

Исследовательская работа на тему:

«Живая еда»



Выполнили ученицы
4 «А» класса МБОУ «СОШ с углубленным изучением
отдельных предметов» г. Грайворона

Костина Елена

Коростелева Карина

Руководитель: учитель начальных классов
Глаголева С. В.



Пшенично-ржаная



4 злака



15/12/2013

Цель:

выяснить, какие продукты относятся к «живым» и все ли они полезны для здоровья человека

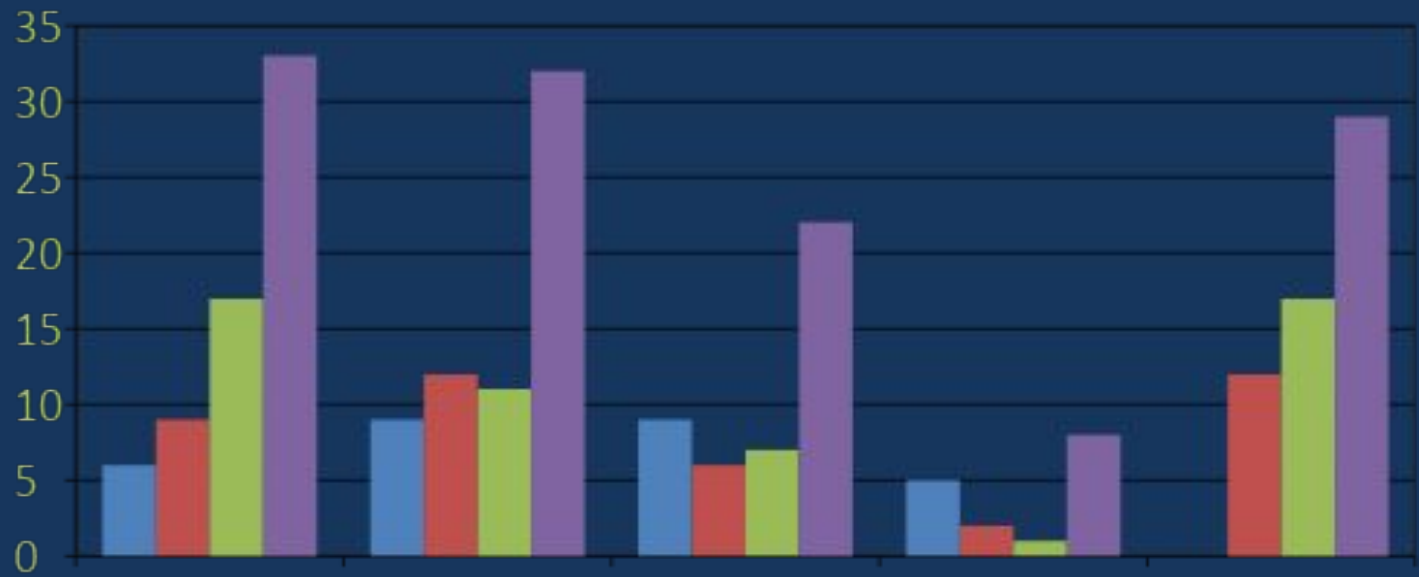
Гипотеза:

понятия «живой» и «натуральный» являются синонимами, когда речь идет о продуктах

Задачи исследования:

- Изучить разнообразие живых продуктов
- Выяснить состав продуктов с надписью «Живая еда»
- Наблюдать технологию изготовления муки и выпечку хлеба как одного из главных продуктов питания человека
- Выработать пути улучшения качества питания и пропагандировать здоровое питание среди школьников и их родителей

«Живые» продукты – это....



Животные (те, которые шевелятся)

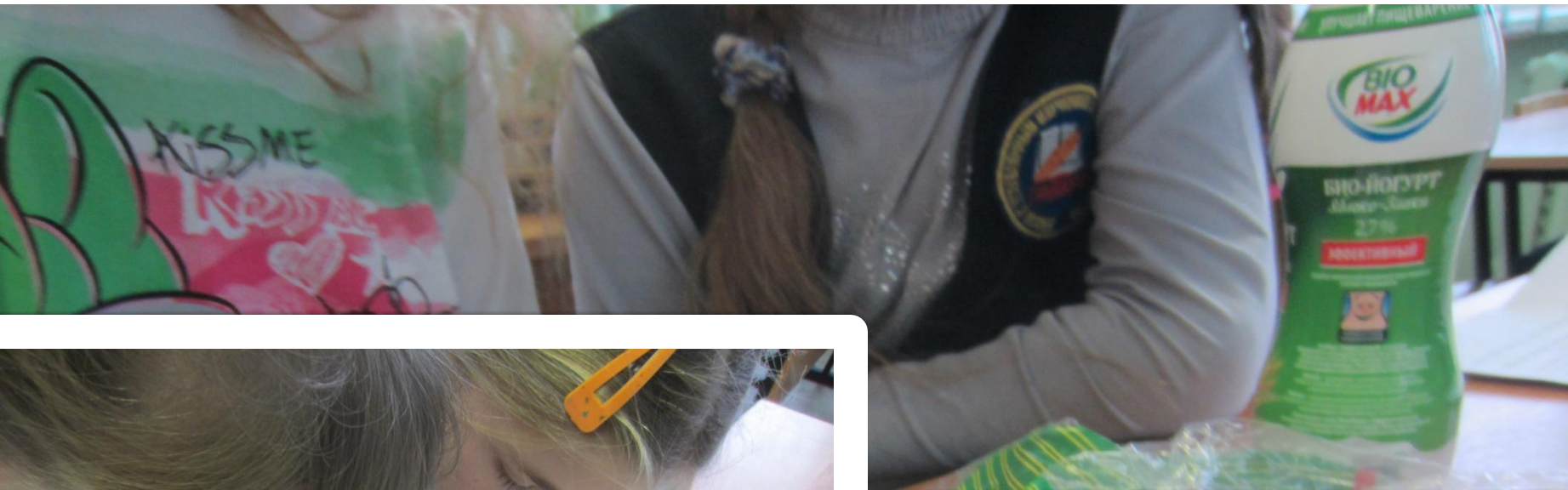
Растения (вегетарианская еда)

Продукты с пометкой "живая"

Свежая еда (еда с запасом срока го)

Продукты, не содержащие ГМО

| Живые продукты | 1-4 классы | 5-8 классы | 9-11 классы | Итого |
|--|-----------------------|-------------------|------------------------|--------------|
| Животные (те, которые шевелятся) | 6 | 9 | 17 | 33 |
| Растения (вегетарианская еда) | 9 | 12 | 11 | 32 |
| Продукты с пометкой «живые» | 9 | 6 | 7 | 22 |
| Свежая еда (с запасом срока годности) | 5 | 2 | 1 | 8 |
| Продукты, не содержащие консервантов и ГМО | ----- | 12 | 17 | 29 |





Йогурт – слабокислый
молочный продукт из
коровьего молока,
заквашенного с
добавлением
специальных
бактерий и фруктовых
эссенций



02/10/2014 10:31



02/10/2014 10:42



02/10/2014 10:42

Высокосортная
мука
(рафинированная
)



Тяжелее, меньше
объема, дороже

Низкосортная мука,
содержащая отруби



Легче, большего
объема, дешевле



Состав хлеба ООО «ГПК» г.Грайворон

Мука общего назначения (высший сорт)

Мука 1 сорта

Мука 2 сорта

Мука ржаная

Соль

Масло растительное

Вода питьевая

Солод

Дрожжи





02/10/2014 10:50

| Состав хлеба ООО «ГПК» г. Грайворона | Состав хлеба хлебозавода «Золотой колос» г. Шебекино |
|---|---|
| Мука общего назначения (высш. сорт) | <hr/> |
| Мука 1 сорта | Мука 1 сорта |
| Мука 2 сорта | <hr/> |
| Мука ржаная | Мука ржаная |
| Соль | Соль |
| Масло растительное | Масло растительное |
| Вода питьевая | Вода питьевая |
| Солод | <hr/> |
| Дрожжи | Дрожжи |



Хлеб пшеничный

(состав)

Мука высший сорт

Соль

Сахар

Вода

Масло растительное

Дрожжи





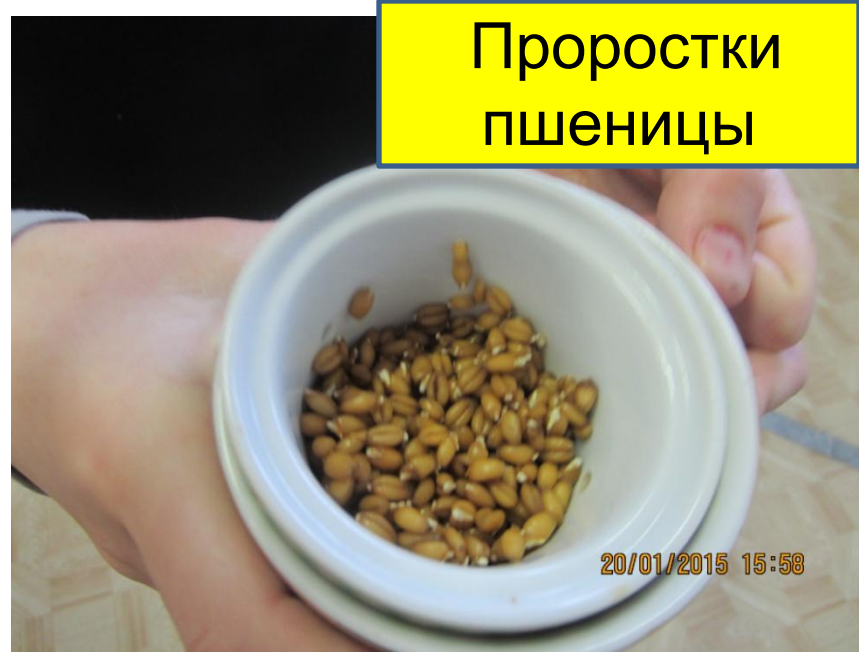
Проростки
и тыквы

26/01/2015 16:49



Проростки
кукурузы

26/01/2015 16:50



Проростки
пшеницы

20/01/2015 15:58





13/01/2015 13:46



19/01/2015 16:25



19/01/2015 16:25

- ❑ На полках магазинов много продуктов, наделенных «живыми» свойствами. Чаще всего это рекламный ход производителя.
- ❑ Прежде чем покупать продукт, изучите его состав. Полезные продукты чаще всего не имеют знака «живости».
- ❑ Пророщенные семена злаковых и овощных культур являются живыми продуктами
- ❑ Часто производители скрывают истинный состав продуктов
- ❑ Малые предприятия заинтересованы в производстве продуктов, не вредящих здоровью человека

Вывод:

Понятия «живой» и
«натуральный» не являются
синонимами, когда речь идет
о продуктах.

Спасибо за внимание!

