

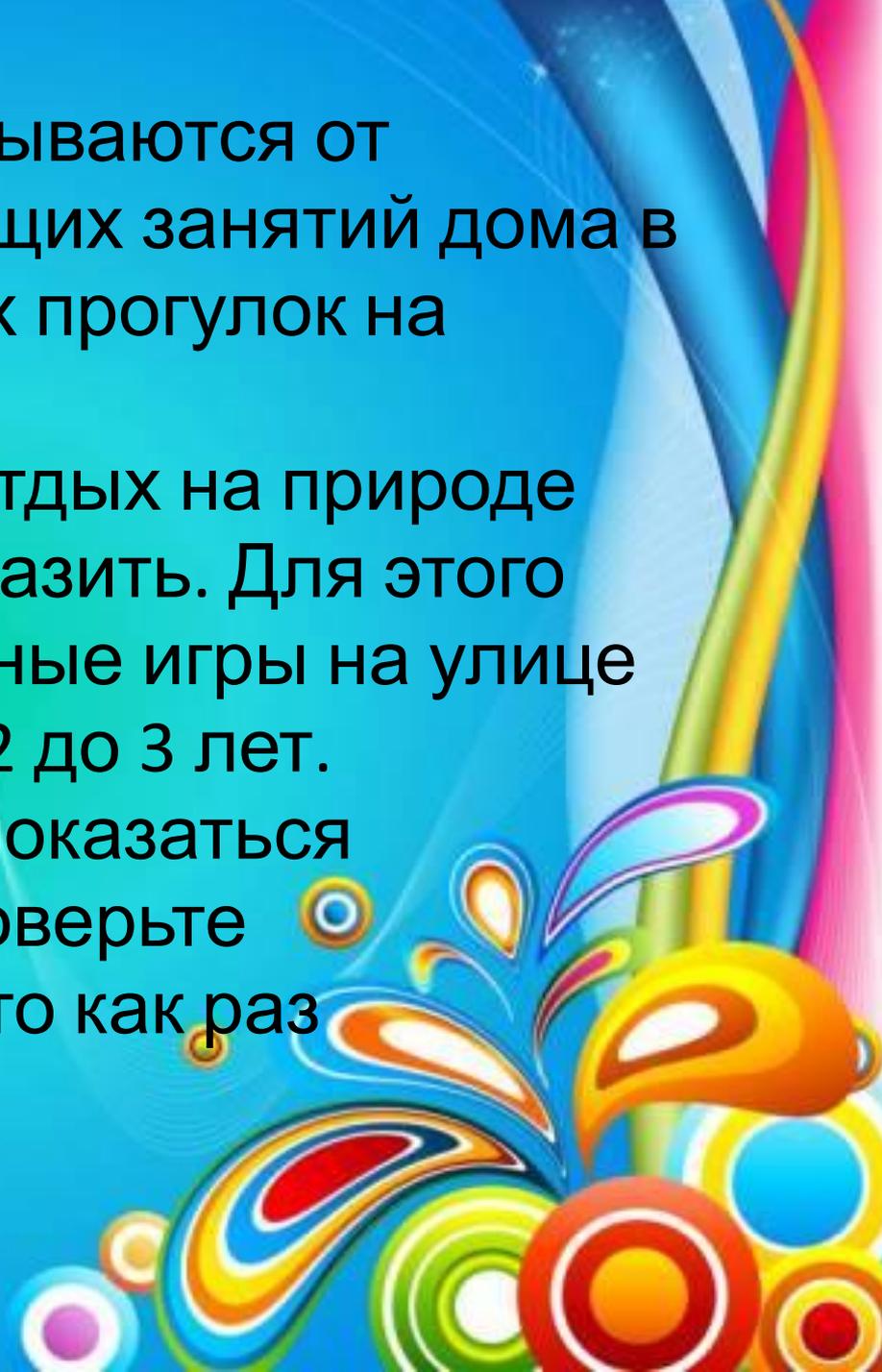


*Подвижные игры на
свежем воздухе для детей
2-3 лет*

Многие мамы даже отказываются от традиционных развивающих занятий дома в пользу долгих и полезных прогулок на свежем воздухе.

Но иногда прогулку или отдых на природе хочется чем-то разнообразить. Для этого вполне подойдут подвижные игры на улице для детей в возрасте от 2 до 3 лет.

Некоторые из них могут показаться слишком простыми, но поверьте - для возраста 2-3 лет - это как раз то, что нужно!



Догонялки.

Догонялки – эта одна из самых любимых детских игр. Чтобы малышу в 2 года было интересно в них играть, догонялки должны быть **ролевыми**.

Мама может стать котом а малыш мышкой. А еще можно играть в волка и зайчиков, в детей и медведя, цыплят и лисичку.





Зайчики и лисичка

По лесной лужайке
разбежались зайки.
Вот какие зайки, зайки –
побегайки.
Сели заиньки в кружок,
роют лапкой корешок.
Вот какие зайки, зайки –
побегайки.
Вдруг бежит лисичка,
рыжая сестричка,
Ищет где же зайки,
зайки – побегайки.



Игра с мячом



Мы шоферы

Каждый играющий получает руль. По сигналу (поднят зеленый флажок) дети разбегаются в рассыпную так, чтобы не мешать друг другу. На другой сигнал (поднят красный флажок) автомобили останав...



Мыши водят хоровод

Дети - «мыши» - водят хоровод, в середине «спит» «кот» (один из детей)

Мыши водят хоровод
На лежанке дремлет кот.
«Тише, мыши, не шумите,
Кота Ваську не будите.
Как проснётся Васька кот
Разобьёт наш хоровод!»

На последних словах
«кот» просыпается и ловит
«мышей». Спрятаться
дети могут, если сядут на
стульчики (заберутся в
норки)





По ровненькой дорожке

Возьмите малыша за руку
и пройдите с ним,
приговаривая:

Большие ноги
Шагали по дороге:
ТОП, ТОП, ТОП!
(громко топайте ногами)
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ-топ-топ!
(быстро семените
ногами)



Бегите к флажку

Раздаем детям флажки двух цветов: красного и желтого. и разводит руки в стороны; дети свободно группируются напротив флажка соответствующего цвета. Затем предлагаем малышам погулять - побегать по площадке. Пока они гуляют, взрослый говорит: «Раз, два, три - скорей сюда беги!» Дети собираются возле флажка соответствующего цвета. Когда соберутся все, взрослый предлагает поднять флажки вверх и помахать ими.



Пузырь

В неё можно играть даже вдвоём.

Развивает у детей умение согласовывать движение со словами; двигаться ритмично; упражнять детей в приседании, построении в круга и в беге по разным направлениям.

Все детки и взрослые берутся за ручки и становятся близко друг к другу. И говорят слова:

*Раздувайся пузырь,
Раздувайся большой,
Да не лопайся.*

Вместе со словами все потихоньку отходят назад и получается большой круг.

Взрослый говорит:

- *Лопнул пузырь.*

Все вместе говорят:

- *"Ш-ш-ш-ш"*

и сдувают пузырь (опять маленький круг).



Спасибо за внимание!

