

Исследовательская работа на тему:

«Живая еда»

Выполнили ученицы
4 «А» класса МБОУ «СОШ с углубленным изучением
отдельных предметов» г. Грайворона

Костина Елена

Коростелева Карина

Руководитель: учитель начальных классов
Глаголева С. В.



ОТЗОВИК



Пшенично-ржаная



4 злака



15/12/2013

ОТЗОВИК

Цель:

выяснить, какие продукты относятся к «живым» и все ли они полезны для здоровья человека

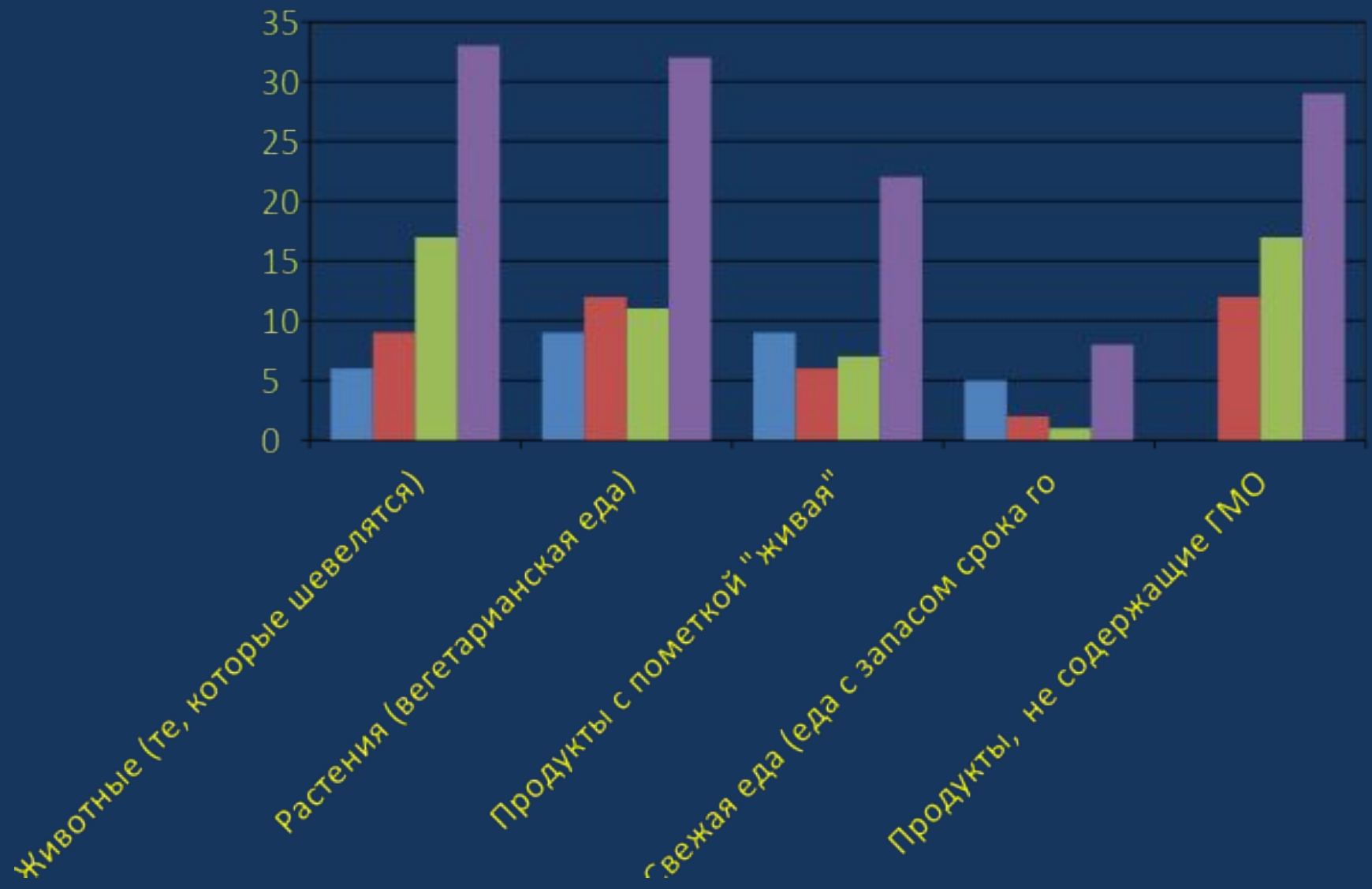
Гипотеза:

понятия «живой» и «натуральный» являются синонимами, когда речь идет о продуктах

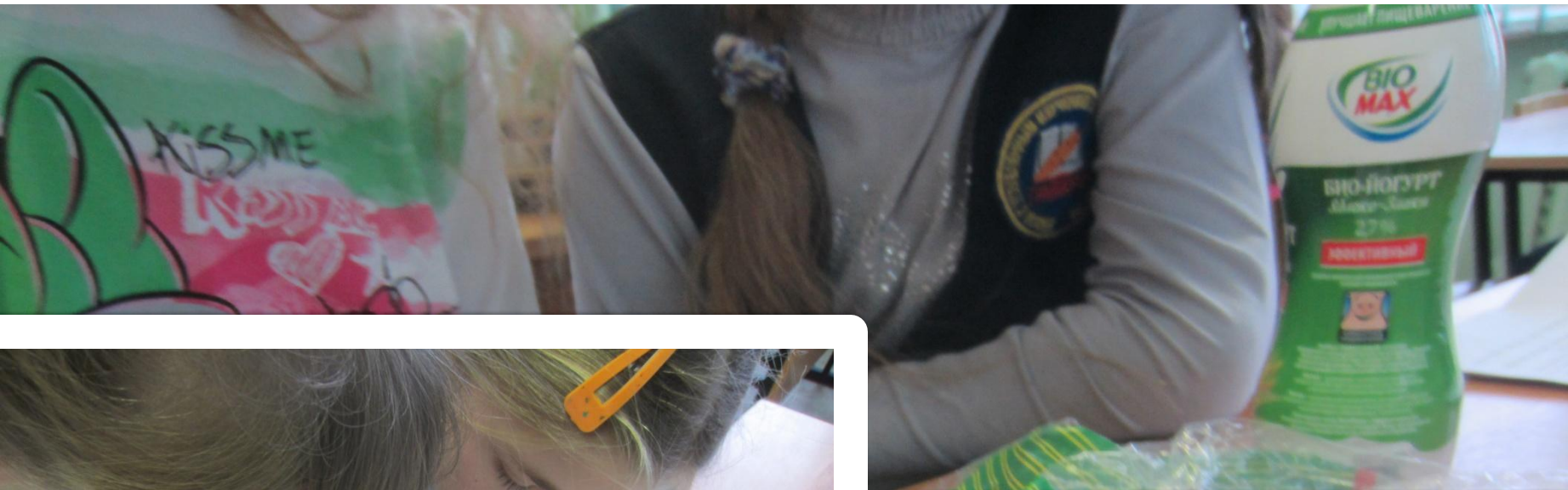
Задачи исследования:

- Изучить разнообразие живых продуктов
- Выяснить состав продуктов с надписью «Живая еда»
- Наблюдать технологию изготовления муки и выпечку хлеба как одного из главных продуктов питания человека
- Выработать пути улучшения качества питания и пропагандировать здоровое питание среди школьников и их родителей

«Живые» продукты – это....



Живые продукты	1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы	Итого
Животные (те, которые шевелятся)	6	9	17	33
Растения (вегетарианская еда)	9	12	11	32
Продукты с пометкой «живые»	9	6	7	22
Свежая еда (с запасом срока годности)	5	2	1	8
Продукты, не содержащие консервантов и ГМО	-----	12	17	29



19/01/2015 15:36



19/01/2015 15:54



Йогурт – слабокислый
молочный продукт из
коровьего молока,
заквашенного с
добавлением
специальных
бактерий и фруктовых
эссенций



02/10/2014 10:31



02/10/2014 10:42



02/10/2014 10:42

Высокосортная
мука
(рафинированная
)



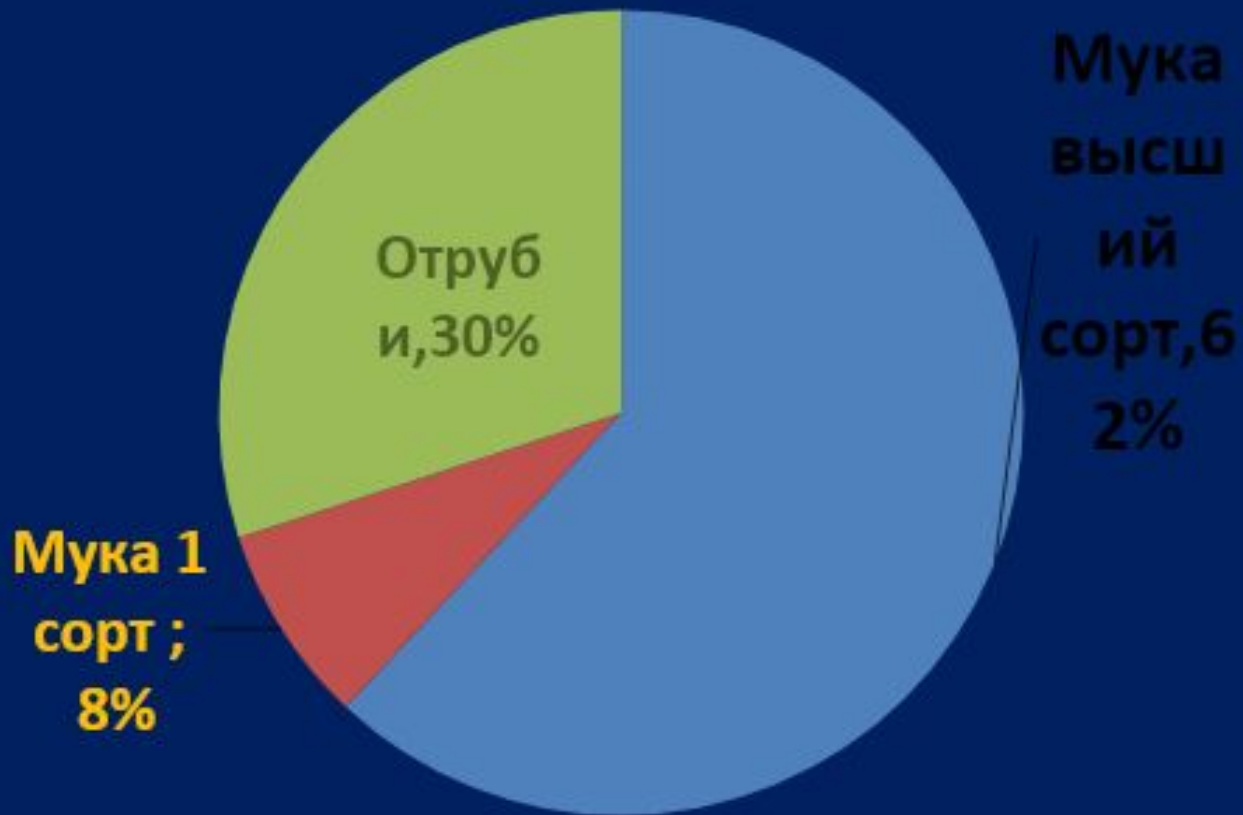
Тяжелее, меньше
объема, дороже

Низкосортная мука,
содержащая отруби



Легче, большего
объема, дешевле

Мука обішого цазцацццццц





Состав хлеба ООО «ГПК» г.Грайворон

Мука общего назначения (высший сорт)

Мука 1 сорта

Мука 2 сорта

Мука ржаная

Соль

Масло растительное

Вода питьевая

Солод

Дрожжи





02/10/2014 10:50

Состав хлеба ООО «ГПК» г. Грайворона	Состав хлеба хлебозавода «Золотой колос» г. Шебекино
Мука общего назначения (высш. сорт)	<hr/>
Мука 1 сорта	Мука 1 сорта
Мука 2 сорта	<hr/>
Мука ржаная	Мука ржаная
Соль	Соль
Масло растительное	Масло растительное
Вода питьевая	Вода питьевая
Солод	<hr/>
Дрожжи	Дрожжи



Хлеб пшеничный

(состав)

Мука высший сорт

Соль

Сахар

Вода

Масло растительное

Дрожжи





Проростки
и тыквы

26/01/2015 16:49



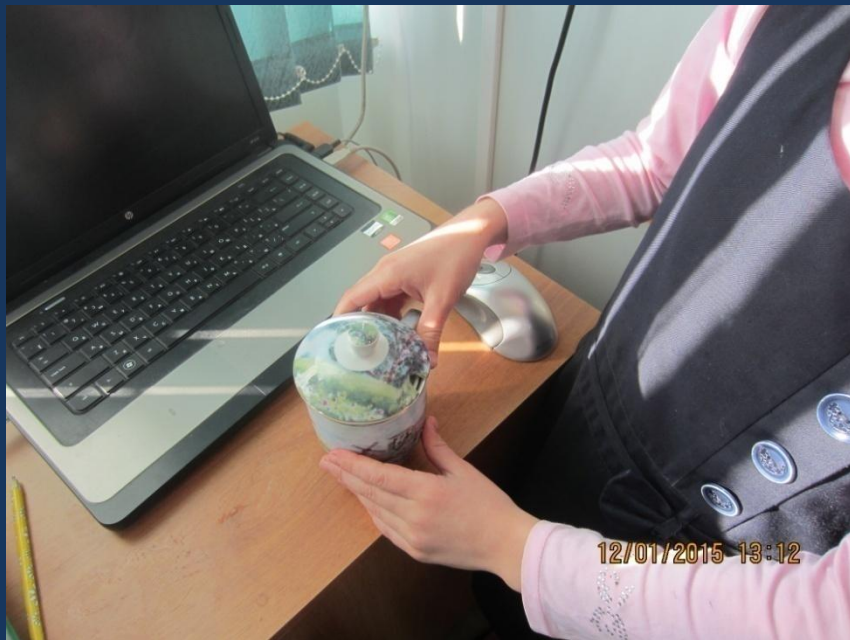
Проростки
кукурузы

26/01/2015 16:50



Проростки
пшеницы

20/01/2015 15:58





13/01/2015 13:46



19/01/2015 16:25



19/01/2015 16:25

- ❑ На полках магазинов много продуктов, наделенных «живыми» свойствами. Чаще всего это рекламный ход производителя.
- ❑ Прежде чем покупать продукт, изучите его состав. Полезные продукты чаще всего не имеют знака «живости».
- ❑ Пророщенные семена злаковых и овощных культур являются живыми продуктами
- ❑ Часто производители скрывают истинный состав продуктов
- ❑ Малые предприятия заинтересованы в производстве продуктов, не вредящих здоровью человека

Вывод:

Понятия «живой» и
«натуральный» не являются
синонимами, когда речь идет
о продуктах.

Спасибо за внимание!

