

# *МОРОЖЕНОЕ – любимое лакомство*



*Ученицы 2 «А» класса МБОУ СОШ №4  
Галенко Маргариты  
Руководитель: Атабашян Наталья  
Юрьевна*

**Цель:** изучить состав мороженого и его влияние на здоровье человека.

**•Задачи:**

- изучить историю возникновения мороженого;
- определить состав мороженого разных видов;
- провести опрос учащихся своей школы;
- выявить влияние мороженого на организм человека.





## Гипотеза:

**Возможно**, что мороженое повышает настроение, работоспособность, удовлетворяет потребности человека, обогащает его организм витаминами.

**Вероятно**, что мороженое – продукт, может быть как полезным, так и вредным.

# Что такое мороженое?

**МОРОЖЕНОЕ - СЛАДКИЙ ДЕСЕРТНЫЙ ПРОДУКТ. ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВЗБИТУЮ ЗАМОРОЖЕННУЮ СМЕСЬ МОЛОКА, СЛИВОК ИЛИ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫХ ПРОДУКТОВ С САХАРОМ, ВКУСОВЫМИ И АРОМАТИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ.**



# Немного из истории



Мы все привыкли есть мороженое и, лакомясь им, наверное, никогда не задумываемся, а откуда собственно произошло это холодное лакомство? А между тем у этого лакомства очень давнее и занимательное прошлое...



**Первое мороженое появилось в Древнем Китае 5 тысяч лет тому назад. Китайцы лакомились снегом и льдом, смешанным с кусочками апельсинов, лимонов и зернышками гранатов.**

**По сей день мороженое остается излюбленным лакомством людей самого разного возраста и вкусов.**

На земле  
существует  
более 700  
ВИДОВ  
мороженого.



Эти виды  
мороженого  
могут  
выпускаться без  
наполнителей и  
с  
наполнителями.

*САМЫЙ ДЛИННЫЙ В МИРЕ  
РУЛЕТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 17 М 97 СМ.  
ЭТО ДОСТИЖЕНИЕ ВНЕСЕНО  
В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕССА!*



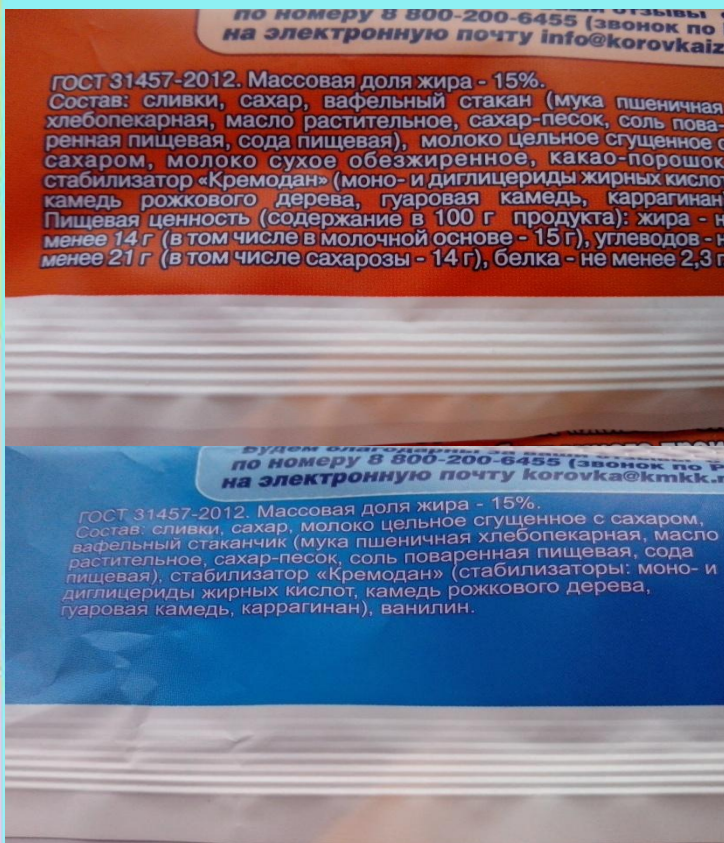


*САМОЕ ДОРОГОЕ "МОРОЖЕНОЕ"  
СТОИТ 1 МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ. ЭТО  
ЮВЕЛИРНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ФОРМЕ  
МОРОЖЕНОГО.*



*ОНО ИЗГОТОВЛЕНО ИЗ ЗОЛОТА И  
БРИЛЛИАНТОВ.*

Чтобы изучить состав мороженого я  
проделала следующие опыты:  
**ОПЫТ №1.** Я изучила состав мороженого  
двух видов от одного производителя.



- 1.«Коровка из  
Кореновки»  
без наполнителя;
- 2.«Коровка из  
Кореновки»  
с шоколадным

Сравнив эти два вида мороженого, я определила, что  
состав  
второго мороженого с шоколадным наполнителем,  
отличается содержанием в нём какао-порошка,  
благодаря которому оно приобретает  
шоколадный



## ОПЫТ № 2. Как отличить молочное мороженое от сливочного?

Для того чтобы увидеть из чего сделано мороженое мы провели опыты.



Я взяла два мороженого «Ванильное» и «Коровка из Кореновки», разложила их по чашкам. В первой чашке мороженое «молочное» растаяло довольно быстро, а «Коровка из Кореновки» таяла дольше, так как содержание жиров препятствовали быстрому таянию.

# ОПЫТ № 3. КАК ОБНАРУЖИТЬ КРАСИТЕЛИ В ЛЮБИМОМ ЛАКОМСТВЕ?

ЕСЛИ СЛУЧАЙНО КАПНУТЬ МОРОЖЕНЫМ НА ТКАНЬ  
ТО ПРИ ВЫСЫХАНИИ ОБРАЗУЕТСЯ ПЯТНО.

Я ВЗЯЛА ФРУКТОВОЕ МОРОЖЕНОЕ, И МОЕ  
ЛЮБИМОЕ «КОРОВКА ИЗ КОРЕНОВКИ».



СНАЧАЛА РАСТОПИЛА ИХ В  
ЧАШКАХ И КАПНУЛА  
ПОЛУЧИВШЕЙСЯ ЖИДКОСТЬЮ  
НА КУСОЧКИ ТКАНИ.

В ПЕРВОМ СЛУЧАЕ ЦВЕТ ОКАЗАЛСЯ  
ДАЛЕК ОТ НАТУРАЛЬНОГО.

МОРОЖЕНОЕ «КОРОВКА ИЗ КОРЕНОВКИ»  
НЕ ОСТАВИЛО СЛЕДОВ.

МОЖНО СДЕЛАТЬ ВЫВОД, ЧТО ПРИ  
ПРОИЗВОДСТВЕ ПЕРВОГО МОРОЖЕНОГО  
СКОРЕЙ ВСЕГО ИСПОЛЬЗОВАЛСЯ КРАСИТЕЛЬ.



# Выявление уровня знаний учащихся нашей школы о мороженом.



## РЕЗУЛЬТАТЫ

100% заявили о том, что мороженое им нравится, потому что: вкусно, утоляет голод, мягкое, легко охлаждает в жаркий день.

- Употребляют мороженое:
- А) один раз в день – 6%;
  - Б) один раз в неделю – 24%;
  - В) один раз в месяц – 70 %.



**Карточка опроса**  
Учащихся МБОУ СОШ № 4  
«Мороженое - мое любимое лакомство!!!»

- Нравится ли вам мороженое?  
а) да \_\_\_\_\_ б) нет \_\_\_\_\_ в) не знаю \_\_\_\_\_
- Как часто вы употребляете мороженое?  
а) 1 раз в день \_\_\_\_\_ б) 1 раз в неделю \_\_\_\_\_ в) 1 раз в месяц \_\_\_\_\_
- Знаете ли вы примерный состав мороженого?  
а) да \_\_\_\_\_ б) нет \_\_\_\_\_ в) не знаю \_\_\_\_\_
- Как Вы считаете: Мороженое вредное или полезное лакомство?  
а) полезное лакомство \_\_\_\_\_ б) вредное лакомство \_\_\_\_\_  
в) не знаю \_\_\_\_\_
- В какое время года вы наиболее часто употребляете мороженое?  
а) зимой \_\_\_\_\_ б) весной \_\_\_\_\_ в) летом \_\_\_\_\_ г) осенью \_\_\_\_\_  
г) безразлично \_\_\_\_\_





□ Примерный состав мороженого:

А) знают – 59%;

Б) не знают вообще – 41%.

□ Мороженое считают:

А) полезным – 41 % (так как изготовлено из молока, калорийное, сытное.);

Б) вредным – 18% (так как можно заболеть ангиной, потерять голос, возможно содержание вредных добавок.);

В) не знают – 41%.



□ Мороженое употребляют:

А) Весна - Лето – 55%;

Б) Осень – Зима – 21%;

В) Безразлично – 24%.



# И ОКАЗЫВАЕТСЯ, МОРОЖЕНОЕ НЕ ТОЛЬКО ВКУСНО, А ЕЩЁ И ПОЛЕЗНО!

Мороженое имеет высокую пищевую ценность, приятный и нежный вкус. Мороженое богато витаминами и минеральными веществами:



*тут и полезные для глаз и  
кожи витамины А, В, С, Е;*

*тут и фосфор для костей и роста;*

*Магний;*

*Калий;*

*Железо.*



**Как оказалось, мороженое - полезный продукт и его просто необходимо есть, особенно ученикам и студентам во время экзаменов.**



**Мороженое производят из молока и сливок, в них содержатся вещества, которые успокаивают нервную систему и в организме вырабатывается «гормон счастья» .**



Но ученые считают, что  
мороженое полезно даже



Из-за его высокой калорийности и содержания в нём сахара, мороженое не рекомендуется людям, страдающим лишним весом, а также больным сахарным диабетом



**Большинство диетологов не рекомендуют часто употреблять ароматизированные сорта мороженого: клубничное, лимонное и другие, так как в их состав входят искусственные добавки.**





**Спасибо за внимание!**