

The background features a light blue color scheme with a repeating pattern of piano keys at the top and bottom. In the center, there are several horizontal musical staves with various blue musical notes and stems scattered across them. The overall aesthetic is clean and musical.

МУЗЫКОТЕРАПИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

The background features a light blue color scheme with a repeating pattern of piano keys at the top and bottom. In the center, there are several horizontal musical staves with various blue musical notes and stems scattered across them. The text is centered and rendered in a bold, black, sans-serif font.

**«Лёгкая мелодия – самый
лучший утешитель для
возбуждённой фантазии и
лекарство для мозга»**

В. Шекспир

Музыкотерапия- это лекарство, которое слушают



Виды музыкотерапии

Музыкотерапия применяется в индивидуальной и групповой форме.

Каждая из этих форм может быть представлена в трёх видах

музыкотерапии:

РЕЦЕПТИВНОЙ

АКТИВНОЙ

ИНТЕГРАТИВНОЙ

Влияние музыки на лечение и профилактику заболеваний



Влияние музыкальных инструментов на организм человека

- Звучание ударных инструментов способно дать ощущение устойчивости, уверенности в будущем, физически взбодрить, придать человеку силы
- Духовые инструменты влияют на формирование эмоциональной сферы

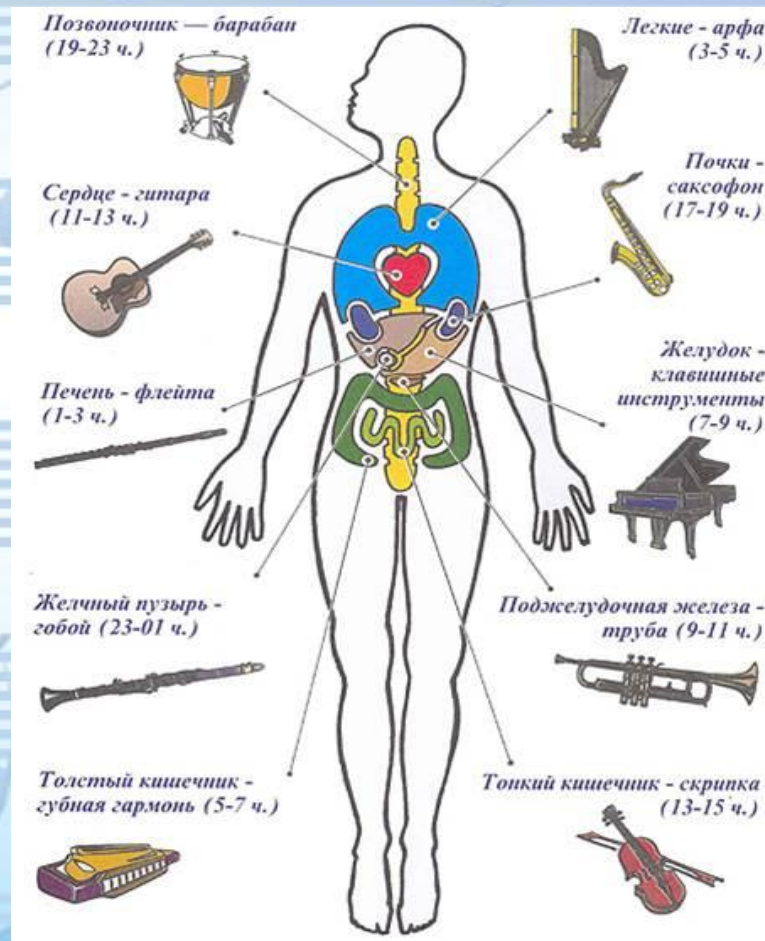


Влияние музыкальных инструментов на организм человека

- Струнные инструменты прямо воздействуют на сердце, развивают в человеке чувство сострадания
- Музыка, исполняемая клавишными инструментами, особенно фортепианная, соответствует интеллектуальной сфере человека



Влияние музыки на организм человека



- Переутомление, нервное истощение
- Угнетённое, меланхолическое настроение
- Выраженная раздражительность, гневность
- Снижение сосредоточенности, внимания
- перевозбуждение

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ
РЕБЁНКА, ГДЕ МЕТОД МУЗЫКОТЕРАПИИ
НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН**

Достоинства музыкотерапии

- Абсолютная безвредность
- Лёгкость и простота применения
- Возможность контроля
- Уменьшение необходимости применения других лечебных методик

Методы и приёмы музыкотерапии

Помимо обычного прослушивания музыки (пассивная форма музыкотерапии), в детском саду можно использовать активные методы и приёмы музыкотерапии:

- Логоритмика
- Игротерапия
- Танцотерапия
- Вокалотерапия
- Психогимнастические этюды и упражнения
- Музицирование на детских музыкальных инструментах

ЛОГОРИТМИКА

- Пальчиковые игры
- Речевые игры
- Музыкально – двигательные и коммуникативные игры, упражнения для развития крупной и мелкой моторики
- Танцы под ритмодекламацию или пение взрослых

ИГРОТЕРАПИЯ

- Игры на развитие внимания
- Игры на развитие памяти
- Подвижные игры
- Игры, способствующие успокоению и организации
- Игры, на выражение различных эмоций



ТАНЦЕТЕРАПИЯ

- Цель – путём танцевальной импровизации выразить своё настроение, состояние



ВОКАЛОТЕРАПИЯ

Исполнение хороших, добрых,
оптимистических детских песен



ПСИХОГИМНАСТИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ И УПРАЖНЕНИЯ

- Этюды, игры, упражнения, направленные на развитие и коррекцию различных сторон психики ребёнка, как её познавательной, так и эмоционально – личностной
- Мимические упражнения
- Релаксация
- Коммуникативные игры и танцы
- Этюды на развитие выразительности движений



МУЗИЦИРОВАНИЕ НА ДЕТСКИХ ШУМОВЫХ И НАРОДНЫХ ИНСТРУМЕНТАХ



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МУЗЫКОТЕРАПИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА

- В детском саду музыка необходима детям в течение всего дня
- Утром рекомендуется включать солнечную, оптимистическую музыку, добрые песни с хорошим текстом
- Для расслабления, снятия эмоционального и физического напряжения, для приятного погружения в дневной сон, необходимо воспользоваться благотворным влиянием мелодичной классической и современной релаксирующей музыки, наполненной звуками природы
- Музыка для вечернего времени способствует снятию накопившейся усталости, стрессовых ситуаций за день. Она успокаивает, расслабляет, нормализует кровяное давление и работу нервной системы детского организма.

Музыкотерапия благотворно повлияет на общее эмоциональное состояние детей, повысит эмоциональный статус детей, если будут

- Созданы благоприятные условия для занятий детьми музыкотерапией
- Продуманы методические приёмы: специальные музыкальные упражнения, игры, задания
- Подобраны специальные музыкальные произведения
- Задействованы все органы чувств у детей
- Установлена интеграция музыкального воздействия с другими видами деятельности





**МУЗЫКАЛЬНАЯ
АПТЕКА**

УСПЕХОВ ВСЕМ!



И ЗДОРОВЬЯ!