

# «Зимние виды спорта»



Подготовила..

Воспитатель первой категории  
Бессонова Н.В.

# Организационный момент.

Скажите, о чём говорится в стихотворении? Что даёт спорт человеку?

Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть теперь вновь модно!  
Со спортом много ты поймёшь:  
Спорт – и здоровье без таблеток,  
Спорт – и веселье без забот.  
С друзьями спортом заниматься,  
Поверь, реально круглый год!  
Мороз – коньки ты одеваешь,  
Затем на лыжи уж встаёшь!  
Попробуй делать каждый день  
Зарядку утром! Будет лень  
Вначале, но привыкнешь скоро...  
Здоровым станешь – это клёво!



**Сообщение темы.** Сегодня мы с вами поговорим о зимних видах спорта.

Предлагаю вспомнить, как они называются. Называйте и эмблемы запоминайте. Лыжные гонки, прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, сноуборд, биатлон, гонки на коньках, шорт-трек, фигурное катание, хоккей, бобслей, санный спорт, скелетон



# • Игра «Кто что делает?»

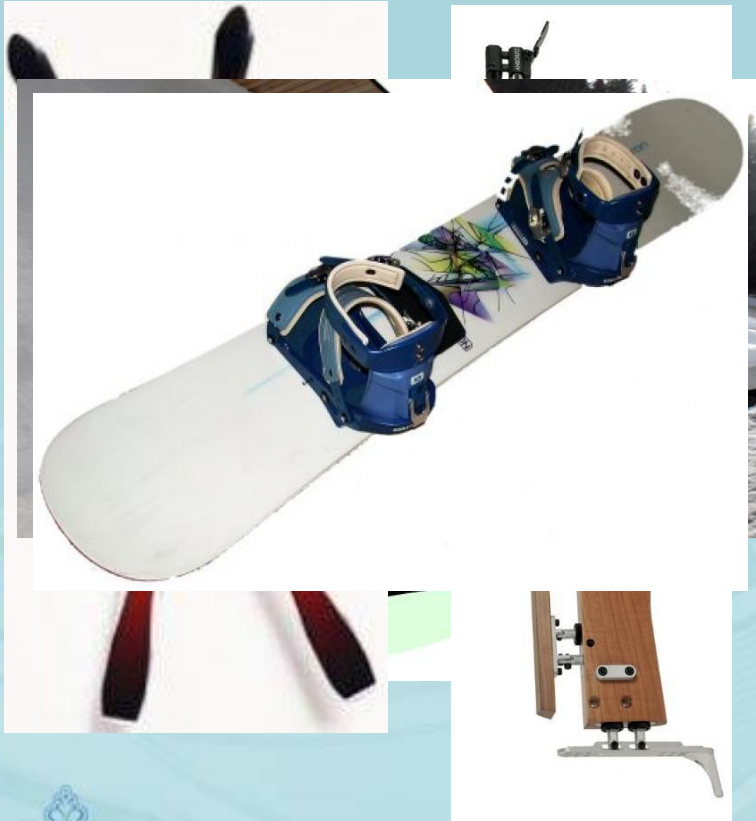
Ходит на лыжах – лыжник, лыжница.

Бегаёт на коньках – конькобежец, конькобежка.

Играет в хоккей – хоккеист, хоккеистка.



Занимается фигурным катанием – фигурист, фигуристка.  
Ходит на лыжах и стреляет по мишени – биатлонист, биатлонистка.  
Спускается по ледяному желобу в бобе – бобслеист, бобслеистка.  
Прыгает на сноуборде – сноубордист, сноубордистка.



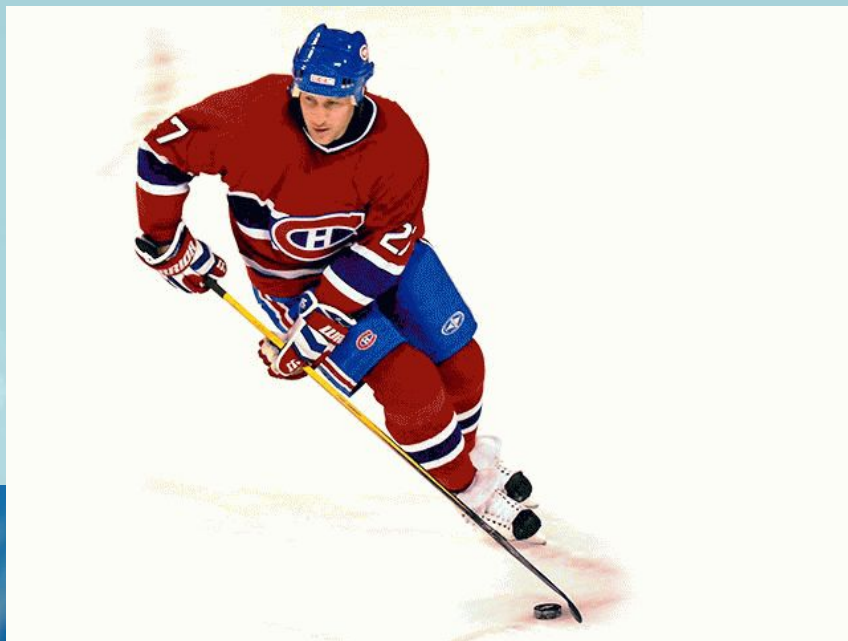
**Предлагаю стать участником соревнований в одном из зимних видов спорта.**

**Кто по снегу быстро мчится Провалиться не боится? (лыжник или лыжники)  
(Дети имитируют лыжные гонки) Все пришли к финишу лыжной гонки, но у меня  
немного замерзли руки, а у вас? Давайте их погреем.**

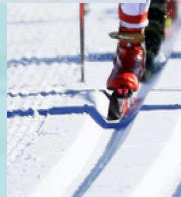
**Дыхательная гимнастика «Погреем руки».**



- **Игра «Один – много»** На соревнованиях соревнуется не один, а много спортсменов. Победитель – много победителей. Чемпион – много чемпионов. Хоккеист – много хоккеистов.



Фигурист – много фигуристов. Лыжник – много лыжников. Бобслеист – много бобслеистов.  
Биатлонист – много биатлонистов.





Спортивные состязания продолжаются.

Есть ребята у меня Два серебряных коня Езжу сразу на обоих Что за кони у меня? (коньки)

(Дети имитируют катание на коньках).



- Дидактическая игра «Подбери слова».

Лёд какой? (крепкий, холодный, блестящий, прозрачный, хрупкий)

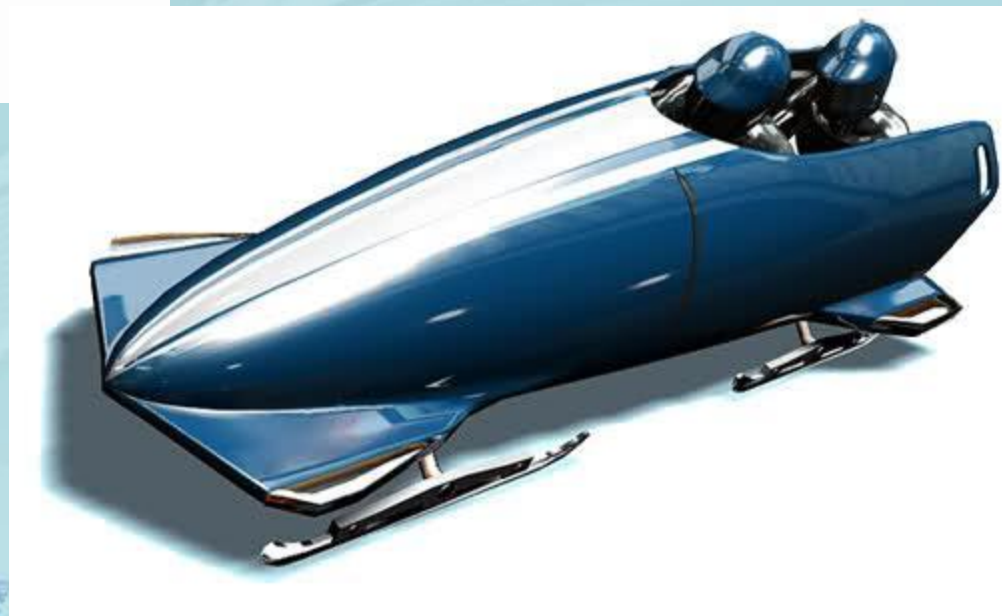
Коньки какие? (фигурные, острые, быстрые, беговые)

О чём можно сказать **ЛЕДЯНЫЕ** (что?) (дороги, спуски, гонки, горки, мосты.



## Загадки.

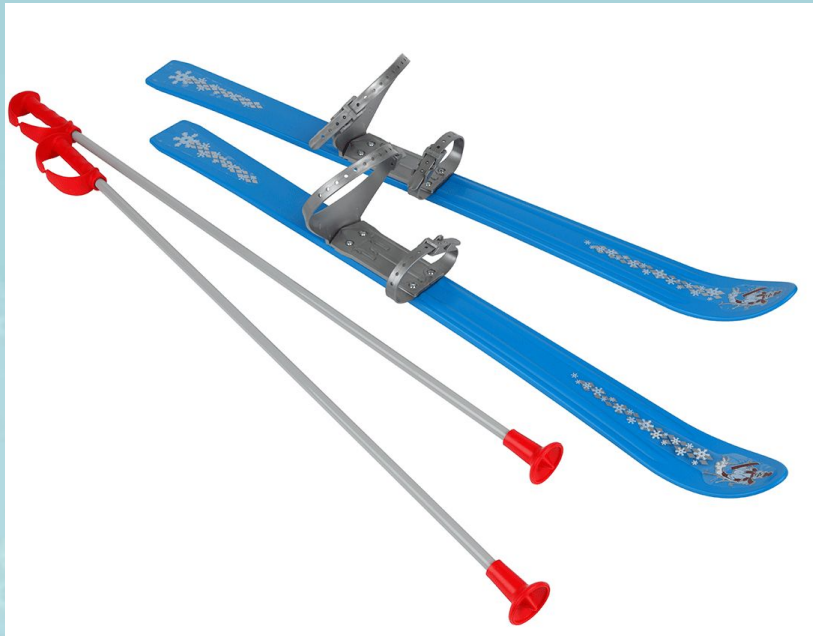
Отгадаете мои загадки? Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка. На бруски набил я планки,  
Дайте снег! Готовы ... (санки).



Он на вид – одна доска,  
Но зато названьем горд,  
Он зовется... (сноуборд).



Два березовых коня  
По снегам несут меня.  
Кони эти рыжи,  
А зовут их ... (лыжи).



На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»  
Веселая игра ... (хоккей).



Вдруг отточенным движеньем  
Хватъ винтовки – и стрелять!  
Бьют прицельно по мишеням,–  
Раз, другой, четыре, пять.  
И помчались под уклон.  
Что же это? ... (Биатлон.)



## Игра «Скажи наоборот». Я говорю слово, а вы наоборот:

Вдох—выдох, подъём—спуск, польза—вред, сильный—слабый, смелый—робкий, быстрый—медленный, трудно—легко, высоко—низко, плохо—хорошо, побеждать—проигрывать, бороться—уступать, спускаться—подниматься.

Отлично! Все эти слова связаны со спортом, спортсмены могут быть сильными, смелыми, храбрыми. Они могут бороться. а могут проигрывать. Это тоже большой спорт.





# Поговорка о спорте Предлагаю запомнить поговорки о спорте:

Кто спортом занимается, тот силы набирается. 1,2

Двигайся больше – проживешь дольше.1,2

