

1класс

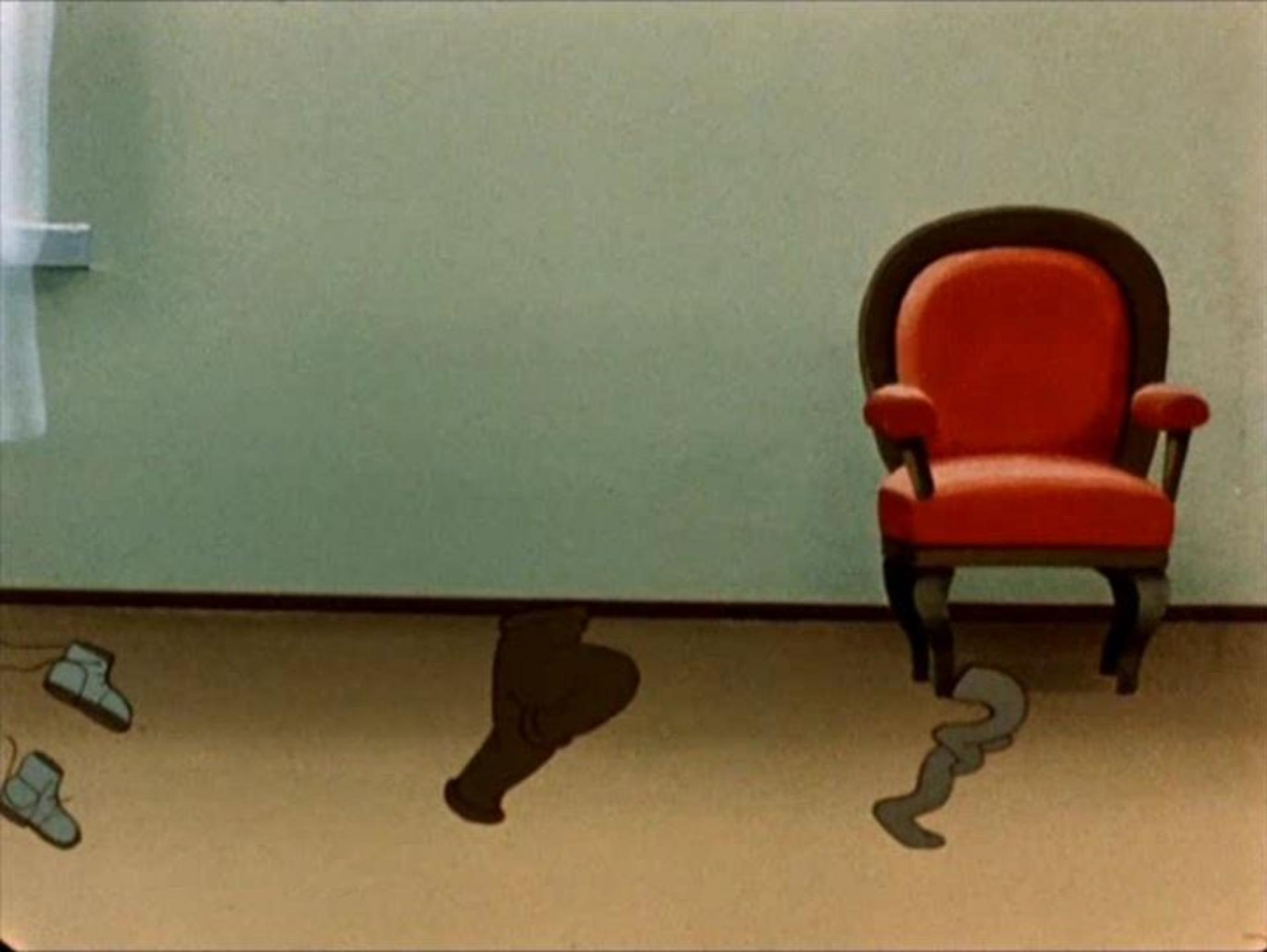
Правила гигиены

Окружающий мир

Воспитатель ГПД 2

Качесова В.В.

МАОУ СОШ 11г. Южно-Сахалинск



Тема урока:

Правила личной гигиены

Личная гигиена – это
уход за своим телом,
содержание его в чистоте



художники- школьники:

В. КАРП

Н. БОГОМОЛОВА

Б. БУТАКОВ

В. КОТЕНОЧКИН

Т. ФЕДОРОВА

М. БУЗИНОВА

Ж. ДОУЛШИ

В. БАЛАШОВ

Б. ЧАНИ

Ж. МАЛЫШЕВ











H
o
TB

A vibrant cartoon illustration featuring five stylized microorganisms. In the upper left is a green, blobby creature with a single large eye and a small mouth. To its right is a purple, more rounded character with two smaller eyes and a neutral expression. Below them is a large, red, textured blob with many small purple spots and a wide, toothy grin showing many sharp white teeth. In the lower center is a green, worm-like creature with a wide mouth and a single large eye. To its right stands a brown, spiky character with three long, thin legs and two large white eyes. The background is plain white, making the colorful characters stand out.

микро́бы



**«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ
И МЫЛА
У МИКРОБОВ ТАЕТ
СИЛА.»**



МОЙДОДЫР

Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



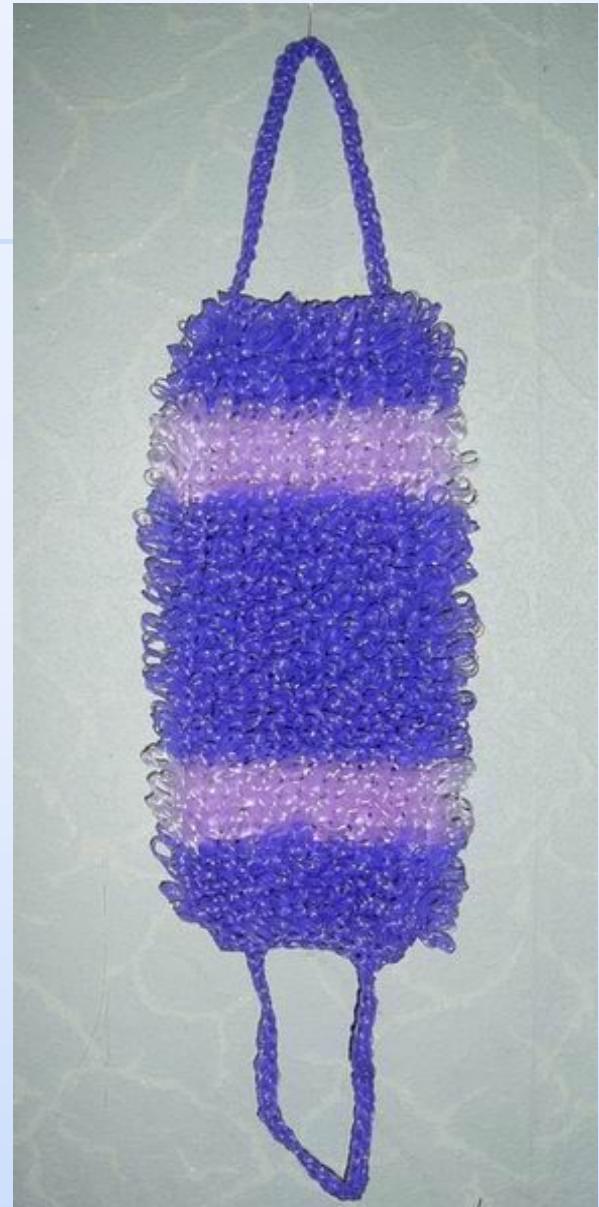
Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было

- Что, ребята?**



**На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.**



**Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка.**



**Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.**



**Вроде ежика на вид,
Но не просит пищи.
По одежде пробежит,
И та станет чище.**



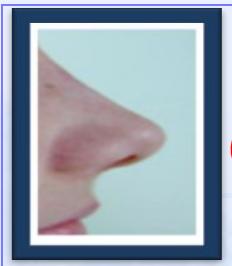
**Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.**



Самостоятельная работа



Страница 59



ФИЗМИНУТКА

Кто умеет чисто мыться?

Кто водички не боится?

Это – мы, это – мы,

Это, это, это – мы!

Умываться мы умеем,

Моем руки, моем шею

вот так; вот так,

Чистим зубки

Вот так , вот так.

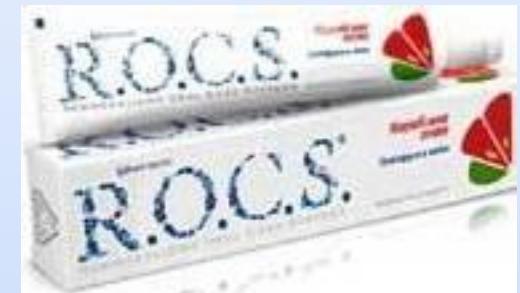
Мы помылись, как большие,

Вот мы чистые какие!

Посмотри, посмотри!



Как правильно чистить зубы?



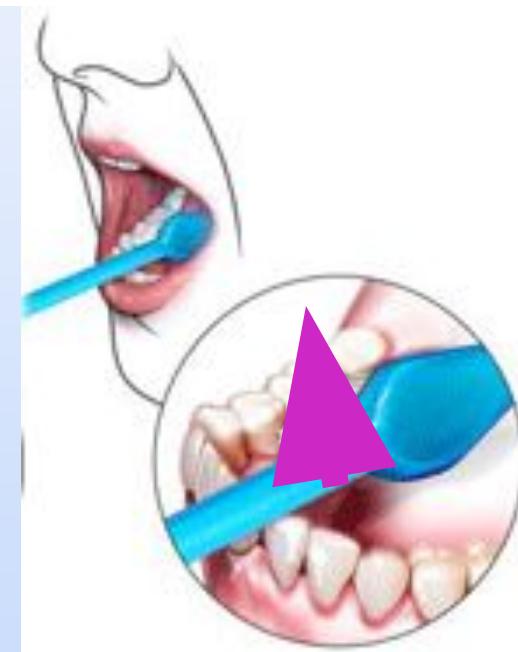
Наружные поверхности зубов:

производят
выметающие
движения от
десны к зубу.



Внутренние поверхности передних зубов:

**зубная щетка
располагается
вертикально,
направление
движения – от
десны к краю
зуба.**



Жевательные поверхности зубов:

зубную щетку
располагают
горизонтально и
производят
чистящие
движения вперёд-
назад.



Правила личной гигиены





Будьте здоровы !



Спасибо за урок !