие организаторы и руководители (хорошие водители, саперы, инженеры)

■ Флегматик

Четко спланированная деятельность, пунктуальность, стереотипные действия (прекрасные бухгалтера, экономисты, аудиторы)

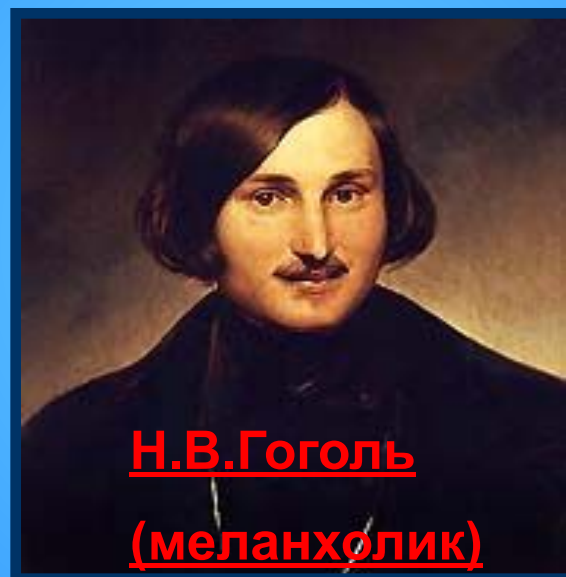
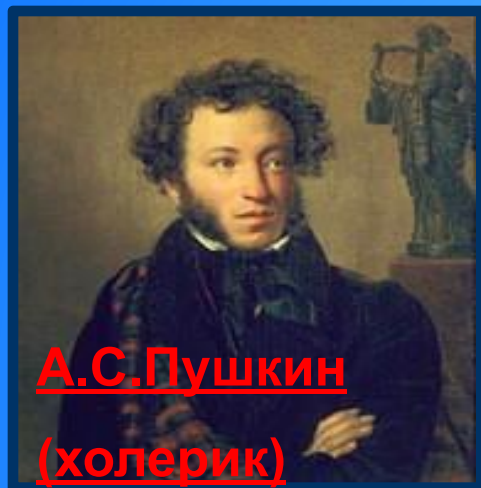
■ Холерик

Высокие притязания, идут навстречу трудностям, загружают себя работой (великолепные летчики-испытатели, каскадеры)

Меланхолик

Сильная мотивация на выполнение монотонной работы (часто люди искусства)

Известные личности и их темперамент



Уверенность в зависимости от темперамента

САНГВИНИК

надеется
на удачу

ХОЛЕРИК

самоуверен
,
скрывает
слабости

ФЛЕГМАТИК

нет
самоуверен
-
ности,
переживает
за себя,
не унывает

МЕЛАНХОЛИК

Неуверен в
себе,
преувели-
чивает
недостатки,
не верит в
удачу

Дружба и любовь в зависимости от темперамента

САНГВИНИК

переживает симпатии легко, ярко и весело



ХОЛЕРИК

дружит с немногими, другом командует, сильно привязан, склонен к гневу, ревности, к разрыву из склонности



ФЛЕГМАТИК

не склонен к выражению ярких чувств, спокойное отношение к партнеру, влюбчив, спокойная привязанность



МЕЛАНХОЛИК

преданность, подчиняется паре, стыдится открывать свои чувства, однолюб



Самооценка в зависимости от темперамента

**сангви
ник**

неустойчивая,
повышенная,
рассказывает
об
успехах,
у всех на виду

**холери
к**

наивысшая,
стремление к
первенству,
соперник

**флегм
атик**

занижена,
скромен,
не на виду

**меланх
олик**

низкая,
стеснителен,
в группе
держится в
тени

Движения и походка



***«Всякий человек есть творец
своей судьбы» (Саллюстий)***

**Темперамент дается человеку на
всю жизнь. Его не переделаешь.
Плохих и хороших темпераментов
не бывает.
Свой темперамент можно и нужно
контролировать.**

СПАСИБО ЗА

