# Исследовательская работа на тему:

# «Живая еда»

Выполнили ученицы
4 «А» класса МБОУ «СОШ с углубленным изучением отдельных предметов» г. Грайворона
Костина Елена
Коростелева Карина
Руководитель: учитель начальных классов
Глаголева С. В.

Майонез «Слобода»
в новой упаковке
СЛОБОДА
Живая еда
ОЛИВКОВЫЙ
Майонез 67%
ОТЗОВИК

Без борошна
живий
Хлібець
з додаванням сиру
без борошна
100 г

Домик в деревне
КЕФИР
НА ЖИВОЙ ЗАКВАСКЕ
2,5%
НОВИНКА
ВСЕГДА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПО ТРАДИЦИОННЫМ РЕЦЕПТАМ

Морская
Живая Соль
с β-каротином

ГМО
Vita
Живая каша
ЯЧМЕНЬ
МИКС ИЗ ПРОРОЩЕННОГО ЗЕРНА И ХЛОПЬЕВ ЯЧМЕНЯ

Safari Coffee
Живой Кофе
Муссонный
Musson
АРАБИКА
ЗЕРНО
200 гр.
Дата обжарки 01.10.10
Живой Кофе полезен
http://novotek.tiu.ru

Vita
Живая мука
ПШЕНИЧНО-РЖАНАЯ
Vita
Живая мука
4 ЗЛАКА
Пшенично-ржаная
4 злака

ПРОДУКТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
ЖИВОЙ ПРОДУКТ
15/12/2013
Масса нетто
1000 г
ТВОРОГ
ОТЗОВИК

Цель:

выяснить, какие продукты относятся к «живым» и все ли они полезны для здоровья человека

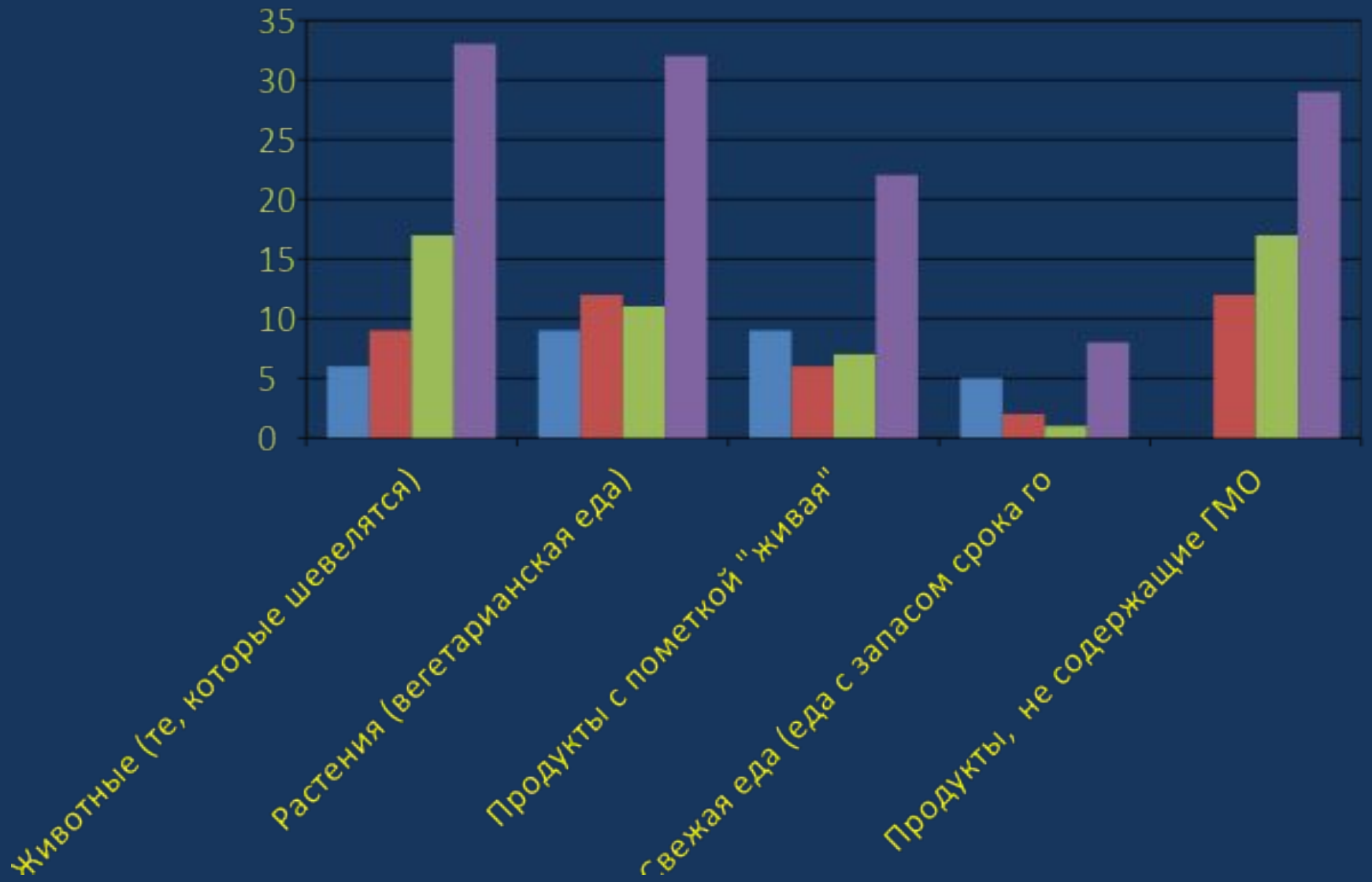
Гипотеза:

понятия «живой» и «натуральный» являются синонимами, когда речь идет о продуктах

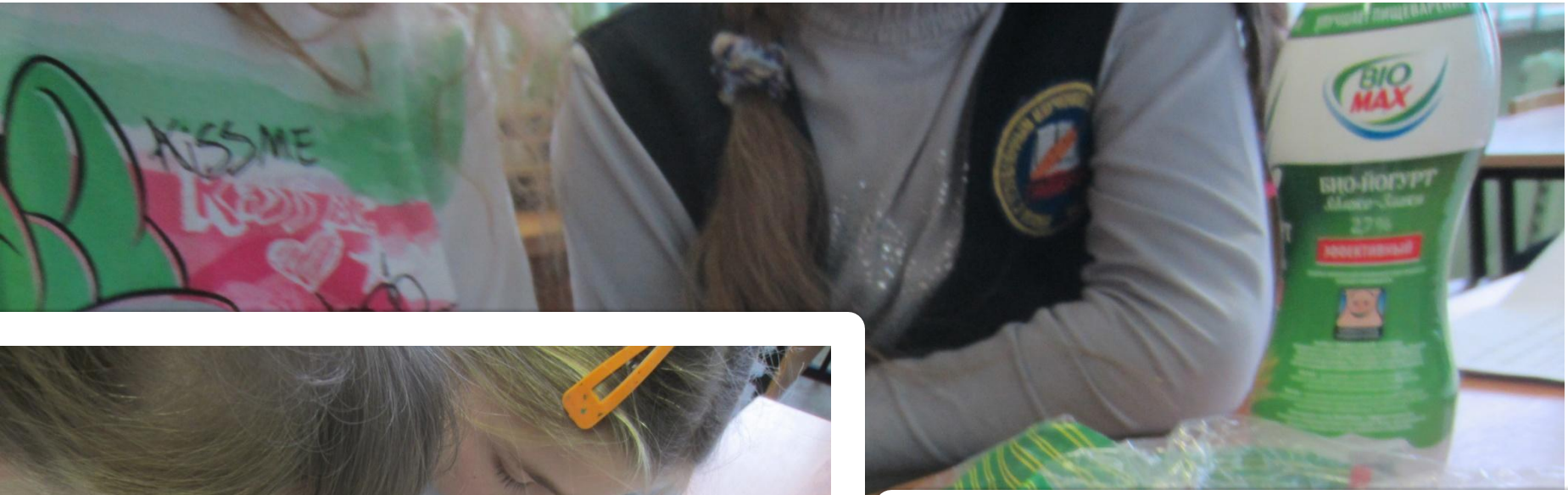
# Задачи исследования:

- Изучить разнообразие живых продуктов
- Выяснить состав продуктов с надписью «Живая еда»
- Наблюдать технологию изготовления муки и выпечку хлеба как одного из главных продуктов питания человека
- Выработать пути улучшения качества питания и пропагандировать здоровое питание среди школьников и их родителей

# «Живые» продукты –это….



| Живые продукты | 1-4 классы | 5-8 классы | 9-11 классы | Итого |
|---|---|---|---|---|
| Животные (те, которые шевелятся) | 6 | 9 | 17 | 33 |
| Растения (вегетарианская еда) | 9 | 12 | 11 | 32 |
| Продукты с пометкой «живые» | 9 | 6 | 7 | 22 |
| Свежая еда ( с запасом срока годности) | 5 | 2 | 1 | 8 |
| Продукты, не содержащие консервантов и ГМО | -------- | 12 | 17 | 29 |


KISS ME
BIO MAX
БИО-ЙОГУРТ
27%

19/01/2015 15:36

KISS ME
19/01/2015 15:54

Йогурт – слабокислый молочный продукт из коровьего молока, заквашенного с добавлением специальных бактерий и фруктовых эссенций

02/10/2014 10:31

02/10/2014 10:42

02/10/2014 10:42

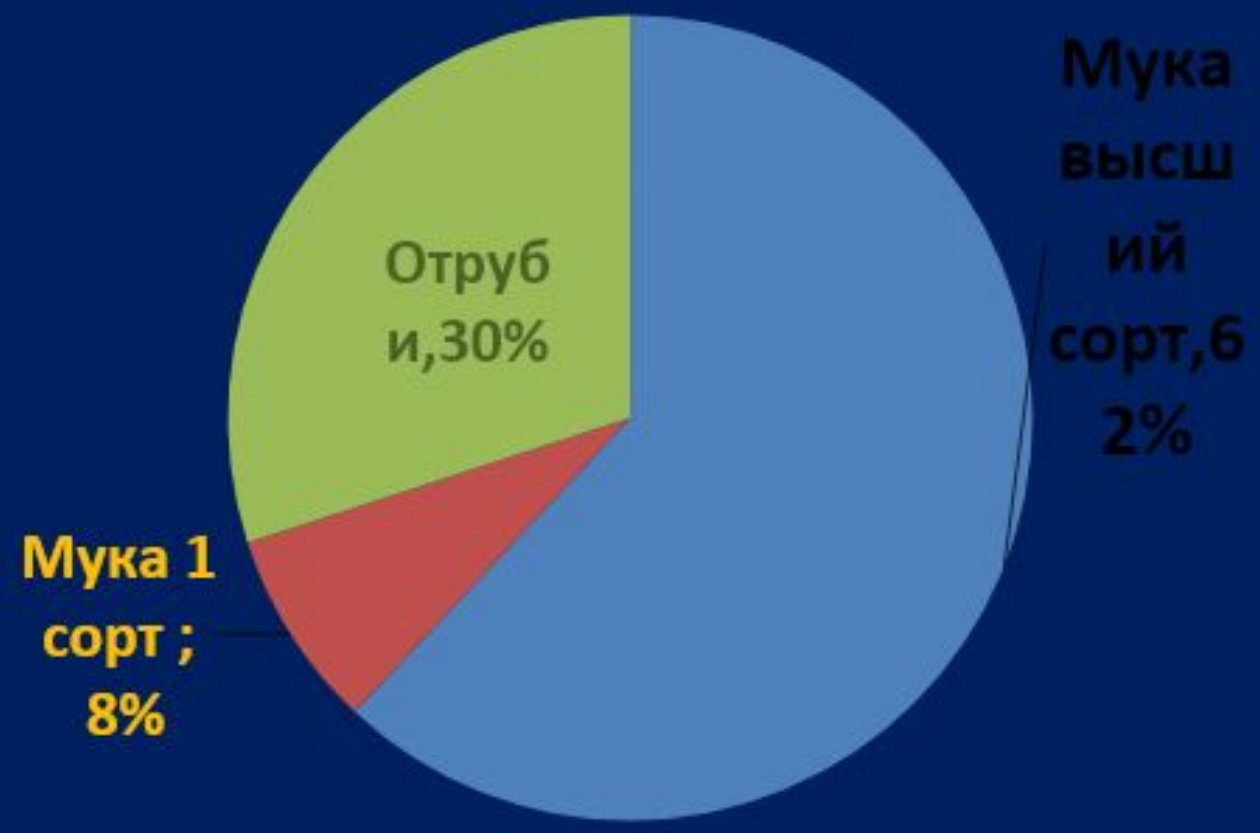
Высокосортная мука (рафинированная)

Тяжелее, меньше объема, дороже

**Низкосортная мука, содержащая отруби**

Легче, большего объема, дешевле

# Мука общего назначения



10/12/2014 10:56

10/12/2014 10:59

10/12/2014 11:02

10/12/2014 11:00

| Состав хлеба ООО «ГПК» г.Грайворон | |
|---|---|
| Мука общего назначения (высший сорт) | |
| Мука 1 сорта | |
| Мука 2 сорта | |
| Мука ржаная | |
| Соль | |
| Масло растительное | |
| Вода питьевая | |
| Солод<br><br>Дрожжи | |

ЗОЛОТА КЛАСИКА
ХЛІБ ЗЕРНОВИЙ

02/10/2014 10:50

| Состав хлеба<br><br>ООО «ГПК» г. Грайворона | Состав хлеба хлебозавода «Золотой колос»<br><br>г. Шебекино |
|---|---|
| Мука общего назначения (высш. сорт) | _____ |
| Мука 1 сорта | Мука 1 сорта |
| Мука 2 сорта | _____ |
| Мука ржаная | Мука ржаная |
| Соль | Соль |
| Масло растительное | Масло растительное |
| Вода питьевая | Вода питьевая |
| Солод<br><br>Дрожжи | _____<br><br>Дрожжи |

14.01

14.01.2015
ДРОЖЖИ

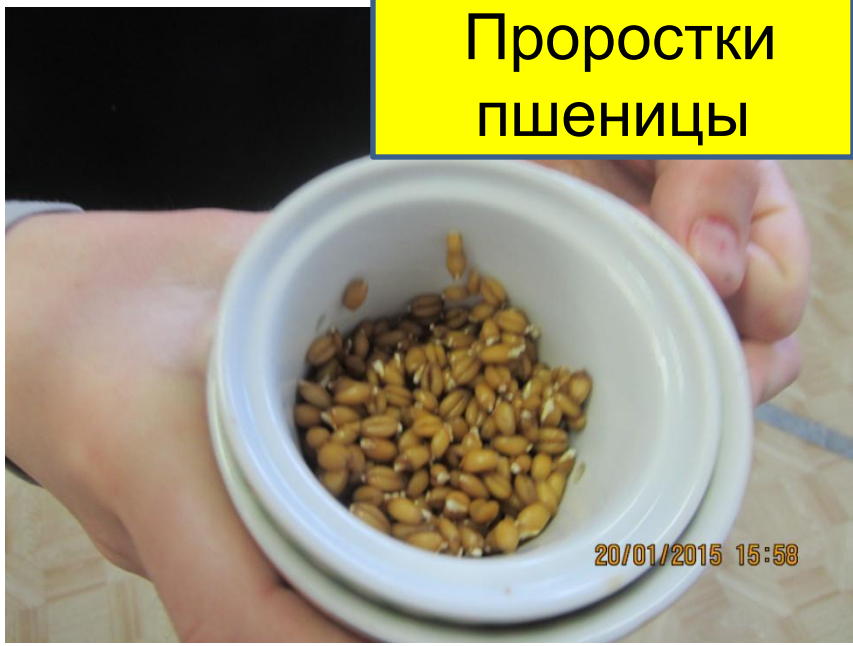
14.01.2015

14.01.2015

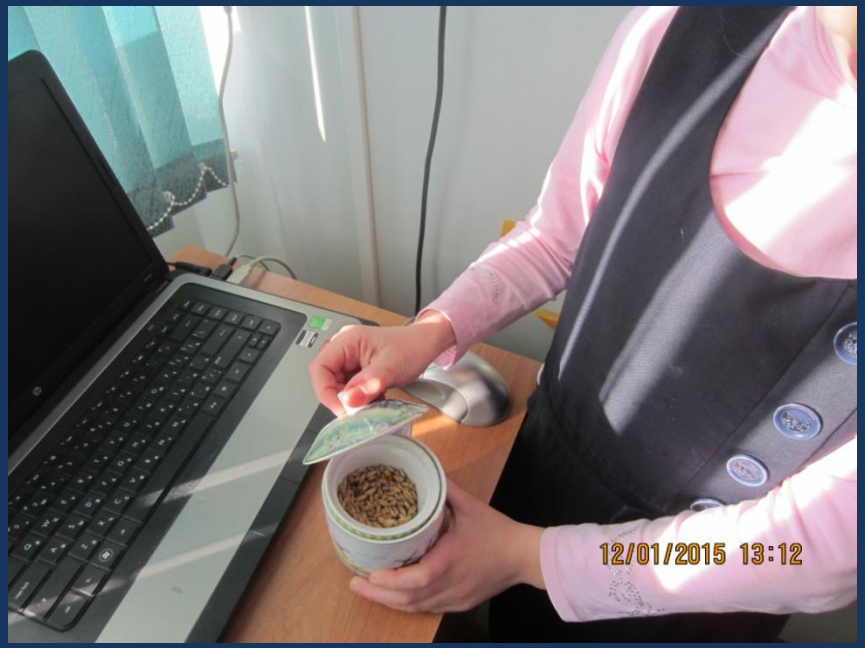
| **Хлеб пшеничный** ***(состав)*** |
| --- |
| Мука высший сорт |
| Соль |
| Сахар |
| Вода |
| Масло растительное |
| Дрожжи |

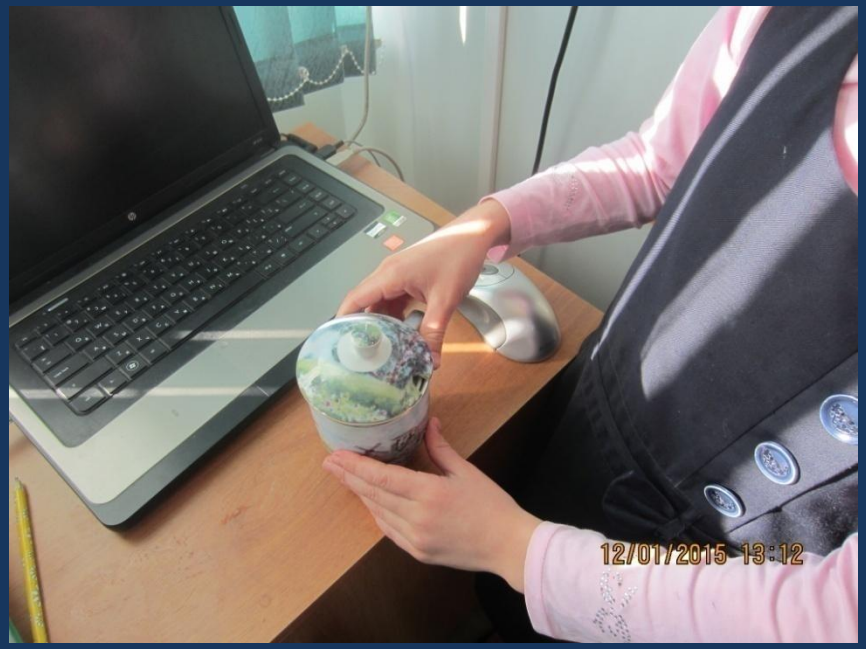
Проростк
и тыквы
26/01/2015 16:49

Проростки
кукурузы
26/01/2015 16:50


Проростки
пшеницы
20/01/2015 15:58

12/01/2015 13:10


12/01/2015 13:12


12/01/2015 13:12

20/01/2015 15:58

13/01/2015 13:46

19/01/2015 16:25

19/01/2015 16:25

- На полках магазинов много продуктов, наделенных «живыми» свойствами. Чаще всего это рекламный ход производителя.
- Прежде чем покупать продукт, изучите его состав. Полезные продукты чаще всего не имеют знака «живости».
- Пророщенные семена злаковых и овощных культур являются живыми продуктами
- Часто производители скрывают истинный состав продуктов
- Малые предприятия заинтересованы в производстве продуктов, не вредящих здоровью человека

# Вывод:

Понятия «живой» и «натуральный» не являются синонимами, когда речь идет о продуктах.

# Спасибо за внимание!