

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА.»



Выполнила: Камышова Анна

Гр. 1101

Психологическое здоровье?

- ❑ Это здоровое развитие личности
- ❑ Это адекватная реакция человека на те или иные события
- ❑ Это здоровое мироощущение и мировосприятие



Психологическое здоровье младших школьников зависит от ряда факторов, влияющих на него.

Одним из них является физическое здоровье ребёнка.

На сегодняшний день по статистике медицинских обследований детей младшего школьного возраста, только 10% из них являются полностью здоровыми.

Остальные 90% детей имеют различные хронические заболевания или небольшие отклонения в развитии.

При определённых заболеваниях на организм ребёнка оказывается дополнительная нагрузка и ему становится сложнее, нежели здоровому ребёнку, справиться со школьной программой.

Даже минимальное отклонение в функционировании головного мозга может приводить к более худшей усвояемости школьного материала, внимательности на уроках, памяти.

Даже минимальное отклонение в функционировании головного мозга может приводить к более худшей усвояемости школьного материала, внимательности на уроках, памяти. Но многие процессы поддаются корректировке. Благодаря советам медицинских специалистов, а также постоянным упражнениям, направленным на тренировку памяти, можно восстановить все процессы мозговой деятельности ребёнка и натренировать память.



Психологическое здоровье младших школьников так же зависит от наследственности и от атмосферы в семье, в которой растёт и воспитывается ребёнок.

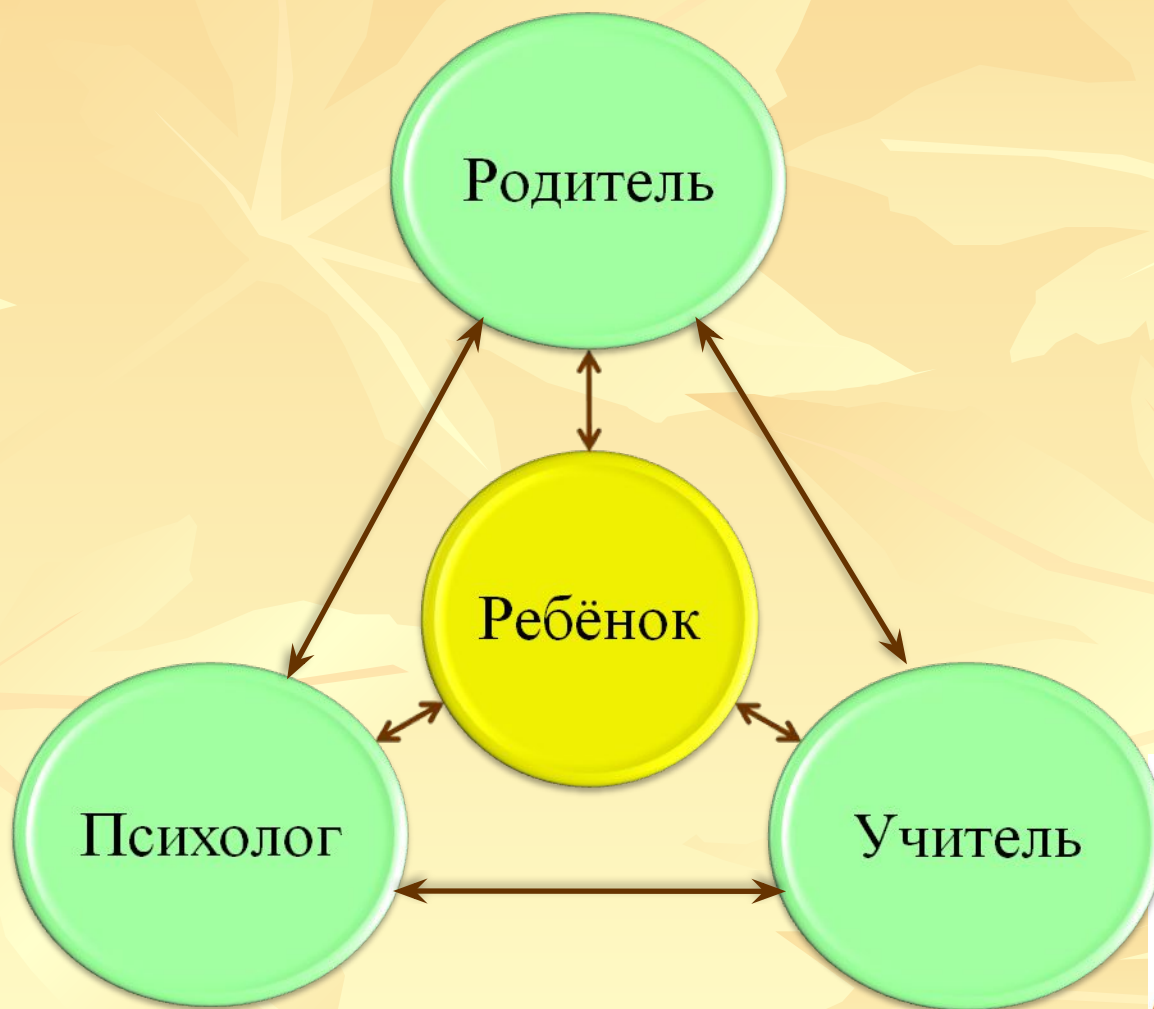
Если в семье здоровая атмосфера, царит доверительное отношение друг к другу, то и ребёнок будет чувствовать себя психологически здорово, защищёно и не будет бояться окружающего мира.

Для того, чтобы ребёнок легко адаптировался в школе, родителям необходимо готовить его к этому за ранее.

Можно периодически рассказывать ему про школу, о том что он там будет делать и как необходимо там себя вести.

Когда ребёнок будет психологически готов идти в школу, то и учёба будет даваться ему более легко.

СОДРУЖЕСТВО



ПОРТРЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

- ❑ активный
- ❑ творческий
- ❑ любознательный
- ❑ инициативный
- ❑ самостоятельный
- ❑ уверенный в себе
- ❑ доброжелательный
- ❑ помогающий другим
- ❑ открытый и сопереживающий



Психическое здоровье младших школьников

Как только ребёнок идёт в первый класс, он получает огромную физическую и моральную нагрузку.

Для того что бы не пострадало **психическое здоровье младшего школьника** его родителям и школьному учителю необходимо очень внимательно за ним наблюдать.

А при первых признаках школьного невроза принимать меры, посоветовавшись со специалистом.

Особенно сложным периодом в жизни ребёнка являются первый месяц и первые дни, проведённые в школе.



Для того что бы адаптация прошла более-менее безболезненно , есть несколько рекомендаций:

- в первое время первого класса учителя проводят только по три урока в день;
- после уроков, хотя бы в первые дни учебного года, рекомендуют забирать ребёнка домой, а не оставлять в группе продлённого дня;
- не задавать детям домашних заданий, для того что бы не перегружать их психическое здоровье.

Существует несколько признаков, проявляющихся в поведении детей, которые расскажут вам о наличии школьного невроза.

- *Агрессивное поведение.* Характеризуется явным непослушанием, грубостью в общении с учителями и завышенной самооценкой. Как правило такое поведение сопровождается плохой учёбой. Ребёнок, у которого не получается учиться хорошо, таким образом пытается привлечь к себе внимание и самоутвердиться, а так же агитирует других детей делать точно так же.
- *Хорошо успевающий ученик начинает меняться в противоположную сторону.* Очень часто данное поведение бывает связано со слишком большой нагрузкой, не выдержав которую ребёнок просто «опускает руки».
- *У детей с внешним благополучием присутствует внутренний страх,* который может проявляться в боязни отвечать у доски, появлении дрожи в голосе или трясущихся рук при сильном волнении. Такие ученики совершенно не создают проблем учителям, тихо ведут себя на уроке, но на них обязательно стоит обратить внимание родителям иначе заниженная самооценка обеспечена.

При возникновении у вашего ребёнка одного из признаков, перечисленных выше, желательным является посещение психолога.

Во многих школах психологи присутствуют в качестве постоянного работника.

Учителю необходимо вовремя сообщить родителям о наличии у их ребёнка того или иного признака невроза, а психолог подскажет как откорректировать поведение.

Психическое здоровье младшего школьника является важной составляющей общего здоровья и относиться к нему нужно очень внимательно, иначе вы рискуете получить далее ещё более серьёзные проблемы.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!